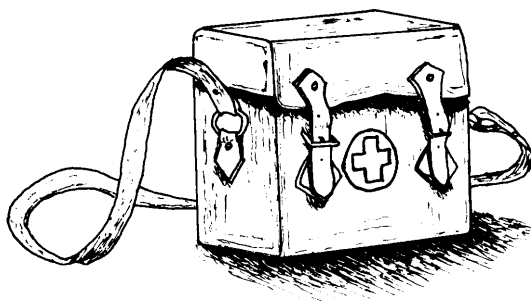


## 23. 医药箱



**每个家庭和村庄都必须预备一些药品，以供急需：**

- **家庭医药箱 (23 章 334 页)：**应备有急救、一般感染发炎以及常见疾病的用药。
- **村庄医药箱 (23 章 336 页)：**要更完备、足以应付日常问题、严重伤病及紧急状况。必需让一个有责任感的人来保管，可以是保健员、老师、父母、店铺老板或任何一个为小区所信任的人。可能的话，全村的人应参与设立这个医药箱并出钱。有钱的人可以多出一点，但大家都要了解这个**医药箱是为了所有村民的利益**，包括付得起和付不起钱的人。

以下几页中会提到医药箱中应该包含什么。你可以依照实际的需求以及当地能得到的资源做调整。表上所列的大部份是现代药物，但安全而有效的偏方也可能包括在里面。

### **每一种药应该准备多少呢？**

医药箱里的药量应该维持在需用时最少的药量。对某些病人，这些药量可能只够刚开始的治疗，所以需要马上带病人到医院或去拿更多的药。

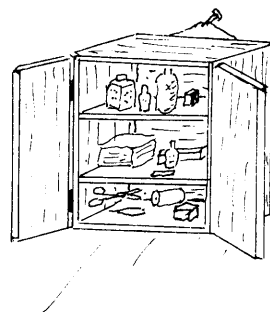
医药箱保存的药量要看你希望服务多少病人，以及拿到更多的药需要走多远而定。也要看价钱多少和这家庭或村庄能负担多少钱。有些药很贵，但是手头预备足量的重要药物以备急需是聪明的做法。

**注意：**分娩医药箱---助产士和产妇应准备东西以备分娩---见「给妈妈的和助产士的话」(19 章 254、255 页)。

## 如何维护医药箱：

1. **注意：**放在小孩拿不到的地方，因为任何药物大量服用皆有**毒性**。
2. 所有的药物都要有清楚的**标签**及**使用方法**，且复印一份跟医药箱放在一起。
3. 把所有药物及医疗用品放在一个**干净、干燥而阴凉**的地方，以隔离**蟑螂和老鼠**。把器械、纱布、棉花放在**密封的塑料袋**中。
4. **重要药物**要随时能**紧急补充**。每一次使用后都要**马上补充**。
5. **注意**每种**药品**之**有效期限**，如果已**过期**或已**污染**就要**销毁**并且**补充**。

**注意：**有些药过期很危险，如：四环素（Tetracycline）。但盘尼西林（Penicillin）的干燥制剂（锭剂、注射或糖浆用的粉剂），如果放在干净、干燥而阴凉的地方，有效期限过后一年仍可使用。过久的盘尼西林效力可能减弱，所以要增加剂量（注意：只有盘尼西林可以增加用量，其它药物如果用量超过建议量就很危险。）



把药放在小孩拿不到的地方

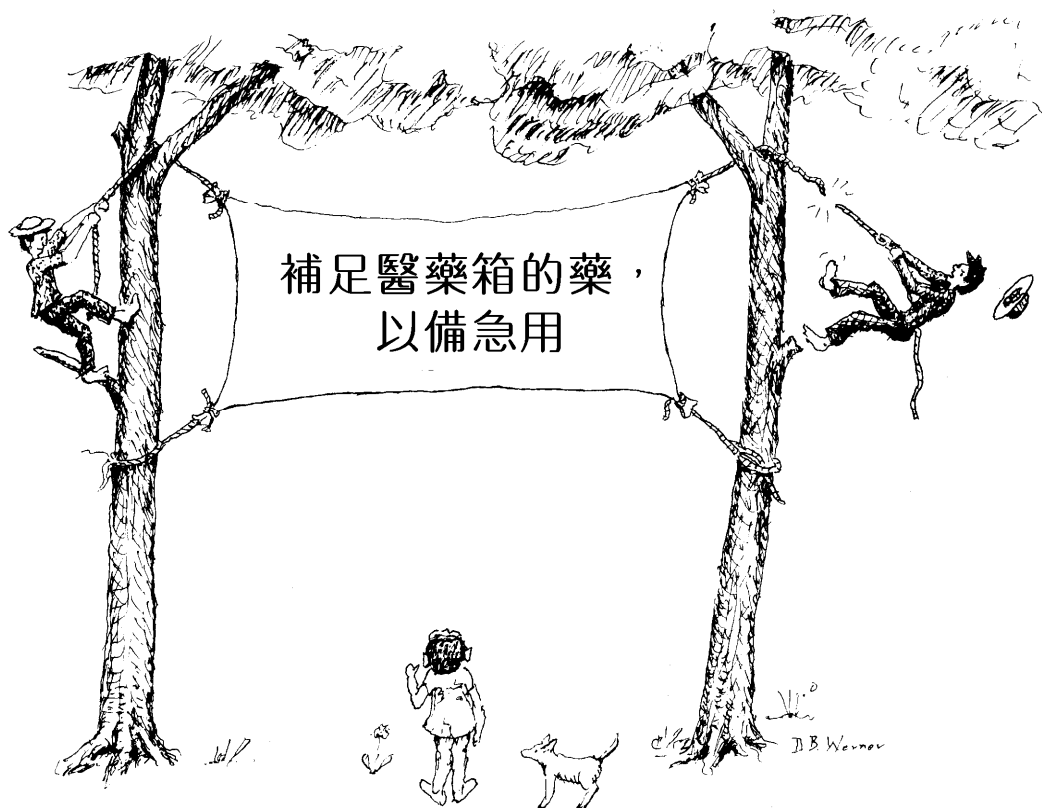


## 补充医药箱：

本书所建议的药品，大多可以在大城镇的药房中买得到。如果几个家庭或村庄一起采购需要的药品，药商**可能会降价**。如果从批发商买，甚至可以买到更便宜的价钱。

如果药房中买不到同厂牌的药，也可以买另一种厂牌，但要确定是相同药品及剂量。

买药时要比较价钱。同一种药品，有些厂牌较贵，有些较便宜，贵的药不一定较好。如果可以，**尽量买一般的同类药**，而不要买原厂药，因为一般的同类较便宜。有时候买大剂量的药较省钱，例如：一瓶六十万单位的盘尼西林只比三十万单位的贵一点点，所以可以买大剂量而作两次使用。



## 家庭医药箱：

家庭医药箱中应包含下列东西，这些药物足够治疗乡下地区的常见疾病。这里面也要包括一些有用的偏方。

### 医疗用品

用途	用品	价格	存量	参考页数
伤口及皮肤病				
	塑料或橡胶手套， 或套手用的塑料袋	_____	20	97、218、263
	1、2 及 3 英寸的纱布绷带	_____	各 2 个	87
	干净棉花	_____	1 小包	14、72、83、254
	胶布（1 英寸宽）	_____	2 卷	85、218
	肥皂若可能用药皂 Betadine	_____	1 小瓶	371
	70%酒精	_____	1/4 公升	72、201、211、254
	双氧水（放在深色瓶子中）	_____	1 小瓶	83、183、213
	凡士林（罐装或条装）	_____	1	91、97、141、199
	白醋	_____	1/2 公升	200、241、294、309
	硫磺	_____	100 公克	200、205、206、211
	剪刀（干净、没生锈）	_____	1 把	85、254、262
	尖头镊子	_____	1 把	84、175
量体温				
	温度计--口表、肛表	_____	各 1 支	30、41
保持用品干净				
	塑料袋	_____	数个	195、332

## 药 品

用途	成分名	厂牌名	价格	存量	参考页数
细菌感染	1.盘尼西林 250 毫克/锭			40	351
	2.Co-trimoxazole (sulfamethozazole 400 毫克 + Trimethoprim 80 毫克), 锭			100	358
	3.安比西林 250 毫克/胶囊			24	353
寄生虫	4.Mebendazole 锭			100 毫克 40 颗 或 2 瓶	374
发烧和疼痛	5.阿司匹灵 300 毫克/锭			50	379
	6.普拿疼 500 毫克/锭			50	380
贫血	7.铁剂 (硫酸亚铁) 200 毫克药丸。 (最好含有维他命 C 及叶酸)			100	380
疥疮和虱	8.Lindane (gammabenzene hexachl- oride) 和 (或) 硫磺粉			1 瓶 20 公克	393
痒和呕吐	9.Promethazine 25 毫克/锭			12	386
轻微皮肤感染	10.紫药水, (小瓶) 或抗生素药膏			1 瓶或 1 条	371
眼睛感染	11.抗生素眼药膏			1 条	378

## 乡村医药箱：

家庭医药箱有的东西都要有，但存量要多一点，视村子的大小及离补充药品地方的远近而定。乡村医药箱还要包含下列东西，其中很多是治疗较危险的疾病的。根据当地常见的疾病来调整这个清单。

### 增加的医疗用品

用途	用品	价格	存量	参考页数
注射	5cc 针筒		2	
	22 号针头，3 公分长		3~6	65
	25 号针头，1 1/2 公分长		2~4	
小便困难	导尿管（橡皮或塑料，16 号）		2	239
扭伤或静脉曲张	弹性绷带 2, 3 英寸宽		3~6	102、175、213
抽痰	抽吸球		1~2	84、255、262
检查耳朵	小手电筒		1	34、255、309

### 增加的药品

用途	成分名	厂牌名	价格	存量	参考页数
严重的感染	1. 盘尼西林针剂。 Procaine Penicillin 每 cc 六十万 单位（如果只能选择一种。）			20~40	352
	2. 安比西林，针剂。 250 毫克/安瓿			20~40	353
	与/或链霉素，1 公克/针剂。如 果安比西林太贵可以盘尼西林 替代，与链霉素一起使用			20~40	354
	3. 四环素，胶囊或锭，250 毫克			40~80	356
阿米巴或梨形鞭毛虫感染	4. Metronidazole 250 毫克/锭			40~80	369
抽筋	5. Phenobarbital 15 毫克/锭			40~80	389

(下页续)

(续上表)

用途	成分名	厂牌名	价格	存量	参考页数
严重的过敏反应及严重的气喘	6. 肾上腺素(adrenalin)注射剂, 1 毫克/安瓿	_____	_____	5~10	385
气喘	7 Ephedrine 15 毫克/锭	_____	_____	20~100	385
产后大出血	8. Ergonovine 0.2 毫克针剂/锭	_____	_____	6~12	391

### 许多地方（但不是所有地方）都需要的药品

用途	成分名	厂牌名	价格	存量	参考页数
眼睛干燥	维他命 A 二十万单位, 胶囊	_____	_____	10~100	392
破伤风	破伤风抗毒素五万单位	_____	_____	2~4 瓶	389
毒蛇咬或蝎子螫	抗血清	_____	_____	2~6	388
疟疾	Chloroquine, Quinine, Artemisinin 或其它当地最有效 的药	_____	_____	50~200	365-368
预防或治疗体重不足新生儿出血现象	维他命 K 针剂, 1 毫克	_____	_____	3~6	394

### 慢性病用药

乡村医药箱中若有慢性病（如：**肺结核、麻疯病或血吸虫病**）的药，可能是不智也可能是聪明之举。通常要诊断一个人得了这些病必须要到医院去，在那里就有药物了。但这些药物是否要包括在乡村医药箱里，那就要看当地的情形和负责人的行医能力了。

### 疫苗

乡村医药箱中没有包括疫苗，因为疫苗通常是由卫生机关提供。但须经常注意---是否所有足龄儿童都准时接受了疫苗接种？因此如果有冰箱，最好准备一些疫苗，特别是三合一疫苗（白喉、百日咳、破伤风）、小儿麻痹及麻疹疫苗。

## 给乡村药房老板（或药剂师）的一封信

当您在店里卖药时，人们会问您该买些什么药、何时使用与如何使用。您的服务对人们的知识和健康会有很重要的影响。

这本书可帮助您提供正确的建议，而且使顾客买到他们真正需要的药物。

人们常常花了仅有的钱而没有买到真正有用的药物。您可以帮助他们更清楚明白自己健康的需要，使他们更有智慧的使用金钱。例如：

1. 如果病人来买咳嗽糖浆或止泻药，如 Kaopectate，维他命 B12 或肝精来治疗单纯的贫血，盘尼西林来治疗扭伤或疼痛，或四环素来治疗感冒，这时候可以向他们解释这些药并非需要，而且可能害多于利。和他们讨论该怎么做。
2. 如果有人来买维他命补药，可以鼓励他们去买蛋、水果或蔬菜，让他们了解这些食物有更多维他命及营养价值。
3. 如果病人要求打针，但其实口服药一样有效且更安全时，请告诉他们正确的信息。
4. 如果有人要买感冒药或较贵的综合感冒药，请鼓励他们买一般的阿司匹林或 ibuprofen，且多喝一些开水。



如果您找到本书有关的部分，并且与他们一起来读，您会比较容易告诉他们这些事。

最重要的是---只卖有用的药。您的店里要卖家庭和乡村医药箱中所列的药物，以及当地常见疾病的必须药物。要卖廉价一般同类的药或最便宜厂牌的药。不要卖过期的、损坏的或没有用的药。

您的店会成为一个人人们学习照顾自己健康的地方。如果您能帮助人们正确明智地使用药物，使每一个买药的人知道它的正确用法和剂量，以及危险性和注意事项，那么您就是为小区提供最好的服务了。

祝您好运！