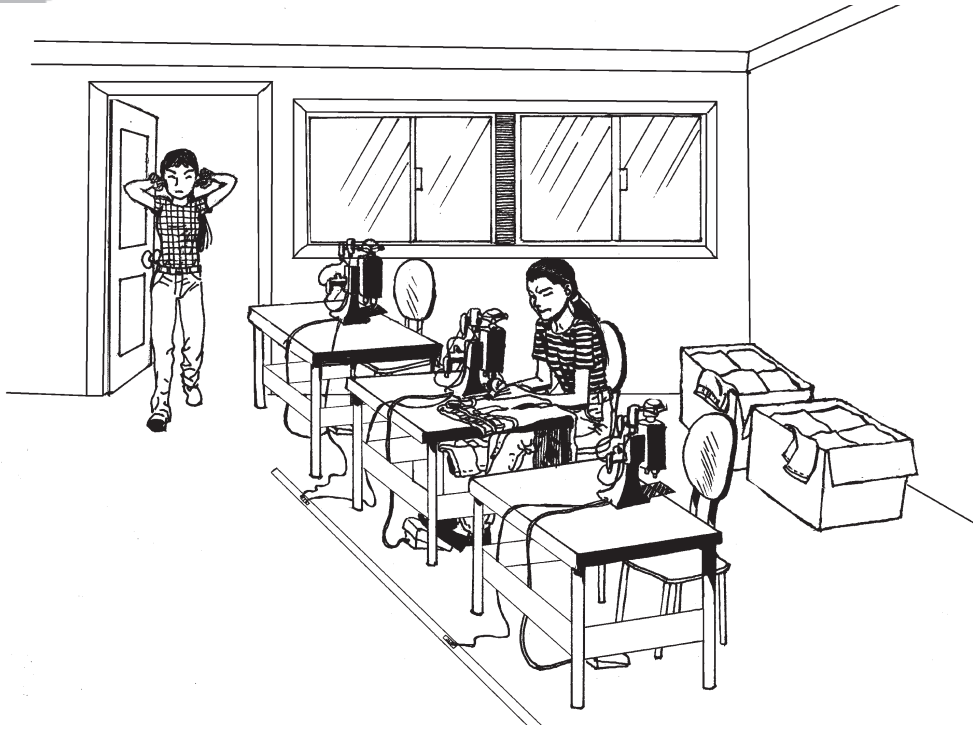


13

噪声



大音量噪声可以导致多种听力问题。听力受损程度取决于噪声大小，以及接触噪声的频率和持续时间。你听到的声音也可能与实际的有差距。有时你感觉到的声音可能比实际的更响或更不悦耳。

为保护工人听力，雇主应做到以下几点：

在工人上岗前为其检测听力，然后在其工作期间再做定期检查。

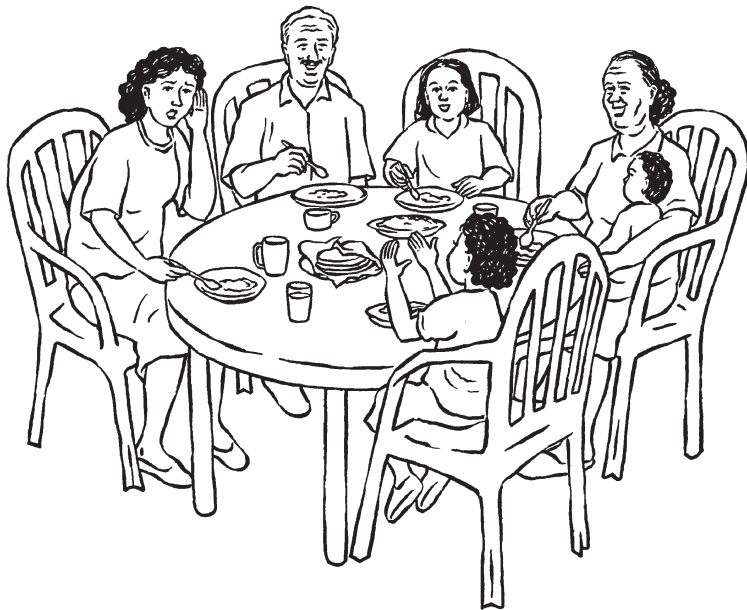
- 测试工作时的噪声水平。
- 改善工厂条件，以减少噪声。
- 如果工作时的噪声水平会造成伤害，应向工人提供耳塞和耳罩。

噪声导致的健康问题

暂时性听力受损：在嘈杂的地方，你可能会失去一部分听力。离开嘈杂处后，你可能还会听不清楚，甚至可能听到持续的蜂鸣声或嗡嗡声（也就是耳鸣）。远离大音量噪声后，这些问题应该会消失。但是，如果在非常嘈杂的地方呆太久，这些问题可能就会变得更严重或成为永久性的。

永久性听力受损：如果工作时反复暴露在大音量噪声之中，暂时性听力问题就可能变成永久性的。此外，随着年龄增长，人的听力本来就会变弱；如果每天都在有巨大噪声的地方工作，听力减弱可能会加快。诸如爆炸之类的极大噪声，会立即损害听力并造成永久性受损。

其他健康问题：大音量噪声还会导致其他健康问题，包括疲惫、头痛、压力、流产、高血压、心脏病、肌肉紧张、肠胃病和头晕。



塔尼亚因为在噪声很大的工厂工作导致听力受损，女儿细声讲话她已难以听清；背景嘈杂时她也听不清大家的谈话。

组织起来捍卫工人听力

印度尼西亚的巴淡岛有一个很大的出口加工区，里面各种大小工厂为一些世界最大的品牌生产电子产品，包括松下、飞利浦等。

与其他地方的电子加工业不同，巴淡岛的工人可以加入工会。电子公司经常说工会不利于生产，但巴淡岛的例子表明，如果工人得到体面的工资、尊重和尊严，各方其实都会获益。另外，巴淡岛的工会不是站在政府或雇主一边的“黄色”工会，而是真正由工人主导的民主工会。

起初，巴淡岛的工会专注于提高工资和福利。但工会很快意识到，健康——特别是工作对健康的影响，也是非常重要的。印尼金属工人联合会（简称FSPMI，是全球性工会联合会“IndustriALL”的一部分）就是拥有强大职安健部门的工会之一。

因为有测试扬声器的工人投诉听力问题，FSPMI开展了一场反噪声运动。工会请来劳工和职业健康组织教他们如何检测和预防听力受损。他们得到了一个听力计，并学会了如何用它来检测听力受损。他们在工会开会时给工人做了检测，发现许多工人都有听力受损的迹象，不止是测试扬声器的工人。一些工人甚至是严重受损。



工资很重要，但我们的健康更重要。生病了就无法工作，也就赚不到工资。

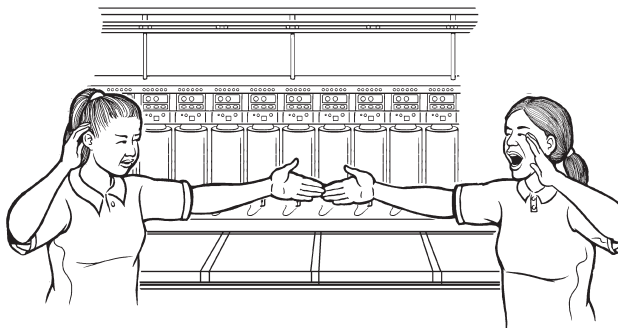
FSPMI带着检测结果去找工厂主，要求对方降低噪声并为工人提供耳罩和耳塞。他们还要求公司在工人入职前和年度体检时为工人检查听力。对于听力已经受损的工人，FSPMI要求公司承担责任并做出赔偿。

这些公司同意了，并开始实施降噪和预防听力受损的计划。促成这一结果的不仅是工人的行动，也因为听力受损是印尼政府认可的少数几种职业病之一。

噪声过大的迹象

工作场所噪声过大且可能损害听力的迹象包括：

- 与两臂之长以外的人交谈时必须提高声音。
- 下班后感觉听力有问题，但离开工厂休息过后会有所恢复。
- 下班后感觉耳鸣。



如果听不到两臂之外的人说话的声音，说明噪声太大。

听力受损时，你可能不会马上注意到。多数人是在难以听清对话时才意识到自己听力受损。但此时通常已经是永久性受损了。

老板不能等工人开始变聋才去降低工厂噪声。你可以通过定期测量噪声水平和检测工人听力来证明工作中的噪声是危险的。

测量噪声

从非常小到非常大的声音都可以用声量计测出。声音大小的度量单位是“分贝”。在高于90分贝的区域工作会损害听力。你应要求工会或老板测量工作场所噪声。

测试工人听力

其中一种测试方法叫听力图，可测试出人听到声音高低大小的能力。如果工人每6个月测一次，他的听力图可显示出其听力是否有变化。如果工人工作时一直使用耳塞，听力图可显示出耳塞是否提供了足够保护。噪声引起的听力受损与衰老引起的不同，因此听力图也可以证明工人听力问题是否由工作引起。

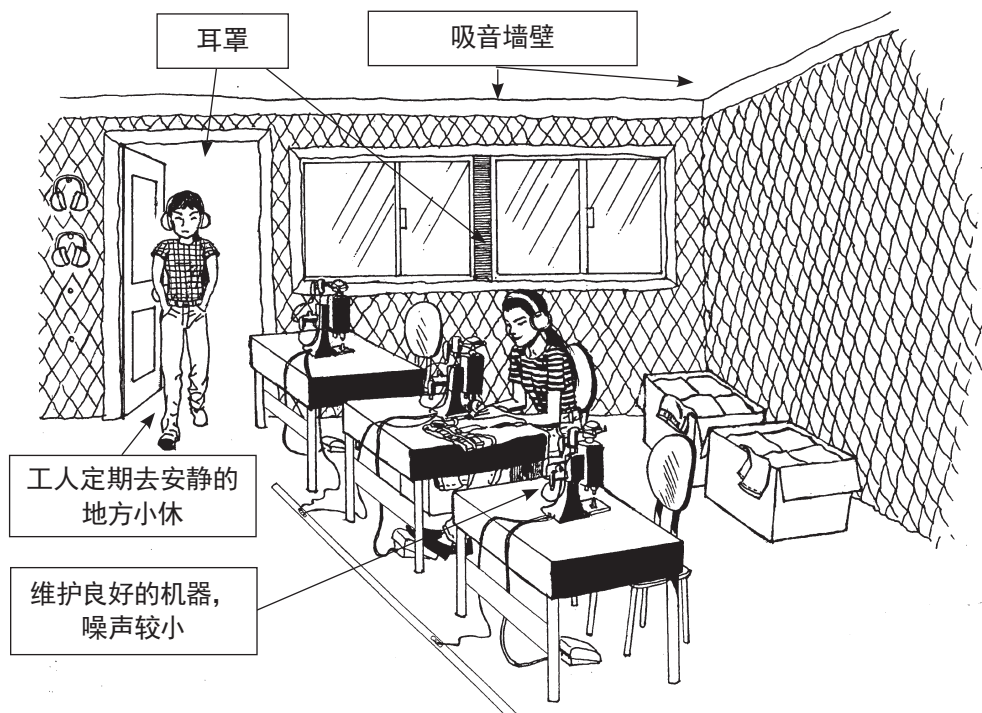
如何使工厂更安静

即使工厂中单部设备的噪声都不是很大，当所有设备一起开动，再加上人的声音，噪声就可能非常大。减少工厂噪声的方法有以下几种。

使用更安静的机器。要求老板把旧机器换成更安静的新型机器。有时也可以通过改造降低旧机器的噪声。

把嘈杂的机器罩起来。用围墙或罩子把机器隔开，可以封住一部分噪声。有时不用隔绝整部机器，只需要把噪声最大的部分罩起来。围墙或罩子应用吸音材料制成，如软木、橡胶、毛毡或塑料泡沫。

把嘈杂的机器放在隔音车间。可以把嘈杂的机器放在单独的隔音车间，这样只有少数工人受到噪声影响——当然这不是一个很好的解决方案。隔音车间内的工人应始终佩戴耳塞或耳罩，并定期出来休息。用吸音材料覆盖墙壁，可以防止噪声在隔音车间内积聚。

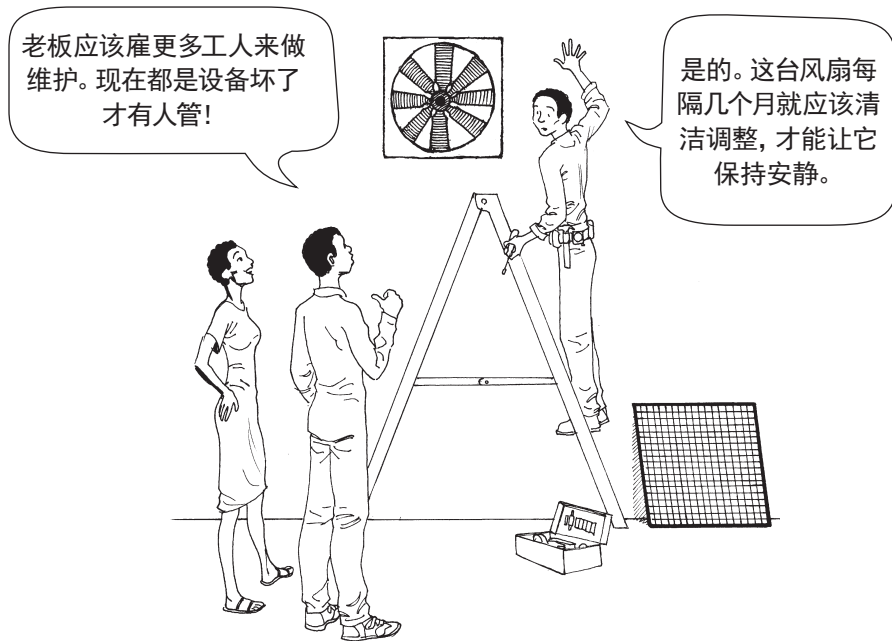


隔音车间内的工人需要得到保护，以防噪声伤害。

如何吸收噪声：

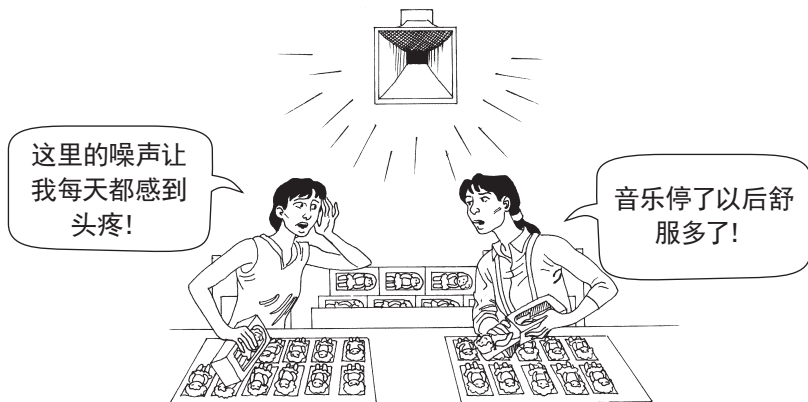
- **墙壁、天花板和地板：**为了使整个工厂更安静，应用至少5厘米厚的吸音材料制成的面板或窗帘覆盖天花板、地板、墙壁和工作区隔板。
- **金属工作台和工具：**推车、垃圾箱、滚筒应装上橡胶内衬，金属工作台和工具应有橡胶涂层，这样可以减少金属部件和工具撞击金属台面的声音。
- **气动工具：**给气动工具的安全阀装上消声器可以减少空气流出时的噪声。保持设备维护良好。如果机器噪声大，可能是缺少润滑剂、没有调整好、或部件磨损。定期维护维修可以防止机器噪声变大。

保持机器的良好维修。一个机器可能因为缺油、需要调试、或是一部分被磨损而有噪声。常规的保养和维修能避免机器噪声变大。



良好的维护可以让机器保持安静。

调低音乐音量。一些工厂老板会在车间大声播放音乐，为的是不让工人交谈，并使他们保持工作速度。这通常会加大工作场所的噪声，对工人的听力更加危险。



分担负担。如果不能降低机器噪声，工人可以定期换岗，不要让同一个人一直在嘈杂的区域工作。当然，长期来讲这并非好的解决方案。

保护你的耳朵

工人在嘈杂区域应佩戴耳罩或耳塞。组织起来争取更安静的机器和工作场所的同时，也需要这些装备来保护工人听力。

如果耳罩轻柔但牢固地接触头部，且完全遮住耳朵，那么它就可以提供良好的保护。应经常清洁耳罩。如果耳罩不再贴合，或没有了降噪效果，应及时更换。

尺寸合适且正确塞入耳中的一次性泡沫耳塞也可以保护你的听力。耳塞尺寸要合适，塞入耳中既要舒适，又要完全堵住耳道（参阅271-272页“保护你的听力”一节）。

戴着耳塞或耳罩时，你可能会听不到警报或身边车辆的声音。因此，去除噪声是比隔绝噪声更好的解决方法。

