

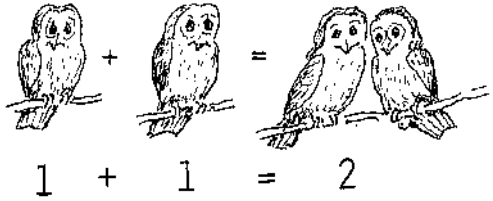
# 8. 如何计量与给药

## 一、符号、量法


符号：


“=” 为「相当、相等」


“+” 为「加、和」





份量如何写：

1 片：一整片 = 

$\frac{1}{2}$  片：半片 = 

1  $\frac{1}{2}$  片：1 片半 = 

$\frac{1}{4}$  片：四分之一片 = 

$\frac{1}{8}$  片：八分之一片 =  (或磨成粉末状, 分成八份再从中取一小份)。

量法：

药物通常以公克 (gm) 及毫克 (mg) 来算剂量。

1000mg = 1gm (一千毫克等于一公克)

1mg = .001gGm (一毫克等千分之一公克)

例如：



一颗成人的阿司匹林内  
含 300 毫克阿司匹林

.3gm  
0.3gm  
0.300gm  
300mg

不同的写法来表  
示 300 毫克



一颗小孩的阿司匹林含  
75 毫克阿司匹林

.075gm  
0.075gm  
75.0mg  
75mg

不同的写法来表  
示 75 毫克

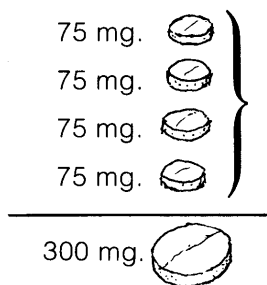
注：有些国家的药量仍以 Grain (gr) 来算剂量 (取自一粒麦之重量) 1gr=65mg  
故 5gr 之阿司匹林约等于 300mg

知道药里面含多少公克或毫克的剂量很重要。比方说，如果你要用成人的阿斯匹灵给孩子，但你不知道该给他多少。你可以注意在药片下面印有：



**Acetylsalicylic Acid .3gm (Acetylsalicylic Acid=阿司匹林)**

0.3gm = 300mg; 0.075gm = 75mg。如此便得知，成人的阿司匹林是孩子使用的阿司匹林的四倍。



如果你把成人的阿司匹林分成四等份，每一份就等于一片小孩阿司匹林。

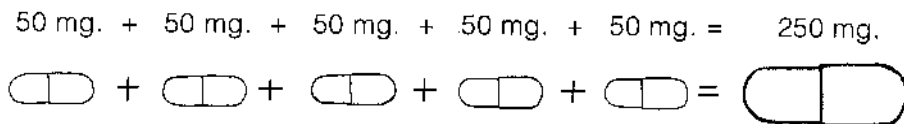


所以，如果你把成人的阿司匹林分成四等份，而给小孩其中的一份，就等于给他一片小孩阿司匹林。两者的剂量相等，但成人的阿司匹林较便宜。

**注意：**很多药，特别是抗生素，有不同的大小及不同的剂量，例如，四环霉素有 3 种剂型：250mg, 100mg, 50mg，**一定要按建议的剂量给**---查看药物是含多少公克或者多少毫克是很重要的！



比方：如果处方上写着：Tetracycline 1cap 或者 250mg 一天四次，而你只有 50mg 的胶囊，你就需要吃 5 颗 50mg 的胶囊，一日四次，（一天共 20 颗胶囊）



**盘尼西林的量法**

盘尼西林通常用 units(单位)来算，U=unit 1,600,000U=1gm 或 1,000mg 大多数盘尼西林（药丸或针剂）一剂的剂量是 400,000u 400,000u=250mg

## 二、液状药物

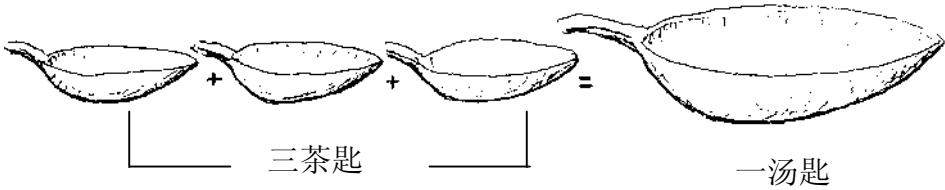
糖浆、悬浮液、补品及其它液状药物都用公撮（毫升）来计量

ml = 公撮 L = 1000 公撮 = 1 公升

液状药物也常常用汤匙或茶匙或来剂量。

一茶匙 = 5ml = 5 公撮

一汤匙 = 15ml = 15 公撮

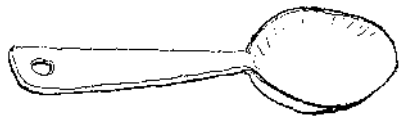


处方上若写：一茶匙，即是 5ml。

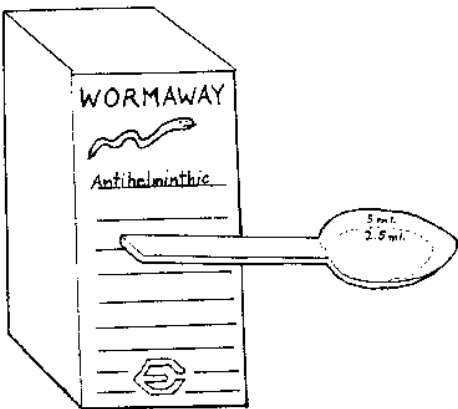
常常我们用的”茶匙”不是大于 8ml 就是小于 3ml，**如果是用茶匙来计量药物，要特别注意刚好等于 5ml，不多也不少。**

如何知道计量药物的茶匙正是 5ml？

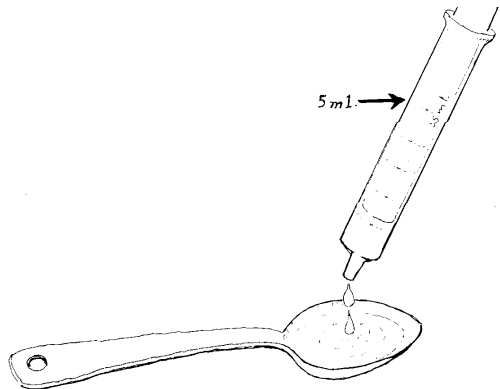
1. 买一个有刻度的茶匙，上有 5ml 的记号



2. 买一种附有塑料匙的药，通常这个匙满时是 5ml，在半满处可能有一记号，表示 2.5ml。把这个塑料匙留下来，可以计量其它药物。

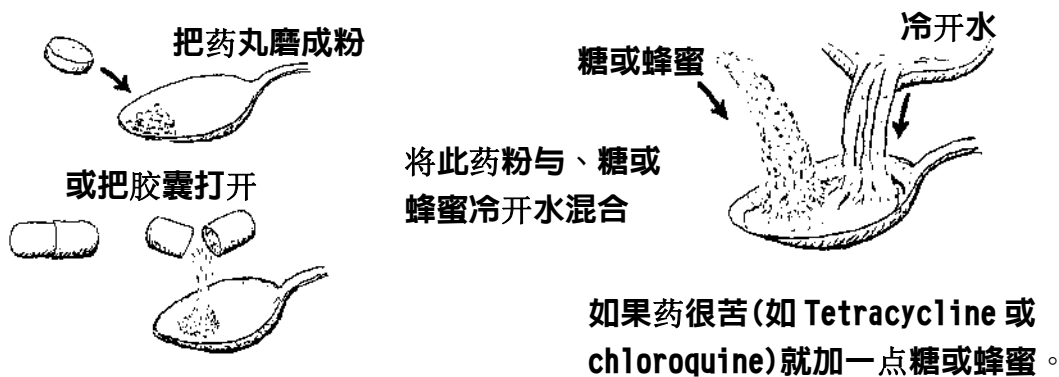


3. 用注射筒注水在你可以随便从家里找到的小匙，注 5ml 的水，**然后上面作一个记号。**



### 三、如何给小小孩服药

很多锭剂或胶囊，为方便小孩服用，会作成糖浆或悬浮液（一种特别的液体）。但价格较贵。如果依如下方法自制糖浆，就能节省不少钱：



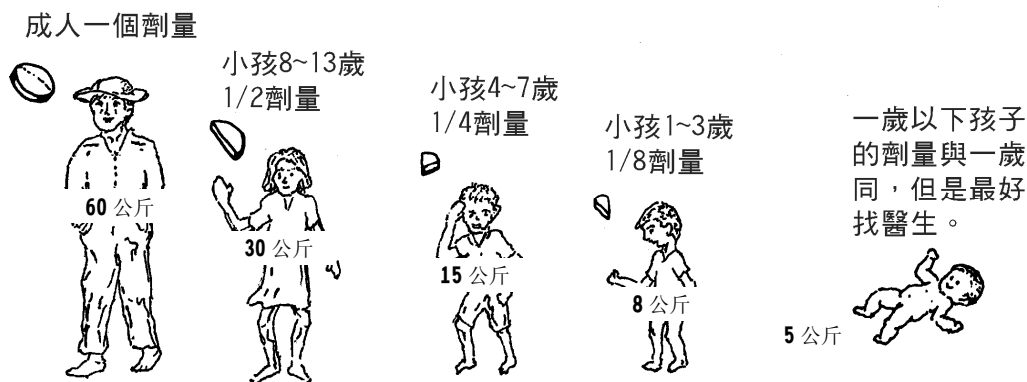
如果你由胶囊或锭剂作成糖浆，**要注意不可加过量**。一岁以下的幼儿不要给蜂蜜，虽然少见，但有些婴儿会有危险的过敏反应。

**注意：**小孩平躺或头后仰时不要给药，以防呛到。坐正或头前倾时才可给药，抽筋、睡着或意识不清时也不可给药。

#### 如果只有大人的处方，而没有小孩的处方，怎么知道要给多少？

一般说来，孩子越小，需要的药越少。给的量如果超过需要，会很危险。

如果你知道小孩的剂量，小心的照着给。如果不知道剂量，可以由孩子的年龄及体重换算。通常孩子的剂量可以如下换算：



### 四、如何服药

按时服药很重要。有些药一天只须服用一次，有些须要服用多次。没有表或钟也没关系。八小时一次就是一天三次，早上、中午、晚上各一次。每六小时一次就是一天四次，早上、中午、下午、晚上各一次；如果是四小时一次，就是一天六次，尽量让每次服药的时间间隔相等。

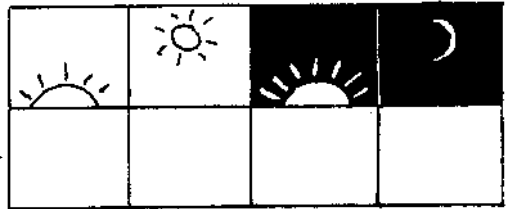


发药时，最好将服药的方法写下来（比方一天服几次或几小时服一次），并请病人复述，以确定他

真的了解。

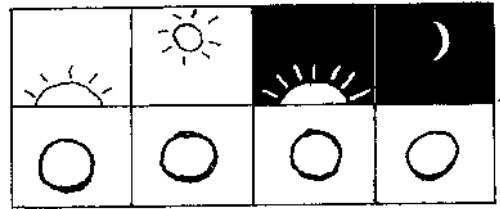
提醒不识字的人何时服药，可以给他如右边的表格

下面空白的格子可以画上他应服的药量，并解释清楚。



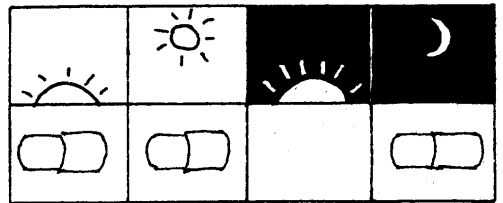
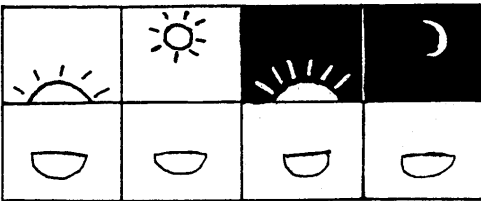
比方：

这样表示一天四次，每次一粒。日出时一次，中午一次，日落时一次，半夜一次。



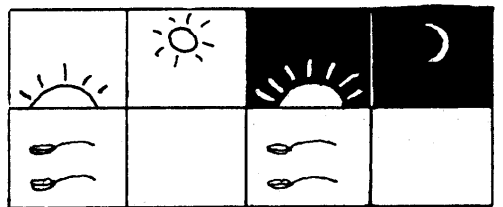
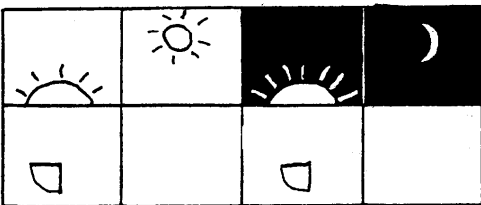
这样是一天四次，每次半粒。

这样是一天三次，一次一粒。



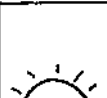



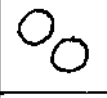
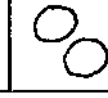
这样是一天两次，一次四分之一粒。

这样是一天两次，每次两匙。



## 给药时...

一定要将下列数据连同药名填妥，即使他不识字：

			
			
<b>患者姓名</b> →	Name: Johnny Brown		
<b>药名</b> →	Medicine: Piperazine 500mg. Tablets		
<b>药的作用</b> →	For: Threadworm		
<b>剂量</b> →	Dosage: take 2 tablets twice a day		

这些信息可以与画有用药剂量的图放在一起。可以自行制作与上表一样的给药记录表。

给药时，最好保留一份相同的给药记录。当然最好还是制作一份完整病历（4章44页）。

## 饭前或饭后服药？

有些药空胃时---饭前一小时---服用效果较好。

有些药则在进食中或饭后服用较不易造成胃痛或其它的胃不适。

### 需饭前一小时服用的药

- penicillin （盘尼西林）
- Ampicillin （安比西林）
- Tetracycline （四环素）

服用 Tetracycline 前后一小时最好不要喝牛奶。

### 进食中或饭后服用的药

#### （或与大量水量服用）

- 阿司匹林及阿司匹林类的药。
- 铁剂（硫酸亚铁）
- 维他命（Vitamin）
- 红霉素（Erythromycin）
- P.A.S（抗结核药）

制酸剂最好在空胃时服用，在饭后 1-2 小时及睡前服用。

**注意：**服用药物时最好站着或坐着，且要喝一大杯水，如果是磺胺类药物，要喝更多水，一天至少八杯，以防对肾脏造成伤害。