

词汇

这是一套词汇表。这些词可能是新的或难以理解的，或者对促进环境健康特别重要。了解这些词的含义能帮助你更好地使用这本书，词义的解释贴近本书的内容并遵循原著。

各章中解释了这里采用的大多数词。词在一章中第一次使用时，以较深的黑色字母印刷。

这些词以字母表的顺序排列：

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

A

A-frame level A形水准仪

能够帮助人们找到等高线的简易工具。

Absorb 吸收

土壤中的水分被植物吸收。

Acetaminophen 对乙酰氨基酚，也称扑热息痛

解热镇痛药。

Acetone 丙酮

一种有毒溶剂。

Activated charcoal 活性炭

由炭制成的粉末，用来吸收毒物并减少有毒物质带来的损害。

Active ingredient 活性成分

杀虫剂中杀死昆虫的成分。

Acute 急性

某件事突然发生，来势凶猛、严重或危险。与慢性病相比，急性疾病恶化迅速，而且不会持续很久。

Agroforestry 混农林业

农作物和树种植在一起，从而产生众多好处，诸如既能提供食物、柴薪，还可以保护土地。

Air pollution 空气污染

有毒的气体和小的灰尘粒子释放入空气中。燃烧化石（矿石）燃料会造成大量空气污染。

Algae 水藻

生长在水中和潮湿的地方，没有根、茎或叶都非常小的植物。

Allergy, allergic reaction 过敏，致敏反应

当吸入、食入、注射或接触特异性物质时，引起人们诸如痒、打喷嚏、荨麻疹或皮疹的症状，有时会导致呼吸困难或休克。引起过敏的物质称为过敏原。

Anemia 贫血

由于缺少红细胞使血液变得稀薄的一种疾病。它是由食物中缺铁，身体制造血液或红细胞的能力被毒物破坏，或者血液丢失，破坏速度比身体恢复速度更快而引起的。

Antibiotic 抗生素

用于抑制细菌所致感染的一种药。

Antibiotic resistance 抗生素耐药性

细菌不再被抗生素杀灭。抗生素耐药性是由于使用不必要的抗生素，过度使用抗生素或者将抗生素倾倒入环境而引起的。

Artemisinin 青蒿素

用于治疗疟疾的药。

Asbestos 石棉

一种不会燃烧的有毒物质。曾被用于制造阻燃建筑材料和防护服。石棉是一种纤维状矿产，可研磨成细丝，细丝被吸入肺部会引起一种称为石棉肺的严重疾病。

Asthma 哮喘

一种肺部疾病，引起呼吸困难等症状，常伴有嘶嘶或呼噜的声音。哮喘发作是由于吸入过敏原或空气污染所引起。

Autoclave 蒸汽灭菌器

产生并利用高温蒸汽消毒的一种器械，通常用于医院和诊所。

B**Bacteria** 细菌

小到看不见的一种生物。有些细菌会引起感染性疾病，被称为病菌；另一些细菌帮助有机物分解并保持土壤健康。

Benzene 苯

危险的有毒溶剂。

Bilharzia 血吸虫病

由生活在钉螺中的寄生虫所引起的疾病。也称血吸虫或裂体吸虫。

Biodiversity 生物多样性

存在于在地球上不同种类的植物、动物和昆虫。

Biogas 沼气

由植物及人畜粪便发酵生成的可燃气体。沼气的清洁燃烧可用作燃料。

Biomass 生物质

来自植物和动物产生的废物，通常用作燃料。

Birth defect 出生缺陷

某些儿童出生时就具有的躯体或精神问题，如唇裂或智力迟钝。出生缺陷有时由有毒化学物质引起。也称基因缺陷。

Black seed 黑籽

来自印度和中东的一种种子，用于治疗哮喘。

Bleach 漂白剂

用于净化水及其他物体或设备表面消毒的化学物质。

Brominated flame retardant(BFR) 溴化阻燃剂

有毒化学物质，用于如电子产品、家具和纺织品等许多消费品的制造，以减少它们着火的危险。

Bronchitis 支气管炎

肺部疾病，引起咳嗽、发热和胸痛等症状。

Bronchodilator 支气管扩张剂

用于开放气道，并缓解胸痛和呼吸问题的一种药物。

C**Cadmium** 镉

有毒的重金属，用于电子和其他产品的制造过程中。

Cancer 癌

导致恶性细胞以无法控制的方式生长，从而损害机体的一种疾病。癌会对身体的许多部位造成影响。许多癌症与有毒的化学物质及工业污染都有关系。

Carbon dioxide 二氧化碳

由人和动物呼出的气体，或燃烧化石燃料时产生。燃烧化石燃料时产生的二氧化碳是全球变暖的一个主要原因。

Carbon monoxide 一氧化碳

有毒的、无色、无嗅的气体，由汽车尾气、香烟、燃烧的天然气的产生，也有其他来源。

Catchment, catchment area 集水区

一个由土地自然形成的区域，它截留雨水并将其送向山下进入溪流和河道，或者进入地下作为地下水贮存。集水流域是水域的另一名词，也是水域的最高部分。

Cell 细胞

任何生物的最小部分。所有人、动物和植物都由细胞构成。

Certification program 认证项目

让购买产品的人知道他们所购买的产品是否对环境或社会健康有益。粮食作物可认证为有机的，林产品可认证为可持续收获的，等等。认证可为卖方带来较高的收益。

Chemical body burden 体内化学负荷

存在于人体中的有毒化学物质的量。

Chlorine 氯

一种强氧化剂，俗称漂白剂，用来杀菌和消毒。氯还用于漂白纸张和制造PVC塑料。含氯的产品燃烧时，会释放有毒气体，如二噁英和呋喃。

Chloroquine 奎宁

用来治疗疟疾的药。

Cholera 霍乱

由于饮用或食用被细菌污染的水或食物而引起的疾病。霍乱常经脏水蔓延,并引起严重的呕吐和腹泻。

Chromium 铬

有毒重金属,用于制革和其他工业。

Chronic 慢性病

长时间持续或经常发作的疾病。与急性病比较,慢性病持续多年并难以治疗或治愈。

Cistern 蓄水池

用来收集和贮存水的池子。

Clean production 清洁生产

能极大减少或消除有毒废弃物的制造方法。清洁生产提倡利用可再生能源和材料。

Clear cut logging 清除性采伐

一个地区的大多数树木被砍伐。

Climate 气候

某个时期一个地方的天气。

Climate change 气候变化

大多数地方的天气与过去相比出现明显差异的一种状况。气候变化与全球变暖有关,主要由燃烧化石燃料所引起。

Clindamycin 克林霉素

一种抗生素,用于治疗疟疾和其他感染。

Community 社区

住在某一地方并彼此互动的人群聚集地。社区可以是一个街区或整个村庄,或者是一群人,诸如农民、母亲或者参加同一教会的人们,他们分享共同的利益,有共同的需求和问题。

Community seed stewardship 社区的种子管理

社区为了保持物种的多样性而收集种子并仔细保存和记录。

Compact, compaction 板结

由于有机物丧失、过度灌溉或者人或动物在其上驾驶或行走,土地被压实变硬。紧实的土地不能存留很多空气或水分,导致土壤板结。

Companion planting 伴生种植

不同作物种植在一起,通过减少虫害问题并使土壤养料最佳利用而促进作物的健康。

Compost 堆肥

由腐烂的食物碎屑、作物和植物废料、粪和其他有机物制成的天然植物养料。

Conservation 资源保护

合理利用自然资源,避免浪费或破坏。

Constructed wetland 人工湿地

种满喜湿植物的洼地或盆地,这些植物能过滤并清洁废水。也称为芦苇地。

Consumer 消费者

购买或使用商品的人。

Consumption 消费

购买和使用产品与资源。

Containment pond 废液池

为了截留来自采矿或石油钻探的废液而修建的池子。

Contour, contour line 等高,等高线

山腰或山坡上横跨山坡的水平线。

Contour barrier 等高屏障

修建在等高线上的屏障,诸如墙或沟渠,用来减缓、分散和沉降水至地下并防止侵蚀。

Crop residue 农作物残渣

作物收获之后留下的秆、根、叶和其他植物质。常用于堆肥或作为生物质燃料。

Crop rotation 轮作

每年改变作物种植的地方,以改善土壤肥力。

Cutting 插条

能用来栽植新植物或树苗的一段植物或树枝。

Cyanide 氰化物

用于金矿采选的一种剧毒化学物。

D**DDT** 二氯二苯三氯乙烷(滴滴涕)

过去常用来杀死疟蚊的一种杀虫剂。它是一种难降解有机污染物(POP)。DDT的过度使用已造成它在抗争疟疾的行动中效果较差,多被禁用。

Decay 腐烂

慢慢地分解和腐败。

Decompose 分解

一定温度下生物被昆虫和细菌分解。植物质腐败时，转变为堆肥或沃土。

Deforestation 毁林

森林被过度砍伐或烧毁。

Degradation 退化

使某种物质的有用性、价值或优美感降低。对土地或森林过度使用但尚未造成破坏时，事实上它们已经在退化了。

Dehydration 脱水

身体失去的水比摄入的水更多，脱水是腹泻性疾病的症状之一。常与卫生设施的简陋程度有关。脱水是非常危险的，尤其是儿童。

Delirious 精神错乱

一个人处于不正常的精神状态。通常由发热或其他疾病引起。

Dengue fever 登革热

由蚊虫传播的严重疾病。

Detoxify 解毒，清除毒素

清除和去除毒物。

Diabetes 糖尿病

当身体不能处理糖分时引起血糖过高的一种疾病。

Diarrhea 腹泻

频繁而稀黏的粪便。腹泻性疾病常由不安全的水、食品和简陋的卫生设施引起。

Dilute 稀释

通过与水混合使溶液浓度降低。

Dioxins 二噁英

由燃烧塑料或蛋白质而释放的剧毒化学物。属于难以降解的有机污染物（POP）。

Disinfect, disinfection 消毒

通过去除大多数病菌的方式清洁肌体或某种物品（水、伤口、工具、设备等等），减少病菌的传播和伤口的感染。

Disposable 一次性的

使用一次后就被丢弃的物品。

Diversity 多样性

在一个地方有不同种类的人、动物、植物或其他物质。

Drainage 排水系统

使下水或地表水从一个地方转移到另一个地方的整套设施。

Drug resistance 抗药性

某种特定的药物不再对相应的疾病治疗起作用。

E**Ecological, Ecology** 生态的，生态学

生物与环境之间的关系。如果某一物质对环境有利或者如果它像自然系统一样运作，它就被认为是生态的。

Ecotourism 生态旅游

旅游者在破坏环境的前提下，欣赏自然美景的营利性旅游方式。

Emphysema 肺气肿

一种严重的肺部疾病，由吸烟、开矿和空气污染所引起。

Endometriosis 子宫内膜异位症

由于子宫内膜在子宫之外生长所引起的一种严重的疾病。

Environmental Impact Assessment(EIA) 环境影响评价

用于阐述修建矿山、大坝或道路等建设项目可能会引起环境变化的研究报告。

Enzyme 酶

生物体内产生的，引起化学变化的物质，例如消化分解食物的物质。

Epidemic 流行病

迅速在人和人、人和动物、动物之间传播的疾病，致使许多人、畜、禽患病。

Epilepsy 癫痫

一种疾病，患者会出现惊厥（“痉挛”发作）的症状并失去意识。

Ephedra 麻黄

一种药用植物，用于缓解哮喘发作。

Ephedrine 麻黄碱

用来帮助呼吸的药。

Equator 赤道

一条假想的用来分割南北半球的圆周线。

Erosion 侵蚀

土壤和岩石逐渐破碎并被风和水带走。

Estrogen 雌激素

妇女体内的一种激素，与孕激素一起控制生殖功能。

Evaporation 蒸发

地表水分汽化，进入大气。

Excess 过剩，多余

指过量的使用或消费引起污染或废弃物。

Exotic plant or tree 外来植物

非本土原生的植物。

Exploit 攫(夺)取，侵犯

对某种资源的利用只看到眼前的经济利益，却不考虑环境健康方面的长远影响。

Exposure 暴露

人通过呼吸、吞咽和触摸等途径接触某种物质，例如暴露于杀虫剂和其他化学物质。

Extraction 开采

将石油、矿物或其他资源从地下采出。

F

Fair trade 公平贸易

以买方和卖方都认为合理的价格买卖商品。

Fair trade certification 公平贸易认证

让消费者知道他们购买的商品是用公平劳动生产的。对生产者来说，它可以带来更高和更稳定的价格。也可见“认证”部分。

Farmer field school 农业技术学校

帮助农民学会自己解决生产生计问题，并与其他农民分享解决办法的教学机构。

Ferment 发酵

复杂有机物在微生物作用下分解的过程。

Fertile, fertility 繁殖，繁殖力

植物在土壤中的生长能力或人和动物的繁育能力。

Fertilizer 肥料

用来使土地更肥沃，并能提高作物产量的物质。

Food chain 食物链

生物之间通过捕食与被捕食所建立起来的相互联系。

Food safety 食品安全

食物有营养，没有毒物或其他有害物质。

Food security 粮食安全

每个人全年都有足够安全的，有营养的食物。粮食安全意味着食物的生产和分配是通过促进环境健康，社区自给自足以及人和社区共享食物的方式来实现的。

Food sovereignty 粮食主权

社区、地区或国家有决定本地食物系统的权利，这包括本地农业、市场、公平分配、负担得起的食物价格以及食品安全等方面。

Food web 食物网

在生态系统中，各种食物链相互交错联系形成复杂的网状结构。

Forest 森林

树和其他植物紧密地生长在一大片土地上。森林里不仅有树和植物，而且包括动物、昆虫、鸟类以及住在其中并依靠森林为生的人。

Formaldehyde 甲醛

用于消毒和清洁，以及化工产品中的一种有毒化学物质。甲醛是危险的，使用过程中及使用后都应该仔细处置。

Fossil fuel 化石燃料

由几百万年前死去的植物和动物遗体所形成的燃料。化石燃料包括石油、煤和天然气。化石燃料是不可再生的资源，燃烧时会释放出二氧化碳，导致全球变暖。

Fumes 烟气

烟气是物质燃烧时释放出来的气体或烟雾，有时肉眼无法看到。烟雾通常对呼吸系统有害。

G

Gasoline 汽油

用于汽车、卡车、摩托车和发动机的一种化石燃料。

Genes 基因

决定每一种生物体品质和特征的遗传物质基础。基因决定我们的眼睛是棕色还是蓝色，头发是直发或卷发，也决定着手和脚的大小和形状，等等。

Generate 发电

把其他形式的能（热能、风能、水能等）转化为电的过程。

Genetic damage, Genetic defect 基因损伤，基因缺陷

基因损伤有不同的表现，给人、植物或动物带来麻烦。一些有毒物质会导致基因缺陷，而一些基因缺陷又可以遗传给下一代。

Genetic engineering 基因工程

科学家为了改变动物或植物本来的品质和特征，有时会通过加入来自不同植物或动物的基因来改变它们本来的基因。

Germ 病菌

能传播疾病的细小微生物。不同的病菌会引起不同的疾病，并以不同的途径传播。例如，痢疾杆菌通过粪便传播，结核杆菌通过空气传播。

Giardia 贾第虫

一种寄生虫，人体感染后会出现黄色，恶臭的腹泻，胃肠道痉挛，以及有臭鸡蛋味的嗝。

Global warming 全球变暖

全世界温度升高，导致更多的洪水、暴风、海平面升高，以及疾病的蔓延。

Glutaraldehyde 戊二醛

用于消毒和清洁的一种有毒化学物质。戊二醛是危险的，使用过程中及使用后都应该仔细处置。

Goiter 甲状腺肿

由于食物中缺碘或慢性氯化物中毒引起的颈下前方的肿胀。

Greywater 废水

洗涤或烹饪用过的水，经过简单处理后可在花园和其他地方再利用。

Groundwater 地下水

在地下流淌的水。地下水是井、泉饮用水的来源。地下水平面的变化取决于降雨以及对水和土地的利用情况。又称地下水层或地下蓄水层。

Guinea worm 几内亚龙线虫

看起来像一根白线的细长寄生虫，寄生在皮下，造成踝、腿或身体其他地方的酸痛。

H

Hantavirus 汉他病毒

一种传染性疾病，人吸入已感染的啮齿类动物的尿或粪便时感染。

Heavy metals 重金属

即使人暴露于非常小剂量时也对人体造成危害的金属。例如，铅、汞、镉和铬。

High voltage wire 高压电线

以高电压传输方式将电由发电厂输送到用电处的电线。

HIV/AIDS 艾滋病

影响全球数百万人的一种疾病，又称获得性免疫缺陷综合症。它最终导致身体丧失抗病毒能力。目前无法治愈，但可通过药物，以及改善饮食和生活条件来控制疾病的恶化。

Hormones 激素

体内产生的天然化学物质，用以调节体重、体温、饥饿、骨骼强度、情绪和性感受，以及生殖能力。

Hormone disruptor 激素干扰素

一种有毒化学物质，进入我们的身体并通过输送错误信号而导致激素紊乱。

Hybrid 杂交种子

两个不同品种或种族的动物或植物的亲代所培育出来的下一代。这种技术被用于培育出具有特定品质的植物或动物品种。

Hydrogen peroxide 过氧化氢

常用于清洁和消毒的化学物质，俗称双氧水。

Hygiene 卫生

人们为保持清洁并预防病菌蔓延所做的事。包括洗手或洗澡，贮存和准备食物，以及保持家庭清洁等。

Ibuprofen 布洛芬

一种用于减轻疼痛、炎症和发热的药物。

Immunization 免疫

通过注射药物预防某些疾病，免疫是被用于麻疹、破伤风和脊髓灰质炎的预防。也称疫苗接种。

Immunization programs 免疫接种项目

使人们获得免疫的公众行动，通常由国际健康机构，如世界卫生组织（WHO）和联合儿童基金会（UNICEF），国家和当地政府，以及制造和销售疫苗的公司来运作，也称疫苗接种项目。

Incineration 焚烧

在密闭的炉子中通风燃烧可燃物质，使其分解。

Incinerator 焚化装置

用来燃烧废弃物一类的炉子。

Incline 斜坡

山的倾斜面。

Indoor air pollution 室内空气污染

由于吸烟、燃烧、化学品反应、挥发或其他原因造成的家或建筑物内的空气污染。

Industrial pollution 工业污染

由化学物及工业生产中的废弃排放物所造成的污染。

Inert ingredient 惰性成分

杀虫剂中的非活性成分。惰性成分是那些使杀虫剂附着到植物和昆虫上，或者防止杀虫成分被雨水冲洗掉的成分。这些成分通常含有剧毒。

Infection 传染

由细菌、病毒或其他生物体引起身体不适的过程。被感染后可影响身体的某一部分或全身。

Infectious disease 传染性疾病

容易从一个人传播到其他人的疾病。

Infrastructure 基础设施

修建的诸如住宅、道路和水系统一类的设施。

Injection 注射

通过注射器和针头使药物或其他液体进入体内。

Integrated pest management(IPM) 病虫害的综合防治

不用化学物质控制作物产生虫害和疾病的一种方法。也称病虫害的农业防治。

Inputs 资源投入

农民用来帮助作物生长的任何物资，如种子、农药和肥料。

Insulation 隔离

用来阻止热、声能或电能从一个地方进行传递。

J**Jaundice** 黄疸

皮肤和眼睛等组织的黄染。黄疸是肝脏问题或肝炎的一个症状。

Junk food 垃圾食品

吃着好吃但不健康的食物或饮料，它的营养成分非常少，但却含有非常高的脂肪、盐、糖分、油或化学物质。

K**L****Leachate** 渗滤液

从垃圾填埋场或废物堆渗透出的液体废物。

Leach field 过滤田

用于污水处理的地块，将废液导入带孔的地下管道，让污水缓慢地释放沉入地下。

Leukemia 白血病

骨髓造血组织的机能出现病变，又称“血癌”。

Lymph system 淋巴系统

预防和治愈感染的身体内的一个循环系统。

Lymphoma 淋巴瘤

发生在淋巴系统中的恶性肿瘤。

M**Malaria** 疟疾

能够引起发热、寒战、疼痛并可能致死的严重疾病。疟疾由蚊虫传播。

Malnutrition 营养不良

身体缺乏维持健康所需要的食物。

Manganese 锰

一种有毒的重金属，用于焊接和制作合金。

Mercury 汞

有毒的液态重金属，用于金矿的开采，制作温度计和其他医用设备。接触汞会引起中毒。当它转变为气体并被吸入，或者进入水中与其他元素结合时毒性会增加。

Microwave 微波炉

通过高频能量波加热和消毒的炉具。

Mildew 霉

看起来像粉末、灰尘或细线的一种菌类。霉生长在潮湿的地方。

Mold 霉菌

在存放较长时间的食物、植物或温暖和湿润的东西上生长的菌类。

Monoculture 单种栽培

一片土地上只种植一种作物。也称单一种植。

Mulch 土地覆盖物

铺在土壤表面的物质，用来保护土壤免受日晒、雨淋和风吹，并防止杂草生长。绿肥常被用作土地覆盖物。

Multinational corporation 多国贸易公司

在许多国家同时运作的强大企业。它们的权力非常强大，能够影响政府，并影响或改变全球贸易规则。也称跨国公司。

Multiple chemical sensitivity(MCS) 多重化学物质过敏症

一种引起人体对涂料、香料、汽车、建筑材料等物质中的一般毒物具有强烈过敏反应的疾病。也称环境疾病。

N**Naphtha** 石脑油

俗称粗汽油，是一种有毒溶剂。

Natural fertilizer 农家肥

由有机物质，如动物粪便、作物残渣或堆肥制成的肥料。

Natural gas 天然气

在地下或海底形成的有机混合气体，可被储存并被用作燃料。

Natural pesticide 天然杀虫剂

由天然物质，如植物（大蒜、辣椒、万寿菊等等）、牛奶或植物油等制成的杀虫剂。

Natural succession 自然更替

植物在被破坏的土地上重新或恢复生长的过程。

Nickel 镍

常用于电池，电镀和熔炼的金属。暴露于镍会引起健康问题。

Nitrogen 氮

对土壤健康极为重要的化学元素。

Nitrogen-fixing plants or trees 固氮植物或树木

根系具备固氮功能的植物，为豆科植物可通过根瘤菌固氮。

Node 结节

树枝上的隆起，树叶生长的位置。

Nonrenewable resource 不可再生资源

一旦用完就永远消失的资源，如煤、石油。与可再生资源相对。

Non-timber forest product 非木材林产品

除了木材以外来自于森林的其他种类的产品，能够持续的收获并出售。

Nursery 苗圃

在植物强壮到可以直接移植到地里栽种之前进行植株培育和养护的地方。

Nutrient 营养物质

哺育植物、动物或人的任何物质。人摄取食物中的营养，获得强壮和健康的体魄，植物吸收土壤

中的营养以生长壮大并结出果实。当农民向土壤加入堆肥或肥料时，就是加入了营养。

Nutrition 营养

通过摄取足够与适合种类的食物，帮助人生长、保持健康并抵御疾病。

O

Obesity 肥胖

由于超重而引发的严重的健康问题。

Oil 石油

一种化石燃料，是地下形成的均匀的黑色液体。石油被用于制造汽油、柴油、煤油、塑料和许多其他工业品。

Oil refinery 炼油厂

将石油原油制成汽油和其他燃料、沥青、塑料等产品的工厂。

Organic farming 有机农业

农业生产中不使用化肥和杀虫剂。在发明化肥、农药以前，所有的农业都是有机农业。有机一词也指没有借助化学物质生长的作物。

Organic certification 有机认证

采用有机或可持续耕作方法的农民或产品能获得有机认证，为他们的产品取得较高和更稳定的价格。

Organic matter 有机物

现在存活的或者过去曾经存活，能腐败和分解的所有植物、动物、昆虫和细菌。有机物能使土壤变得更加肥沃。

Organic waste 有机垃圾

食物残渣、作物废料，粪便和其他通过分解回到土壤中的生物遗骸。

P

Paracetamol 扑热息痛

见对乙酰氨基酚。

Paralysis 瘫痪

自身肌体丧失了移动能力。

Parasites 寄生虫

生活在人或动物体内或皮肤表面的细小蠕虫或动物，可引起疾病。

Passive solar design 被动式太阳能设计

充分利用建筑物位置、朝向与气候优势，更合理地利用自然的光照条件来加热或冷却设计建筑物的方法。

PCBs 多氯联苯

用于涂料、塑料和电子设备的一类有毒化合物。多氯联苯在环境中长时间存在，难以安全地去除。多氯联苯属于难降解有机污染物。

Pesticide 杀虫剂

用来杀灭昆虫、杂草、啮齿类动物或植物病害的有毒化学物质。

Pioneer species 先锋种

强壮并且可以在受损土地上试验种植的植物。

Placenta 胎盘

妊娠妇女子宫中的海绵状器官，所有血液和营养通过它传输给发育中的孩子。但是许多毒物也能通过胎盘在出生之前影响孩子的健康。

Plaintiff 原告

在某人的利益受到损害而提起诉讼时，他就成为原告。

Plant breeding 育种

农民通过选择种子种植出更大、抗虫、味美或有其他期望的品质的植物。多年来农民通过育种，种植了今天许多美味、有营养的作物。

Plastic 塑料

由石油或其他化学物质制成的材料。塑料制品方便了人们的生活，但塑料的制造、使用和处置却使人暴露于有毒物质中。

Plumb line 铅垂线

一个重物悬挂在一条线上。与A形水准仪一起来测量表面是否水平。

Pollinate 传粉

花粉从一朵花传播到另一朵花上，从而长出种子或果实。

Pollinator 授粉者

将花粉从一朵花带至另一朵花的昆虫或动物，

帮助植物繁育。风也能帮助花粉传播。

Pollution 污染

释放进入空气、水或土地的有毒废弃物。

Pneumonia 肺炎

引起发热、咳嗽和虚弱等症状的疾病。

POPs 持久性有机污染物

在环境中长久存在的一类有毒化学物质。二噁英和多氯联苯类都属于持久性有机污染物。

Precautionary principle 预警原则

即“如果有理由相信某种东西会造成伤害，即使我们不确定，也应该尽量避免可能造成危害的各种风险”。

Predator 食肉类

伤害性强，以其他动物为食的动物。

Progesterone 黄体酮

妇女体内的一种激素，与孕激素一起控制生殖能力。

Price support 价格补贴

由政府制定的价格，以帮助农民在销售他们的产品时获得较高的价格。

Pseudoephedrine 伪麻黄碱

用来打开呼吸通道的一种支气管扩张药。

PVC 聚氯乙烯

含氯的塑料。生产和燃烧时，释放有害的化学物质二噁英和呋喃。

Q

Quinine 奎宁

用来治疗疟疾的药。

R

Radiation 辐射

不可见的能量传输形式。某些辐射是天然的，如阳光。某些辐射会引起严重的疾病，如来自核爆炸和铀的辐射。

Radiation poisoning 辐射中毒

暴露于辐射所引起的疾病。辐射中毒会导致癌症、皮肤病以及其他严重的健康问题。

Recycle 回收

使不再有用或不再需要的物品成为能被再利用的资源。

Rehydration drink 口服补液

由糖、盐和水或谷物和水制成的饮料，帮助人在脱水时补充液体、恢复健康。

Renewable resource 可再生资源

一种不必担心枯竭的资源，因为它像树一样会不断生长，或者像风和太阳一样是自然界的一部分。

Reproductive health 生殖健康

影响男子和妇女在生育孩子的过程中的健康问题。

Resistance 耐受

某种物体所具有的抵抗其他物质伤害和杀灭自己的能力。细菌对某些抗生素的效应变得耐受，蚊虫对杀虫剂耐受。

Resource recovery 资源回收

将不使用的或不需要的物质转变为资源。资源回收包括再利用，再循环以及混合废弃物。

Residue 残留

留在物体表面或在物品使用后剩下的物质。杀虫剂残留是杀虫剂喷雾干燥后留在作物上的干粉或油样薄膜。作物残留包括作物收获和加工之后留下的叶、茎、种皮等等。

Respirator 防尘面具

盖住鼻子和嘴部，以预防吸入有毒物的保护性面罩。

Respiratory illness 呼吸系统疾病

影响正常呼吸的疾病。例如哮喘，肺气肿和肺炎。

Restoration 修复

使已损坏的东西恢复到良好状态。

Reservoir 储水池

用于储水的人工构筑物。

Routine gas flare 常规气体喷焰

通过一天24小时的燃烧，将天然气从石油中分离出来。

runoff 径流

水从土地表面流过而不渗入土地的途径。

S

Safe water 安全水

没有被蠕虫、病菌或有毒化学物质污染的水。安全水适宜于饮用、洗浴和洗衣服。

Safety gas flare 安全气体喷焰

过量的天然气通过燃烧从石油中分离，预防石油管道的爆炸。

Sanitary landfill 卫生填埋场

用于掩埋生活垃圾并能使之无害化处理的地坑。它比开放的垃圾堆更安全。

Sanitation 卫生设施

修建与维护厕所、下水道、垃圾储运等，以安全和健康的方式管理人的排泄物和废弃物，预防病菌的扩散。

Scarcity 短缺

不足量的物质，如水或食物。

Schistosomiasis 血吸虫病

由生活在钉螺中的寄生虫引发的疾病。

Septic tank 化粪池

修建在地下的一个坑，用来收集粪便并使之发酵灭菌除臭。

Sewage 污水

使用过的生产、生活废水或被严重污染的地表水。

Sewage system 排污系统

将污水带到化粪池、过滤田、污水处理厂或其他地方的管道沟渠系统。

Sewage treatment 污水处理

用物理、化学或生物的方式净化污水，使之可以被再利用或安全地回到环境中。

Sewer 下水道

组成污水排放系统的管道或沟渠。

Sharps 尖锐物品

针头、刀片、刺血针和其他尖锐的医学工具或装置。（破碎的玻璃也可以认为是尖锐物品。）

Silica, silica dust 含硅的粉尘

在很多矿山中发现并被用于许多工业生产中的物质。吸入硅尘会导致健康问题。

Silicosis 矽肺病

由于吸入硅尘而引起的严重的肺部疾病。

Silt 淤泥

携带大量有机物和水分的土，是健康土壤的重要组成部分。

Smelting 冶炼

对金属矿石或废金属进行高温加热，金属被熔化析出过程中常产生有毒的污染物。

Soakaway pit 吸水坑

填满沙和砾石的坑，让水慢慢渗入地下。

Sociodrama 社会剧

用来反应社会问题并建议解决办法的短剧。

Solar energy 太阳能

来自太阳的能量，用于产热或发电。

Solar oven 太阳灶

用太阳的热量进行烹饪的炊具。

Solar panel 太阳能板

用来获取太阳的能量和发电的平板。

Solid waste 固体废弃物

用过并丢弃的任何物品，包括碎屑、垃圾、干草或矿渣。

Solvent 溶剂

能溶解其他物质的一种化学物，常为液体。水是一种安全的溶剂，汽油、丙酮、苯、二甲苯是有毒的溶剂。

Stagnant water 死水

不能流动且常散发出臭味的水。蚊虫在死水中孳生。

Sterile 不育；无菌

人、植物或动物不能繁殖；或指某物或环境没有病菌。

Sterility 不育

不能生育后代。

Sterilize 消毒

杀灭某种物品上或某个空间内的所有细菌。

Surface water 地表水

在地球表面汇集或流动的水，如河、湖、江河水库。

Subsidy 补助金

用于货物和服务（如作物、石油、保健等等）减价或加价时所给的钱。

Sustainable 可持续的

以不耗尽资源或引起过度损害的方式来确保现在和将来能够继续不断发展。

Sustainability 可持续性

满足现在人们的日常需求，且不忽视后代需求的能力。

Syringe 注射器

与针头一起用于注射药物的器械。

T

Temperate climate 温带气候

南北半球的温带所具有的气候，春夏秋冬四个季节有明显不同，大多分布在赤道以北或以南的国家里。

Toluene 甲苯

有毒溶剂。

Toxic 有毒物质

通常情况下能引起疾病或死亡的任何有害物质。

Toxoplasmosis 弓形虫病

由食物上的病菌所引起的疾病。

Trade 贸易

人、机构或国家对货物或服务进行交换。国家间不公平贸易是产生贫困的一个主要因素。

Traits 特质

由基因决定的每个生物的不同和特殊的地方，如眼睛和头发的颜色。

Tree plantations 种植园

专一种植某一种树的农场，如橡胶、棕榈树、柚木或松树。

Tropical climate 热带气候

炎热并有湿季和旱季之分的地方，大多出现在赤道附近的国家。

Tuberculosis(TB) 结核病

严重的肺部感染性疾病。

Tumors 肿瘤

体内生长的异常色块，恶性肿瘤称为癌症。

Turbine 涡轮机

由风、水流或高温气体推动而转动的轮子。

Turpentine 松节油

有毒溶剂。

Typhoid 伤寒

肠道传染病，通过污染的食物和水，经由粪—口传播。

U

V

Vaporize 气化

由液体（或固体）转变为气体的过程。

Value-added product 增值产品

为了销售而进行加工的一种不再处于自然状态的产品。

Ventilation 通风

空气在房屋或建筑物内的流动。

W

Wastewater 废水

家庭、农场或工厂使用后弄脏或污染的水。

Water security 用水安全

定期得到充足并且安全的水。

Water table 地下水层

见地下水。

Watershed 流域

汇集雨水、雪水的一片土地，水从土地渗入到湿地、河流、江、湖、海中。

Watershed management 流域管理

在水域内以健康与可持续方式利用和保护土地和水资源。

Wetland 湿地

一年中的大多数时候被浅水和植物覆盖的低洼地。

Wind energy 风能

风流动时具有的动能，常利用风的能量发电。

Windlass 绞盘

水井的一部分，利用它的转动可让提水更容易。

World Health Organization(WHO) 世界卫生组织

联合国负责国际卫生事务的部门。

World Trade Organization(WTO) 世界贸易组织

是一个独立于联合国的永久性国际组织，各国政府和跨国公司在这个权力强大的组织中对贸易进行协定。

X**Xylene** 二甲苯

一种有毒溶剂。

Y**Yellow fever** 黄热病

在非洲和南美某些地区由蚊子传播的一种严重疾病。

Z**Zero waste** 零废弃物，零排放

使废弃物产生量最小化，且把所有废弃物都进行回收，以保护健康和环境。