

# CHUKUA JUKUMU LA AFYA YAKO

Ujumbe  
kwa jamii

*Kukabiliana na usugu wa dawa za kuua vijasumu  
Hadithi zinazohusu jamii inavyoshirikiki kwa kutekeleza wajibu wake*

*Toleo la Kwanza*

## Wewe pia ... Undweza kuchukua hatua!



Kusambazwa kwa usugu wa dawa za kuua vijasumu ni tatizo la Ulimwengu na hasa lina madhara makubwa katika Afrika ambayo inaumia kwa maambukizi mengi na haina rasilimali za kutosha.

Dawa zisizo bora, matumizi yasiyo sahihi ya dawa, pia uchafu na kutokutupa takataka vema, kunasababisha kukua kwa usugu. Hii ina maana matibabu yanayotumiwa kuua vijasumu, kuvu na vijiji kwa sasa hayana uwezo kutibu maradhi vilivyo.

Kuzuia usugu wa dawa za kuua vijasumu kunahitaji kufahamishwa zaidi kwa washiriki wote wa afya, pamoja na umma kama wajibu wa kushirikiana kwa pamoja.

Picha hizi za maigizo zilitengenezwa na EPN ili kutoa habari kwa umma wote kupitia sanaa ya uchoraji. Vifaa hivi vinapatikana katika lugha za kifaransa na kiingereza.

Dawa za kuua vijasumu ni tiba kubwa inayookoa maisha dhidi ya magonjwa maambukizi lakini visa vya usugu kwa dawa za kuua vijasumu (AMR) vinaongezeka kwa kasi hivyo kupunguza ufanisi wa dawa za kuua vijasumu. Kutokana na hayo, tiba ya kwanza kwa magonjwa kama Malaria, kifua kikuu na magonjwa nyemelezi ya UKIMWI haitibu na imesababisha gharama za kuwahudumia wagonjwa kuzidi kuongezeka.

Kimaendeleo: Donna Kusemererwa, Gelliann Omondi, Elisabeth Goffin, Anke Meiburg  
Mtindo na mpangilio: Elisabeth Goffin  
Ufafanuzi: David Radoli



EPN ingependa kuwashukuru washirika wake kwa kuwasaidia kutengeneza filamu hizi.



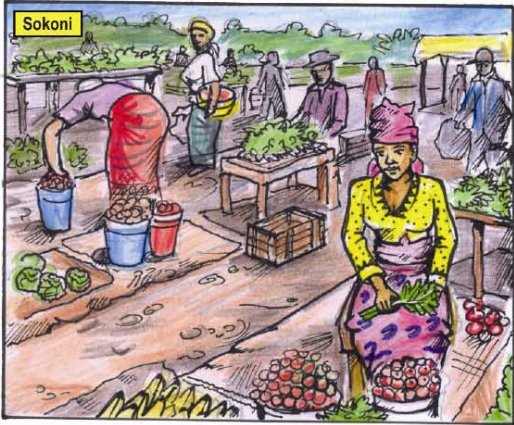
Strengthening Pharmaceutical Systems

© Ecumenical Pharmaceutical Network 2011

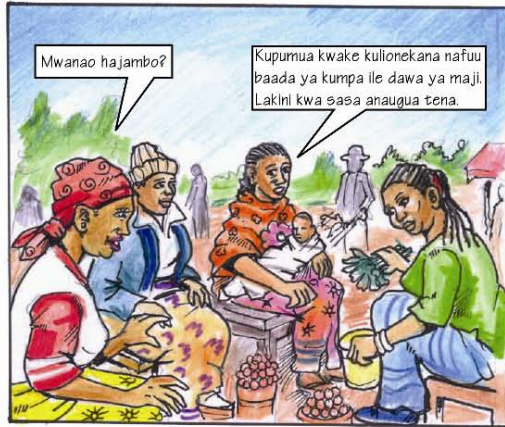
Kulitoa chapisho hili kwa ajili ya elimu na nia isiyo ya kibiashara imeruhusiwa bila kibali cha maandishi kuomba ruhusa kwa mwenye hati miliki mradi tu uchapishaji ufanyike kwa makini na hakika bila kubadili chochote. Kulitoa chapisho hili kwa nia ya kufanya biashara hairuhusiwi bila kibali cha maandishi kutoka kwa mwenye hati miliki.

EPN itafurahi kupokea maoni yoyote kuhusiana na chapisho hiliti.



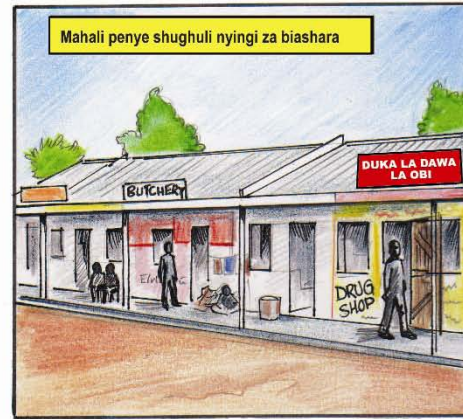


Sokoni



Mwanao hajambo?

Kupumua kwake kullonekana nafuu baada ya kumpa ile dawa ya maji. Lakini kwa sasa anaogua tena.



Mahali penye shughuli nyingi za biashara



Kaka yangu, nimesikia kutoka kwa akina dada zangu kule kijijini kwamba unauza vidonge viwili vya dawa mpya za malaria ilhali serikali inasema mtu mzima anatakiwa ameze vidonge 24.



Je, walimfanyia uchunguzi wowote kujuua anaogua nini?

Kwa hali mbaya kama hiyo ni vema wakampime kutambua anachouguua ndiposa wakampe dawa iliyoy sahihi.

Hapana...Kwa nini?

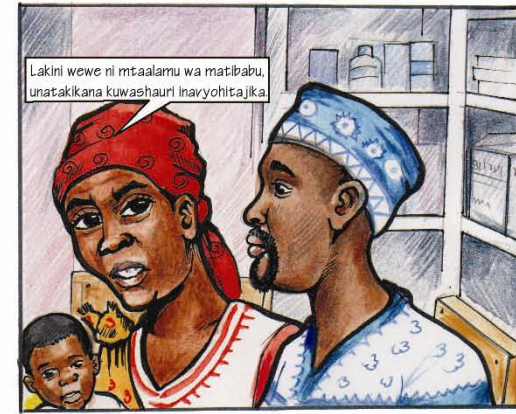


Ni muhimu kumaliza vipimo vya dawa yote, hasa kama ni dawa za kuua vijasumu.

Ahhhh, Kweli? Ninapohisi nafuu, mimi huzihifadhi dawa zilizosalia ili nizitumie wakati mwingine nitakapokuwa nikihisi vibaya.



Aah, unajua hawa kina mama ambao huja hapa hawana fedha za kutosha, sasa nitafanyaje?



Lakini wewe ni mtaalamu wa matibabu, unatakiwa kuwashauri inavyohitajika.



Hapana, unatakiwa kumaliza vipimo vya dawa, la sivyo hivyo vijidudu vilivyosababisha ugonjwa vitakuwa sugu.

Sugu? ... Hilo ni nini?

Kwa mfano, wakati unaugua Malaria na krolokwini haitibi, hapo humanisha vijidudu vya ugonjwa vimekuwa sugu.



Ni jambo ambalo sote tunaweza kuwajibika ili kupambana nalo, tunatakiwa kutumia dawa kwa makini ili kupunguza kusambaa kwa maambukizi.

Jamani, hata mume wangu hajui nini maana ya usugu. Nitamuarifu.



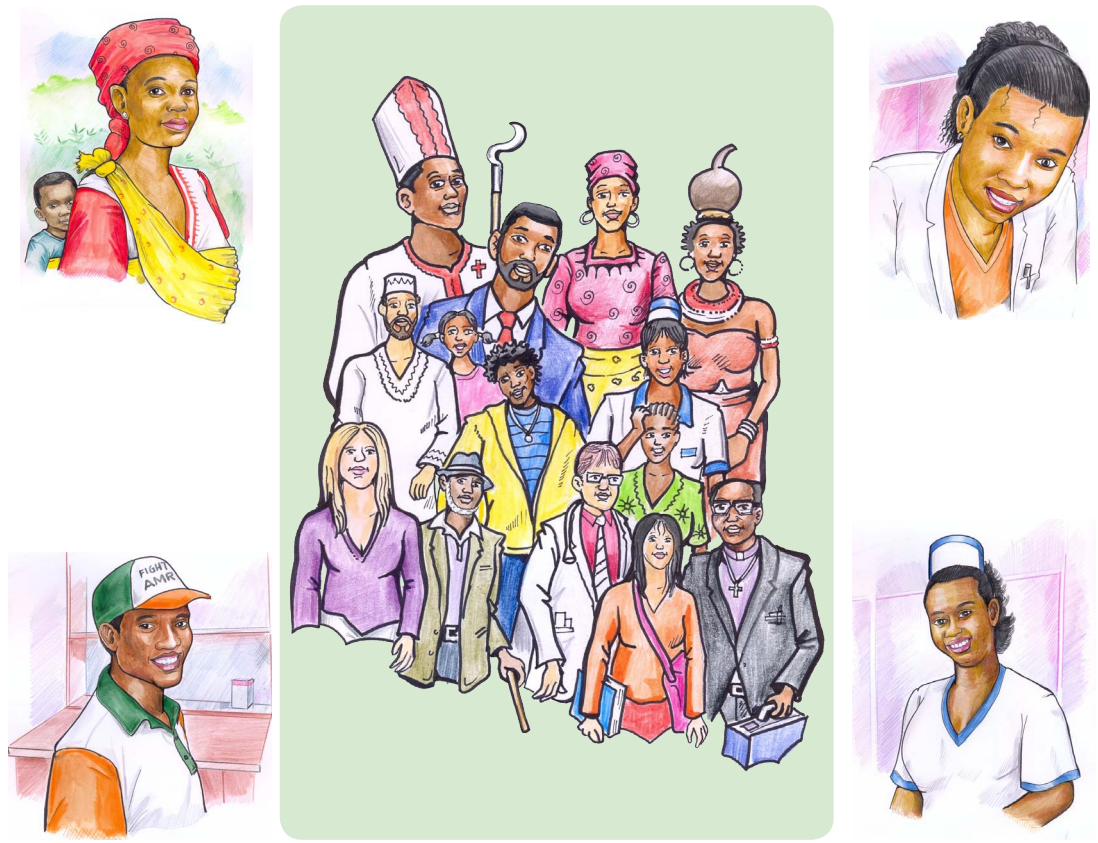
Ninaweza kuwashauri lakini itamaanisha kukosa mauzo. Mtu unaweza kukaa njaa?



Kutomeza dawa kikamilifu kunasababisha usugu, tafadhali fikiria hatima ya jamii yetu.



# Wewe pia ... unaweza kuchukua hatua!





**Katika famasia ya hospitali**

Ninashangaa ni jinsi gari hospitali yetu inavyoshughulikia suala la usafi wa mikono, kuzula maambukizi na mambo yote yanayopendekezwa na EPN ...



Dada Mwanafamasia!

Mwalimu Mkuu, Unashida gani? Karibu ndani.



Mambo ni mbaya kwangu. Mke wangu alifanyiwa upasuaji hivi majuzi lakini naona kama amekuwa mgonjwa zaidi. Wanasema anayo maambukizi.

Nasikitika... Hebu nitazame. Hmm, hatuna hii dawa ya kuua vijasumu kwa sasa. Lakini kama unahitaji tunaweza kuagiza kwa ajili yako. Zitafika hapa kesho asubuhi.



Inaweza kusubiri muda mrefu hivyo? Hali yake inaonekana mbaya sana.

Tayari inawezekana walimwanzisha dawa nyingine ya kuua vijasumu lakini hebu ngoja niwasiliane na mpasuaji. Atawashauri wauguzi wa wodi alikolazwa mkeo waone ni hatua gani mahsusni inaweza chukuliwa kwake ukisubiri.



Asante. Itakuwa vigumu kwangu kwenda kutafuta dawa hizo mahali popote. Sina mtu wa kumwacha katika wodi.



Fikiria, ni wazi kuwa maambukizi aliyapata hospitalini. Inaonyesha kuwa juhudi zetu za kupambana na maambukizi zinatitlwa shaka ... Nitahitaji kumwarifu Mkurugenzi wa matibabu.



**Asubuhi iliyofuata**

Habari za asubuhi Mwalimu Mkuu. Mke wako anaendeleaje?

Amesumbuka usiku wote.



Pole kwa hayo. Mama Sara vipi hali yako asubuhi hii?

Si nzuri. Kidonda changu kinamaumivu sana na nimekuwa na homa isiyopungua usiku kucha.



Sasa tunayo dawa ya kuua vijasumu alyoiagiza mpasuaji. Muuguzi atakuja hapa sasa hivi kukupa dawa.

Hiyo ni habari njema. Natumaini Sarah atapata nafuu kwa hiyo. Hali imekuwa ngumu.



Niliambiwa jana kuwa dawa itaweza kupambana haswa na maambukizi haya. Maabara waliweza kufanya utafiti mwafaka.

Nashukuru Mungu. Maumivu haya ni makali sana baada ya upasuaji tena haya mengine. Siwezi kusubiri kupata nafuu.



Pole, maambukizi haya hutokea.

Lakini kwa nini? Wodi zinaonekana kuwa safi na nilidhani thieta ni salama.



Hujui kuwa inawezekana kupata vijidudu kwenye kidonda ikiwa watu walokishika kidonda mikono yao si safi?

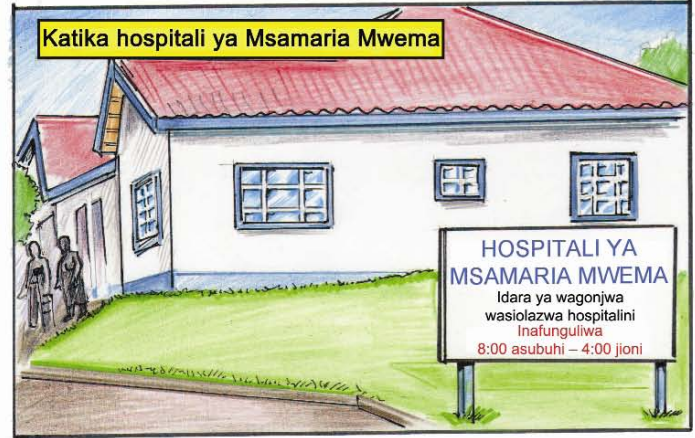
Ni sawa lakini inawezekana kuwa unaweza kupata maambukizi kwa namna nyingine. Tutahitaji kuangalia upya huduma yetu. Inanibidi kuondoka Nawatajia kila la heri.



Siku tulivu katika Hospitali ya Msamaria Mwema



Tungependa kupendekeza utaratibu mpya unaowahitaji madaktari kunawa mikono yao kila wakati wanapopona wagonjwa katika nyakati tofauti wodini.



Katika hospitali ya Msamaria Mwema

HOSPITALI YA MSAMARIA MWEMA  
Idara ya wagonjwa wasiolazwa hospitalini  
Inafunguliwa  
8:00 asubuhi – 4:00 jioni



Idara ya wagonjwa wasiolazwa hospitalini



Aah! Hayo ni mambo makubwa! Inadhihirisha jitihada mlizo nazo na umakini mlilo nao katika kuendeleza hoja ya kuhamasisha mapambano dhidi ya maambukizi.



Tazama! Hii ni moja wapo ya njia tulokusudia kwa ajili ya kuhamasisha. Tunatakiwa kuwashawishi madaktari kuwa kudumisha usafi ni jambo rahisi na ni njia madhubuti ya kuhakikisha kuwa maambukizi yatakayo hospitalini yamepunguka iwezekanavyo.



Muuguzi Wanja, Hongera, kituo kipyaa chapendeza.



Ndio, wasimamizi waliamua kuendeleza usafi wa mikono ili kupunguza maambukizi katika hospitali yetu.



Kupunguza kwa maambukizi kuna maana ya kupunguza nafasi za usugu wa maambukizi, kupunguza siku za wagonjwa kukaa hospitalini na kupunguza gharama za matibabu.  
Hebu nisikie kama yupo anayepinga umuhimu wa msuwada kama huu!



Nawaunga mkono lakini ujuzi ni jambo moja na utendaji ni jambo jingine! Kwa kujua mtizamo wa mambo wa baadhi ya wenzetu... naweza tu kusema mna kazi ngumu ya kufanya.



Vyema sana, Kupunguza maambukizi kutasaidia sana katika mapambano dhidi ya usugu wa dawa za kuua vijasumu.



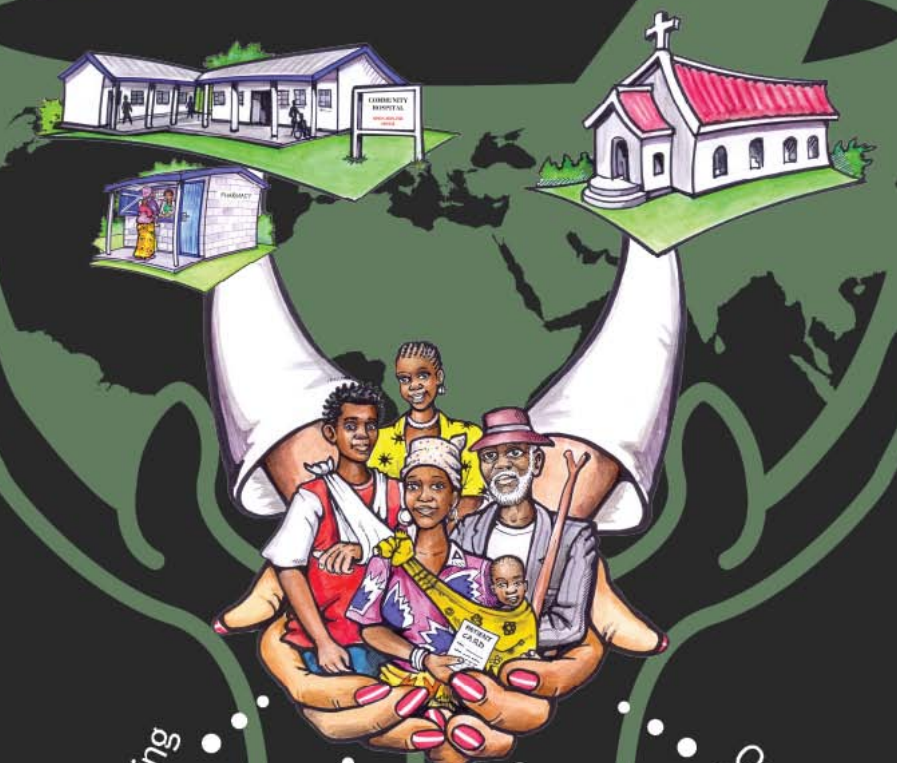
Una jua kuhusu Usugu wa vijasumu kwa dawa? Unashangazali. Basi utafurahi kujua kuwa hii ni moja wapo ya njia nyingi za kupunguza Usugu wa vijasumu kwa dawa.

Vyema sana, nitarudi nikipata nafasi ili niarifwe yote kwa undani zaidi.

30 years of strengthening pharmaceutical services in church health systems



30 ans de renforcement des services pharmaceutiques dans les systèmes sanitaires confessionnels



Affordable pricing  
Prix abordables

Reliable supply systems  
Systèmes de fourniture fiables

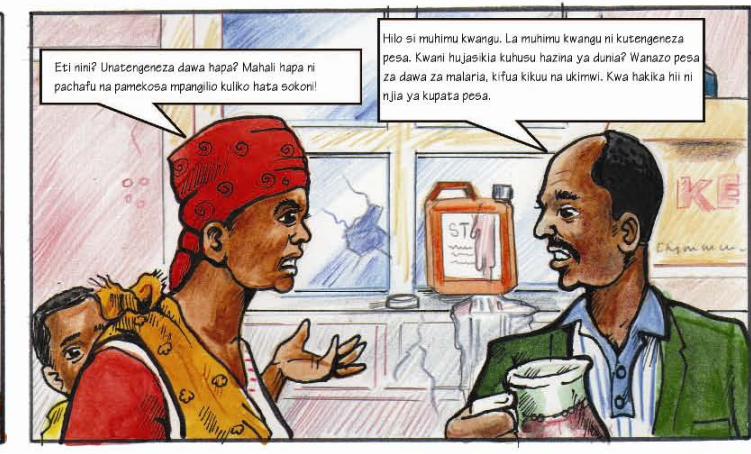
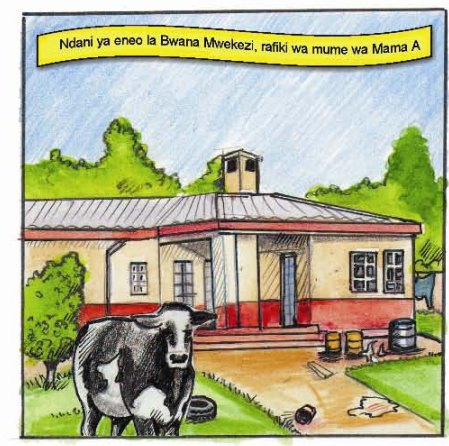
Quality medicines  
Médicaments de qualité

Quality service  
Service de qualité

Skilled pharmaceutical staff  
Personnel pharmaceutique qualifié

Health information  
Information de santé

Ecumenical Pharmaceutical Network - Réseau Pharmaceutique Œcuménique  
info@epnetwork.org www.epnetwork.org +254 724 301755



Kukabiliana na usugu wa dawa za kuu vijasumu - Dawa zisizokidhi viwango





# Miaka 30 ya kuinua kiwango cha huduma za dawa katika mfumo wa afya wa makanisa



## Taasisi za taaluma na utawala bora

Kuimarisha taasisi kupitia kuinua uwezo wa taasisi na kusambaza vifaa vya kuonyesha jitihada za utawala. Mafunzo ya kifamasia kwa wafanyi kazi wa huduma za afya na pia kuwapa miongozo na viwango vya kuinua huduma ya dawa.

## Uwezo wa kufikia dawa

Kushughulikia mifumo ya usambazaji, matumizi ya dawa, ubora wa dawa, huduma za dawa na kumudu gharama yake



Mwongozo wa kuelimisha viongozi wa makanisa kuhusu matibabu ya virusi vya Ukimwi upo katika lugha za kingereza na kifaransa.

EPN pia inatoa elimu ya matibabu kwa viongozi wa makanisa kutoka na mwaliko kutoka kanisa lolote au kikundi chochote.



## Mapambano dhidi ya Usugu wa dawa za kuaa Vijasumu

Shughuli kuhusu utumiaji bora wa dawa za kuaa vijasumu na utekelezaji wa vita dhidi ya maabukizi yatokayo hospitali ziliwafikia watalaamu wa afya 500 katika mataifa 9 mwaka 2010.



## Ecumenical Pharmaceutical Network

Gatundu Villas No.1, Gatundu road, Kileleshwa. P.O. Box 749 - 00606 Nairobi, Kenya

Tel: +254 20 4343393/4 | 724 301755

Fax: +254 20 4343395

info@epnetwork.org