

7. 抗生素

一、何物？如何？

在正确的使用下，抗生素是治疗细菌感染很重要的药物。常见的抗生素有盘尼西林（Penicillin），四环素（Tetracycline），链霉素（Streptomycin），和氯霉素（Chloramphenicol）和磺胺类药物（Sulfonamides）。

不同的抗生素透过不同的作用方式，可治疗特定的感染疾病。这些药各有其危险性，其中几种还特别危险，一定要谨慎使用。

抗生素的种类繁多，同一类抗生素可由不同厂商制造生产，所以特别人容易造成混淆。然而主要的抗生素可分为下列几大类：

抗生素	厂牌名	填入本地厂牌名
PENICILLINS（盘尼西林）	Pen-V-K	_____
AMPICILLINS（安比西林）	Penbritin	_____
TETRACYCLINES（四环霉素）	Terramycin	_____
SULFONAMIDES（磺胺类药）	Gantrisin	_____
CO-TRIMOXAIIOLE	Bactrim	_____
STREPTOMYCIN（链霉素）	Ambistryn	_____
CHLORAMPHENICOL（氯霉素）	Chloromycetin	_____
ERYTHROMYCIN（红霉素）	Erythrocin	_____
CEPHALOSPORINS（胞头菌素）	Keflex	_____

注：安比西林（Ampicillin）是盘尼西林的一类，它比一般盘尼西林能杀死更多种类的细菌。

如果只知道抗生素的商品名，不知道它的类别，可阅读瓶子或盒子上的说明书。例如，你看到盒子上的商品名为 Paraxin"s"，却不知道究竟是甚么药，看了说明，你会发现是氯霉素（chloramphenicol）。

氯霉素只可用在伤寒（Typhoid）等少数几种严重的病。在新生儿特别危险。

抗生素的类别、治疗的疾病及使用注意事项尚未清楚前，切勿轻易使用。

抗生素使用、剂量、风险的建议及注意事项等，皆详列在本书的附录一，请用药名检索来查询药物数据。

抗生素的一般使用指南

1. 不知正确用法及治疗用途前，切勿使用。
2. 使用建议用药来治疗特定的感染（查看本书之各项疾病）。
3. 清楚所使用抗生素的风险，并采取建议的安全措施。
4. 按建议剂量使用抗生素--不多也不少。剂量需依病情和病人的年龄、体重来计算。
5. 能用口服抗生素治疗的病就不使用注射，万不得已时，才使用针剂。
6. 抗生素要持续使用到疾病完全治愈，或发烧和其它感染症候消退后两天。（结核病和痲疯病等病，应医治到病人感觉好了之后，尚须用药数月或数年。每一种病都有应遵行的指示）。
7. 发现有皮疹、痒、呼吸困难或其它严重反应，应马上停药，以后也不可使用相同的药物。
8. 实在必须时，才使用抗生素，用多了易产生抗药性。

注：抗生素使用、剂量、国际的建议及注意事项，皆详列在本书的「附录一」，请用药名来检索查询药物数据。

特定抗生素使用指南

1. 注射 Penicillin 或 Ampicillin 前要先预备好一支肾上腺素（Adrenalin），以备发生过敏反应时使用（9 章 70 页）。
2. 对 Penicillin 有过敏反应的人，可改用红霉素（Erythromycin）或磺胺类等抗生素（附录二 355、358 页）。
3. 能用盘尼西林等非广效抗生素治好的病，就别用四环素等广效抗生素。广效抗生素较非广效抗生素能对抗更多种类的细菌。
4. 氯霉素是种危险药物，只用在数种或有生命危险的疾病，如伤寒，切勿拿来治疗小毛病，新生儿更不可以用（21 章 313 页）（除非是百日咳）。
5. 切勿注射四环素或氯霉素。这些药口服比注射安全、有效而少疼痛。
6. 孕妇和八岁以下的小孩勿服用四环素，因可能会造成新牙齿与骨头的伤害。

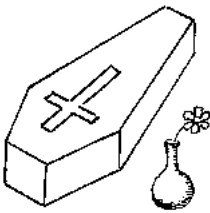
7. 含链霉素的制剂只用来治疗结核病,且一定要与其它抗结核病药物合用。没有 Ampicillin 时 (或价钱太贵), 可用链霉素和盘尼西林混合剂治疗贯穿到肠子的伤口、急性阑尾炎及一些特定感染, 但切勿用来治感冒、或普通呼吸道感染。
8. streptomycin 同类的药物 (包括 kanamycin 与 gentamicin) 都有很强的毒性, 但却常被用于轻微感染。这时的坏处比好处多, 所以只用于建议使用的特定严重感染症。
9. 口服 Ampicillin 等抗生素, 会杀死有益人体的细菌。吃优格或酸奶可补充这些有益细菌, 让人体的自然平衡得以恢复正常。

二、用抗生素不见效该怎么办？

大多数的感染, 在使用抗生素后一两天内就会好转。若不见效, 要想到下列几个可能性：

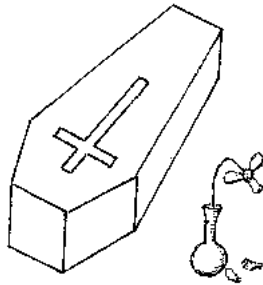
1. 诊断错误, 用错了药。重新思考病人究竟是甚么病, 然后再用药。
 2. 剂量不够。再查对看看。
 3. 细菌对所用的抗生素已有抗药性, 尝试其它建议使用的抗生素。
 4. 可能你所知仍有限, 寻求医疗协助, 特别是病情严重或愈来愈坏者为然。
- 这三个小孩感冒了……

凶手是谁？



Penicillin!
盤尼西林
(見9章70頁,
過敏休克)

造成死亡的原因是什麼？



Chloramphenicol!
氯黴素

這個小孩為何能復原？



他沒有吃危險性的藥物
只喝果汁、吃營養的食物和
充分的休息。

抗生素對一般的感冒沒有好處
抗生素只用於某些特殊的感染

三、限制抗生素使用的重要性

尽量少用药，尤其是抗生素。理由如下：

1. 中毒和过敏。 抗生素能杀死细菌，也能伤害人体，引起中毒或过敏。每年都有很多人死于抗生素的滥用。

2. 扰乱自然平衡。 人体内的细菌并非都有害，有的细菌是人体正常运转所必需。抗生素进入人体后，把好坏细菌都一起杀死。婴儿服抗生素后，有时口腔（鹅口疮，17章 232页）或皮肤（念珠菌感染，18章 242页），会发生霉菌感染，因抗生素把抑制霉菌的细菌都杀死了。

同样的，服用 Ampicillin 或其它广效抗生素数天，也可能会拉肚子，因为抗生素杀死了帮助消化的细菌，扰乱了肠内细菌的自然平衡。

3. 产生抗药性。 长远来看，限制抗生素的使用最主要理由是：抗生素的使用愈浮滥，效果就愈差。

细菌与同一抗生素接触次数越多，就变得越顽固，再也杀不死，也就是这抗生素产生了抗药性。所以，伤寒等严重疾病已不如数年前容易治疗。

有些地方，小毛病滥用氯霉素（使用其它抗生素较安全且一样有效，或根本不需使用抗生素），使伤寒对这特效药发生了抗药性。

世界各地的主要疾病对抗生素都发生了抗药性--主要是因为小毛病滥用抗生素。**欲求抗生素继续拯救人命，就要更谨慎使用抗生素。** 这有赖于医师、保健员及民众的共同慎重使用。

多数轻微感染都不需要也不应该用抗生素。轻微皮肤感染通常用肥皂水洗一洗，热水泡一泡，及涂些紫药水（gentian violet）就可以好。轻微呼吸道感染，只要多喝水、吃些好的东西，充份休息就可以好。**拉肚子多半用不着抗生素，有的用了反而有害。** 只要在小孩能够进食的范围内，让他多喝开水（13章 155页）和吃饱才是上策。

靠身体抵抗力可复原的传染病，别用抗生素，
留到真正需要时才使用。

目前世界卫生组织已不建议使用氯霉素，但个案若是脑膜炎或对其他抗生素有抗药性时，仍建议可小心使用。

学习正确使用抗生素的更多信息，详见本基金会「帮助保健员学习」一书。