

30

HIV (Vi-rút gây suy giảm miễn dịch ở người)



Mỗi quốc gia trên thế giới đều có người nhiễm HIV, loại vi-rút gây ra căn bệnh AIDS. Trong trường hợp sử dụng đúng thuốc và có điều kiện sống, làm việc tốt, người nhiễm HIV có thể sống khỏe mạnh, làm việc nuôi gia đình. Người lao động có thể giúp ngăn chặn sự lây lan của HIV bằng cách chỉ quan hệ tình dục theo cách không lây truyền vi-rút HIV, xét nghiệm HIV thường xuyên, triển khai các chương trình giáo dục và phòng chống HIV tại nhà máy và giúp người lao động nhiễm HIV duy trì công việc của họ miễn là họ vẫn có thể làm việc.

Vì người lao động dành rất nhiều thời gian tại nơi làm việc, do đó các nhà máy phải xây dựng các chương trình phòng chống HIV toàn diện bao gồm:

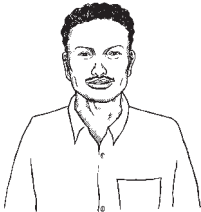
- xét nghiệm HIV miễn phí và bảo mật hoặc cho lao động nghỉ đi xét nghiệm.
- có chính sách không phân biệt đối xử với người lao động dương tính với HIV.
- huấn luyện về an toàn để giảm nguy cơ có thể bị lây nhiễm do tai nạn hoặc chấn thương tại nơi làm việc.
- cho phép người lao động nhiễm HIV nghỉ ngơi để chăm sóc sức khỏe của họ và của các thành viên trong gia đình.
- cung cấp thông tin về phòng ngừa, lây truyền và dịch vụ về HIV - bao gồm tư vấn, xét nghiệm và điều trị HIV - cho tất cả người lao động và gia đình họ.
- hỗ trợ quan hệ tình dục an toàn hơn như phân phát bao cao su miễn phí.

Những điều bạn cần biết về HIV

HIV (Vi-rút gây suy giảm miễn dịch ở người) là một loại vi-rút gây ra căn bệnh AIDS (Hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải). Hiện nay vẫn chưa có cách chữa khỏi HIV nhưng những người nhiễm HIV có thể kéo dài tuổi thọ và sống khỏe mạnh bằng cách uống thuốc kháng vi-rút (ART) (Điều trị kháng vi-rút HIV), được chăm sóc y tế kịp thời khi cần thiết, ăn thực phẩm bổ dưỡng, uống nước sạch, có nhà ở đàng hoàng và được hỗ trợ về mặt cảm xúc và tinh thần.

Nếu người bệnh không được điều trị, HIV sẽ phá hủy dần hệ thống miễn dịch, những bộ phận của cơ thể giúp chống lại nhiễm trùng và giúp khỏi bệnh. Nếu người lao động nhiễm HIV làm việc quá sức, bị suy dinh dưỡng, tiếp xúc với một số hóa chất và bị bệnh thì hệ thống miễn dịch của họ cũng bị suy yếu. Nếu không được điều trị và chăm sóc đúng cách họ thường bị bệnh nặng hơn và gặp các vấn đề về sức khỏe như bệnh lao và viêm phổi. Khi hệ thống miễn dịch của người đó yếu đến mức cơ thể họ không thể chống lại bệnh tật hoặc làm lành bệnh sẽ dẫn tới tử vong. Căn bệnh AIDS có thể phòng ngừa được nếu HIV được phát hiện và điều trị sớm.

Những người nhiễm HIV có thể trông vẫn khỏe mạnh và một người không nhiễm HIV, vẫn có thể bị bệnh với một số triệu chứng giống như người nhiễm HIV. Cách duy nhất để biết chắc chắn một người có bị nhiễm HIV hay không là làm xét nghiệm.



Công việc giúp chúng tôi tiếp tục sống và có tiền mua thức ăn và thuốc uống. Khi chúng tôi khỏe nhờ dùng thuốc điều trị HIV, chúng tôi sẽ tiếp tục làm việc như những người bình thường.

Dấu hiệu của HIV

Mọi người có thể bị nhiễm HIV trong nhiều năm trước khi họ có bất kỳ dấu hiệu mắc bệnh. Thông thường các dấu hiệu ban đầu xuất hiện là:

- các hạch bạch huyết nổi ở cổ, nách hoặc háng
- sốt thường xuyên và đổ mồ hôi đêm
- sút cân
- mệt mỏi
- chán ăn
- tiêu chảy
- xuất hiện đốm trắng (tưa miệng) trong miệng
- phụ nữ thì bị nhiễm nấm âm đạo thường xuyên

Những dấu hiệu này cũng có thể do các vấn đề sức khỏe khác. Xét nghiệm HIV khi bạn nhận thấy những dấu hiệu này lần đầu tiên sẽ giúp bạn được điều trị sớm hơn khi vẫn còn khỏe.

HIV lây truyền từ người này sang người khác như thế nào

HIV sống trong dịch cơ thể - máu, tinh dịch, dịch âm đạo và sữa mẹ. Khi bất kỳ các dịch này từ cơ thể người nhiễm xâm nhập vào cơ thể người khác, vi-rút có thể lây lan. Điều này có thể xảy ra khi:



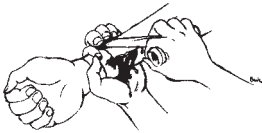
người nhiễm HIV quan hệ tình dục với người khác và không sử dụng bao cao su.



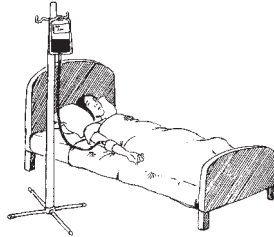
dùng chung kim tiêm hay dụng cụ đâm hoặc cắt vào da khác khi không được làm sạch đúng cách.



Phụ nữ mang thai nhiễm HIV hoặc bị nhiễm bệnh trong khi mang thai có thể truyền vi-rút cho em bé. HIV cũng có thể lây truyền qua việc cho con bú.



máu từ người nhiễm dính vào vết cắt hoặc vết thương hở trên cơ thể người khác.



mọi người cũng có thể bị nhiễm HIV do truyền máu nếu máu đó không được xét nghiệm HIV.

Vi-rút HIV không sống được trong mồ hôi, nước mắt hoặc nước bọt và cũng không thể sống bên ngoài cơ thể như trong không khí hoặc trong nước trong hơn một vài phút.

Bạn sẽ không truyền hoặc bị nhiễm HIV trong trường hợp:

- dùng chung cốc, chén, ghế, dụng cụ, vị trí làm việc hoặc điện thoại
- chia sẻ thức ăn, đồ uống
- dùng chung phòng tắm
- chạm, ôm, hoặc hôn
- hắt hơi hoặc ho (HIV không lây như cúm hoặc lao)
- muỗi đốt (HIV không lây như sốt rét)

Phụ nữ có nguy cơ bị lây nhiễm cao hơn nam giới

Phụ nữ thì khó bảo vệ bản thân khỏi bị lây nhiễm HIV và các lây nhiễm qua đường tình dục (STI) khác so với nam giới. Các chủ nhà máy, những người chồng và bạn trai luôn muốn người phụ nữ của họ phải biết nghe lời và nam giới thường không thích nghe những lo lắng của phụ nữ về sức khỏe tình dục. Khi nam giới không muốn sử dụng bao cao su, nữ giới cảm thấy bất lực để từ chối quan hệ tình dục.

Nữ giới sẽ bị ảnh hưởng nhiều hơn nam giới nếu bị hiếp dâm và tấn công tình dục. Nếu nữ giới bị ép quan hệ tình dục thì bộ phận sinh dục của họ thường bị tổn thương và nếu kẻ tấn công bị nhiễm HIV thì họ dễ dàng bị lây nhiễm qua vết xước ở âm đạo (xem Sơ cứu sau khi bị hiếp dâm từ trang 335 đến trang 336).

Nguy cơ mắc các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục tăng khi quan hệ tình dục mà không sử dụng bao cao su và nếu ai đó đang mắc sẵn bệnh lây nhiễm qua đường tình dục thì khả năng lây nhiễm HIV còn cao hơn vì chúng thường gây ra vết loét mở trên bộ phận sinh dục. Xem từ trang 395 đến trang 397 để biết thông tin về cách phòng ngừa và điều trị các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục.



Sử dụng bao cao su mỗi lần quan hệ tình dục sẽ giúp bạn và bạn tình không bị lây nhiễm HIV và các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục

Xét nghiệm HIV

Cách duy nhất để biết chắc chắn xem liệu bạn hoặc ai đó có bị nhiễm HIV hay không là làm xét nghiệm HIV. Có 2 loại xét nghiệm. Xét nghiệm vi-rút để tìm xem có vi-rút trong máu của bạn hay không, tuy nhiên cách này mất nhiều thời gian để có kết quả và cũng đắt hơn nhưng đáng tin cậy hơn. Xét nghiệm kháng thể (xét nghiệm nhanh) tìm phản ứng của cơ thể với vi-rút HIV, xét nghiệm này cho kết quả sau chưa đầy 1 giờ và có chi phí rẻ hơn.

Sau khi cơ thể bị nhiễm vi-rút, sẽ mất 1 đến 3 tháng để có thể cho kết quả rõ rệt nhất khi xét nghiệm. Trong trường hợp bạn nghĩ rằng mình có thể đã bị phơi nhiễm HIV nhưng xét nghiệm không cho kết quả bị lây nhiễm thì bạn vẫn nên làm xét nghiệm lại sau 3 tháng. Bạn nên luôn luôn sử dụng bao cao su khi quan hệ tình dục. Một khi vi-rút HIV xâm nhập vào cơ thể bạn thì bạn cũng có thể lây sang người khác ngay cả khi bạn xét nghiệm mà chưa phát hiện ra.

Nhiều nơi có dịch vụ xét nghiệm nhanh miễn phí và nếu có kết quả dương tính với HIV sau khi xét nghiệm nhanh, phòng khám hoặc nhân viên y tế thường sẽ tiến hành xét nghiệm vi-rút để khẳng định về kết quả đó.



Bạn nên tôn trọng quyền riêng tư của người khác vì chính bạn cũng muốn được người khác tôn trọng quyền riêng tư của mình. Đừng lan truyền tin đồn hoặc "phao tin".

Xét nghiệm HIV nên:

- miễn phí hoặc với chi phí thấp.
- nên là việc tự nguyện - không ai bị buộc phải làm xét nghiệm HIV.
- bảo mật - kết quả xét nghiệm chỉ được chia sẻ với người đi xét nghiệm chứ không phải với người sử dụng lao động!

Tư vấn là một phần của xét nghiệm

Nhân viên tư vấn sẽ giải thích về cách làm xét nghiệm cũng như trả lời các câu hỏi của bạn về xét nghiệm trước khi bạn làm xét nghiệm. Sau khi có kết quả xét nghiệm, nhân viên tư vấn sẽ gặp bạn trong phòng riêng và giải thích về các kết quả xét nghiệm. Trong trường hợp bạn bị nhiễm HIV, nhân viên tư vấn sẽ cho biết thông tin về các phòng khám, cách điều trị, các dịch vụ và nhóm hỗ trợ khác có trong cộng đồng nơi bạn sinh sống. Cho dù không thể chữa khỏi HIV nhưng bạn có thể kiểm soát căn bệnh đó và có một cuộc sống tích cực, khỏe mạnh.

Nhận hỗ trợ từ cộng đồng của bạn

Nếu ai đó nhiễm vi-rút HIV, họ sẽ có cuộc sống tốt đẹp hơn và chữa bệnh tốt hơn nếu họ nhận được sự hỗ trợ, tình cảm và sự cảm thông từ gia đình, đồng nghiệp và cộng đồng. Những người nhiễm HIV nên được: đối xử tử tế và tôn trọng, không bị phân biệt đối xử, điều trị miễn phí, tạo điều kiện tốt hơn tại nơi làm việc và không bị bàn tán hay phao tin.

Thuốc kiểm soát vi-rút HIV

Ngay khi phát hiện dương tính với HIV, bạn nên tìm hiểu chương trình chăm sóc và điều trị HIV. Các chương trình này có thể cung cấp cho bạn các hỗ trợ để giúp bạn duy trì sức khỏe. Các loại thuốc kháng vi-rút (ART) có thể giúp cơ thể bạn tăng cường hệ thống miễn dịch để chống HIV, tuy nhiên một lượng nhỏ vi-rút HIV vẫn luôn ẩn trong cơ thể bạn.

Sử dụng thuốc ART là bạn sẽ dùng kết hợp ít nhất 3 loại thuốc kháng vi-rút hàng ngày. Tùy thuộc vào nơi bạn sinh sống, sẽ có các loại thuốc khác nhau mà bạn có thể sử dụng. 3 loại thuốc này có thể được kết hợp thành một viên nang hoặc chúng có thể được chia thành 3 viên nang riêng rẽ nhưng có một điều giống nhau đó là khi đã sử dụng bạn nên sử dụng hàng ngày vào cùng một giờ trong ngày. Khi dùng ART, người bệnh sẽ tăng cân và trông khỏe mạnh hơn và chính bản thân người bệnh cũng cảm thấy vậy nhưng nếu họ ngừng dùng ART hoặc uống không đúng liều hoặc uống thuốc không đúng giờ, thì vi-rút HIV có thể trở nên mạnh hơn và khiến người bệnh mệt mỏi trở lại.

Phụ nữ nhiễm HIV cũng nên dùng ART vì thuốc này giúp họ khỏe mạnh hơn và ngăn ngừa con của họ bị lây nhiễm HIV.

Có một loại thuốc khác có tên là cotrimoxazole có thể dùng hàng ngày để giúp ngăn ngừa lây nhiễm. Cotrimoxazole thường là một trong các loại thuốc trong chương trình điều trị HIV.

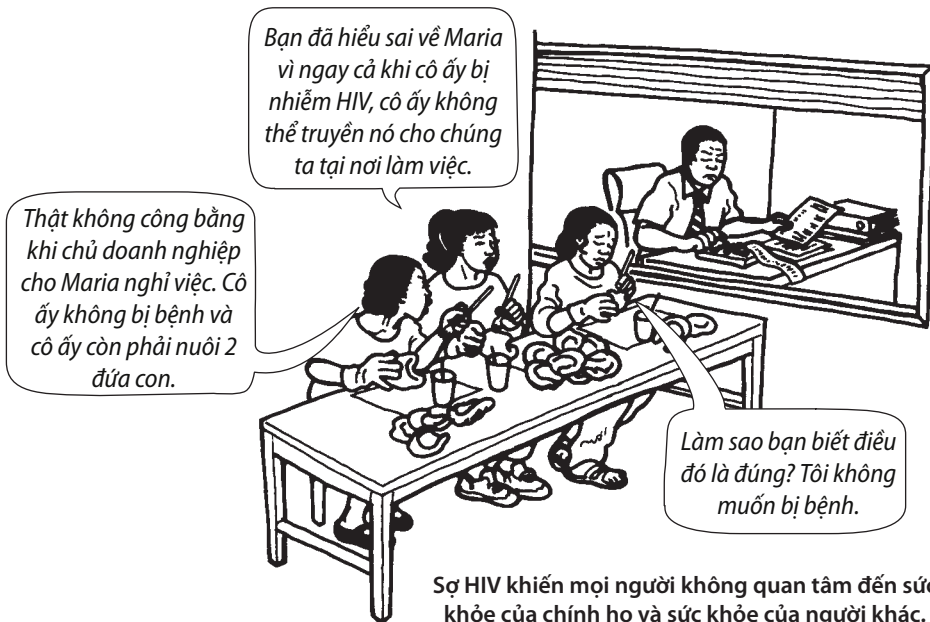
Thuốc ART ngày càng có giá rẻ hơn và dễ mua hơn, do đó các phòng khám y tế của nhà nước cũng như các phòng y tế tại nhà máy có thể cung cấp ART với chi phí thấp hoặc miễn phí.

HIV trong nhà máy

Những người nhiễm HIV sẽ khó có thể điều trị hiệu quả và có một cuộc sống vui vẻ nếu họ phải chịu sự kỳ thị trong cộng đồng hoặc tại nơi làm việc của mình. Một khi có sự kỳ thị thì niềm tin, thái độ và hành vi tiêu cực mà mọi người nhắm vào những người nhiễm HIV sẽ xảy ra. Sự kỳ thị bao gồm đàm tiếu, xúc phạm và bàn tán về người nhiễm HIV và thậm chí có những hành động bạo lực với họ. Sự kỳ thị xuất phát từ nỗi sợ và thông tin sai lệch về HIV và điều này khiến người bệnh che giấu tình trạng nhiễm HIV của họ.

Nếu người lao động bị nhiễm HIV, họ cũng phải đối mặt với sự phân biệt đối xử từ người sử dụng lao động của mình. Có những nơi, người sử dụng lao động yêu cầu người lao động xét nghiệm HIV trước khi tuyển dụng. Một số người sử dụng lao động sa thải nhân viên bị nhiễm HIV hoặc được cho là nhiễm HIV. Do đó, khi người lao động bị nhiễm HIV không thể tìm được việc hoặc giữ được việc làm, họ thậm chí có ít khả năng được chăm sóc hoặc duy trì sức khỏe.

Trong các nhà máy nơi người lao động nhiễm HIV dù vẫn đang làm việc thì họ vẫn có thể phải đối mặt với sự phân biệt đối xử như không được tham gia bảo hiểm y tế, tăng lương, thăng chức và thậm chí không được sử dụng nhà vệ sinh. Để biết thêm về phân biệt đối xử, xem Chương 21.



Hoạt động

HIV không lây nhiễm tại nơi làm việc

1. Chia nhóm học viên thành từng cặp và yêu cầu họ thảo luận về cách mà họ sợ bị lây nhiễm HIV trong nhà máy. Đề nghị học viên nói ra nỗi lo của họ và viết chúng lên bảng. Bạn nên chuẩn bị các ý tưởng để giúp học viên thảo luận nếu cần thiết.



2. Chọn một nỗi lo của học viên từ danh sách để tiến hành đóng vai (xem cách thực hiện hoạt động đóng vai ở trang 333). Ví dụ: nếu nỗi lo sợ là “bắt tay”, hãy thực hiện một hoạt động đóng vai trong đó một người nhiễm HIV chào người quản lý của mình bằng cách đưa tay ra bắt. Người đó sẽ làm gì? Tại sao mọi người nghĩ rằng bắt tay có thể dẫn đến lây nhiễm HIV? Các học viên khác cùng khám phá những gì thực sự đáng sợ sau nỗi sợ này.
3. Nghiên cứu các thông tin về HIV trong các phần trước, tập trung vào cách HIV được truyền từ người này sang người khác và cách bạn không thể truyền hoặc nhiễm HIV. Yêu cầu mọi người nói nếu họ vẫn nghĩ rằng mỗi hành động trong danh sách có thể lây truyền HIV.

LƯU Ý: “Vật sắc nhọn” là vật duy nhất trong danh sách này có thể gây lây truyền HIV: chỉ khi người lao động bị chấn thương và bị chảy máu. Nếu điều này xuất hiện trong cuộc thảo luận, bạn hãy nói cho học viên biết về cách HIV có thể lây khi tiếp xúc với máu và cách sử dụng găng tay hoặc túi nhựa để ngăn lây nhiễm. Để biết cách giúp đỡ cho những người lao động bị chấn thương đang chảy máu một cách an toàn, xem ở trang 210. Những người bị hiếp dâm hoặc bị ép buộc quan hệ tình dục cũng có thể bị nhiễm HIV. Xem Sơ cứu sau khi bị hiếp dâm ở trang 335 đến trang 336.

Hoạt động

HIV là một dạng khuyết tật, không phải là không có khả năng

Người lao động nhiễm HIV có thể tiếp tục làm việc mà không gây rủi ro cho những lao động khác. Cũng như các loại khuyết tật khác, nơi làm việc vẫn có thể an toàn với người nhiễm HIV. Làm việc quá sức, thiết bị không an toàn, phòng tắm bẩn, thực phẩm kém chất lượng, thiếu thông gió và những mối nguy hại khác là vấn đề đối với tất cả người lao động, thì lại càng có hại hơn cho người lao động nhiễm HIV. Người nhiễm HIV có thể dễ mắc bệnh hơn và có nhiều khả năng tử vong do các bệnh thông thường hơn. Do đó, một khi điều kiện làm việc cho người lao động nhiễm HIV được cải thiện thì cũng sẽ mang lại cải thiện cho tất cả mọi người lao động.

1. Lập danh sách các mối nguy hiểm trong công việc mà người lao động gặp phải trong nhà máy.
2. Kiểm tra danh sách và đề nghị người lao động so sánh mức độ nguy hiểm của người lao động bình thường với người lao động nhiễm HIV. Bạn cũng có thể sử dụng hoạt động này để nói về một số nguy hiểm ảnh hưởng đến phụ nữ mang thai, người khuyết tật về thể chất hoặc tinh thần và những người lao động dễ bị tổn thương khác.



	Người lao động khỏe mạnh	Người lao động nhiễm HIV
Chấn thương do máy móc	Bị thương. Chấn thương. Cụt chân tay.	Tương tự như người khỏe mạnh. Những người lao động khác có thể bị lây nhiễm bệnh. Có lẽ không ai muốn giúp đỡ.
Hóa chất và bụi	Tác nhân kích thích. Gây hen và ho.	Tương tự như người khỏe mạnh. Hệ thống miễn dịch. Có thể bị bệnh nặng hơn
Làm việc quá sức	Mệt mỏi. Kiệt sức. căng thẳng	Tương tự. Có thể bị bệnh nặng hơn.
Không có nước sạch	Ai cũng cần nước.	Mất nước dễ dàng hơn.
Nhà vệ sinh bẩn	Sự bẩn thỉu làm cho mọi người bị bệnh.	Họ có thể bị bệnh nặng và có thể chết vì vi trùng có trong nước hoặc nhà vệ sinh.
Ăn uống tốt	Thấy đói. Mệt mỏi. Chóng mặt.	Tương tự như người khỏe mạnh. Họ có thể bị bệnh nặng hơn do không ăn đủ thức ăn.
Bệnh lao	Bị bệnh nặng. Cần điều trị.	Dễ bị bệnh lao hơn và bệnh lao có thể gây tử vong cho người nhiễm HIV nhanh hơn.



Quyền của người nhiễm HIV tại nơi làm việc



Dựa trên các **Công ước về chống phân biệt đối xử (trong việc làm và nghề nghiệp) (số 111)**, **Công ước về An sinh xã hội (tiêu chuẩn tối thiểu) (số 102)** và **Công ước về an toàn lao động, vệ sinh lao động và môi trường làm việc (số 155)**, **Khuyến nghị về HIV và AIDS và Thế giới công việc (số 200)** của **Tổ chức Lao động Quốc tế** cho rằng người sử dụng lao động phải giải quyết vấn đề về HIV và AIDS tại nơi làm việc:

- Công nhận HIV và AIDS là vấn đề cần được quan tâm tại nơi làm việc.
- Thực hiện các biện pháp để hạn chế sự lây truyền và ảnh hưởng của HIV.
- Xóa bỏ phân biệt đối xử đối với người lao động sống chung với HIV. Không yêu cầu xét nghiệm HIV đối với người tìm việc và không sa thải người lao động nhiễm HIV.
- Cung cấp một môi trường làm việc lành mạnh và an toàn cho tất cả người lao động và đáp ứng nhu cầu của người lao động nhiễm HIV càng nhiều càng tốt.
- Tập trung vào phòng chống HIV thông qua tuyên truyền và giáo dục.
- Cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe bao gồm điều trị cho người lao động bị nhiễm HIV.
- Tạo điều kiện tiếp cận với điều trị, chăm sóc và hỗ trợ người lao động nhiễm HIV.

Vai trò của Liên Hợp Quốc, Tổ chức Lao động Quốc tế và các tổ chức quốc tế khác nhằm thúc đẩy quyền của người lao động được giải thích trong Phụ lục A.

Chương trình phòng chống HIV tại nhà máy

Tổ làm việc hoặc công đoàn của bạn có thể giáo dục về HIV tại nơi làm việc và trong cộng đồng về cách HIV lây truyền và cách phòng ngừa căn bệnh này. Thành viên trong nhóm của bạn có thể học cách phản đối những suy nghĩ sai lệch về HIV, phân phát bao cao su miễn phí và công khai các tổ chức cung cấp các xét nghiệm và thuốc điều trị HIV. Bạn có thể giúp những người nhiễm HIV tiếp cận với các dịch vụ và điều trị để họ có thể sống lâu, sống khỏe và đóng góp cho cộng đồng nơi họ sinh sống.

Đào tạo những giáo dục viên đồng đẳng

Chương trình Công nghệ phù hợp trong y tế (the Program for Appropriate Technology in Health - PATH) đã đào tạo chúng tôi trở thành những giáo dục viên đồng đẳng về HIV trong nhà máy nơi chúng tôi làm việc. Chúng tôi đã được học về cách phòng ngừa, xét nghiệm HIV và sử dụng bao cao su. Công ty bố trí một phòng phía trước nhà máy để phân phối bao cao su, hướng dẫn cách sử dụng và phát tờ rơi về các chương trình HIV trong cộng đồng nơi chúng tôi sinh sống. Đôi khi chúng tôi cũng chia sẻ thông tin cho gia đình của những lao động khác sống cùng khu dân cư.



Chương trình tại nơi làm việc

Một số chiến dịch tập trung vào việc tuyên truyền cho người sử dụng lao động thấy họ được lợi như thế nào từ việc giúp người lao động khỏe mạnh. Những chương trình khác tập trung vào việc tuyên truyền về quyền được bảo vệ sức khỏe cho người lao động. Ở những nơi có nhiều người nhiễm HIV, rõ ràng các chương trình phòng chống HIV tại nơi làm việc giúp giảm tỷ lệ nghỉ việc và duy trì chất lượng sản xuất.

Một chương trình phòng chống HIV toàn diện trong các nhà máy nên bao gồm:

- xét nghiệm HIV miễn phí và bảo mật hoặc cho người lao động nghỉ đi xét nghiệm.
- bảo mật về tình trạng HIV của người lao động.
- có chính sách cấm phân biệt đối xử đối với những người lao động nhiễm HIV.
- đào tạo về thực hành an toàn và sức khỏe giúp giảm nguy cơ lây nhiễm khi tai nạn xảy ra. Nếu tai nạn dẫn đến phơi nhiễm với máu, nhà máy phải điều trị PEP (điều trị dự phòng sau phơi nhiễm) để ngăn ngừa HIV (xem *Phụ nữ cần làm gì khi không có bác sĩ ở trang 521*).
- cho người lao động nhiễm HIV có thời gian nghỉ để chăm sóc sức khỏe hoặc sức khỏe của các thành viên trong gia đình.
- tổ chức tuyên truyền miễn phí về phòng chống, lây truyền và điều trị HIV.
- hỗ trợ quan hệ tình dục an toàn như cung cấp bao cao su miễn phí.
- dịch vụ chăm sóc sức khỏe như tư vấn, xét nghiệm và điều trị HIV cho tất cả người lao động và gia đình của họ.
- tổ chức xét nghiệm, điều trị và phòng chống bệnh lao vì người nhiễm HIV thường mắc căn bệnh này (xem Chương 31).

Nhà máy nên chi trả tiền thuốc kháng vi-rút (ART)

Công ty sản xuất ô tô Volkswagen đã triển khai một chương trình phòng chống lây nhiễm HIV tại nhà máy của họ ở Brazil vào năm 1996 để hỗ trợ người lao động và các nhà quản lý bị nhiễm HIV ngày càng tăng. Giống như hầu hết các chương trình phòng chống HIV, chương trình này cũng hỗ trợ xét nghiệm HIV. Với những người có kết quả xét nghiệm dương tính, Volkswagen hỗ trợ họ một gói điều trị bao gồm việc được các chuyên gia y tế chăm sóc, cấp phát thuốc miễn phí và theo dõi lâm sàng khi điều trị bằng thuốc ART, chăm sóc tại nhà và giúp trở lại làm việc sau khi bị bệnh.

Chương trình của Volkswagen cũng hỗ trợ việc xét nghiệm, điều trị và hỗ trợ gia đình những người lao động nhiễm bệnh. Nhờ chương trình chăm sóc và hỗ trợ này, gần 90% người lao động nhiễm HIV vẫn đang làm việc và không có triệu chứng gì đặc biệt. Ngoài ra, chương trình này cũng là một nỗ lực giáo dục mạnh mẽ vì người lao động được mời tham gia các khóa đào tạo về HIV và sau đó được hỗ trợ để chia sẻ thông tin với đồng nghiệp của họ. Nhiều công ty sợ bắt đầu một chương trình HIV với cấp phát miễn phí hoặc trợ cấp ART, nhưng chương trình này (và nhiều chương trình khác trên thế giới) đã giúp doanh nghiệp tiết kiệm chi phí vì họ đã giữ những lao động nhiễm HIV có tay nghề được khỏe mạnh thay vì đi thuê lao động mới mỗi khi phát hiện có lao động bị lây nhiễm.