

# 性病

性病（STIs）通过性接触交叉感染。

大多数性接触方式都会传播性病。阴茎进入阴道、阴茎进入肛门、或者口交（嘴巴接触阴茎或阴道）。有时只是感染的阴茎和阴道摩擦生殖器都会感染性病。

性病的症状包括：性交疼痛；阴道、阴茎和肛门出现分泌物；生殖器出现红肿、疮疖或水疱。

**性病无症状很常见。**即使没有症状，性病也可互相传染。体检是发现性病和寻求治疗的最好途径。不能体检的地方，立即治疗非常重要。帮助发生过性关系的人体检和治疗。如果两人不同时治疗，会反复交叉感染。

大多数性病采用抗生素治疗后痊愈。有些性病不会痊愈但可采取药物控制。在药物产生药效时，还可通过治疗减轻疼痛和不适（请看治疗性病时如何减轻痛苦，19页）。

防范性病的最佳方式就是不发生性关系；或者保证性伙伴没有性病，但根本不可能。每次性生活时使用避孕套可有效预防性病发生（21页）。尊重和尊敬性病患者对于医务人员非常重要（26页）。

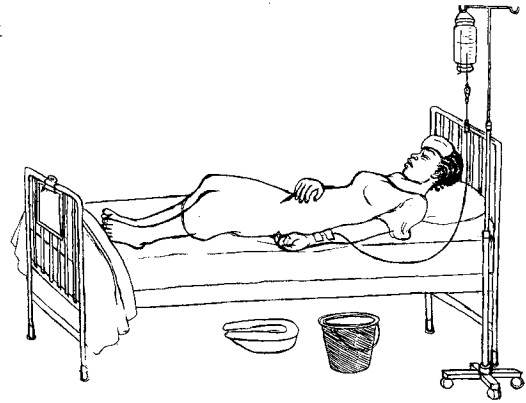


性的话题很难开口！帮助人们保护自己，检测并寻求治疗以预防性病传染。

## 为什么性病很严重？

性生活非常正常，也很普遍，性病也很常见。如果性病不治疗，会影响女性、男性和儿童。性病会引起：

- 女性、男性不孕不育。
- 婴儿早产、过小、眼盲、患病或死亡。
- 严重感染而死亡。
- 持续疼痛。
- 宫颈癌、喉癌或者肛门癌。
- 增加感染其它性病的危险，包括HIV。



## 性病如何通过性生活传染

男女都会患性病。但与性病患者密切接触，并深入阴道和肛门的性生活更危险。不带避孕套，携带疾病的精液会留在阴道、肛门和嘴巴里面。阴茎穿插的动作会磨擦和打开阴道和肛门里面的皮肤，增加疾病进入身体的危险。这种情况通常在患者没有注意到阴道和肛门里面有伤口时候发生。生殖器外面的伤口或溃烂更容易传染性病，包括HIV。

## 如果疑似患性病怎么办

- 如果条件允许到医院作检测
- 立即治疗感染，不要让疾病加剧
- 同时安排性伙伴治疗，预防再次感染



# 是否患性病？

性病的症状包括生殖器排泄分泌物、疼痛和溃疡，但很多性病没有症状。即时没有症状，也会通过没有避孕套的性生活传染。检测血样、尿样和针刮感染部位可确诊性病种类。检测也是发现和治理无症状性病的常规健康保健的部分内容。

## 检测性病

诊断性病时，医务人员从患者采样，采用试剂盒或显微镜观察感染。性病检测的种类包括：

- 在生殖器上面针刮取样，检测衣原体、淋病、疱疹、软下疳和滴虫。针刮口腔可筛选HIV；针刮喉咙或肛门有时可检测口交或者肛交传染的性病。针刮宫颈可检测HPV。
- 尿样可诊断衣原体和淋病。
- 血样可诊断梅毒、生殖器疱疹、肝炎和HIV。

性生活频繁的人进行性病检测非常有益。检测频率取决于是否有新的性伙伴，或者是否多个性伙伴；或者认为自己疑似患病。如果怀孕，应作性病检测，否则会伤害胎儿和孕妇。

如果患一种性病，还需检测其他性病，因为这些病会互相感染。



验血可诊断部分性病。

## 性病疑似症状

### 女性阴道疼痛或异常分泌物

- |                               |   |
|-------------------------------|---|
| ？ 下腹疼痛或者性交疼痛                  | ➔ 疑似盆腔炎 (PID) , 11页。                            |
| ？ 排尿时灼热或疼痛                    | ➔ 疑似尿道感染, 不是性病 (请看排尿困难, 更新中)。也可能是滴虫、淋病或衣原体。第9页。 |
| ？ 白色、灰色分泌物, 带鱼腥味, 特别是性交后。     | ➔ 疑似细菌性阴道炎, 第6页。也可能是滴虫, 第9页。                    |
| ？ 黄色或绿色分泌物                    | ➔ 疑似淋病或衣原体, 第9页。也可能是滴虫感染, 第9页。/                 |
| ？ 白色分泌物, 看起来像棉花糖或黄油, 带霉味或烤面包味 | ➔ 疑似酵母菌感染, 不是性病, 第7页。.                          |

### 男性阴茎疼痛或异常分泌物

- |            |                                  |
|------------|----------------------------------|
| ？ 排尿疼痛或灼热  | ➔ 疑似淋病或衣原体, 第9页。也可能是滴虫感染, 第9页。/  |
| ？ 睾丸疼痛肿大   | ➔ 疑似淋病或衣原体, 第9页。其它原因也需要治疗, 请教医生。 |
| ？ 阴茎分泌物呈滴状 | ➔ 疑似淋病, 第9页。                     |

## 生殖器和肛门附近的溃疡、疮疖和增生

- |                    |              |
|--------------------|--------------|
| ? 无痛开放性伤口, 边缘增生    | ➔ 疑似梅毒, 12页  |
| ? 多个溃疡绵软且容易出血      | ➔ 疑似软下疳, 21页 |
| ? 多个小水泡破裂形成疼痛开放性伤口 | ➔ 疑似疱疹, 14页  |

## 男女生殖器和肛门的其它症状

肛门瘙痒, 排便疼痛有时是性病的症状。如果用纸巾擦拭肛门时发现分泌物湿滑, 可能是淋病或衣原体, 第9页。

**求医:** 如果有严重感染症状, 如阴道、阴茎或肛门分泌黄色和带血的分泌物。

### 生殖器瘙痒

阴道开口处、大腿根和尿道口瘙痒, 疑似酵母菌感染(第7页), 女性可能是滴虫感染(第9页)。

生殖器瘙痒也可能是寄生在皮肤上的细小寄生虫如阴虱或疥疮, 把药如氯菊酯涂抹在皮肤上(请看皮肤病, 更新中)。疥疮很容易在家庭成员之间传染, 常发于儿童, 感染身体很多部位。

瘙痒也可能由与生殖器表面或里面直接接触的肥皂、香水和化学品引起。用洁净水冲洗生殖器外部, 看瘙痒是否减轻。

## 阴道分泌物

对于女性来说，在两次月经期间阴道有液体分泌和潮湿很正常，这是阴道自我清洁的方式。月经周期和怀孕期间分泌物会变化。分泌物清亮、粘稠、淡黄色是正常的，但如果量过多、呈深黄色或者乳白色、带臭味，瘙痒或难受，称为“泄漏”，疑似性病。求医治疗。

阴道里面有多种细菌生长以维持健康。压力过大、服用抗生素、怀孕和其他情况影响细菌生长，增加阴道感染的机会。每天清洗阴道，避免使用香水、香皂；喷洒阴道里面或生殖器。少饮咖啡、白酒、含糖食品和饮料，可减少阴道感染。

## 细菌性阴道炎

细菌性阴道炎是阴道里面的细菌感染。如果肥皂、香水和除臭剂进入阴道里面，增加感染机会。如果发生性交，会加剧阴道炎，虽然不危险，但会引起孕妇早产，婴儿感染。

### 症状

- 分泌物过多
- 阴道里面散发鱼腥味，特别是性交后
- 轻微瘙痒

### 治疗

采用其中之一：口服或阴道用药甲硝唑（35页）；口服替硝唑（37页）；或者克林霉素（35页）。如果是孕妇，口服甲硝唑。

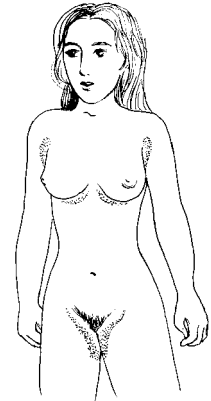


注意药物是口服还是用于阴道。

# 酵母菌感染（念珠菌，鹅口疮）

酵母菌感染生殖器，使人误会是性病，但酵母菌通常不是通过性传染。虽然不危险，但使人不舒服。妊娠期、服抗生素、患其他疾病如糖尿病或HIV感染时最容易感染酵母菌。多发于女性，但男性也容易感染。男性容易引起龟头炎、睾丸瘙痒。男性女性都会引起鹅口疮感染。

酵母菌会出现在大腿内侧、腋下、胸口下或肛门周围。最容易发生在身体密切接触和重叠、皮肤潮湿时。



## 女性症状

- 阴道分泌物呈白色、绵软状，像牛奶凝乳或酸奶
- 阴道内外鲜红，可能出血
- 阴道内外非常痒
- 排尿时灼热

## 男性症状

- 阴茎皮肤皱褶处或包皮处分泌白色的粘稠分泌物
- 龟头处有密集红色疙瘩
- 阴茎或睾丸瘙痒、灼热、红肿

## 治疗

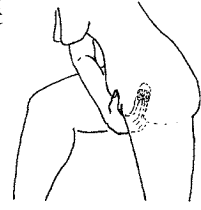
轻度的酵母感染有时会自然痊愈。自然疗法可减轻瘙痒。

### 自然疗法：

采用干净水淋浴消除分泌物。或者与纯酸奶（无糖无味）或在温水里面加入1/4杯醋，座浴20-30分钟。如果感觉好转，每日两次。



或者用3勺醋与1升凉开水混合，把一小块纱布浸入里面，连续3晚把纱布放入阴道，早上取出。男性可采用同样的方法清洗阴茎和睾丸。



### 采用药物治疗：

采用以下一种方法：

每晚给阴道、阴茎和睾丸涂抹龙胆紫液（38页），连续7晚。

或

每晚给阴道内外、阴茎或睾丸涂抹达克宁霜（39页），制霉菌素（39页）或者克霉唑（38页），连续7晚。这些药物对孕妇阴道很安全。

男性治疗的时间更长。

### 预防

尽量穿宽松衣服和内衣，保持空气流通，可预防酵母菌。经常换洗内衣。淋浴时不要把肥皂涂抹在阴茎上面；不要灌洗。糖尿病和HIV患者正确服药，小心保健可预防酵母菌。



# 滴虫感染

滴虫感染由寄生虫引起。女性非常不舒服，瘙痒。男性通常没有症状。如果阴茎里面感染，性交时不使用避孕套，会传染给女性。

滴虫不危险，但损伤阴道，使女性容易患性病，包括HIV。

## 症状

- 分泌物灰色、黄色或绿色
- 分泌物异味
- 阴道红、痒
- 排尿时疼痛或灼热

## 治疗

口服甲硝唑（35页）或替硝唑（37页）。孕妇不能服用替硝唑

给患者的所有性伙伴服用同样的药品。

稍微好转后，尽快在干净温水里面坐浴15分钟，使阴道舒缓，加速痊愈。在症状完全消失以前避免性生活。



如果阴道分泌物散发臭味，通常是滴虫。

# 淋病和衣原体

男性和女性都会感染淋病和衣原体，即使没有症状。如果不治疗，两种病都会引起严重感染，造成不孕不育。

每个孕妇都应该检测淋病和衣原体，以避免分娩时胎儿感染。如果确诊已患其中一种或两种，孕妇及其性伙伴都应治疗。如果有症状但没有条件检测，也应该治疗。淋病和衣原体的症状相似。

## 女性症状

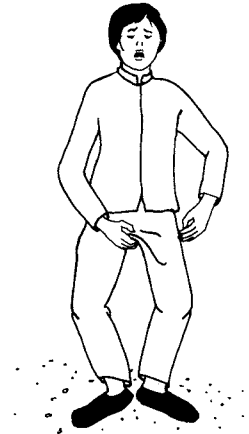
- 阴道或肛门分泌黄、绿色分泌物
- 下腹疼痛
- 发热
- 性交疼痛
- 排便时疼痛或灼热

如果女性感染了淋病或衣原体，伴发热，下腹疼痛，疑似患盆腔炎（11页）。

## 男性症状

- 阴茎或肛门流脓
- 睾丸肿痛
- 排尿时疼痛或灼热

男性与女性患者发生性交后2-5天（最多3周）开始第一次出现症状。女性数周或数月后都可能没有症状。即使没有症状，患病后几天也会传染。



## 治疗

及早治疗效果最佳。即使感觉好转，一定服完整个疗程。给性伴侣服用同样的药品。

最好同时治疗淋病和衣原体，除非确诊已患其中之一。如果采用配方药治疗淋病，也可治疗衣原体。如果确诊只有衣原体没有淋病，可以只服一种药，第42页图表上治疗淋病和衣原体的配方药介绍了根据合适药物的不同配方。

由于淋病对抗生素的耐药性不断增加，最好咨询当地卫生部门哪些药物有效、可行且便宜。如果治疗后2-3天症状没有减轻，说明淋病已经产生了抗药性，需要换药。

# 盆腔炎 (PID)

盆腔炎 (PID) 指女性下腹生殖器官的感染，称为盆腔感染。

如果性病特别是淋病或衣原体没有痊愈，会发展为盆腔感染。但盆腔感染并不一定是由性病发展的。其它原因包括分娩或流产感染，偶尔，还会因为剖腹产手术时医疗器械没有消毒而感染。

引起盆腔炎的细菌从阴道进入宫颈、子宫、输卵管和卵巢。如果不及时治疗，会引起急性疼痛，不育，重病甚至死亡。



## 症状 (可能具有一种或多种下列症状)

- 下腹疼痛 (盆腔) --轻微或重度
- 性交疼痛或出血
- 按压下腹时柔软
- 发热
- 病情严重感觉非常虚弱
- 阴道不规则出血或者分泌物异味

## 治疗

如果病情严重，发热或呕吐，或者怀孕，最近流产或分娩，立即到医院或生殖中心就医。需要静脉注射 (IV)。

如果刚开始发病，并不严重，口服药品治疗。感染通常由混合菌引起，至少需要2种以上药品。请看：治疗盆腔炎的配方药 (PID)，43页。立即开始治疗。如果2天后没有好转，上医院求诊。

如果患盆腔炎，所有的性伙伴都需要检查治疗。

# 梅毒和软下疳

梅毒是一种长期影响全身的性病。最初是自行痊愈的无痛溃疡。如果患者没有注意，没有治疗，梅毒会保留在体内。所有的孕妇都需要检查梅毒和治疗，预防传染给胎儿，引起早产、缺陷和死亡。如果患HIV或其他性病，医务人员会同时检测梅毒。

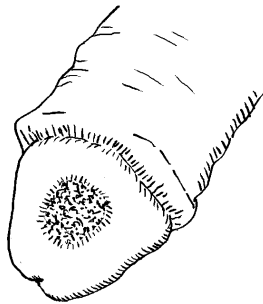
软下疳是由细菌引起的性病，造成生殖器疼痛溃疡，肿大，淋巴结疼痛。与梅毒一样，采用药物治疗可以痊愈。

如果不能确诊病人患一种或两种病；如果检测结果表明同时患两种病；或者所在地区两种病都很流行；同时治疗。请看：治疗梅毒和软下疳的配方药，44页。所有的性伙伴都使用同样药物。

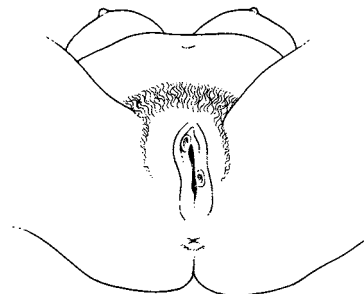
其他感染很容易通过阴茎上溃疡传染，特别是乙肝、HIV，和其他性病。为了预防感染和传染这些疾病，立即治疗直到痊愈，才能开始性交。

在溃疡痊愈过程中保持清洁。用肥皂和温水每天清洗，小心擦干。不要与别人共用你的毛巾。

阴茎上的梅毒和软下疳溃疡



阴道上的梅毒和软下疳溃疡



梅毒和软下疳初始症状都是溃疡，但梅毒溃疡通常不痛，而软下疳通常疼痛。

## 梅毒症状

与梅毒患者发生性交后2-5周开始出现小的、无痛的溃疡，称为软下疳，开始看起来像包块，随后开裂形成溃疡。通常出现在阴茎，也可能出现在嘴巴或肛门。女性溃疡通常出现在阴道里面，不容易被发现。

如果不治疗，溃疡持续几天或几周后自行消退。几周几月后，可能会出现皮疹（特别是手掌或脚底），咽喉或口腔溃疡，低烧。阴茎上出现溃疡后几天或几周，如果皮肤上出现奇怪的皮疹或状况改变，有可能是梅毒。立即诊断和治疗。如果不治疗，梅毒会传染到其它部位，引起心脏病、麻痹和神智不清，甚至死亡。由于梅毒非常危险，许多国家都列为免费检测项目。

## 梅毒治疗

最好的治疗是肌肉注射苄星青霉素（31页）。如果不方便或者病人对青霉素过敏，口服多西环素（33页）。也可服用红霉素（34页），但效果不是很理想，而且剂量不准确会引起胃痉挛。孕妇应该求助卫生院或医院。

## 软下疳症状

软下疳和梅毒的症状相似，但如果溃疡更痛更容易出血，可能是软下疳。其他症状包括腹股沟腺体肿大，低烧。

## 治疗

最好的治疗是口服阿奇霉素（30页）。或采用以下一种：肌肉注射或口服头孢曲松（32页）；或者红霉素（34页）。

# 生殖器疱疹

生殖器疱疹是由病毒引起的性病。疱疹不能治愈，但治疗可以减轻症状。

生殖器疱疹患者的生殖器和肛门周围长满了溃疡，长期不愈。溃疡可通过口交传染给口腔（有些口腔疱疹-称为唇疱疹-由另外的疱疹病毒引起）。

如果母亲患阴道疱疹，分泌时会传染给婴儿。快分娩的女性疱疹患者应该在医院分娩，采用剖腹术（C-切）。在妊娠最后一个月治疗疱疹以免传染给婴儿。

其他疾病也很容易通过生殖器接触传染，特别是乙肝、HIV和其他性病。为预防和传染这些疾病，立即治疗，在溃疡痊愈以前停止性生活。

## 症状

- 刺痛、瘙痒、生殖器或偶尔大腿根皮肤疼痛
- 小疱疹破裂，形成疼痛的开放性溃疡

第一次患疱疹，可持续3周以上，发热、头痛、体痛、寒颤，腹股沟淋巴结肿大。再次感染不会像第一次那样严重。人一旦染上病毒，溃疡会复发很多次。为缓解疱疹疼痛，请看：性病痊愈时怎样减轻痛苦？（19页）。

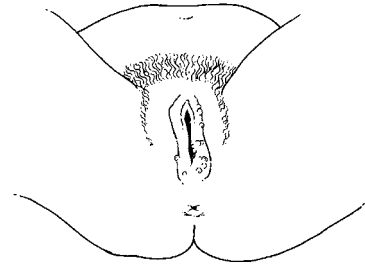
## 治疗

疱疹没有治疗方案，但阿昔洛韦（40页）可减轻感染和痛苦。

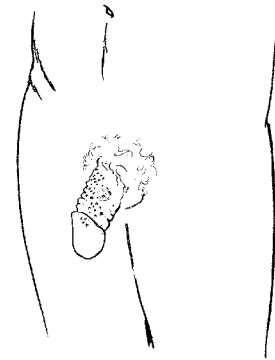
## 预防

如果患疱疹，停止性生活以减少扩散。使用避孕套可有效减少扩散。避孕套对女性更有利，因为可覆盖整个生殖器。

注意每次触摸伤口后必需用肥皂和水清洗手指，以免把疱疹传染给其他家庭成员。



生殖器疱疹的水泡

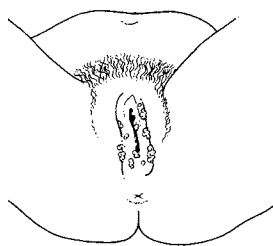


# 生殖器疣

疣是由病毒引起的性病。生殖器上的疣比其他部位的疣更多更软。有可能阴道或龟头上有疣但自己不知晓。虽然疣会自行消退，通常会越来越严重，所以还是应该治疗。生殖器疣与梅毒早期症状相似，治疗以前先检查是否是梅毒。如果是梅毒，立即治疗。

妊娠期间疣生长更快，分娩时可能出血，会影响婴儿。生殖器疣母亲患者应咨询医生是否在医院实施剖腹术（C-切）。

## 症状



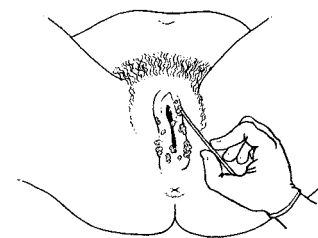
- 表面粗糙的小块、坚硬、白色或棕色皮肤增生。一般生长在女性的阴唇、内部或肛门周围。男性则长在阴茎，有时也长在睾丸和肛门附近。
- 有时疣会瘙痒。



## 治疗

每周必须治疗几次。第一次在医务人员指导下操作，并学习在家治疗的措施。

药物包括三氯乙酸（TCA），双氯乙酸（BCA）或者普达非洛（40-41页）。



## 预防

如果自己或性伙伴患疣感染，停止性生活，直到疣全部消退。预防人乳头瘤病毒（HPV）的疫苗对疣有效。

# 人乳头瘤病毒 (HPV)

人乳头瘤病毒 (HPV) 有很多类型。有些可引起生殖器疣 (15页)；有些很危险，可引起宫颈癌、喉癌或肛门癌。大多数HPV患者没有病毒的明显症状。

简单筛查可以显示宫颈处是否有由HPV引起的异常细胞。即使发现了HPV，并不意味着患癌症。

可以采取安全无痛的冷冻治疗杀死女性宫颈上的异常细胞，以免发展为癌症。关于更多检查和治疗宫颈癌的信息，请看癌症，12页。

疫苗可预防最危险的HPV，包括引起最严重的生殖器疣的病毒。在9-26岁期间接种的疫苗可以预防HPV扩散和感染，预防发展为癌症。请看预防疾病的癌症 (10页)。



在宫颈处针刮样品用来检查人乳头瘤病毒 (HPV)

## 乙肝和丙肝

肝炎指肝脏发生的炎症，由病毒引起。肝炎有多种类型，但乙肝和丙肝会通过性和血液传染。乙肝很容易接触传染，特别是性生活。丙肝主要通过血液接触感染，性接触机会小些。

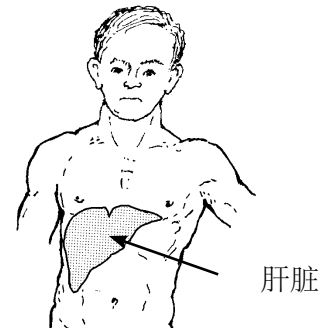
经期性生活；性伙伴有性病，特别是HIV患者，更容易通过性接触传染丙肝。乙肝和丙肝都会对肝脏造成永久的伤害（肝硬化）、肝癌、甚至死亡。丙肝是引起HIV/AIDS死亡的主要原因。

乙肝和丙肝都会传染给子宫里面的胎儿。



## 乙肝症状

- 没有食欲
- 倦怠无力
- 眼睛发黄，有时皮肤发黄（特别是手掌和脚底）
- 腹部疼痛，或者恶心
- 棕色尿液，像可乐一样，大便白色。



乙肝和丙肝也许没有症状，但会严重伤害肝脏

## 丙肝症状

与乙肝症状类似，或者感染多年后没有症状。

很多人直到检查时才知道自己患病。

## 治疗

现在已经有药物治疗乙肝和丙肝了，丙肝甚至可以治愈。但治愈后如果再次接触也可能再次感染。到医疗中心检查自己患什么类型肝炎，服用什么药物才有效。如果不服药，可以多休息，多喝果汁、肉汤和蔬菜汤帮助肝痊愈。为减少恶心呕吐，啜饮苏打水、姜茶饮料或者甘菊茶。千万不要饮酒，即使少量酒精也会伤肝，加剧病情。不要服用扑热息痛（对乙酰氨基酚或泰诺）或者含这些成分的药物，会加重肝炎。如必需，服用布洛芬或阿司匹林代替。关于照料肝炎患者的信息请看：腹痛、腹泻和寄生虫，17-19页。

## 预防

性生活时坚持使用避孕套，不要与别人分享针头和毒品。纹身时使用新鲜墨汁；保证纹身、穿孔和切割的工具使用前必须严格消毒，因为丙肝病毒可以在敞开的表皮和液体里面存活3周。丙肝甚至可以通过共用牙刷和剃须刀传染。不要与别人共用这些物品。

给婴幼儿注射1组3次疫苗预防乙肝，通常在出生后半年以内。如果母亲已经注射了疫苗，婴儿出生时不会感染病毒。如果婴幼儿时期没有接种疫苗，儿童阶段和成年人可以接种。

# HIV

HIV（人类免疫缺陷病毒）是一种可以通过性接触、不净针头、或者感染血液传染的性病。HIV不会通过日常接触如握手、拥抱、亲吻、居住、玩耍或吃饭或者一起睡觉而传染；也不会通过食物、水、昆虫、马桶和水杯传染。人们经常认为HIV和AIDS是一样的，如果HIV感染了一段时间且没有得到治疗，就会发展为AIDS。

HIV开始没有任何症状。有些看起来且自己也感觉非常健康的人也可能患有HIV。有时潜伏几年才出现第一次症状。确诊的方法就是检测HIV。很多健康中心都可以低价或免费检测HIV。

采用抗转录病毒药物治疗HIV/AIDS现在已经很普遍，副作用很小。虽然不能治愈HIV，但不会发展为AIDS，患者可以长期保持健康，过正常生活。药物控制患者体内病毒，阻止HIV向其他人扩散。

如果怀疑自己患HIV，马上检查并立即开始治疗。关于HIV更多信息，请看HIV和AIDS（更新中）。



如果HIV患者得到平等对待，并且每个患者能够得到药物，HIV终将被战胜。

# 治疗性病时如何减少痛苦

越早治疗性病越好。即使感觉好转，也要服完所有的药物。如果想在性病治愈前减少痛苦：

如果生殖器上面有溃疡或者瘙痒，每天在干净温水里面座浴15分钟，2次以上。如果酵母菌感染，可以在温水里面增加1小勺柠檬汁、醋或酸奶（无糖无味）或发酵酸奶。

如果生殖器有疱疹和其他溃疡：

- 如果感觉疱疹正在扩散，马上用干净纱布包裹一小块冰，直接放在溃疡上面。
- 把纱布放入冰茶里面后制作一个小方块，放在溃疡上面。用醋酸铝制作的小方块也可舒缓。
- 在干净冷水里面座浴。
- 用水、小苏打和玉米粉混合成糊状，放在溃疡上面。

如果生殖器溃疡且排尿痛苦，排尿时用干净水清洗阴道。或者在冷水盆里排尿。

如果感觉疼痛，服用药物如阿司匹林、布洛芬或者扑热息痛（对乙酰氨基酚）。



穿宽松的内衣和裤子。让空气保持流通，有助于治愈。

每天换洗内裤，在太阳下晒干，可杀死引起感染的细菌。

在病情好转以前不要发生性生活。否则必须使用有润滑剂的避孕套。



# 妊娠与性病

如果孕妇患性病，胎儿可能在孕期、出生时经过阴道或者哺乳时通过接触母亲血液而感染。

没有治疗或者没有控制的性病可同时传染母亲和婴儿。婴儿会早产，过小，患病或者随后发病。性病检查帮助你放心，或者帮助你在妊娠和分娩时采取正确的治疗措施。治疗可同时治愈母亲和婴儿，还有母亲的性伙伴。



## 淋病和衣原体

淋病和衣原体在分娩时可传染给婴儿，引起眼睛感染、眼盲或严重的肺部感染。为了预防眼感染和眼盲，出生后立即给婴儿眼睛涂抹红霉素眼膏（请看新生儿及其哺乳，27页）。

## 梅毒

梅毒会传染给子宫里面的胎儿，引起早产、缺陷或死亡。妊娠期间一定要检查。

## 疱疹

如果母亲生殖器上有溃疡，分娩时会传染给婴儿。如果才发现患疱疹或溃疡，最好到医院生产。他们会实施剖腹手术(C-切)，并治疗出生后婴儿。

## 疣

疣不会传染给婴儿，但妊娠期间很难受。治疗疣（40-41页），或者分娩后治疗。分娩时疣会出血，咨询你打算分娩的医院的医生的意见。



## 乙肝

孕妇会把乙肝传染给婴儿。出生后立即给婴儿接种乙肝疫苗，并采取治疗措施预防乙肝传染。

## HIV

妊娠期如确诊HIV可以得到药品预防传染给胎儿。HIV药物可以同时保护母亲和婴儿。

# 预防性病

性病通过人与人发生性接触而传染，与性病患者发生皮肤接触、或者阴道、阴茎、肛门和嘴巴里面的液体接触后会发生。任何人都可发生性病，但如果人们注意性生活安全、治疗和治愈性病并阻止性病恶化可降低性病传染的机会。

### 下列因素会增加性病感染机会：

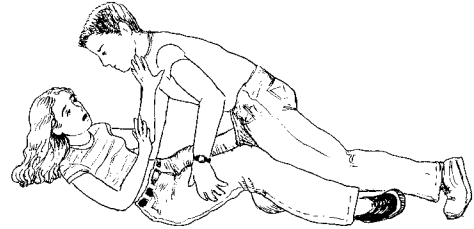
- 性伙伴患性病，即使自己没有症状。性病很容易传染，或者已经传染。
- 多个性伙伴。
- 新的性伙伴，他（她）已经感染性病。
- 性伙伴的其他性伙伴患有性病。
- 发生性交时不使用避孕套。
- 与分享毒品针头的性伙伴发生性关系，或者本人与别人分享针头。

如果患性病的可能性较大，经常检查。对于与多个性伙伴发生没有保护措施性关系、性伙伴同时与其他人保持性关系、或者吸毒的男女来说，每隔6-12个月检查1次最好。

## 女性面临更大的危险

女性在预防性病和得到足够医疗方面遇到更多问题，特别是在以下地方：

- 童婚普遍。
- 女性不能得到足够的性保健服务和信息。
- 同居的男性具有多个性伙伴。
- 女孩和女性受教育的机会更少。
- 没有人交流性侵犯，怎样阻止。
- 女性很难很危险拒绝性侵犯。
- 性工作遭到谴责。
- 性和性生活虽然很正常，但被认为是羞耻的事情。没有人愿意公开谈论性。

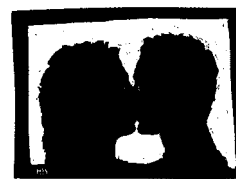


## 安全性生活

怎样才算安全性生活？怎样才使性生活更安全？好像不容易，但可以采取一些行动。安全性生活可以预防性病感染和传染。

以下是安全性生活的一些措施：

- 不发生性关系：称为禁欲。如果不发生性接触，就不会传染。每个人短期可以做到这一点，但多数人不愿意这样选择度过生命。
- 只保持一个性伙伴：选择一个只与你发生性关系的伙伴。两人一起作性病检查确保没有从以前的性伙伴传染上性病。对彼此保持专一，并避免其它的感染途径，可以互相保护。
- 不要与性病疑似患者发生性关系：在发生性关系前帮助他们检查并治疗。在检查以前很难确认谁有没有患性病。即使没有症状也会传染。
- 性生活时不要穿插阴道和肛门：即使没有穿插行为，有多种方式可以享受性的乐趣，比如接吻、摩擦或按摩身体不同部位；或者用手抚摩彼此的生殖器（手淫）或嘴巴（口交）。
- 每次使用避孕套：即使有固定的性伙伴，每次插入以前使用避孕套。女用避孕套效果最好，可以覆盖整个生殖器。如果备孕，在排卵期才停止使用避孕套。口交时使用男用或女用避孕套（或使用牙套和保鲜膜）。如果与别人分享性玩具，也需使用避孕套。



接吻是安全的



触摸是安全的



口交不是很安全-  
戴避孕套更保险



阴道性交很冒险-  
使用避孕套更保险



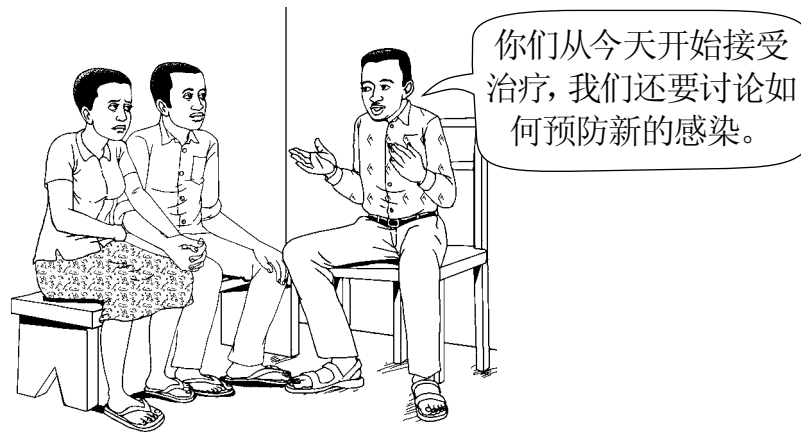
肛交很危险-  
使用避孕套更保险



## 与性伙伴谈论性

很多人接受的教育是不谈论性，即使与性伙伴也不讨论。下面是一些建议：

- **强调安全：**如果你提到性交安全，性伙伴可能认为你不信任他们。但安全是最重要的，而不是信任，因为时常有自己患性病但不知晓的情况发生。安全性交对于双方都很重要，即使只与对方发生性关系。
- **预防怀孕：**如果现在不想生小孩，与性伙伴交流避孕套如何预防性病，预防怀孕。
- **尝试与朋友交流：**请朋友假装性伙伴，练习如何开口。考虑性伙伴会如何回答，探讨每一种可能性。很可能双方都会感到紧张，考虑如何使对话变得轻松愉快。
- **提前交流：**选择一个双方都很放松的时候交流。如果因为新生儿的出生停止了性生活，或者正在治疗性病，在恢复性生活以前交流。如果你和性伙伴分居，必须经常旅行，交流在一起时如何保护性健康。
- **了解风险及其如何规避：**如果不了解性病及其传染途径和对健康的长期影响，不会知道不安全性交的风险。相关信息可帮助你说服他们安全性交的重要性。





## 治疗与预防

多数性病是可以痊愈的，特别是及时治疗的效果最佳。患一种性病会增加感染其他性病的机会，但治疗后大多不会传染给别人。

**立即治疗：**医务人员了解社区情况，知道性病患者是否还会上门就诊。有助于帮助他们决定开始采取哪些治疗措施。

**治疗性伙伴：**如果某人发现自己患了性病，应该提醒性伙伴去检查治疗。如果很难开口，医务人员可以帮忙联系，提醒他们检查。如果可以轻松地与性伙伴交流，坚持在检查、治疗和痊愈前停止性生活。

迅速治疗孕妇患者可预防把疾病传染给婴儿（20页）。

### 有些性病的预防药物

事后预防（PEP）是使用药物治疗HIV的方法，称为抗逆转录病毒疗法，可预防HIV感染。如果某人接触了HIV（如强奸或没有使用避孕套发生性交），事后3天内服药可预防HIV。如果没有患HIV的人每日服用药物预防，称为事前预防（PrEP）。请看HIV和爱滋病（更新中）。

乙肝系列疫苗和乙肝免疫球蛋白（HBIG），在接触后马上注射，可预防传染。

### 每个地方都应普及性病筛查、检测和治疗

医疗中心提供性病筛查和治疗，妊娠检查和其他的保健服务为每个人提供方便。每个人，特别是年轻人，需要方便、低价和有尊严的服务。公立学校医务室和特殊的项目可为路边小店、酒吧、舞厅或其它不能得到正规医疗服务的人群提供检查和咨询。人流集中的场合更是宣传性病信息和服务的好地方。

## 医务人员在预防和治疗性病 中的作用

**演示性话题是正常的：**如果生殖器患病，每个人都很焦虑，并且害怕求助，特别是与性交有关的疾病。你可以向这类人表达你的同情，好好相处，他们会放松的，还会再来找你治疗。你的积极态度不但帮助病人，而且帮助那些由于担心受到歧视而没有检查治疗的人。

**治疗信息保密：**如果有人找你治疗，帮助他们保密。否则他们不会再求助于正规的医疗系统。

**指责无助于治疗：**诚实地回答问题，提供需要的检查和药物是最好的帮助。如果不能治疗性病，帮助寻找附近的低价诊所。

**尊重病人的性权利：**病人可能是同性恋或双性恋，即使他们不告诉你。你可以通过对话巧妙地了解性伙伴的性别。对于他们用来描述性别的词汇表示接受。检查生殖器时，如果发现不是你预想的性别部位，不要惊奇。重点关注病人的身体状况，在他们愿意的情况下讨论性别问题。如果你帮助每个病人解决问题，每个人的健康才会好转。



**帮助年轻人：**性病在年轻人中间日趋严重和普遍，特别是青年女性。年轻人更愿意对同龄人交流他们的价值、规划和选择。多数年轻人无法获得家庭支持。可以帮助他们寻找安全的聚会场所，没有人歧视，可以平等交流健康、性生活和性健康服务，及其自己的打算。

性很正常。作为医务人员的职责不是评价和为别人作决定，而是马上治疗，并支持他们自己作出安全健康的选择。

### 为年轻人提供更多有益的帮助:

- 为年轻人提供方便服务，如学校、市场和社区中心。
- 为年轻人专门提供服务时间，如下午、傍晚或周末。
- 医务人员尊重年轻人并对信息保密。
- 培训年轻人作为咨询顾问。
- 提供免费或低价的服务和避孕套。

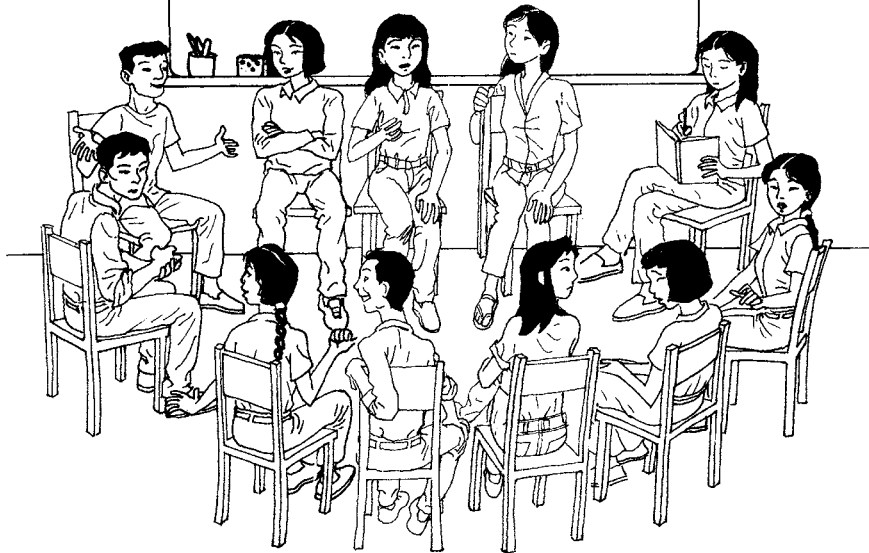


### 医务人员培训:

讨论:

5种受人欢迎的方式

5种批评人的方式

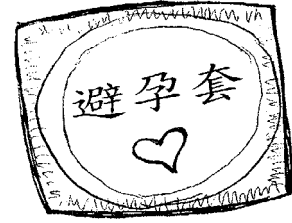


## 终止关于性病的羞耻和谬论

**分享关于避孕套及其使用方法的信息：**有些政府组织和非政府组织给需要的人群免费提供避孕套。请看家庭计划（第8页），了解更多关于男用和女用避孕套的信息。

**与社区合作：**交流和培训性。当人们可以公开讨论性、可以接受到信息、服务和避孕套、检查和治疗时，预防性病更容易。赫斯普利的妇女行动介绍了许多关于性的交流方式和方法；还有如何解决性保健的方案。

如果人们认为性是可耻的，更不愿意寻求帮助治疗性病。如果同性恋受到指责而遮掩，很难与性伙伴交流性病、检查和求诊。



歧视或侮辱性工作者、吸毒者、深色皮肤者、或者下等阶层者，会加大性病预防的难度。

健康中心可帮助性病患者减轻耻辱，把检查和治疗列入所有人的健康保障。为了让性病患者感到舒适，他们也应受到尊重和隐私保护。

长期来说，性病可以通过加强社会平等和加速经济发展来预防。如果夫妻不需要分开去寻找工作；如果人们不需要用身体换取食物、住房和金钱；让年轻人接受教育，拥有美好的未来；性病传染的机会更小。

# 性病:药物

多数性病可以采用抗生素成功治愈；同时使用抗真菌药物和舒缓药物。即使不能治愈，HIV和疱疹可以采用药物控制，使病人感觉好转，保持健康。欲了解HIV药物，请看HIV与爱滋病（更新中）。

只有按照推荐疗程服完全部药物，药物才会有效。即使症状消失，直到所有药物发挥作用，性病才会治愈。如果服药3天后症状没有任何好转，求诊。疼痛和分泌物可能是由其它原因引起，需要更换药物。

注意：所有推荐剂量适合12岁以上儿童和成年人。

## 抗生素

抗生素治疗细菌感染疾病。不同抗生素治疗不同细菌。具有同样化学结构的抗生素属于同一家族。了解抗生素家族很重要，因为：

- 1、同一家族的抗生素治疗相同疾病，意味着同一家族的不同药物可互相代替。
- 2、如果对某类抗生素过敏，也会对同一家族的其它抗生素过敏。意味着不能换用同一家族的其它药物代替，只能使用其它家族的药物。

抗生素必须服完全部疗程。即使感觉好转，停药过早会使感染复发到更严重状况。但如果抗生素出现严重副作用，如频繁腹泻、瘙痒、皮疹向全身蔓延，需要停止服用，并立即寻医求诊。

## 阿莫西林

阿莫西林属于青霉素家族，用来治疗性病及其它感染。由于耐药性，现在比以前更少使用了。

### 副作用

引起腹泻、皮疹、恶心和呕吐。引起女性酵母菌感染和婴儿尿布疹。

### 注意

如果对盘尼西林家族药物过敏，勿服。

如果3天没有好转，需要更换其他药物。

### 服法

饭前服用。

#### 治疗衣原体

- ➔ 口服500毫克，每天3次，连续7天。如果阿奇霉素和多西环素都不能服用，才能使用阿莫西林。

#### 治疗盆腔炎

- ➔ 口服500毫克，每天3次，连续14天（还可服用头孢曲松或壮观霉素治疗盆腔炎，43页）。如果阿奇霉素和多西环素，或红霉素均无法使用，才能服用阿莫西林。

## 阿奇霉素

阿奇霉素属于大环内酯类家族，可用来治疗多种性病。孕期和哺乳期妇女可安全服用。

### 副作用

引起腹泻、恶心、呕吐和腹痛。

### 注意

如果对红霉素和大环内酯类家族抗生素过敏，勿服。

### 服法

#### 治疗淋病、衣原体或软下疳：

- ➔ 每天1次1克（1000毫克）。（治疗淋病时，同时服用头孢曲松和其它药物，42页）。

#### 治疗盆腔炎（PID）：

- ➔ 第1次口服1克（1000毫克）。1周后第2次（治疗盆腔炎，同时服用头孢曲松和大观霉素，43页）。

## 苯二酚青霉素

---

苯二酚青霉素属于青霉素长效抗生素家族，用来治疗梅毒和软下疳。肌肉注射。

### 注意

如果对青霉素家族过敏，勿服。每次注射苯二酚青霉素时必备肾上腺素。注意观察30分钟以内的过敏反应和颤栗反应。

### 服法

注射会疼痛。如果知道用法，与1%利多卡因混合。

#### 治疗梅毒：

- 如果梅毒早期阶段发现溃疡、皮疹和其它症状，1次肌肉注射2.4百万个单位。第1次检查阴性，但1年以内阳性患者需要注射这个剂量。

如果患者感染梅毒1年以上，或者多年，已经出现精神病和其它疾病，1次剂量不够。如果检查发现已经感染梅毒2年以上，每周注射2.4百万个单位，连续3周。帮助患者准确检查并得到有经验的医生治疗。

## 头孢克肟

---

头孢克肟是头孢菌素家族抗生素，用来治疗很多感染，包括淋病。

### 副作用

头孢克肟可引起胃痉挛、腹泻和头痛。

### 注意

如果对头孢菌素家族过敏，勿服。观察过敏反应。注射抗生素时保持观察过敏反应和颤栗反应。

肝炎患者注射头孢克肟时应小心。

### 服法

#### 治疗淋病：

- 1次口服400毫克（治疗淋病，同时服用阿奇霉素或其它药物，42页）。



## 头孢曲松

---

头孢曲松属于头孢菌素家族抗生素，肌肉或静脉注射。可治疗多种感染，包括淋病和盆腔炎（PID）。

### 注意

如果对头孢菌素家族过敏，勿服。注射抗生素时保持观察过敏反应和颤栗反应。

### 剂量

注射时疼痛。如果知道用法，与1%利多卡因混合。

#### 治疗成年人淋病：

→ 1次肌肉注射250毫克。（治疗淋病，同时服用阿奇霉素和其它药物，42页）。

#### 治疗盆腔炎（PID）：

→ 1次只能肌肉注射250毫克。（治疗盆腔炎，同时服用多西环素和其它药物，43页）。

#### 治疗软下疳：

→ 1次只能肌肉注射250毫克。

## 环丙沙星

---

环丙沙星属于喹诺酮类家族抗生素，可治疗多种感染包括软下疳。

### 副作用

可引起恶心、腹泻、呕吐和头痛。

### 注意

孕期、哺乳期和16岁以下患者勿服。

不要与奶制品一起服用。

### 剂量

服药后饮大杯水。

#### 治疗软下疳：

→ 口服500毫克，每天2次，连续3天。如果还患HIV，连续7天。



# 克林霉素

---

克林霉素用来治疗多种感染，包括细菌性阴道炎。

## 副作用

在服用克林霉素几周内可能恶心、呕吐和腹泻。如果皮肤出现皮疹，停止服药，咨询保健医生。

## 注意

如果在哺乳期引起婴儿腹泻，停止服药。

如果服药超过30天，会引起鹅口疮和酵母菌感染，伤害肾病和肝病者。阴道药膏会影响避孕套效果。/

## 剂量

有口服胶囊和药膏两种。

治疗细菌性阴道炎：

- 口服300毫克，1天2次，连续7天。
- 或者
- 每晚在阴道深处涂抹5克2%药膏，连续7天。

# 多西环素

---

多西环素属于四环素家族，用来治疗多种性病。可代替四环素，且很好用，因为每天服用的次数更少。

## 副作用

可引起腹泻和胃痉挛。在太阳下暴晒过久会患皮疹。

## 注意

如果对四环素家族过敏，勿服。

孕期勿服，哺乳期尽量勿服。

## 剂量

服药前后2小时内避免牛奶、铁剂和抗酸剂。睡觉前勿服，坐着服药，大量饮水预防吞咽带来的不适。

### 治疗淋病和衣原体

- 口服100毫克，1天2次，连续7天（治疗衣原体，如果治疗淋病，还需要服其它药物，42页）。

### 治疗早期梅毒：

- 口服100毫克，1天2次，连续14天。梅毒服用苄星青霉素效果更佳，如果没有青霉素，或者患者对青霉素过敏才服用多西环素。

### 治疗盆腔炎 (PID)：

- 口服100毫克，1天2次，连续14天（同时服用头孢曲松或壮观霉素，43页）。

## 红霉素

---

红霉素属于大环内酯类抗生素家族，用来治疗多种疾病，包括性病。孕期安全且容易购买。对于性病来说，效果不如其它抗生素。

### 副作用

胃痉挛，引起恶心、呕吐和腹泻。

### 注意 ▲

如果对大环内酯类抗生素过敏，勿服。

### 剂量

饭前1小时或饭后2小时服药效果最好。如果胃痉挛严重，同时进食一点食物。不要把药片分开，因为上面有包被保护，预防进入肠道前被胃液侵蚀。

#### 治疗衣原体：

- 口服500毫克，1天4次，连续7天。

#### 治疗软下疳：

- 口服500毫克，1天4次，连续7天。

#### 治疗梅毒：

- 口服500毫克，1天4次，连续15天。服用苄星青霉素效果更佳，如果确实没有，或者患者对青霉素过敏，才服用红霉素。如果方便，多西环素的效果比红霉素更好。

#### 治疗盆腔炎 (PID)：

- 口服500毫克，1天4次，连续14天。（如治疗PID，同时服用头孢曲松或壮观霉素，43页）。

# 甲硝唑

---

甲硝唑用来治疗细菌性阴道炎（BV），滴虫或PID。

## 副作用

引起嘴巴里面的金属味、深色尿液、胃痉挛或恶心、头痛。

## 注意 ▲

如患黄疸（眼睛发黄）或其它肝病，勿服。

如感觉麻木，停止服药。

不要饮酒，甚至啤酒。会感觉更加恶心。

## 剂量

药品口服或阴道内用。

**治疗细菌性阴道炎或淋病：**

- 口服2克（2000毫克）1次（不给孕妇推荐）。
- 或者
- 口服400-500毫克，1天2次，连续7天。
- 或者
- 每晚阴道深处500毫克用药，连续7晚。

**治疗盆腔炎（PID）：**

- 口服400-500毫克，1天3次，连续14天（同时服用其它两种药物，43页）。

## 壮观霉素

---

壮观霉素属于氨基环醇，用来治疗盆腔炎和淋病，但对喉咙淋病无效。特别用于对青霉素或头孢菌素过敏的患者。

### 副作用

引起寒颤、疼痛和注射部位发红，眩晕和恶心。

### 剂量

注射用2克瓶装。

**治疗淋病和盆腔炎：**

- 肌肉注射2克（2000毫克），1次即可（治疗盆腔炎，同时服用多西环素或其它药品，43页）。

## 四环素

---

四环素属于四环素抗生素家族，用来治疗多种感染，包括衣原体。多西环素可治疗同样的疾病，更便宜，且更方便。

### 副作用

在太阳下面时间过长会患皮疹。引起腹泻和胃痉挛。

### 注意

如果对四环素家族过敏，勿服。

孕期或哺乳期勿服。

### 剂量

服药前后2小时内避免牛奶、补铁片和抗酸剂。

**治疗衣原体：**

- 口服500毫克，1天4次，连续7天。

**预防和治疗新生儿眼疾：**

- 出生时给双眼涂抹眼膏，1次即可。

# 替硝唑

---

替硝唑属于抗生素，与甲硝唑一样，用来治疗一些阴道感染。

## 副作用

引起嘴巴里面的金属味，胃痉挛或恶心和头痛。

## 注意 ▲

孕期勿服。

服用替硝唑后不能饮酒，即使啤酒；或者3天以后才行。会加剧恶心。

## 剂量

服药后喝大杯水。

**治疗细菌性阴道炎或滴虫：**

- 口服2克（2000毫克），1次即可。
- 或者
- 口服500毫克，1天2次，连续5天。

如果患滴虫，同时治疗性伙伴。但细菌性阴道炎患者的性伙伴没有必要治疗。

# 抗真菌药物

## 克霉唑

克霉唑属于抗真菌类药物，用来治疗阴道、阴茎、口腔和皮肤真菌。

### 副作用

影响皮肤。如果患皮疹，停止用药。

### 剂量

栓剂用于阴道深处，或者药膏涂抹。

#### 治疗阴道酵母菌感染

- 如果使用1%药膏：每晚涂抹5克，连续7晚。
- 或者
- 使用2%药膏：每晚涂抹5克，连续3晚。
- 或者
- 如果使用栓剂，每晚放入阴道深处，包括月经期间。使用100毫克栓剂，连续7晚，200毫克，连续3晚，或者500毫克，只用1次。

#### 治疗阴茎酵母菌感染：

- 每晚给阴茎感染皮肤涂抹1%药膏，连续7晚。

## 龙胆紫（GV，甲基氯化苯铵）

使用龙胆紫给感染的阴道、口腔和皮肤消毒。

### 注意

使每样东西变成紫色。皮肤上的颜色会慢慢消退，但衣服上的颜色无法洗掉。

### 剂量

#### 治疗阴道酵母菌感染：

- 用小块纱布浸入药液后，晚上放入阴道深处，连续3夜。每天早上取出纱布。
- 如果使用多次后没有效果，换用其他药物。

#### 治疗患酵母菌感染母亲分娩婴儿口腔感染：

- 每天使用5%液体或酞剂涂抹口腔2-3次，连续7天。如果没有效果，换用其他药物。

# 达克宁

---

达克宁属于抗真菌药物，用来治疗阴道、阴茎和皮肤的酵母菌及其他真菌感染。

## 副作用

会影响皮肤。如果患皮疹就停止使用。

## 剂量

栓剂用于阴道深处，或者药膏涂抹。

### 治疗酵母菌感染：

- 如果使用2%药膏：每晚5克放入阴道，连续7晚。  
或者  
如果使用栓剂：每晚放入阴道，包括月经期。使用100毫克栓剂，连续7天，  
或者200毫克栓剂，连续3天。

### 治疗阴茎酵母菌感染：

- 给感染的阴茎皮肤涂抹2%药膏，每天2次，7-14天。

# 制霉菌素

---

制霉菌素属于抗真菌药物，用来治疗阴道、盆腔、口腔和皮肤酵母菌感染。

## 副作用

制霉菌素会影响皮肤。如果患皮疹，停止使用。

## 剂量

栓剂用于阴道深处，或者药膏涂抹。

### 治疗阴道酵母菌感染：

- 使用药膏：阴道里面涂抹药膏，1天2次，10-14天。  
或者  
使用栓剂：每晚先清洗，再把100,000个单位放入阴道深处，连续14天，包  
括月经期间。

### 治疗阴茎酵母菌感染：

- 药膏涂抹阴茎感染皮肤，1天2次，7-14天。

# 抗病毒药物

## 阿昔洛韦

---

阿昔洛韦用来治疗疱疹。虽然不能治愈，但可减少溃疡痛苦，预防扩散。

### 副作用

有时引起头痛、眩晕、恶心和呕吐。

### 注意

如患肾病，勿服。

### 剂量

一旦出现症状，立即服用。

#### 治疗首次感染阴茎疱疹：

- 口服200毫克，1天5次，连续7天。  
或者  
口服400毫克，1天3次，连续7天。

#### 如果再次感染疱疹：

- 口服200毫克，1天5次，连续5天。  
OR 或者  
口服400毫克，1天3次，练习5天。

如果1年内发生6次以内感染，与有经验的医生交流，咨询长期服用阿昔洛韦是否有效。

# 治疗阴茎疣的药物

## 普达非洛

---

液体状普达非洛用来治疗生殖器周围的疣；药膏状用来治疗肛门和生殖器周围的疣。不要与足叶草脂混淆，此药也用来治疗生殖器疣，如果使用不当，会更有害。普达非洛可安全使用。

第1次使用时可向医务人员请教。如果疣很难发现或很难触摸到，需要外人帮助。使用棉球蘸湿液体，或用手指涂抹药膏。结束后洗手。等干燥后穿上衣物。



## 副作用

普达非洛会伤害皮肤，引起变薄、破裂或出血。

## 注意 ▲

孕期或哺乳期不能使用。

如果皮肤严重受损，不要再使用。

## 剂量

**治疗生殖器疣：**

- 使用液体或药膏，每天2次（早晚各1次），连续3天，停止4天，持续4周，直到疣消失后停止使用。如果4周后没有消失，医院求诊，换用其他药物。

# 三氯乙酸和双氯乙酸

---

三氯乙酸和双氯乙酸直接用来收缩生殖器上的疣。有经验的医生会使用这类药以预防溃烂。

## 副作用

如果正常的皮肤接触了三氯乙酸和双氯乙酸，会受到伤害。

## 注意 ▲

小心使用。否则会溃烂结痂。

## 剂量

液体状有两种规格：10%和35%。

**治疗生殖器疣：**

- 用石油凝胶保护疣部位。使用棉球或纱布卷起来，蘸取少量三氯乙酸和双氯乙酸，一点一点涂抹疣部位，直到变白。每周1次，1-3周，如有必要。

灼热感会持续15-30分钟。如果正常皮肤接触到药品，立即用肥皂和水清洗。

如果治疗有效，疣部位会出现疼痛的溃疡，停止治疗。如果伤害过大，休息长一点时间再开始下一次治疗。1-2周内溃疡应该好转。保持溃疡干净、干燥；注意观察感染。

# 治疗淋病和衣原体的组合药物

淋病和衣原体经常同时出现。服用2种不同药物。分别从下列两类中各选择1种药物。每类里面的药物按照药效排序。例如：最好的组合即头孢曲松和阿奇霉素。

给性伙伴采用同样药物治疗。

药物	剂量	服法
头孢曲松	250毫克	肌肉注射, 1次即可
要么 头孢克肟	400毫克	口服, 1次即可
要么 大观霉素	2克 (2000毫克)	肌肉注射, 1次即可
<b>和</b>		
阿奇霉素	1克 (1000毫克)	肌肉注射, 1次即可; 口服, 1次即可
要么 多西环素 (孕期和哺乳期勿服)	100毫克	口服, 1天2次, 连续7天
要么 红霉素	500毫克	口服, 1天4次, 连续7天
要么 四环素 (孕期和哺乳期勿服)。	500毫克	口服, 1天4次, 连续7天
要么 阿莫西林 (孕期可服用, 阿奇霉素和红霉素无法服用时)。	毫克	口服, 1天3次, 连续7天

# 治疗盆腔炎的组合药物

如果出现盆腔炎症状 (PID, 11页), 而且很严重, 或者患者是孕妇, 需要静脉注射。

如果才开始, 并不严重, 口服治疗。此病多由混合菌引起, 至少需要2种药物治疗。从下表前两类里面各选1种药品, 同时服用甲硝唑 (第三类)。按照药效排序, 例如: 最好的组合是头孢曲松、多西环素和甲硝唑。2天后, 如果药品无效, 求医。

同时给性伙伴服用治疗淋病和衣原体的药物 (42页)。

治疗淋病药物, 选择1种。	剂量	服法
头孢曲松	250毫克	肌肉注射, 1次即可
壮观霉素	2克 (2000毫克)	肌肉注射, 1次即可
和		
治疗衣原体药物, 选择1种。	剂量	服法
多西环素 (孕期和哺乳期勿服)	100毫克	口服, 1天2次, 连续14天
阿奇霉素 (饭前服用, 孕期安全)	1克 (1000毫克)	1克 (1000毫克)
或红霉素 (孕期安全)	500毫克	1天4次, 连续14天
阿莫西林 (孕期可服用, 阿奇霉素和红霉素无法服用时)	500 mg	by mouth, 3 times a day for 14 days
和		
治疗其他感染 (如果适用)	剂量	服法
甲硝唑	400-500毫克	口服, 1天3次, 连续14天
<b>注意!</b> 服用甲硝唑后不能饮酒。		

# 治疗梅毒和软下疳的组合药物

很难区分梅毒和软下疳。如果不能确诊患者是患一种还是两种疾病，最好同时治疗两种病。从以下两大类里面各选1种药品。每类里面按照药效排序。例如：最好的组合是苄星青霉素和阿奇霉素。如果服用红霉素治疗梅毒，不能再使用阿奇霉素或红霉素治疗软下疳。

治疗梅毒药物。选择1种，	剂量	用法
苄星青霉素（孕期可用）	2.4百万单位	肌肉注射，1次即可
多西环素 （孕期和哺乳期勿服）	100毫克	口服，1天2次，连续14天
红霉素 （孕期和哺乳期对青霉素过敏时服用。可治疗母亲梅毒，婴儿出生后需要其它治疗）。	500毫克	口服，1天4次，连续15天
和		
治疗软下疳药物。 只选取1种。	剂量	用法
阿奇霉素	1克 (1000毫克)	口服，1次即可。
头孢曲松	250毫克	肌肉注射，1次即可。
环丙沙星 （孕期和哺乳期及16岁以下儿童勿服）。	500毫克	口服，1天2次，连续3天。
红霉素。	500毫克	口服，1天4次，连续7天。