

15. 皮肤问题

有些皮肤的问题是由只影响皮肤的疾病或刺激所引起的，例如：金钱癣「轮状癣」、尿布疹或疣。其它是由全身性疾病所造成；如：麻疹，玉蜀黍疹干燥的皮肤病变（因营养不良）；有些则是体内严重疾病的征候如：结核病、梅毒、痲疯或艾滋病。

这一章只叙述乡间较常碰到的皮肤病。然而皮肤病的种类实在太多，有些表面看来很像，不容易区分，但其原因与治疗可能是很不相同的。

**如果皮肤问题很严重，且经治疗无效，
应寻求医疗协助。**

许多皮肤问题可以藉由身体的清洁获得改善。每天试着以中性肥皂和清水清洗两次，如果皮肤变得干燥时，则减少清洗次数且不要用肥皂。每次洗澡后，尝试搓揉一些含矿物油（凡士林）、甘油或植物性油质的乳液进入皮肤深层，要穿宽松、棉质的衣物。

治疗皮肤问题的通则

虽然有很多皮肤问题需要特别的治疗，但有些一般性的通则还蛮管用的。

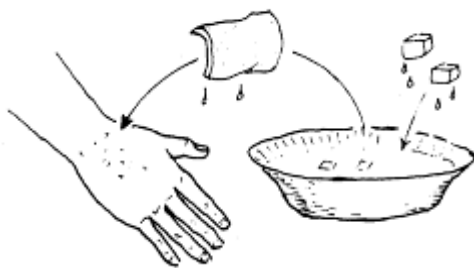
规则 1：

如患处发热、痛或渗液，用热敷法治疗，放热毛巾在上面。



规则 2：

如患处发痒、刺痛有渗液，用冷敷法，放冰毛巾在上面。



规则 1：(细节)

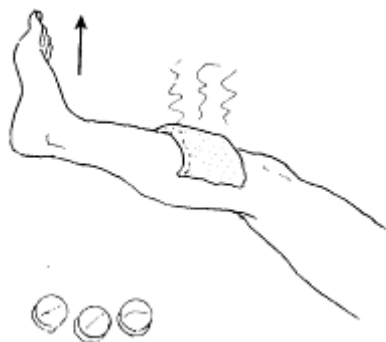
如果皮肤有严重感染的症候如下：

- 发炎（患处周围发红）
- 肿胀
- 疼痛
- 热
- 脓

采下列措施

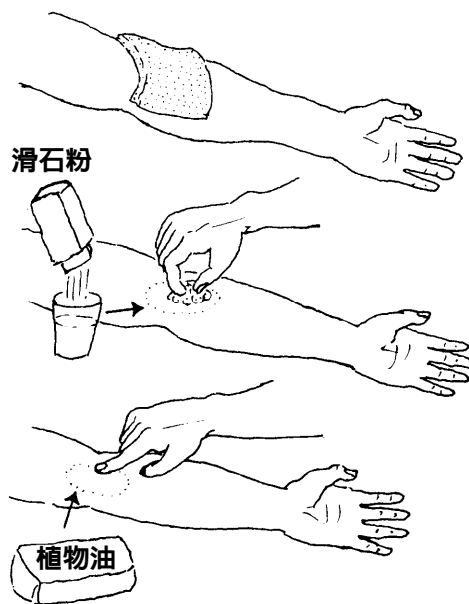
1. 抬高患处。
2. 热敷。
3. 如发炎厉害，有发烧现象，
给予抗生素（盘尼西林、磺胺药、红霉素等）。

危险征候包括：淋巴腺种大，患处以上有红色或暗色线条，或周围红肿有臭味，如治疗后没有进步—最好用抗生素并求助医生。

**规则 2：(细节)**

如皮肤患处有水疱、结痂、渗液、痒，被虫叮到或灼伤采下列措施：

- 放上泡醋的布（两汤匙醋加入一公升开水中）。
- 如果患处较好了，不再渗出血水，长了新皮，可涂 1 比 1 的滑石粉加水溶液。
- 如患处愈合所长的新皮变厚，可涂植物油或婴儿油使它软化。



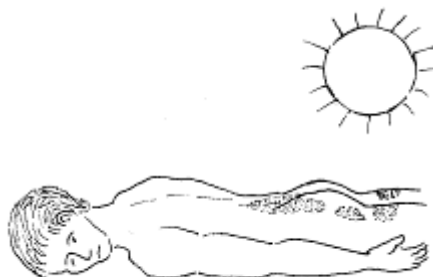
规则 3：

如果伤口在暴露的位置，
尽量不要晒到太阳。



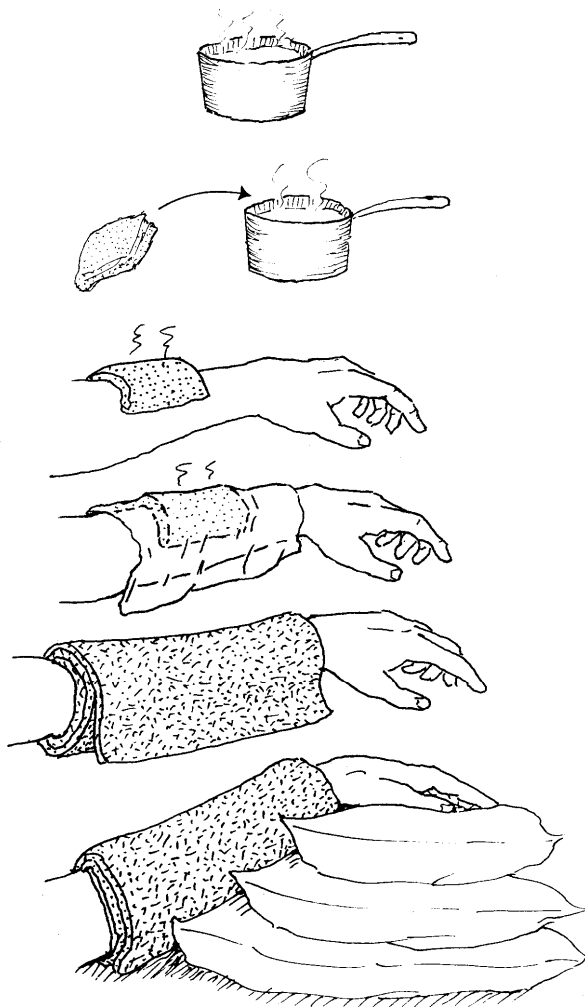
规则 4：

如果伤口在非暴露的位置（衣服
盖住），每日应晒太阳二至三次，
每次 10-20 分钟。



热敷原则：




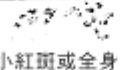
1. 使用煮沸的开水，以不烫手之温度为原则。
2. 找一块清洁布折成约略大于患处的大小，放在热水中浸湿，然后把多余的水挤掉。
3. 把布敷在患处。
4. 在布巾上放一块薄塑料布或玻璃纸。
5. 用毛巾把整个布巾包起来，保持温度不要散失。
6. 把患处抬高。
7. 布巾变冷再放置热水中，重复上面步骤。



皮膚問題-辨別指南

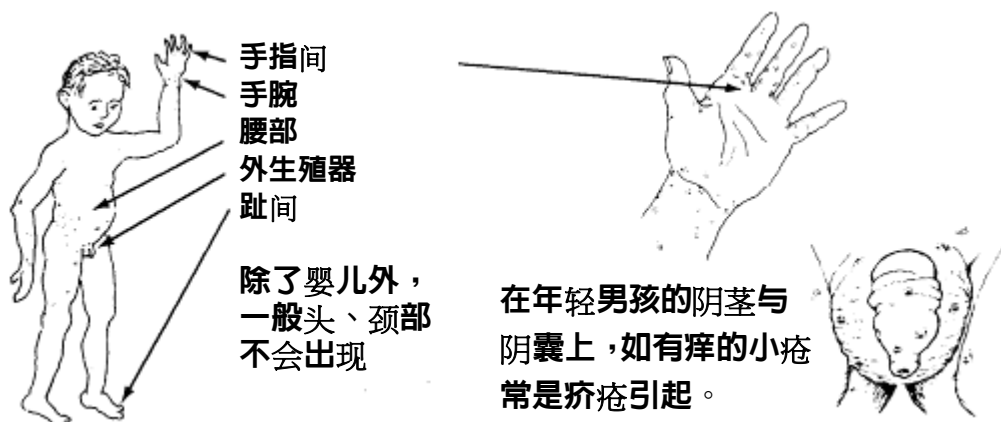
如果皮膚有	看起來像	你可能有	頁數
	小凸起或癢很癢， 先長在指縫、腕及腰部 	疥瘡	199
小或粉刺的瘡 	昆蟲咬，搔癢後引起 化膿的傷口。能引起 淋巴結腫大 	細菌感染	201
	不規則分布性，有 亮黃色皮膚的瘡 	膿痂疹 (細菌感染)	202
	年輕人臉、有時在胸、 背部的小粉刺，常有 小膿包 	青春痘 粉刺 黑頭粉刺	211
	外生殖器小瘡 	梅毒 花柳性淋巴性 肉芽腫	237 238
	不癢不痛	軟性下疳	403
	會痛、流膿		
大、開放性瘡口 或皮膚潰瘍 	大的慢性潰瘍，四周皮膚發紫， 尤其在有靜脈曲張的老年人足 踝處 	循環不良造 成的潰瘍。 (可能是糖尿 病)	213 127
	病重長期臥床的病人， 在關節或骨突出處潰瘍。 	褥瘡	214
	失去觸覺的潰瘍在手或足部。 (甚至用針刺，也沒有感覺) 	癱瘓病	191
	長在臉上或身體任何部 位不易癒合的瘡或腫塊 	利什曼病，在熱帶地 區，利什曼蟲侵入人 體，引起的流行病。	406
皮下腫塊 	大而痛的腫塊，最後 會破皮，流膿。 	膿瘍	202
	哺乳婦女的乳房熱痛腫塊。 	乳腺炎 (細菌感染) 也可能是乳癌	278 279
	剛開始通常不痛， 但是腫塊繼續長大。 	癌症 (亦見淋巴結)	279 88
	一個或多個，位於頭頸、 上身軀幹和大腿的腫塊。 	河盲症 (亦見淋巴結)	227 88

如果皮膚有	看起來像	你可能有	頁數
淋巴腫大 	頸上淋巴腺，不斷的破裂、流膿再結疤	 淋巴結結核病	212
	腹股溝淋巴腺，常破口，流膿及結疤。	 花柳性淋巴性肉芽腫 軟性下疳	238 403
大斑點或斑塊 	孕婦頭頸及臉部暗色斑	 懷孕面具	207
	深色 手、腳、頸及臉上的鱗狀龜裂，看起來像曬斑	 營養不良引起 玉蜀黍疹	208 209
	長在皮膚或嘴角，刚开始很小之后会长大，看起来像鼓起的瘀血，并不痛。	 卡波西氏腫瘤 (跟HIV/AIDS有關的癌症腫瘤)	399-401
	兒童腳上紫斑、點或脫皮的癢合併腳腫	 營養不良	208 209
白色 	較常發生於兒童，臉上及身上，圓或不規則斑塊。	 汗斑 (黴菌感染)	206
	手腳唇上白色塊狀斑	 開始有紅或紫丘疹 品他病 (皮膚傳染病)	207
紅色 	開始時沒有其他現象	白斑症 (失去色素，其餘正常)	207
	小孩肘彎、膝窩或臉上淡紅或起水泡的斑塊	 濕疹	216
	淡紅、熱、痛、斑塊，擴散得很快	 丹毒(蜂窩性組織炎，或很嚴重的細菌感染)	212
	嬰兒兩腿間淡紅斑	 尿布疹 (因小便或太熱)	215
紅或灰色 	皮膚皺折處深紅色斑塊，帶有白色凝乳狀物	 念珠菌感染 (黴菌感染)	242
	紅或灰色隆起斑塊，帶有銀白色脫屑，特別在肘與膝，慢性。	 皮癬 (有時是結核)	216 212

如果皮膚有	看起來像	你可能有	頁數
疣 	單純性疣，不大 	尋常疣 (病毒感染)	210
	長在陰莖、陰道，或在 肛門周圍的疣狀物。 	生殖器疣	402
	大疣(1公分以上)，在手臂或腳 	皮膚結核	212
環狀斑 (邊緣隆起或呈紅色的斑塊，病灶中心較正常) 	會繼續生長的環狀 斑，可能會癢。 	癬(黴菌感染)	205
	大環狀斑，邊緣顯著，不會癢。 	晚期梅毒	237
	大、中心感覺異常的大環狀斑 (針刺都不覺得疼) 	麻瘋	191
	鼻頭及太陽穴小環狀 斑合併中間小窩。 	皮膚癌	211
蕁麻疹 	很癢的紅疹或斑塊。 (來的快去的也快) 	過敏反應	203
水疱 	很癢，水泡合併滲出液。 	接觸性皮炎	204
	中度發燒合併 全身小水泡 	水痘	311
	帶狀分布或群聚的疼痛 水泡，通常在身體的一側。 	帶狀疹	204
	灰黑色，氣味不佳， 水合併氣窩，會擴散 	氣性壞疽 (非常嚴重的 細菌感染)	213
小紅斑或全身 紅疹(非常嚴 重的細菌感染) 	小孩嚴重生病時 全身性紅疹。 	麻疹	311
	發燒幾天後，全身性 小紅斑，病情嚴重 	傷寒	188

疥疮 (SCABIES), 七岁痒

疥疮在小孩子特别普遍, 常造成很痒的小疮, 能发生在身体各部位, 常见于下列位置:



疥疮由疥虫引起, 疥虫在皮下造成隧道。经由皮肤与衣物、床垫的接触而传染。搔抓皮肤会引起局部感染、化脓、有时还会发烧及淋巴结肿大。

治疗:

- 家中如有一人患疥疮, 全家人都应该治疗。
- 个人卫生很重要, 每日换洗所有衣物。
- 把指甲修短, 可以减少散布与感染。
- 清洗所有衣物与寝具, 如果能加以煮沸且晒太阳就更好了。
- 药膏配法:

Lindane 一份, 凡士林油膏 15 份 (附录三 371、373 页), 混和搅拌。

先用肥皂及热水清洗全身。将 15 等份的凡士林或身体护油, 加入 1 份 Lindane 混和搅拌, 除脸部外涂全身, 一天后再洗掉。治疗后要换上干净的衣物床单。一周后再重复治疗一次。



注意: Lindane, 可做成多种药膏或溶液 (Kwell, Gammexane, 373 页), 但价格较贵。

Lindane 有毒性, 一周使用最好不超过一次, 用完第二天要清洗干净。1 岁以下婴儿禁用。

如果不用此药膏, 可滴四滴 Lindane 在切半的柠檬里, 五分钟后用此柠檬擦身体 (除了脸部), 由最严重的部位开始。

注: 如果没有合适的治疥虫药膏, 可用硫磺与脂油混和物涂皮肤。

1 份硫磺加 10 份脂油，除了脸以外，全身都要涂，一天三次，治疗三天。Benzyl beonzoate lotion 与 Crotamiton 亦可（373 页）。

虱



分成三种：头虱、体虱与阴虱。生长在身体多毛的部位，常造成搔痒，皮肤感染及淋巴结肿大。防治之道在注意个人清洁卫生，常常清洗、曝晒寝具、常洗头。常为小朋友检查头发，如有头虱，应立即治疗，且不宜和别人睡一起。



头虱与阴虱的治疗：

只用一般的肥皂与洗发精彻底刷洗，不用药物也可以治好。每天洗 10 分钟，用水冲洗后再用细齿的梳子梳理连续 10 天。如果需要，用 Lindane 1 份加水 10 份的溶液洗发，将此溶液留在发上 10 分钟后再清洗，洗时不要碰到眼睛。1 星期后再重复一次。亦可用含 pyrethrins with piperonyl (RID) 也有效且较安全（附录三 373 页）。

-如要去掉虱卵，可用醋水（醋与水，1：1）洗头，把头发包住半小时后，用密细齿的梳子好好梳头。



体虱的治疗：

用热水浸泡全身，连续 10 天。每次洗澡以肥皂全身彻底清洗，并冲洗干净，多毛的部位用细齿的梳子梳理。如有需要，可按照疥虫治疗方式，保持衣物及寝具的干净。

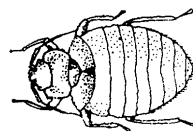
臭虫



牠们躲在被褥、寝具、家具与墙壁中，大多在夜间叮咬，病灶呈群或线形。

处理方式：用滚水清洗寝具、洒硫磺、连续 3 星期勿用。重新使用时须将粉末清除干净。

预防方法：常让寝具晒太阳



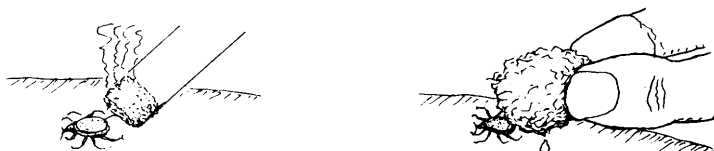
壁虱和沙虱 (Ticks and Chiggers)

虱子可以散布某些危险的感染症或造成麻痹，但只要在上身后数小时内清除就可以避免。所以由盛行区回来后要仔细全身检查。

要除掉壁虱时，小心不要让它的头留在皮肤里，以免引起皮肤发炎。切勿拉它的身体。

用镊子夹住其最接近嘴巴的位置，不要挤压其涨大的腹部，慢慢但用力地拉出来，不要碰到虫体，把它烧掉。

把点燃的香烟放在虱子附近或滴点酒精亦可。



- 要除掉很小的壁虱及沙虱，可用除疥虫的办法（199 页）。
- 要防止虱及沙虱的咬伤，最好在到田间森林工作前洒上硫磺粉，特别在腰、手腕，足踝与腋下等处。
- 要止痛及止痒可服用阿司匹林与其它止痒的药物（15 章 203 页）。

化脓性小疮 (Small sores with pus)

化脓性小疮多半由于小昆虫咬到，脏指甲搔刮皮肤引起。

治疗与预防：

- 用肥皂及温开水，每天浸泡清洗患处直到痂皮软化脱落。
- 小的病灶不需覆盖，大的要用绷带包起来且经常换药。
- 如周围皮肤有红、热，若伤口周围出现红线，淋巴结肿胀，或病人有发烧现象时要用抗生素治疗，如盘尼西林或磺胺药（附录三 358 页）。
- 常剪指甲不要搔刮皮肤。因为这样会使情形更严重，并传染到身上其它部位。常给小孩剪指甲戴手套或在手上穿袜子，这样他就不会搔刮到患处。
- 不要让有浓疮或皮肤感染的小孩和别的小孩一起玩与睡觉，因为很容易传染。



脓痂疹 (Impetigo)

是一种好发在小孩脸上及嘴巴附近的细菌性感染，有黄色发亮的结痂。易快速地直接或间接经由受污染的手指传染给他人。



治疗:

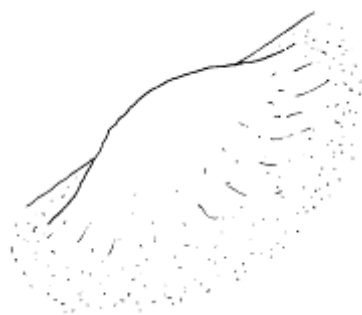
- 先用冷开水及肥皂浸泡清洗患处痂皮，一天 3-4 次直到软化脱落。
- 清洗完再用紫药水或含 bacitracin 的抗生素药膏如 polysporin 涂抹患处（附录一 371 页）。
- 如果患处面积蔓延快速或有发烧，给予抗生素治疗如盘尼西林（附录 351 页）或 Dicloxacillin（351 页）。如过敏或无效，可改成红霉素（355 页）、doxycycline（356 页）或 co-trimoxazole（358 页）。

预防:

- 注意卫生，每天清洗小孩身体，防止昆虫咬伤，如有疥疮，尽早治疗。
- 如有痂疹，不要和其它小孩一起玩与睡，尽早治疗。

疖子 Boils 及脓疱 (Abscesses)

疖子及脓疱是一种发炎疾病，在皮下形成含脓的囊包，因毛囊感染造成，有时是由于刺伤或不干净的针头注射引起，多会疼痛，且有局部红、热或淋巴结肿大、发烧现象。



治疗:

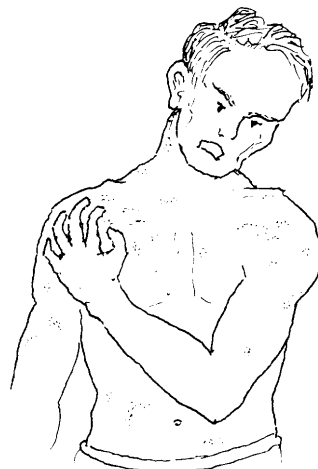
- 每天热敷几次（15 章 195 页）。
- 让它自然破裂。破裂后继续用热敷，让它自然引流，不要挤它，以免发炎或扩散。
- 如果脓包热敷 2、3 天后仍不破裂且疼痛，可将之切开排脓，迅速减轻疼痛。最好求助医生。
- 如果疖子引起淋巴结肿或发烧，用盘尼西林或红霉素治疗（附录一 351、355 页）。

发痒性红斑或荨麻疹（皮肤过敏）

接触、吃、注射或吸入某些过敏物质，会造成发痒性红斑（13章 166页）。

荨麻疹是一种厚而隆起的斑点或斑块，发病部位常会改变，常常一处消失，另一处又快速产生。

在注射药物如盘尼西林、马血清类、抗毒素等之后几分钟至十天以内须注意过敏反应。

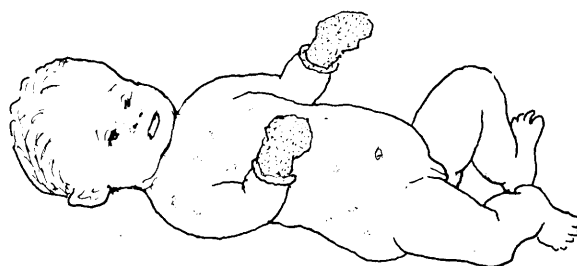


如果在注射药物后有发痒性红斑、荨麻疹等过敏现象，应立刻停药，以后一生再也不用同类的药，预防过敏性休克是很重要的（9章 70页）。

艾滋病人注射药物，特别是 Cotrimoxazole（附录一 358页）及 nevirapine（附录一 397页）会引起红斑，可一开使用小剂量在慢慢增加到足够剂量方式来避免红斑反应。

痒的治疗方法：

- 用冷水淋浴或用泡过冷水、冰水的衣物冷敷。
- 用煮开且滤过的燕麦汤冷敷全身亦可止痒（淀粉类亦可）。
- 如痒得厉害，用抗过敏药物，如 chlorpheniramine（附录一 387页）。
- 保护婴孩不搔痒，可把婴孩指甲剪短，用手套或袜子把手包起来。

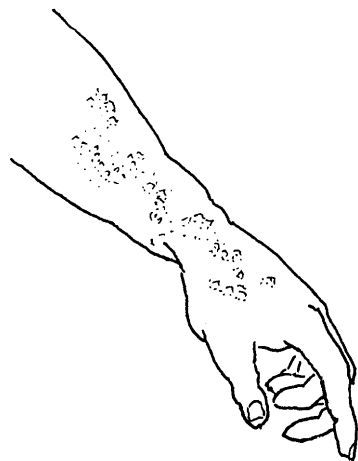


引起皮肤烧痛或痒的植物及其它物质

某些植物如荨麻或毒藤，或昆虫的体液、毛发（如毛毛虫）可引起水泡及烧灼痛或荨麻疹。有过敏体质的人，皮肤接触到如表链，面霜、香水、肥皂、橡胶鞋等也会引起类似的问题。

治疗：

刺激的原因消除后，这些皮肤过敏现象，多半会自己消除。如不消除可用燕麦水或冷水止痒。阿司匹林与 Acetaminophen（附录一 386 页）可能也有帮助。严重的病患可使用含类固醇的药膏（附录一 371 页），注意保持患处清洁以免合并感染。



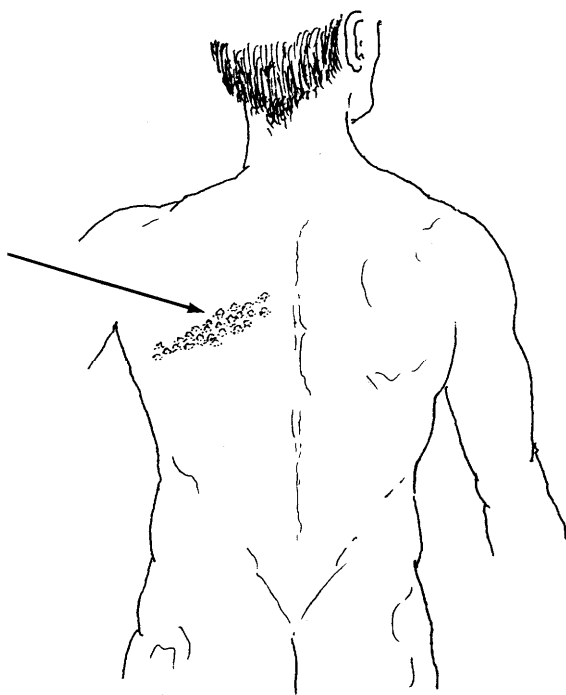
带状疱疹 (Herpes Zoster)

突发、身体单侧、呈线状或带状分布的水泡，会有刺痛或抽痛，好发于背、胸、颈或脸部，二、三周后水泡会自行消失，但有时在水泡消失后疼痛会持续或反复发作。

它是由水痘病毒引起的，生过水痘后易得带状疱疹。此病没什么危险性，但是会痛，但有时要怀疑是否有癌症或艾滋病的可能（附录二 399 页）。

治疗：

包上薄绷带以免与衣服磨擦。
吃止痛药，如阿司匹林，Acyclovir 可以避免疱疹扩散（抗生素没有帮助）。



金钱癣、霉菌感染 (Tinea, Fungus Infection)

霉菌感染可发生在身体的任何部位。常见于：



多数霉菌感染呈环状、常会痒。头癣呈圆形，会有鳞状脱屑且会脱发。指甲如感染会变得粗厚。

治疗：

- 用肥皂及清水每天洗患处。
- 保持患处干燥、通风，多晒太阳，常换袜及内衣裤，特别是出汗时。
- 用 1 分硫磺、10 份脂油作的药膏治疗。
- 水杨酸、undecylenic acid 或 tolnaftate (Tinactin, 372 页) 等药膏或药粉，对手、足以及腹股沟的癣很有效。
- 如上列方法治不好，或是严重头癣，可服用 Griseofulvin，成人 1 天 1 克，小孩 0.5 克，有时要服用几周至几个月。
- 头皮感染多半会在青春期（11-14 岁）时痊愈。如有化脓的厚痂，可用温水热敷（15 章 195 页）。把患部的头发全部拔掉是很重要的。如可能，用 Griseofulvin 治疗。



如何避免霉菌感染:

金钱癣或其它霉菌病是很容易传染的，为避免在孩子间传染：

- 不要让孩子与长癣的孩子一起睡。
- 不要共享梳子、衣服与毛巾，除非用之前洗得很干净。
- 感染后马上治疗。

脸上的白点 (White Spots on the face and Body)

在身上如有颜色或深或浅，边缘清楚却又不规则斑点，多是由霉菌引起的汗斑。汗斑多发生在颈、胸与背部，可能有轻微的脱屑，但通常不会痒。

治疗:

- 每天涂上硫磺膏（1份硫磺，10份脂油），直到痊愈。或使用抗霉菌药膏（372页）。
- 用一茶匙硫代硫酸钠（Sodium thiosulfate）加入一杯水中，涂抹整个上半身，再用一块浸醋的棉花擦拭（硫代硫酸钠就是一般洗相片用的定影剂），效果比硫磺膏好。
- 每二周重复治疗，以免再发。
- 硫化硒：（selenium sulfide，372页）或 whitified's oint 可能也有效。
 - 在黑皮肤的孩童脸上，有时会有小白点，但边缘不似汗斑清楚，可能因阳光暴晒过度造成，不是感染，所以没有关系。通常小孩长大就会自动消失，避免刺激性肥皂与敷油，不需其它的治疗。以上各种斑点和贫血没有关系，不需使用营养品与维他命，用了也不会改善。



注意：有时白点是癫痫病（14章191页）早期的症候，癫痫病病灶不会完全脱色，感觉敏感度会下降，如果在癫痫病的疫区，必须进一步检查。

白斑 (Vitiligo)

某些人身上皮肤色素会消失,特别在手、脚、脸及上身,产生白色斑点。这种白斑不必治疗,犹如老人的白发。但白斑处需防日晒,可多穿衣服或用氧化锌药膏。也可使用特别的”染色”药膏使它看来较不明显。



其它造成白色斑点的原因：

某些疾病可造成类似白斑的病灶。在拉丁美洲有一种感染称为品他病 (Pinta), 发病前皮肤会有红紫 (蓝色或红色) 丘疹, 丘疹退后变白色斑点。

品他病 Pinta 用 Benzathine penicillin 240 万单位注射于臀部 (两边臀部各打 120 万单位)。对盘尼西林过敏者用四环霉素 (tetracycline) 或红霉素 (erythromycin) 500mg 每天四次, 给 15 天。有些霉菌病也会造成白斑 (如上页汗斑)



小孩子发生在全身呈块状的皮肤及毛发部分色素脱落, 可能是因严重营养不良 (kwashiorkor, 11 章 113 页或 pellagra, 15 章 208 页)。

孕斑

怀孕时有些妇人在脸上、乳房一直到下腹部, 会有深橄榄色斑。有些会在产后消失, 有些不会。有时服用避孕药也会, 这些是正常现象, 不必治疗。

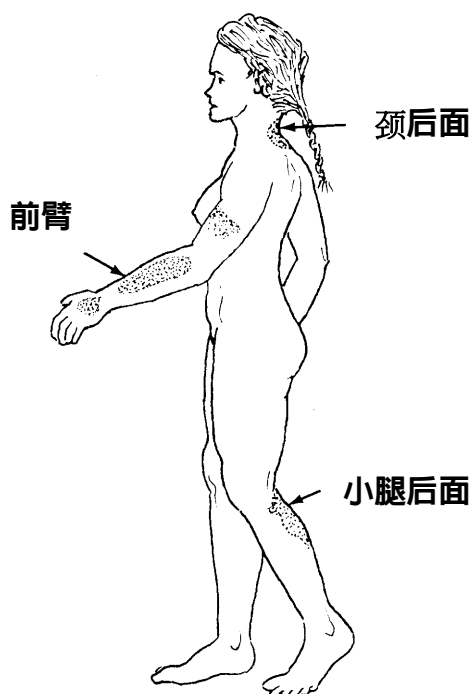


糙皮病（玉蜀黍疹，pellagra）及其它因营养不良引起的皮肤疾病

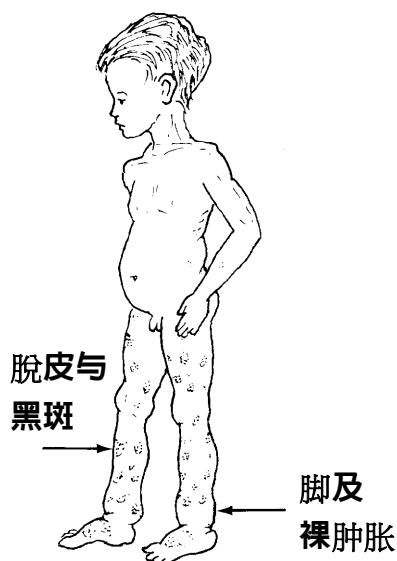
糙皮病是由于营养不良造成皮肤、消化道及神经系统的病变，通常由于病人只吃玉蜀黍及淀粉类食物，而没有足够的肉类、鱼、豆、蛋、蔬菜、等富含建构身体的营养素所引起（11章 110页）。

营养不良时的皮肤征候

成人皮肤干裂，在某些部位就如同晒伤造成的脱皮。



营养不良的小孩，四肢皮肤（脚，有时手也有）可能会有暗斑如瘀血或甚至脱皮的疮；脚及踝可能水肿。



其它营养不良的症状---如口角溃疡、舌头疼痛发红、腹胀、胃口不佳、虚弱、消瘦等（11章 112、113页）。

治疗：

- 多吃鸡、鱼、蛋、肉、奶酪、豆、扁豆、花生等营养物。小麦比玉米更好（特别是全麦）。
- 严重的需要加添维他命，尤其高单位维他命 B（特别是烟碱酸），啤酒酵母含大量的维他命 B，但摄取足够营养的食物乃是最重要的。



病人未有足够营养之前。

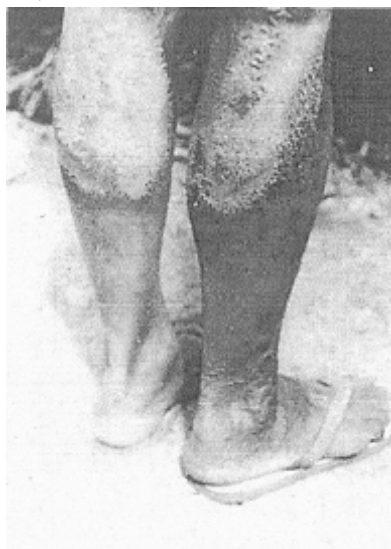


有了足够营养之后。



男孩小腿和脚上的黑斑及肿是由于营养不良引起，他只吃玉蜀黍而没有足够的蛋白质及维他命。

他开始吃豆类及蛋一周后，前面皮肤问题便消失。



这种像灼伤的皮肤是由于营养不良引起，糙皮病的症候（15章208页）。



这种白斑是由一种叫 Pinta 的传染病引起(15章207页)。

疣 (warts, Verrucae)

多数的疣长三至五年后，会自动消失，尤其是小孩子。脚底扁平疼痛的疣状物称「足底扁平疣」（有时要与「鸡眼」区分）。

治疗:

有些传统的方法似乎很有效，但不宜用强酸或毒性植物治疗，以免引起灼伤造成溃疡，结果更严重。

- 有疼痛的脚底疣，可由医生拿掉。
- 长在阴茎与阴道的疣，见其它单元（附录二 402 页）。



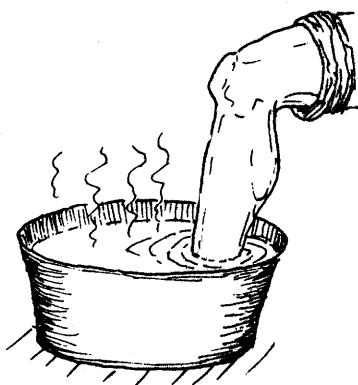
鸡眼 (corns)

由变硬及变厚的皮肤构成，因鞋子对皮肤或足趾间的压力造成，鸡眼可能很痛。

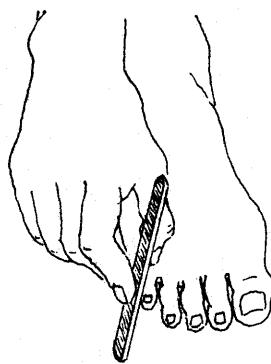
治疗:

- 穿不会压迫鸡眼部位的鞋。
- 如要减轻不适可以：

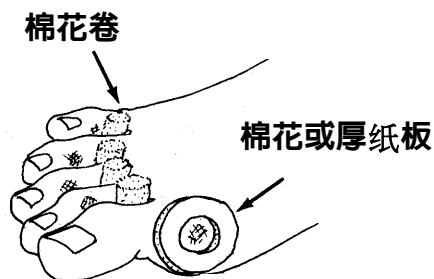
1. 泡在温水中 15 分钟



2. 用锉刀把它修平



3. 在鸡眼旁塞一些填充物以减轻所受的压力，再用柔软的布把脚与趾头整个包起来，好像一个厚垫般。最后在鸡眼处切开一个洞以减轻来自衣物的直接压迫。



粉刺及青春痘 (Acne)

年轻人有时在脸上、胸部及背部会有粉刺，尤其是油性皮肤的人。粉刺是白头（含脓）或是黑头（含污垢）的小肿块，有时候会有疼痛及肿大。

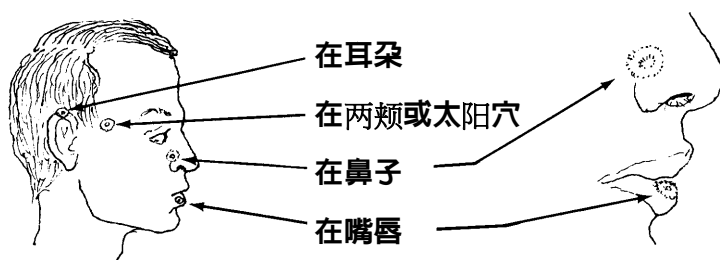
治疗:

- 一天二次用肥皂及热水洗脸。
- 尽可能二天洗一次头发。
- 照射阳光会有帮助，可减少粉刺疮的产生。
- 均衡的饮食，多喝水，足够的睡眠。
- 勿用太油腻的皮肤保养品或洗发精。
- 睡前用 1 份硫磺加 10 分酒精的溶液敷面。
- 如果上述方式治疗失败，有化脓状况，需要用抗生素治疗，如每天四颗四环霉素连续三天，之后一天二颗，有时需一天一到两颗持续服用数个月之久。



皮肤癌 (cancer)

皮肤癌好发于浅色皮肤且日晒过度的人，好发部位为受日光照射最强的位置。



皮肤癌有许多不同形状。通常是珍珠色泽中间有一凹陷的环状病灶，它会慢慢生长。如果及早治疗，皮肤癌大都不会有大危险，手术切除常能治愈，如有一不易愈合的病灶，怀疑是皮肤癌时，可请教医生。

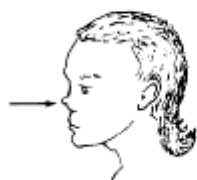
浅色皮肤的人防治皮肤癌之道在于防范日晒且常戴帽子，对曾得这皮肤癌但又必须在日晒工作者可使用保护皮肤的特别乳霜，氧化锌软膏便宜且效果很好。

皮肤及淋巴结核 (Tuberculosis)

造成肺结核的细菌，有时会引起无痛性的皮肤及淋巴结核。

一般来说皮肤结核发病缓慢，可持续数月或数年之久反复再发。淋巴腺结核多在颈部或颈骨与肩部间的锁骨后上方，会长大、破裂、流脓，愈合，好好坏坏，但通常不痛。

造成变形的瘤



慢性斑



皮肤溃疡



大疣



治疗:

所有慢性疮溃疡、淋巴结肿大，都要由医生诊治，经检查才能知道原因。皮肤结核和肺结核的治疗相似（14章 180页），需要长期治疗。皮肤恢复正常后还要继续治疗数个月之久，以防复发。

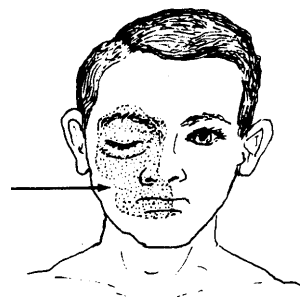


丹毒 (Erysipelas)

丹毒是种很痛，急性的皮肤感染，多在面部鼻侧的皮肤，形成红、肿、热，界线明显的斑块，扩展迅速，常有发烧发冷及淋巴肿。

蜂窝组织炎 (Cellulitis)

亦为很痛、急性的皮肤感染，可发生于身上任何部位，通常因皮肤破损。相较于丹毒而言，它的感染通常较深，且界限不明显。



治疗:

丹毒与蜂窝性组织炎一样，越快治疗越好。用抗生素，盘尼西林锭剂 40 万单位一天四次，严重的可用针剂普罗卡因盘尼西林 80 万单位每天一次（附录一 353 页）。感染症状消失后，还要再治疗二天，可用热敷及阿司匹林。

气性坏疽 (Gas Gangrene)

是一种极度危险的伤口感染，有恶臭的灰褐色液流出，多半在外伤后 6 小时至 3 天左右发生，伤口边的皮肤呈黑色水泡，肌肉内可能有气泡，很快恶化，如不治疗，几天内会死亡。



治疗:

- 尽可能扩大范围切开伤口，用开水及肥皂清洗，清除坏死肌肉。如可能每两小时用过氧化氢（双氧水）清洗伤口一次。
- 每三小时注射一百万单位的盘尼西林，如果可以，用 crystalline。
- 开放伤口，让空气进去。寻求医疗协助。

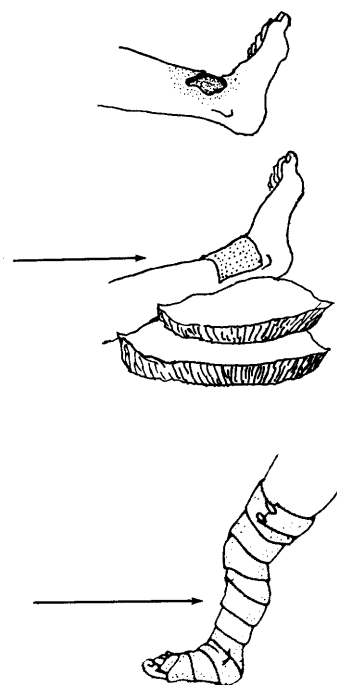
循环不良引起的皮肤溃疡 (Ulcers)

皮肤溃疡有许多的原因，但老年人足踝的慢性溃疡（特别是年老妇女又有静脉曲张时），常是因为血液循环不好，滞留在下肢，会引起很大的溃疡，溃烂周围的皮肤呈深蓝色、发亮、皮肤变薄，整个下肢都肿胀。

治疗:

此种溃疡愈合得很慢，需要非常细心的照顾。

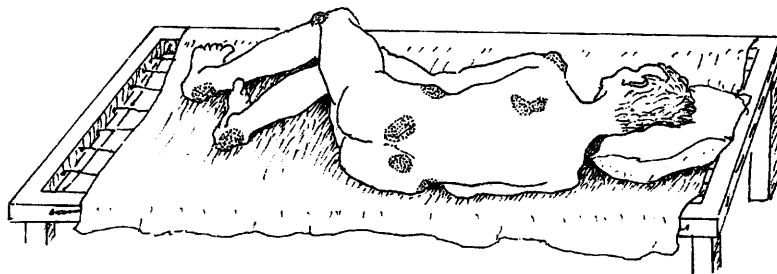
- **尽量保持抬高下肢。睡时用枕头把脚垫高。白天时，每走 15~20 分钟要休息并把脚抬高。行走会促进循环，静坐或站立会使情况变坏。**
- 使用稀释过的温盐水纱布敷伤口，再用干净的纱布覆盖，要保持清洁（一公升开水加一匙盐）。
- 在静脉曲张部位，长期使用弹性绷带或弹性袜以提供支持，即使溃疡痊愈仍需继续使用并把脚抬高，小心不要刮到或伤害纤弱的疤。
- 可用蜂蜜或砂糖处理伤口（15 章 214 页）。



预防皮肤溃疡---早期治疗静脉曲张（13 张 175 页）。

褥疮（或压疮） Bed Sores, Pressure Sores

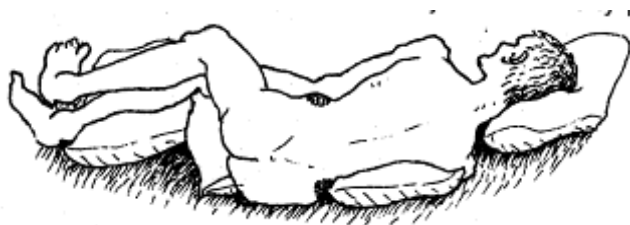
这些长期开放性伤口通常发生在很虚弱不能翻身的病人。这些伤口分布在骨头突出而抵压床褥的位置之处，如手脚关节、肩膀背部、臀部。



详细的褥疮介绍详见本基金会「残障村童」一书，或残障妇女健康手册第 114-117 页。

如何预防褥疮及治疗：

- 每小时翻身由一边到另一边，面向上及面向下。
- 每天洗澡后用婴儿油擦皮肤。
- 使用柔软的床褥及被单且每天换洗，保持清洁。被尿液、大便、呕吐物弄脏时，立刻换床单。
- 在病人骨骼突出处放枕头使摩擦减少。



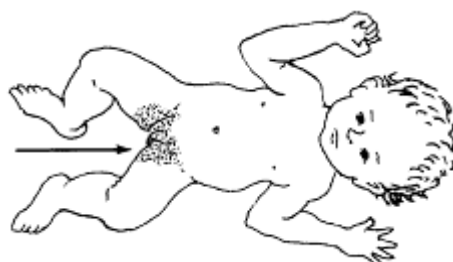
- 给病人足够营养，如果吃得不好，需加维他命和铁剂（11 章 118 页）。
- 重病小孩最好常抱在妈妈膝上。
- 用泡过肥皂的冷开水清洗伤口，一天三次，同时将坏死组织清除再用冷开水冲洗一次。
- 为了避免感染并加速愈合，用蜂蜜或糖填满伤口，一天至少换二次。

如果蜂蜜因伤口渗溢而被稀释，反而会滋养而非杀死病菌。

婴孩的皮肤病

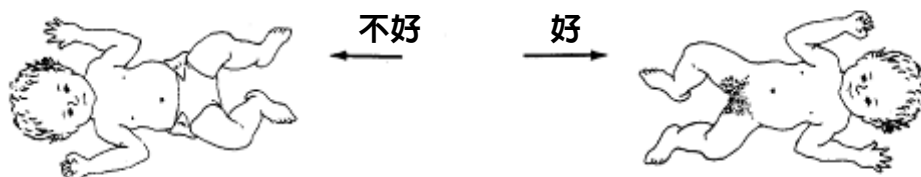
尿布疹 (Diaper Rash)

因尿湿的尿布及床褥未及时更换，刺激引起婴孩大腿、臀部的红疹。



治疗:

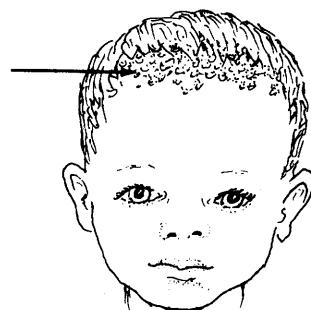
- 温水清洗并擦干。
- 为**防止与治疗尿布疹**，**婴孩最好裸露，不包尿布，常晒太阳。**



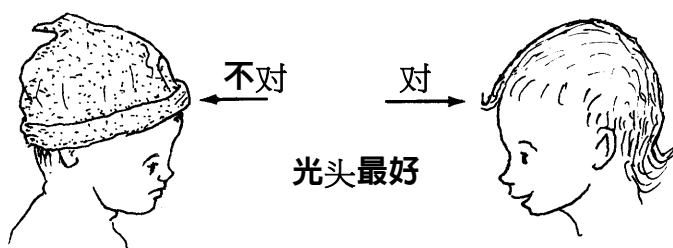
- 如要用尿布需常更换，洗净尿布后再用醋水浸过。
- 最好不要用滑石粉，如要用，须待尿布疹完全好才可使用。

Dandruff 头皮屑 (Cradle Cap, Seborrhea 脂漏性皮肤炎，皮脂腺炎)

Dandruff 是一种头皮上片状的油性黄、白痂，有时也会出现在脸颊、额头、眉毛、鼻子或耳朵处。常会发红，且较敏感。发生在婴儿的原因通常是因为不常洗头或太常覆盖头部造成。这也是艾滋病患者常见的问题。



- 天天洗头，若可以的话用皂洗 (371 页)。
- 用温水浸湿的毛巾包住头部，浸湿痂皮后，慢慢清除。
- 头上不戴帽子，多接触阳光及空气。



如有发炎，治疗同脓痂疹 (15 章 202 页)。

湿疹 (Eczema)

征候:

- 在小孩脸部、手上及手臂的红色斑块或红疹，有时会长小水泡并渗液。
- 较大的小孩或成年人的湿疹，多半较干燥，在膝盖或手肘关节窝较常见。
- 开始时较像过敏反应，不像感染。

治疗:

- 冷敷。
- 如有发炎（10章88页），治疗同脓痂疹（12章202页）。
- 常照阳光。
- 厉害病灶需用肾上腺皮质素药膏（附录一371页）或煤焦。



牛皮癣 (Psoriasis)

征候:

- 如图上位置，呈红或蓝灰色、厚、粗糙的斑块，有银色的脱屑。
- 是一种慢性皮肤病，不是感染，没有传染的危险，通常会持续一段时间或反复出现。

治疗:

- 多晒太阳，常有帮助。
- 浸泡海水有时有用。
- 要看医生。
- 需长期治疗。

