

# 新生儿与母乳喂养

## 出生后的护理

在出生后第一个小时，你的辅助可提高婴儿的存活率和长期健康。

- 1、保证她的正常呼吸。
- 2、保持暖和与干燥，与母亲肌肤接触。
- 3、帮助她吮吸母乳。

## 婴儿呼吸是否正常？

婴儿出生后，首先擦干全身并抱至母亲胸前，检查她呼吸是否正常。你的迅速行动可挽救一名呼吸异常的婴儿。



正常婴儿



需要快速帮助

## 如果婴儿四肢无力, 发绀或没有自主呼吸

不要拍打婴儿

1、**清理婴儿口腔分泌物**：用一小片干净纱布缠绕你的手指，轻轻放进婴儿嘴里；也可用球形注射器或液体分离器清除嘴巴和鼻子里面的分泌物。

2、**用力上下摩擦婴儿背部**：用浴巾或干净布巾擦干和暖和婴儿，并弹其脚底，给她足够的刺激，有助于她恢复均匀有力的呼吸。



如果婴儿还是不能自主呼吸或者停止呼吸，你必须给予呼吸急救。

## 呼吸急救

1、**把婴儿放在平整地方**：如一张桌子或者地面，下面垫放一张布巾，部分覆盖身体以保持暖和。

2、**轻抬下颌，朝天花板方向**：然后在肩膀处放一块小折叠毛巾，有助于她喉咙打开以开放气管。

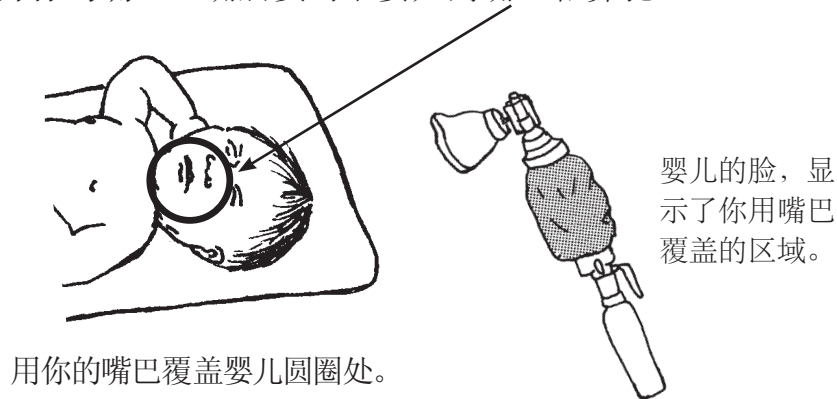


婴儿脸应朝上



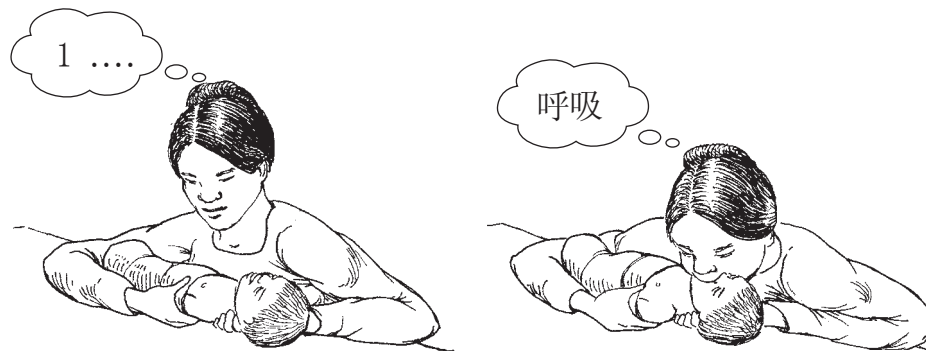
不正确姿势

3、张开你的嘴巴：嘴唇要对准婴儿的嘴巴和鼻孔。



4、轻微呼吸给婴儿注入空气：每隔1、2秒把一小口空气快速注入婴儿气管，注意不要太用力，否则会伤害婴儿肺部。

每一次注入后，暂停一会儿，让婴儿自行呼出空气。



如果空气没有进入婴儿气管，暂时停止。抬高婴儿下颌，确认她的脸朝上，喉咙已打开，再继续。

5. 如果婴儿开始啼哭，或者每分钟能够自主呼吸30次，说明情况好转。把她放在母亲怀里，保持体温，她可能会好起来。但接下来的几个小时需密切观察：她的皮肤和粘膜颜色是否正常？呼吸是否通畅？如果身体皮肤或者嘴唇开始发绀，或者呼吸困难，应给予帮助。

6. 如果呼吸急救20分钟后，婴儿还是没有自主呼吸，她可能已经死亡。在这悲伤时刻应陪伴她家人，他们需要关心和帮助。

## 保持婴儿体温-在母亲怀里

让母亲与婴儿保持  
肌肤扶触。

用帽子或者被子遮盖  
婴儿头部。



---

### 最适宜新生儿的地方就是她母亲怀里

---

新生儿必须保持干燥温暖。母亲的体温可温暖婴儿。不要让婴儿离开母亲进行检查或者洗澡。新生儿不需要立刻洗澡-洗澡会让婴儿体温下降。没有理由让母婴分开，除非你必须给予呼吸急救。

- 保持婴儿干燥 再放到母亲怀里。
- 保持新生儿温暖 把裸体婴儿放在母亲怀里，然后用被子或者毛巾遮盖母婴。不能使用湿毛巾或者被子，否则会使婴儿体温下降。

如果母亲需要治疗，或者因为其他原因不能怀抱婴儿，父亲或者其他家庭成员可搂抱婴儿。

## 开始母乳喂养

新生儿在出生后1小时内喜欢睡觉，在入睡之前应该吮吸母乳。如果她自己没有立刻吮吸，挤压几滴在婴儿嘴唇上吸引她的兴趣，或者用母亲乳头轻抚婴儿脸颊。没有任何东西比母乳更有利于婴儿的健康。请参考“母乳和初乳的重要性”(第18页)。



## 早产儿和弱小儿

早产儿或低体重儿需要更多关照。

- 妊娠8个半月以前出生的婴儿为早产儿。
- 出生重低于2.5公斤的婴儿为低体重儿。

观察婴儿情况：看起来是否瘦小单薄？

这些婴儿需要更多的帮助才能开始母乳喂养。他们很容易感染和患病。

让这些婴儿与大人身体密切接触，戴帽子以保持体温。每两小时弄醒婴儿喂以母乳直到长胖健壮。如果她吮吸母乳有困难，用小杯子或者勺子喂奶。学习如何用手挤压母乳装进杯子-请看第20页。



把出生后几周的低体重儿抱在怀里。

# 接下来几个小时

出生后1-2小时，婴儿已开始吮吸母乳并确认母亲出血已停止，情况良好，仔细从头到脚检查婴儿是否有需要特别关注的部位，检查时不要让婴儿受凉。

## 新生儿药物

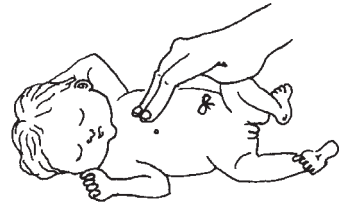
如果母亲患有淋病或衣原体感染（性病中的两类），会感染新生儿的眼睛，引起严重的眼疾和失明。母亲患有性病而自己不知道的情况很常见。最好的方法就是母亲和父亲同时进行检查治疗。欲了解这类性病的症状和治疗，请看“性病和感染”。为预防淋病引起的眼感染，给出生1-2小时后婴儿眼睛使用少许红霉素和四环素药膏(请见27页)。

在乙肝或者肝癌流行的地方，请看第17页腹痛、腹泻和寄生虫。应在婴儿出生后第一天注射乙肝疫苗，以预防乙肝病毒从母亲传播给婴儿。|母亲患有乙肝但自己不知道的情况也很常见。

如果母亲患有HIV，婴儿需要HIV药物治疗（请见22页）。

## 婴儿检查

- 婴儿是否与其他婴儿一样？
- 身体左右两边的部位、大小、形状和位置是否一样？
- 皮肤是否完整？特别是脊柱下端，有时那里的皮肤裂开，需要立即手术。
- 生殖器是否正常？（第一天有些肿胀是正常的，不需要手术）。
- 排尿是否正常？第一天不会排尿，但第二天每隔几个小时排一次。如果她排尿量不够，或者颜色加深，呈酱油色或茶色，臭味强烈，她需要细心照顾。也许患有肾脏疾病。
- 婴儿是否排便？如果没有，戴上手套用你的小拇指插进肛门检查是否封闭，如果没有开口，则需要手术。



有些小的差异并不重要，但有些现象是严重疾病的征象。如果发现婴儿一个部位异常，很可能还有其他方面的问题，有时是体内的，不能立即表现出来。所以需要密切观察婴儿呼吸、皮肤及粘膜颜色和排便是否正常。

## 头颅形状和大小

头颅的形状和大小不同是正常的。经过长时间的产程，婴儿头颅可能是尖的或者有点肿胀，几天后肿胀会消失。

有的婴儿头皮下出血，称为血肿。如果你用手按压，感觉是软的，没有危险，也许一个月或者更长时间后会消失。

有些早产儿的头颅偏小，但随身体生长会长大。如果你认为婴儿的头颅太小，或者你生活在寨卡病毒流行的地方，咨询健康顾问头颅大小是否正常，是否需要特别检查。欲了解寨卡病毒，请看蚊虫疾病。



## 唇裂和腭裂

唇裂很容易被发现，腭裂不是很明显。把一个干净手指放进婴儿嘴里感觉口腔上面是否闭合完整。唇裂和腭裂会造成婴儿吃奶困难。

哺乳时，用一个干净手指覆盖裂口，婴儿嘴巴可覆盖乳房。如果腭裂，把乳头和乳晕都深放进完整的一边。如果还是困难，用干净勺子喂以母乳，直到她可以直接进食。经常喂食，她才会保持良好状态。学习如何用手挤压母乳装进杯子-请看第20页。

3个月后可通过手术修补唇裂，1年后可修补腭裂。在很多国家，这些手术是免费的，可极大地改变孩子的生活。可咨询医生或者医院相关信息。





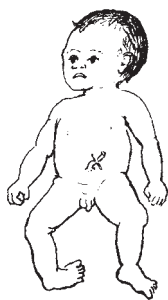
## 髋关节脱位



有些孩子出生时髋关节脱位，大腿股骨头从臀部髋关节滑出来了，过段时间会自行愈合。

弯曲下肢，抓住腿部一起收拢，把手指放在臀部，抓住一条腿慢慢小范围绕圈，上下左右，如果往外旋动时，因受外展阻力，有条腿绕圈停止，或者有“咔嚓”声。有可能脱位了。

指导母亲像这样把婴儿的腿分开。2周后再次检查婴儿，如果还是听到“咔嚓”声，咨询医生。一条简单的背带把腿分开几周，可预防长期残疾。



## 足部畸形

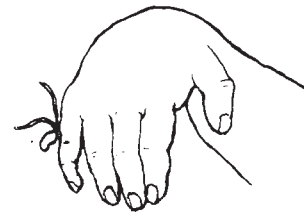
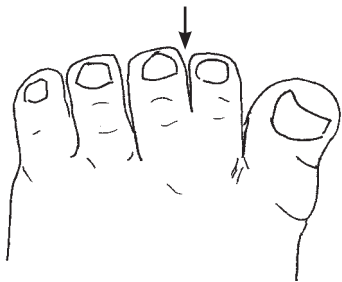
如果婴儿足部向内侧扭曲、形状异常，努力把它扳正。如果你很轻松地完成这个动作，可每天重复几次，畸形的足部可慢慢恢复正常。如果你自己不能轻松地扳正，出生后几天需要带她到医院进行矫正，可避免手术和残疾。



## 多余的手指或脚趾

小手指或者小脚趾，里面没有骨头，可用线轻轻缠绕在其根部，它自己会因缺血坏死而断掉。如果手指或者脚趾比较粗，里面有骨头，没有危害，可以不管它。

像这样的轻微粘连没有问题。

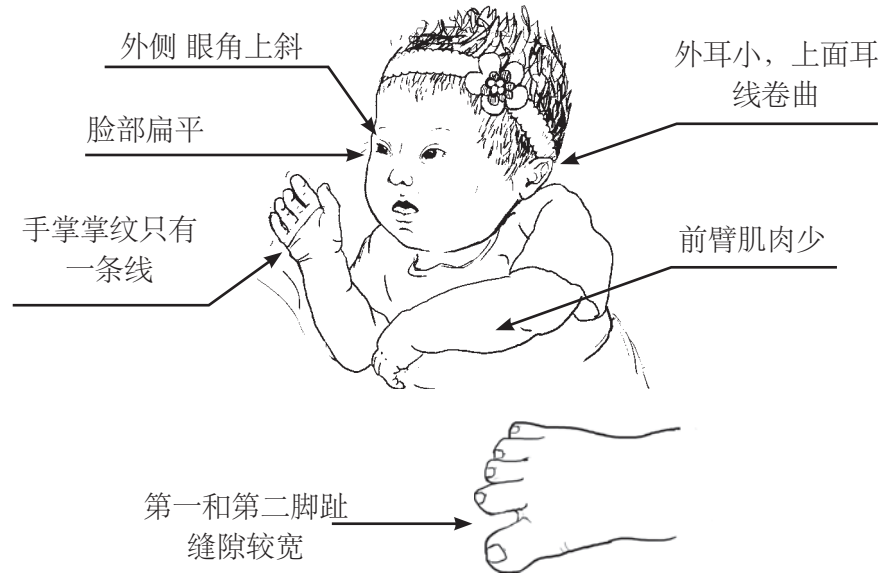


如果2个或者多个趾头粘连，需要手术恢复其正常功能。



## 唐氏综合征

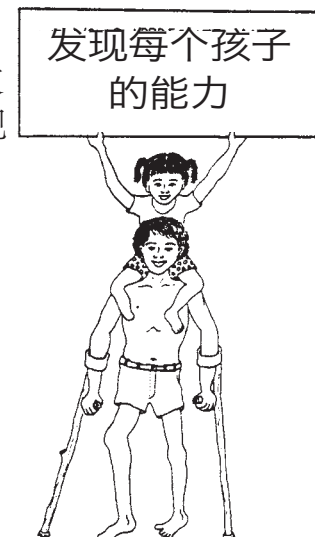
出生后可明显影响思维和学习的残疾，也许稍微长大后才能发现。唐氏综合征是常见的影响智力发育的疾病。患有唐氏征的婴儿具有下面部分或者全部症状：



唐氏综合征不是由母亲或者其他人引起。如果母亲怀孕时年龄超过35岁，婴儿患病的几率更大。这些孩子同样需要关爱，简单活动有助于他们掌握基本技能。（获得更多信息，参考西方作家所写书籍《残疾村的孩子们》章节32）

## 照顾残疾儿童

很多有生理缺陷的儿童可以在保健医生的帮助下在家康复。比治疗更重要的是关爱、玩耍、学习和责任，发现他们拥有的天赋和技能。



## 预防畸形和残疾

我们不能确认是什么原因引起了残疾和缺陷，即使知道了原因，也不能改变一个孩子和家庭的现状。但我们知道：有些危险因素会增加先天残疾的可能性。因此，我们不能保证某个孩子不发生畸形和残疾，但我们可尽量减少其发生率。

- 帮助孕妇进食更多有营养的食物，包括蛋白质、蔬菜、海鲜和碘盐。
- 为人们争取更多的安全工作场所，避免接触危险化学品、农药和可致出生缺陷的清洁剂。
- 保护空气和水免遭化学和毒物污染-我们尽量避免接触。
- 组织和实施疫苗免疫，让孕妇免患风疹和其他会引起婴儿缺陷的疾病。
- 让孕妇免遭寨卡病毒和其他蚊虫传播疾病侵袭。
- 妊娠期间不要饮酒、吸烟，尽量少吃药。
- 请不要靠近孕妇吸烟。

---

照顾母亲就是对孩子最大的保护

---

### 更多的严重出生缺陷

有些严重的出生缺陷会引起婴儿死亡。对于家人和社区来说都很痛苦，作为保健医生，你可以分担他们的痛苦和损失。



## 婴儿的清洁和穿衣

擦净血污和胎粪，不要洗澡。2-3天后家属可以给婴儿洗澡，清洁奶垢、脏物和粪便。

给婴儿穿衣时，厚度与成年人差不多，再多穿一层。第1-2周，注意保护婴儿头部-他们主要通过头部散发热量。如果衣服湿了或者尿布脏了，马上更换。如果皮肤发红，或者出现皮疹，更换衣服或者尿布。



许多妈妈都喜欢给孩子穿很多衣服或者童毯，但往往会造成孩子过热。多穿一层就够了。

## 出生后2个月经常检查婴儿

护工或者保健医生应继续照顾母亲和婴儿。他们可到门诊进行检查，如果可能，可以在家进行，这样他们可以避免接触外面的病源。出生后1天、3天、1周后检查母亲和婴儿。6周后再家访一次。如果有问题，增加访问次数。经常访问可及时发现问题，以避免产生严重后果。



## 照顾产妇

所有的婴儿都需要照顾和关爱，需要产妇有足够的时间和精力、健康的身体和良好的精神状态。帮助产妇照顾孩子，关心她的健康，为她准备食品、燃料和水-都有助于产妇和婴儿保持良好状态。不要等产妇自己提出要求，所有的产妇都需要帮助，没有开口的产妇其实最需要帮助。

# 新生儿的健康问题

几天或者几周造成成年人死亡的疾病在几个小时内可造成婴儿死亡

健康婴儿呼吸均匀。每隔2-4小时自己饿了或者尿了苏醒时哺乳一次。她的皮肤透明，带点红色，或者有点皮疹，几天后消失。如果婴儿不是这样，可能有点麻烦，需要帮助。

## 感染

新生儿感染非常危险，需要抗生素立即治疗，取决于你离医疗站多远，有什么药品。需要立即求救或者自己处理-即使在求医的路上。

### 危险症状

- **呼吸急促**：睡觉或者休息时每分钟呼吸频率60次以上。
- **呼吸困难**：睡觉或者休息时胸廓凹陷，喘息、鼻孔费力张开。
- **发热**，体温超过37.5℃，或者**低温**，体温低于35.5℃。
- **严重皮疹**，大量丘疹或水泡。（小范围皮疹属正常现象）
- **拒绝进食**。
- **很少醒来**，或者看起来不愿意对你做出回应。
- **癫痫发作**：意识丧失和抽搐动作。

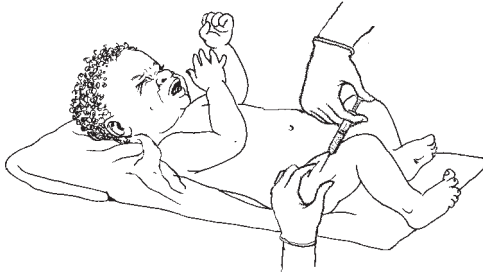
出现以上任何表现提示婴儿需要治疗。



## 治疗

如果你怀疑婴儿感染了，但并不严重，予以氨苄青霉素或者阿莫西林（请见24至25页）。但对于严重感染，立即注射氨苄霉素和庆大霉素（请见25页）并寻求医疗帮助。药物的准确剂量依赖于婴儿的年龄及体重。

在2天内婴儿的状况应该开始好转。如果病情没有改善，需要更换抗生素以挽救其生命。



药片剂型的抗生素可碾碎并混入母乳，然后再喂给婴儿，但有些抗生素则必须注射。将这些药物注射到外侧大腿肌。请见“药物，试验和治疗”以了解如何安全注射。

如果母亲在分娩过程中发烧，需要特别小心胎儿出现的危险信号。

胎儿在子宫内排泄的胎粪有时可在其出生时吸入体内。（因为胎粪的原因羊水会有大块棕色物体，或看起来呈绿色。或者胎儿在出生时皮肤可能已经被染成黄色）。这些都可能在前几天导致肺部感染，所以当新生儿第一时间出现感染现象时要迅速做好治疗的准备。

## 啼哭

有些婴儿比其他婴儿爱哭。如果婴儿的其他表现都正常，那她的啼哭多半是正常现象。检查下当她啼哭时呼吸是否通畅。

婴儿近乎不停的哭闹，通常在夜里变得更糟，叫做绞痛。这种现象应该在3个月左右好转。家庭面临的麻烦比婴儿更具体。善待新妈妈们，确保她们得到休息并在需要时帮助她们。

如果婴儿在一天中绝大多数时间都在哭闹并且拒绝进食、发热、呼吸困难，这些可能是感染的征象，请见12页。



## 呕吐

婴儿用力呕吐，而不是倒奶。呕吐可能不是什么大问题，但当出现以下任何一种危险信号时则需要立即求医。



### 危险信号

- 持续呕吐，容不下任何东西
- 呕血
- 脱水征象

婴儿倒奶是正常现象，有时会有很多奶水从嘴巴和鼻子吐出来。只要宝宝进食正常，体重增加，打嗝或者倒奶没有什么危险。喂奶后尽量将他抱直。



把宝宝放在你大腿上或者肩膀上，轻拍她的背部，让她打嗝，有助于排出她随进食咽进去的空气。

## 脱水

婴儿很容易脱水，婴儿期脱水非常危险。

### 原因

- 腹泻
- 呕吐
- 2-4小时内没有吃奶
- 进食其他非母乳食物（如配方奶、粥、或者水）
- 高温天气

### 症状

- 小便稀少、色深、味浓
- 口干舌燥
- 眼神迟钝，皮肤松弛

严重脱水会引起眼窝凹陷、囟门凹陷、体重下降、反应力迟钝。

## 治疗

一旦发现宝宝脱水，或者还伴有腹泻和呕吐症状，尽量多喂水，只要宝宝需要。至少每2小时弄醒宝宝喂一次水，也可以喂平衡液，一种在水里添加了少许盐和糖的普通配方水。喂奶后再喂平衡液。

如果宝宝几小时后还没有好转，寻求医生帮助补液。



## 皮疹

新生儿长皮疹、红斑或者肤色不均匀多数情况下是无害的，通常会自己消退。臀部的皮疹多是由于潮湿尿液或者粪便引起，经常清洗这些地方，及时更换尿布和湿衣服。大一点的宝宝，天气暖和的时候可以敞开患处，干燥痊愈。氧化锌药膏很有效果。如果几天都没有好转，可能是酵母菌感染，使用制霉菌素霜（请见28页）。

麻疹，水痘和风疹是病毒，会引起皮疹并向身体不同部位扩散。首先是发烧，接着皮疹。有些蚊虫传播的疾病，如登革热和基孔肯雅热，也会引起皮疹。



## 黄疸

皮肤或者眼睛发黄称为黄疸。黑皮肤的宝宝，检查眼睛是否发黄。通常进食几天充足母乳后，黄疸会慢慢消退。一般每2小时喂一次母乳。太阳光也有效果，在天气暖和时，脱掉宝宝衣服，遮盖眼睛，每天在阳光下呆5分钟1-2次。（时间过长会灼伤婴儿皮肤。）

有时，宝宝的黄疸很严重。如有下列症状，需要求医。

### 危险症状

- 出生后24小时内出现黄疸。
- 黄疸出现时间晚，但遍布全身。
- 宝宝嗜睡，不愿吃东西。

## 眼睛

眼睛里分泌眼泪和油脂滋润眼睛的小洞功能受损，眼睛就会变得粘稠。用热湿巾擦拭眼睛，注意每只眼睛单独使用1张，以避免两只眼睛交叉感染。

许多母亲感染了衣原体或淋病而自己不知道。出生后使用抗生素可预防由母亲传染给婴儿的淋病引起的眼疾。



出生后5天出现眼睑红肿伴脓血现象很可能是眼睛感染了衣原体或淋病。治疗衣原体感染可口服红霉素，碾碎混合母乳喂给宝宝。治疗淋病感染可注射头孢曲松钠。如果你不能辨别眼疾由哪种疾病引起，可使用两种药物治疗。最好的方法就是母亲和父亲同时进行检查治疗。欲了解这类性病的症状和治疗，请看“性病和感染”。

## 卤门

头顶上的卤门空隙应该是平的，如果凹陷或者肿胀都是危险症状。



卤门凹陷是脱水的症状。  
多喂奶补液，请看22页腹痛、  
腹泻和寄生虫



卤门肿胀是脑膜炎的症状  
使用抗生素

## 脐带

脐带剪掉后，保留根部，不要用尿布和衣物遮盖，不要触摸，如果一定要接触，用肥皂和清水洗净双手。如果根部或者肚脐有脏污或者血渍，用肥皂、水和干净毛巾清洗。

如果妈妈打算用棉布或者绷带遮盖脐带，必须保证清洁，且需要每天更换几次。

根部会自然干枯脱落。

如果脐带周围皮肤红肿发热有气味，或者流脓，可能是感染了。消毒后使用阿莫西林。

如果宝宝表情痛苦，不愿进食，身体僵硬，加上脐带周围感染，可能患了破伤风。需要急救。



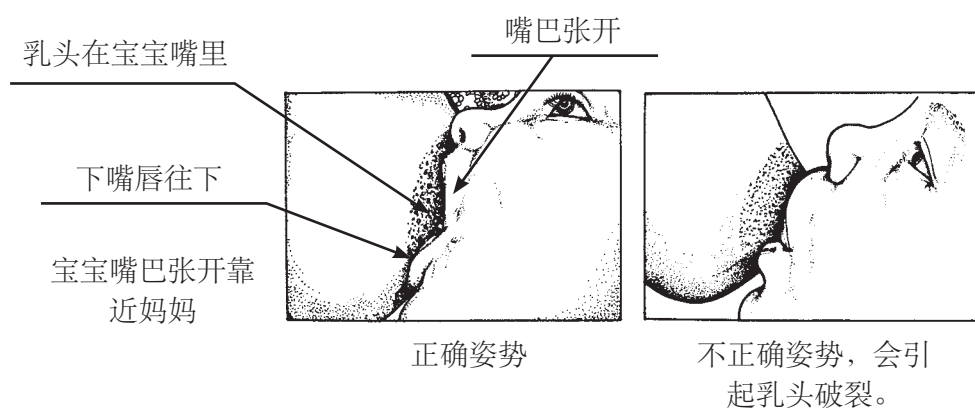
尽量不要触摸脐带，  
以避免感染。

# 母乳喂养

## 母乳比任何配方奶和混合食物都好

第一次当妈妈的母亲需要协助哺乳，帮助她保持冷静专注。用棉被和枕头支撑她坐在床上，这样她可以很舒适地坐直。尽量给妈妈和宝宝保留私人空间，多多鼓励，哺乳会越来越轻松。

为了避免乳头被咬破，尽量把宝宝全身靠近妈妈，不要扭曲他的颈部，让他自己张开嘴，再靠近乳房。尽量把乳头和乳晕放进嘴巴。



## 第一滴奶是液体黄金

第一口奶，称为初乳，量很少，但足够满足新生儿需要。（新生儿胃很小，一次只能进食一小勺）。初乳很粘稠，呈黄色，看起来有点不一样，却是新生儿最好的食物。它主要含可以抵御婴儿感染的来自母体的抗体。千万不要扔掉初乳，它比任何药物都好，分娩后2天开始吮乳很重要，可以刺激妈妈3天后产奶。婴儿吃得越多，母亲产奶越多。

## 宝宝吃够了吗？

不要相信任何人说你的奶水不够，特别是刚开始产奶的时候。由于外界的压力和不自信，妈妈们（祖母们、伯母们、护工们）都想提供配方奶，或者其他替代食物饲喂宝宝。这些替代食物都是浪费钱财，可能会引起腹泻，从而体重下降，身体虚弱。妈妈们的奶水会更少，会更加怀疑自己的奶水不够。如果你是社区工作者，你应该让妈妈们相信自己可以产足够的奶水，帮助婴儿以正确的姿势吃奶。让妈妈们慢慢掌握喂奶的技巧。小声说话，保持耐心。

### 产出足够的奶水

- 经常喂奶，你喂得越多，产的奶水越多。
- 吃饱喝足，先把你自己喂饱。
- 多休息，父亲和家人多提供帮助，母亲可更好地照顾宝宝。

---

### 你喂得越多，产奶越多


---

大多数宝宝出生后1周体重会下降，这是正常的。如果继续下降，说明宝宝吃得不够。第一天排尿也不多，但随后每天间隔几小时就会排尿。如果排尿不多，说明喂奶不够。如果宝宝经常吃奶，还是排便不多且生长缓慢，应该换另外的奶水，不要喂糖和米粉；不要喂配方奶，除非你能保证足够的预算（稀释会引起腹泻和疾病）。不要用奶瓶，很难清洗，容易传播细菌，引起腹泻。

如果母亲去世或者与宝宝分开，必须提供另外的奶水；如果母亲确实不能提供足够的奶水，可以请另外的妈妈喂奶，应该请她提供HIV检测证明，因为HIV会通过哺乳传染给宝宝。另外可饲喂动物奶替代。

### 混合

上面：2份牛奶或羊奶 →  
中间：1份水 →  
下面：一大勺糖 →



### 或者

- 1 1份羊奶
- 2 1份水
- 3 一大勺糖

### 或者

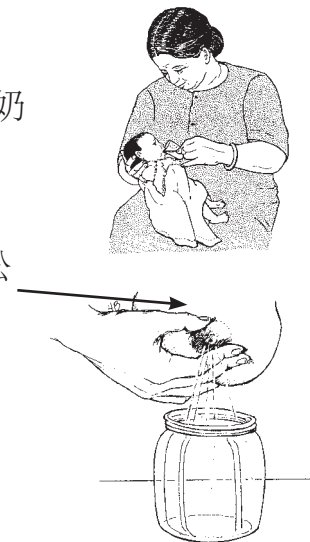
- 1 2份罐装奶粉
- 2 3份水
- 3 一勺糖

把配方奶烧开杀菌，待冷却后喂给宝宝。

## 用手挤奶

如果你必须工作，把宝宝留给别人照看，你可以把奶水挤出来，请别人帮你喂。

- 1 清洗你的手和杯子，用开水消毒杯子。
- 2 用手握住乳晕边缘，手指并拢，挤压乳头，放松并想象你的宝宝，奶水更快出来。
- 3 如果天气不是太热，母乳可保存8个小时；如果冷冻保存，时间会更长。



## 鹅口疮

舌头上或者两颊里面出现白色斑点，吃奶时情绪烦躁，可能是口腔感染了酵母菌，称为鹅口疮。这种细菌可传染给母亲乳头，引起红肿、瘙痒和疼痛。

先用一点醋清洗乳头，再用水清洗。如果没有醋，每次喂奶后轻轻用水清洗并吹干。如果还是没有好转，连续3天用紫药水涂抹乳房2次，并涂抹宝宝嘴巴1次。

如果紫药水无效，给宝宝使用制霉菌素。

如果宝宝反复发作鹅口疮，说明有其他原因降低了她的免疫力。例如：患HIV的宝宝会反复发作鹅口疮。



用干净的小纱布把药  
涂抹在宝宝嘴里

## 乳房疼痛、红肿、堵塞、感染

有时奶水会堵塞乳腺（乳房里面运输乳液的小管），乳房会肿胀、发红、疼痛，随后产生感染。

### 症状

- 乳房发热、变红、发硬。
- 乳房疼痛，尤其喂奶时。

如果发烧，说明乳腺感染了。



## 治疗

- 休息，多喝水。
- 至少2隔小时喂1次奶。感染乳房喂奶对宝宝是安全的，也是去除感染的最好方式。
- 确认你的喂奶姿势正确。宝宝全身应该正对妈妈。嘴巴张大，全部乳头应该在宝宝嘴里。
- 先喂疼痛的一边。
- 用湿毛巾热敷疼痛处或者洗热水澡有利于减轻症状。每天热敷4次乳房，每次15-20分钟。或者冷敷减轻肿胀。

如果发烧，每天口服4次红霉素，每次250mg（请看26页）。



用力平推按摩堵塞地方

## HIV与哺乳

患HIV的孕妇可服药维持健康，预防宝宝感染HIV。为了大人和孩子的健康，每个孕妇都应检查HIV。如果HIV阳性，整个孕期和哺乳期需服药，以免孩子感染，也有利于产妇以后的健康。

患HIV哺乳安全吗？

妈妈和宝宝服药以免宝宝传染HIV。宝宝必须每天服药，至少连续6周。如果妈妈整个妊娠期没有服药，宝宝需连续服药至少12周。如果妈妈没有服药，在宝宝停止吃奶后1周停止服药（或者一直到长出牙齿）。在6月龄前喂粥或者其他流食是不健康的，且会更快传播HIV。

---

### 妈妈和宝宝服药可同时保证两人健康

---

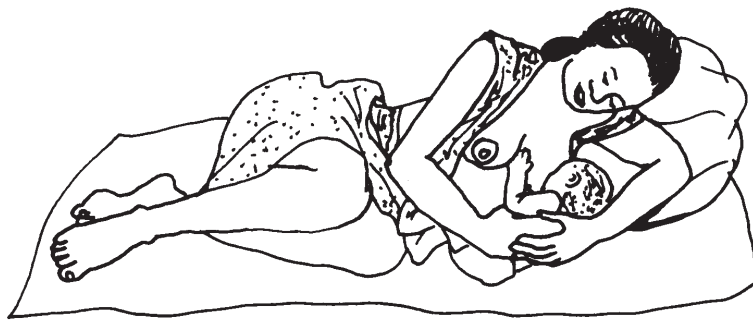
如果没有治疗HIV药，HIV有可能从母亲传染给宝宝。但通过配方奶传染的可能性更大。大多数感染HIV的妈妈不能获得干净饮水、燃料或资金购买优质配方奶。他们的宝宝会营养不良，腹泻甚至死亡。所以：不管是否服药，母乳是最安全的。



# 对于任何地方的妈妈和宝宝们来说，母乳都是最好的

## 哺乳

- 便宜，不用买配方奶、奶瓶和其他东西
- 有利于妈妈产后止血
- 有利于防止妈妈产后马上怀孕
- 保护妈妈以后免患癌症和骨质疏松
- 新鲜、温暖、易食
- 含宝宝需要的所有营养物质
- 可预防宝宝腹泻、肺炎和其他疾病
- 预防宝宝以后患糖尿病、过敏和癌症
- 增加宝宝安全感和热量
- 妈妈与宝宝更亲密



# 新生儿与哺乳：药品

## 抗生素治疗感染

### 氨苄西林和阿莫西林

---

氨苄西林和阿莫西林是广谱抗生素，可以杀死许多细菌。它们可交替使用。如果推荐你用氨苄西林，你也可以按照正确剂量使用阿莫西林代替。

氨苄西林和阿莫西林非常安全，特别用于治疗婴儿和孩子的肺炎和耳朵感染。氨苄西林也是治疗新生儿脑膜炎和其他严重感染的特效药。

#### 副作用

两种药品，特别是氨苄西林，容易引起恶心和腹泻。不要给腹泻孩子服氨苄西林，可考虑采用另外的抗生素代替。

另外常见的副作用就是风疹。皮肤起红疙瘩通常是青霉素过敏的表现。马上停止用药，不要再用青霉素了，以后的过敏反应会更严重，有时甚至致命。有时可使用红霉素代替。服药一周后会出现类似麻疹的风疹，几天后会消失，这种情况不一定是过敏，但不敢肯定。最好停止服药。

#### 注意 ▲

对这些药的耐药性日趋普遍。根据你生活的地方，它们对金黄色葡萄球菌、志贺氏菌和其他感染不一定有效。

#### 怎样使用

氨苄西林和阿莫西林口服效果很好，将药片碾碎或者把胶囊里药粉倒出来，获取你需要的分量，与母乳混合，用杯子或者勺子喂给宝宝。氨苄西林也可注射，但只有疾病严重时才注射，如脑膜炎或者呕吐不能进食。

与其他抗生素一样，在短时间内按照下列推荐剂量服用。如果有感染现象，每天持续服药，一直到症状消失24小时后。如果按照最大剂量服药最长疗程，仍然没有好转，停止使用抗生素，寻求医生帮助。对于HIV患者，尽量按照最长疗程服药。

同样道理，服药剂量还需考虑患者的年龄、体重和病情严重程度。一般来说，体重较轻者、病情轻微者剂量稍小；体重较重者或者病情严重者增加剂量。

## 阿莫西林

适合大多数新生儿感染

- 62mg, 每天3次, 持续3-7天, 每次剂量:  
250mg 胶囊的1/4; 或者  
1/2勺 (2.5ml) 125mg/5ml 糖浆 或者  
1/4勺 (1.25ml) 250mg/5ml 糖浆

## 氨苄西林

适合大多数新生儿感染

- 125mg, 每天3次, 持续3-7天, 每次剂量:  
250mg 胶囊的1/2; 或者  
1勺 (5ml) 125mg/5ml 糖浆

对于新生儿严重感染如脑膜炎，在大腿肌肉部位注射氨苄西林和庆大霉素。

用2.1ml无菌水稀释500mg氨苄西林，浓度为500mg/2.5ml。

用没有稀释的2ml庆大霉素按照 40mg/ml浓度来稀释。

## 注意 ▲

庆大霉素是很强的抗生素，属于氨基糖苷类家族。只能肌肉或者静脉注射。有可能损伤肾脏和听力。只能用于抢救途中紧急情况，如果宝宝脱水，马上喂奶和补充平衡液。请见14-15页。

**对于出生1周内宝宝**

- 氨苄西林：每公斤注射50mg，每天2次，至少5天。  
或者  
庆大霉素：每公斤注射5mg, 每天1次，至少5天。  
不要超过10天。

**对于1周-1岁婴儿**

- 氨苄西林：每公斤注射50mg，每天3次，至少5天。  
庆大霉素：每公斤注射7.5mg, 每天1次，至少5天。  
不要超过10天。

## 红霉素

红霉素可以同盘尼西林一样抵抗许多相同细菌感染，可以用于对盘尼西林过敏的人群。它也可以替代四环素治疗许多感染。它同样可以用于治疗白喉和百日咳。

### 副作用

红霉素常可导致恶心和腹泻，特别是儿童。使用时间不要超过2周，因为其可能导致黄疸。

### 怎样使用

对于出生至1月大新生儿

- 每公斤30至50mg，1天3次，持续用药10-14天。  
对于平均体重为3公斤的新生儿，每个剂量应该是：  
0.75ml（比1/8茶匙多一点）250mg/5ml红霉素糖浆，或者62mg（1/4片250mg药片）碾碎混入母乳或水中。

对于乳房感染（乳腺炎）的哺乳期母亲

- 使用250-500mg（1或2片250mg药片），每天4次，连续用10天。

## 头孢曲松钠

头孢曲松钠属于头孢类抗生素家族。头孢菌素是可用来抵抗多种细菌的抗生素。它们常常价格昂贵并且不被广泛使用。然而，比起其他抗生素，它们总的来说风险和副作用较少，对治疗某些严重疾病疗效显著，包括败血症和脑膜炎，以及对盘尼西林耐药的感染。头孢曲松钠只用来治疗你所在地区特有的常见感染。这有助于防止耐药产生以保持此药物有效性。

头孢曲松钠对淋病治疗效果特别明显，包括新生儿淋菌性结膜炎，但不要给1周内新生儿，并且避免给1月内婴儿使用。

### 注意

不要给出生1周内的婴儿使用头孢曲松钠。避免给早产儿或特别是弱小儿（如果有可能提前出生的）。如果出现黄疸也不要使用。

### 怎样使用

头孢曲松钠只能在大腿肌注射或者IV（静脉注射）。注射时会感到疼痛。如果你懂得怎么做可加入1%利多卡因。

对于7天或更大新生儿的淋菌性结膜炎

- 每公斤注射50mg，1天仅需1次。剂量不要超过125mg。

对于出生7天后的婴儿或儿童患有的严重感染，而不能使用其他抗生素时

- 每公斤注射75mg，1天1次，持续7-10天。  
对于3公斤重的新生儿，注射225mg每天1次。  
对于6公斤重的大一点的婴儿，注射450mg每天1次。

## 眼部的抗生素治疗

当产妇患有淋病及性传播疾病时，抗生素眼膏及眼药水常用于防止新生儿在出生时发生眼部严重感染和失明。它们也被用来治疗由细菌引起的其他眼部感染。

### 怎样使用

给每个新生儿的双眼涂抹以下其中一种抗生素，以预防淋菌感染：

在出生2小时内，给新生儿的每只眼睛上涂上薄薄一层1%四环素或0.5%至1%红霉素软膏，仅需1次。

- 轻轻地拉下下眼睑，沿着眼角挤出一排薄薄的眼膏。不要让管子的一头碰到新生儿的眼睛。

如果没有眼膏，使用以下一种眼药水以防止感染：

#### 2.5%聚维酮碘溶液或1%硝酸银溶液

- 在出生2小时内，给新生儿每只眼睛各滴1滴，仅需1次。拉下下眼睑并挤1滴在眼睛里，注意不要让滴管碰到新生儿眼睛。

随着时间的推移，硝酸银溶液会更加浓缩-所以不要使用久置的硝酸银容易。它会灼伤婴儿眼睛。如果有疑问，最好避免使用硝酸银溶液。

## 鹅口疮（念珠菌、酵母菌感染）

### 紫药水，GV，结晶紫，甲紫溶液

紫药水是一种治疗口腔、哺乳母亲的乳头、皮肤皱褶、或在外阴或阴道感染的廉价治疗方法。它也能治疗某些皮肤细菌感染。

### 副作用

紫药水在口腔或阴道使用时会刺激皮肤并引起溃疡。如果出现皮疹或溃疡，请停止使用。

## 注意 ▲

紫药水可将一切东西染成紫色。几天后皮肤上的染色会褪掉，但衣服上染的颜色则是永久性的。

## 怎样使用

- 用0.5%甲紫溶液（紫药水）。把它涂在皮肤上、口腔里、或者外阴上，每天2至3次。

如果感染在几天内没有开始痊愈，试试别的药。

## 制霉菌素

制霉菌素多年来在口腔感染、乳头或皮肤感染、阴道感染的治疗上效果显著。用于口腔，制霉菌素是一种粉末与水混合的液体，或呈类似菱形（锭剂）结晶。用于皮肤，它则呈乳状、膏体状或者粉末状。用于阴道酵母菌感染，制霉菌素则作为阴道药片或乳状以放入阴道内发挥作用。

## 副作用

使用过制霉菌素的皮肤可能会发炎。这不常见。如果出现皮疹则停用。制霉菌素有时可导致腹泻。

## 注意 ▲

使用制霉菌素后酵母菌感染仍没有好转，或者感染持续反复发作，这可能是感染HIV的迹象。

## 怎样使用

每毫升液体制剂的制霉菌素通常有100,000单位。大多数人群每次应使用1ml（100,000单位）至2ml（200,000单位），但HIV感染者每次则可能需要5ml（500,000单位）。

### 对于患有口腔念珠菌感染的婴儿

- 使用2ml，少于1/2茶匙液体（200,000单位），每天4次。用小的布巾或滴管将制霉菌素涂抹在口腔内。在酵母菌感染清除后再连续用药2天，否则可能复发。

### 对于患有乳头酵母菌感染的母乳喂养的母亲（瘙痒、发红、或者疼痛）

- 将1至2ml（100,000至200,000单位）乳状、粉末状或者液体状的制霉菌素涂抹在乳头上，每天4次。

### 对于酵母菌感染导致出现在婴儿臀部或者生殖器的皮疹

- 更换尿布后，使用乳状制霉菌素涂抹在婴儿臀部和生殖器受影响的区域，每天3至4次。在使用药物前要确保涂抹区域的清洁和干燥。当酵母菌感染清除后再持续使用3天，否则可能复发。



# 新生儿止血

## 维生素K，维生素，维生素K1

---

人体利用维生素K用于凝血及止血。但胎儿出生时体内维生素K储量少，所以当某些原因导致新生儿开始出血时，则出血可能迅速失去控制。如果新生儿任何部位开始出血（口腔、脐带、肛门），你可以给予维生素K避免过多的出血。由于低体重儿或者早产儿（低于2kg）出血可能性更大，你也可以给予他们维生素K以预防出血。

维生素K对于大一点的孩子和成人则不能起到止血作用。

### 怎样使用

- 在新生儿出生2小时内，注射1mg(一支含量1mg的安瓿，或者1/2支含量2mg的安瓿)维生素K在其大腿外侧。

不要注射过多，这样不但没有作用反而对新生儿有害。

我们衷心感谢刘文女士、廖煜小姐认真、专业地翻译了本章！