

---

# ПРИЛОЖЕНИЕ 1

---

## УПОТРЕБЛЕНИЕ, ДОЗЫ И МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ДЛЯ ЛЕКАРСТВ, НА КОТОРЫЕ ССЫЛАЮТСЯ В ЭТОЙ КНИГЕ



Лекарства в этом разделе разделены на группы соответственно их применению. Например, все лекарства, которые употребляются против инфекций, вызываемых глистами, находятся в списке под заголовком: От глистов.

Если вы хотите узнать о лекарстве, посмотрите его название в списке лекарств, начало на с. 341. Или поищите его в индексе лекарств, начало на с. 345. Когда вы найдете название лекарства, которое вы ищете, вернитесь на страницу, указанную там.

Лекарства представлены в списке согласно их основным (научным) названиям, а не их торговым маркам (названия, которые дают им компании-производители). Это потому, что научные названия одинаковы везде, а торговые марки в разных местах различные. Кроме того, лекарства гораздо дешевле, когда вы покупаете основные, а не с торговой маркой.

В нескольких случаях хорошо известные названия торговой марки даются после научных. В этой книге названия торговой марки выделены курсивом и начинаются с заглавной буквы. Например, Пипольфен – торговая марка антигистаминна под названием дипразин (дипразин – основное название).

С информацией на каждое лекарство пустое место оставлено для вас, чтобы вписать название и цену наиболее обычного или наименее дорогого продукта в вашей местности. Например, если самая дешевая или доступная форма тетрациклина в вашем месте Террамицин, вы должны написать на пустом месте вот так:

Тетрациклин (тетрациклин HCl, окситетрациклин и т.д.)

Название: *Terramycin* \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_ за \_\_\_\_\_



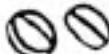


Однако, если вы узнаете, что можете купить лекарство с научным названием тетрациклин дешевле, чем с торговой маркой Террамицин, напишите так:

Название: *Tetracycline* \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_ за \_\_\_\_\_

*Примечание:* Не все лекарства, представленные в Приложении 1, нужны в домашней или в сельской аптечках. Поскольку в разных странах доступны разные лекарства, то иногда информация приводится для набора лекарств, которые выполняют одинаковую работу. **НО САМОЕ РАЗУМНОЕ ХРАНИТЬ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТОЛЬКО МАЛОЕ КОЛИЧЕСТВО ЛЕКАРСТВ.**

## Информация о Дозах:

### КАК ИНОГДА ПИШУТСЯ ДРОБИ

- 1 таблетка = одна таблетка = 
- 1/2 таблетки = половина таблетки = 
- 1 1/2 таблетки = одна и половина таблетки = 
- 1/4 таблетки = четверть или одна четвертая таблетки = 
- 1/8 таблетки = одна восьмая таблетки (разделите ее на 8 равных кусочков и возьмите 1 кусочек) = 

### ОПРЕДЕЛЕНИЕ ДОЗЫ ПО ВЕСУ ЧЕЛОВЕКА

На этих страницах большинство инструкций дается в соответствии с возрастом больного – так что дети получают дозу меньше, чем взрослые. Однако будет точнее определить дозу согласно весу больного. Информация для этого иногда заключается кратко в скобки ( ) для применения работниками здравоохранения, у которых есть весы. Если вы читаете . . .

(100 мг/кг/день),

это означает 100 мг на кг веса тела на один день. Другими словами, во время периода в 24 часа вы даете 100 мг лекарства на каждый кг веса больного.

Например, представьте, что вы хотите дать аспирин мальчику с ревматической лихорадкой, который весит 36 кг. Рекомендуемая доза аспирина от ревматической лихорадки 100 мг/кг/день. Итак, умножьте:

$$100 \text{ мг} \times 36 = 3600 \text{ мг.}$$

Мальчику нужно получить 3600 мг аспирина в день. Одна таблетка содержит 300 мг аспирина. 3600 мг выходит на 12 таблеток. Итак, давайте мальчику по 2 таблетки 6 раз в день (или по 2 таблетки каждые 4 часа).

Это один способ разделить дозы различных лекарств. Чтобы получить больше информации по измерению и определению дозы, см. Главу 8.

**Примечание** для педагогов, для тех, кто планирует программу оздоровления, и для местных распространителей этой книги:

Если эта книга используется в программе обучения сельского работника здравоохранения или распространяется местной программой здравоохранения, то **книгу должно сопровождать информация о местных названиях и ценах лекарств.**

Местным распространителям разрешается снимать копию с листа с этой информацией так, чтобы она могла быть скопирована в книге тем, кто ею пользуется. Когда возможно, включайте местные источники **для основных или дешевых лекарств и наборов.** (См. “Покупая Наборы для Санитарной Сумки”, с. 333).

# СПИСОК ЛЕКАРСТВ В ПРИЛОЖЕНИИ 1

Список составлен в порядке их упоминания

<b>АНТИБИОТИКИ</b>		<b>Сульфаниламиды:</b>	
<b>Пенициллины:</b>		<b>Недорогое лекарство от</b>	
<b>Очень важные антибиотики</b>		<b>общих инфекций</b>	
	См.		
	с.	Сульфадиазин, сульфисоксазол,	
<b>Пенициллин в рот</b>		сульфамидин, тройной	
Пенициллин G или V	351	сульфамид	358
		Ко-тримоксазол (сульфаметоксазол	
<b>Пенициллин для инъекций</b>		с триметопримом)	358
Пенициллин короткого действия:			
кристаллин пенициллин,		<b>Канамицин и гентамицин</b>	359
бензилпенициллин,			
пенициллин G, водный			
пенициллин, растворимый			
пенициллин, пенициллина			
натриевая соль,		<b>Цефалоспорины</b>	359
пенициллина калиевая соль	352		
Пенициллин среднего действия:		<b>Лекарства</b>	
прокаин пенициллина,		<b>от гонореи и хламиды</b>	360
прокаин пенициллина			
алюминия		<b>ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА</b>	
моностеарат (ПАМ)	352		
Долгодействующий пеницил-		Изониазид (INH)	361
лин:	352	Рифампин (рифампицин,	
бензатин или бенетамин		рифамидин)	362
пенициллина	353	Пиразинамид	362
		Этамбутол	363
		Стрептомицин	363
		Тиацетазон	
<b>Ампициллин: широкого дей-</b>			
<b>ствия</b>			
<b>(широкого спектра)</b>	353		
<b>пенициллин</b>	354		
Пенициллин со стрептомицином			
<b>Эритромицин:</b>			
<b>Альтернатива пенициллину</b>	355		
<b>Тетрациклины:</b>			
Антибиотики широкого спектра			
Тетрациклин, тетрациклин HCl,		<b>ОТ ПРОКАЗЫ</b>	
окситетрациклин и т.д.	356		
Доксициклин	356	Дапсон (диаминодифенилсульфон,	
		DDS)	364
<b>Хлорамфеникол:</b>		Рифампин (рифампицин,	
<b>Антибиотик от определенных</b>		рифамидин)	364
<b>тяжелых инфекций</b>	357	Клофазимин (Лампрен)	364

## Другие лекарства

### От малярии

Хлорохин	365
Хинин	366
Мефлохин	367
Пириметамин с сульфадоксином (Фанзидар)	368
Прогуанил	368
Примаквин	368
Тетрациклин	368

### От Амебы и Лямблии

Метронидазол	369
Дилоксанид фураат	369
Тетрациклин	356
Хлорохин	365
Хинакрин	370
Гидроксихинолины (кλιοхинол, йодохинол)	370

### От инфекций во влагалище

Белый уксус	370
Метронидазол	370
Нистатин или миконазол – таблетки, крем и тампоны во влагалище	370
Генциан-виолет (кристалл-виолет)	370
Повидон йодин	371

### От кожных проблем

Мыло	371
Сера	371
Генциан-виолет (кристалл-виолет)	371
Мази антибиотиковые	371
Кортикостероидная мазь или примочки	371
Желе из нефти (петролатум, Вазелин)	371

## От стригущего лишая и других грибковых инфекций

Мази с ундециленовой, бензойной или салициловой кислотой	372
Сера и уксус	372
Натрия тиосульфат (гипо)	372
Селена сульфид (Сельсун, Эксел)	372
Толнафтат (Тинактин)	372
Гризеофульвин	372
Генциан-виолет – от дрожжевой инфекции (молочница)	373
Нистатин или миконазол	373

### От чесотки и вшей

Гамма бензил гексахлорид (линдан, Квелл)	373
Бензил бензоат, крем или примочки	373
Сера в вазелине или лярд	373
Пиретрин с пиперонилом (RID)	373
Кротамитон (Эуракс)	373

От бородавок на половых органах	
Подofilлин	374
Двуххлоруксусная кислота	374

### От глистов

Мебендазол (Вермокс) – от многих видов глистов	374
Альбендазол (Зентел) – от многих видов глистов	374
Пиперазин – от аскарид, булавочных (нитяных) глистов	375
Тиабендазол – от многих видов глистов	375
Пирантел – от булавочных глистов, нематод и аскарид	376
Никлозамид (Йомесан) – от солитера	376
Празиквантел (Билтрицид Дронцит) – от солитера	376

### От шистосомоза

Празиквантел (Билтрицид, Дронцит)	377
Метрифонат (Биларцил)	377
Оксамнихин (Ванзил, Манзил)	377

<b>От речной слепоты (Онхоцеркоз)</b>		Бикарбонат натрия (пищевая сода)	381
		Кальция карбонат	382
		Циметидин (Тагамет)	382
		Ранитидин (Зантак)	382
Ивермектин (Мектизан)	378	<b>От обезвоживания</b>	
Диэтилкарбамазин	378	Регидроновый напиток	382
Сурамин	378	<b>От твердого стула (Запора):</b>	
<b>От глаз</b>		<b>Слабительные</b>	
Антибиотиковая глазная мазь – от конъюнктивита и для глаз новорожденных	378	Молоко магнезии (магния гидроокись)	383
Капли нитрата серебра, 1% – для глаз новорожденного	379	Горькая соль (сульфат магния)	383
<b>От боли</b>		Нефть	383
Анальгетики		Глицериновые свечи (Дулколакс)	383
Аспирин	379	<b>От легкого поноса</b>	
Детский аспирин	380	Каолин с пектином	384
Ацетаминофен (парацетамол)	380	<b>От забитого носа</b>	
Ибупрофен	380	Капли для носа с эфедрином или фенилефрином	384
Эрготамин с кофеином – от мигреновой головной боли	380	<b>От кашля</b>	
<b>Для прекращения боли</b>		Кодеин	384
<b>При закрытых ранах:</b>		<b>От астмы</b>	
<b>Анестезирующие</b>		Эфедрин	385
Лидокаин (ксилокаин)	380	Теofilлин или аминофиллин	385
<b>От желудочных спазмов:</b>		Сальбутамол (Альбутерол)	385
<b>Спазмолитики</b>		Эпинефрин (Адреналин, Адреналин)	385
Белладонна (с или без фенобарбитала)	381	<b>От кислотного несварения, из- жоги и язвы желудка</b>	
<b>От кислотного несварения, из- жоги</b>		Алюминия гидроокись или магния гидроокись	381
<b>и язвы желудка</b>			

<b>От аллергических реакций и рвоты:</b>		<b>От шишек (геморрой)</b>	
<b>Антигистамины</b>		Свечи от геморроя	392
Дипразин(Пипольфен)	386	<b>От недоедания и анемии</b>	
Дифенгидрамин (Димедрол)	387	Порошковое молоко (сухое молоко)	392
Хлорфенирамин	387	Поливитамины	392
Дименгидринат (Дедалон)	387	Витамин А –от ночной слепоты и ксерофтальмии	392
<b>Антитоксины</b>		Железа сульфат (закисного железа сульфат) – от анемии	393
Антитоксин от укуса скорпиона или противоядие	388	Фолиевая кислота – от анемии	393
Антитоксин от укуса змеи или противоядие	388	Витамин В12 (цианокобаламин) – только от злокачественной анемии	393
Антитоксин от столбняка	389	Витамин К (фитоменадион) – от кровотечения у новорожденных	394
<b>От проглоченных ядов</b>		Витамин В6 (пиридоксин) – для больных, принимающих INH	394
Сироп из рвотного корня	389	<b>Методы планирования семьи</b>	
Активированный уголь в таблетках или в порошке	389	Контроль рождаемости	
<b>От припадков (конвульсий)</b>		Оральные контрацептивы (противозачаточные пилюли)	394
Фенобарбитал (фенобарбитон)	389	Презервативы	396
Фенитоин (дифенилгидантоин, Дилантин)	390	Колпачок	396
Диазепам (Валиум)	390	Контрацептивная пена	396
<b>От сильного кровотечения после родов</b>		Контрацептивные свечи (Нео Шампунь)	396
(Послеродовое кровотечение)		Внутриматочная спираль (ВМС)	396
Эргоновин или эргометрина малеат (Эрготрат, Метергин)	391	Инъекции контрацептивные	396
Окситоцин (Питоцин)	391	Контрацептивные импланты (Норплант)	396
		Пустые бланки для записи информации о других лекарствах или домашних средствах лечения	397

---

# ИНДЕКС ЛЕКАРСТВ В ПРИЛОЖЕНИИ 1

---

Список по алфавиту: А Б В Г Д Ж З И Й К Л М Н О П Р С Т У Ф Х Ц Ч Ш Э Я

**Примечание:** Лекарства, которых нет в списке Приложения 1, но которые упоминаются в этой книге, представлены в главном Индексе.

<b>А</b>		Билакрил (метрифонат)	377
Адреналин	385	Билтрицид (празиквантел)	376,377
Адреналин (эпинефрин)	385	Боль, лекарства	379
Активированный уголь	389	Бородавки на половых органах, лекарства	374
Алка-Зелтцер(бикарбонат натрия)	381	Бревикон (пилюли противозачаточные)	395
Аллергические реакции, лекарства	386	Бревикон 1+35 (пилюли противозачаточные)	394
Альбендазол	374	Бревинор (пилюли противозачаточные)	395
Альбутерол	385	Броксихинолин	370
Алюминия гидроокись	381	Брюшной тиф, лекарства	357
Амеба, лекарства	368		
Амиклин	370	<b>В</b>	
Аминофиллин	385	Вагинальные инфекции, лекарства от	370
Ампициллин	353	Вазелин (нефтяное желе)	371
Анальгетики	379	Вайтфилда мазь	372
Анемия, лекарства	393	Валиум (диазепам)	390
Анестезирующие	380	Вансил (оксамнихин)	377
Антациды	381	Вермокс (мебендазол)	374
Антиалякран Мин (противоядие)	388	Вибрамицин (доксциклин)	356
Антибиотики	351	Витамины	392
Антигистамины	386	Внутриматочная спираль (ВМС)	396
Антиминт (пирантел)	376	Вода как лекарство	384
Антитоксины	388	Вши, лекарства	373
Антитоксин от столбняка	389		
Антрипол (сурамин)	378	<b>Г</b>	
Арален (хлорохин)	366	Галхинол	370
Аспирин	379	Гамма бензил гексахлорид (линдан)	373
Астма, лекарства	385	Гаммезан (линдан)	373
Атабрин	370	Гарамицин (гентамицин)	359
Атропин	381	Гелмекс (пирантел)	376
Ацетаминофен (парацетамол)	380	Геморрагия, лекарства	391
Ацетилсалициловая кислота (аспирин)	379	Геморрой, лекарства	392
		Гентамицин	359
<b>Б</b>		Генциан-виолет	371
Байер 205 (сурамин)	378	Германин (сурамин)	378
Бактрим (ко-тримоксазол)	358	Гетразан (диэтилкарбамазин)	378
Баноцид (диэтилкарбамазин)	378	Гидроксихинолины	370
Белладонна	381	Гиосциамин (атропин)	381
Белый уксус	372	Гипер-тет (иммуноглобулин от столбняка)	389
Бенадрил (дифенгидрамин)	387		
Бенетамин	353		
Бензатин	353		
Бензилбензоат	373		
Бензойная кислота	372		
Бетадин (повидон йодин)	371		
Бикарбонат натрия	381		

Глаза, лекарства	378	Инъекции контрацептивные	396
Глисты, лекарства	374		
Глицериновые свечи	383		
Головная боль, лекарства	379	Й	
Гонорея, лекарства	360		
Горькая соль	383	Йодохинол	370
Грибковые инфекции, лекарства	372	Йодохлоргидроксидин	370
Гризеофульвин	372	Фенасал (никлосамид)	376
		К	
Д			
Далсон (диаминодифенилсульфон, DDS)	364	Канамицин	359
Двуххлоруксусная кислота	377	Кантрекс	359
Дельфен (контрацептивная пена)	396	Каолин с пектином	384
Демулен (пилюли противозачаточные)	395	Каопектат (каолин с пектином)	384
Депо-Провера (инъекция противозачаточная)	396	Карбонат кальция	382
Диазепам	390	Кафергот (эрготамин с кофеином)	380
Диодогидроксидин	370	Кашель, лекарства	384
Диклосациллин	351	Квелл (линдан)	373
Дилантин (фенитоин)	390	Квогил	370
Дилоксанид фууроат	390	Клавуланниковая кислота	360
Дименгидринат	387	Клиохинол	370
Диодохин (диидогидроксидин)	370	Клоксациллин	351
Дифенгидрамин	387	Клофазимин	364
Дифенилгидантоин (фенитоин)	390	Ко-тримоксазол	358
Дизтилкарбамизин	378	Кобрантрил (пирантел)	376
Доксициклин	356	Кодеин	384
Дедалон (дименгидринат)	387	Кожные проблемы, лекарства	371
Дронцит (празиквантел)	376,377	Колпачок	396
Дулколакс (глицериновые свечи)	383	Кольцо безопасности (ВМС)	396
		Конвульсия (припадки), лекарства	389
		Контрацептивная пена	396
		Контрацептивные свечи	396
Ж		Контрацептивы, оральные	394
Железа закисного сульфат	393	Кортизон	392
Железа сульфат	393	Кортикостероид	371
		Кристалл-виолет	371
		Кровотечение, лекарства	391
		Кротамитон	373
З		Ксерофтальмия, витамины для	392
Зантак (ранитидин)	382	Ксилокаин (лидокаин)	380
Зентел (альбендазол)	374	Л	
И			
Ибупрофен	380	Лампрен (клофазимин)	364
Ивермектин	378	Лариам (мефлохин)	367
Изониазид (INH)	361	Лемпко (контрацептивная пена)	396
Иммуноглобулин от столбняка	389	Лидокаин	380
Инсектициды от чесотки и вшей	373	Линдан	373
Инфекции, лекарства	351	Липлес петля (ВМС)	396
		Ло-Оврал (пилюли противозачаточные)	395



Ло-Феменал (пилюли противозачаточные)	395	Нео-Синефрин (фенелефрин)	384
Логинон (пилюли противозачаточные)	394	Неогинон (пилюли противозачаточные)	395
Лозэстрин 1/20 (пилюли противозачаточные)	395	Неокон (пилюли противозачаточные)	394
Люминал (фенобарбитал)	389	Неомицин	371
Лямблия, лекарства	368	Левосин (антибиотиковая мазь)	371
		Нет-Эн (контрацептивные инъекции)	396
<b>М</b>		Нефтяное желе (нефть, Вазелин)	311
Магния гидроксид	383	Нивембин	370
Магния сульфат	383	Никлозамид	376
Малярия, лекарства	365	Нистатин	373
Манзил (оксамнихин)	377	Нор-QD (пилюли противозачаточные)	395
Мебендазол (Вермокс)	374	Нордет (пилюли противозачаточные)	395
Медь 7 (ВМС)	396	Нордиол (пилюли противозачаточные)	395
Медь Т (ВМС)	396	Норидей 1+50 (пилюли противозачаточные)	394
Мектизан (ивермектин)	378	Норимин (пилюли противозачаточные)	394
Мепакрин	370	Норлестрин (пилюли противозачаточные)	395
Метергин (метилэргоновин малеат)	391	Норплант (контрацептивная импланта)	396
Метициллин	351	Нос, лекарства	384
Методы планирования семьи	394		
Метрифонат	377	<b>О</b>	
Метронидазол	369	Обезвоживание, лекарства	382
Мефлохин	367	Овисмен (пилюли противозачаточные)	395
Миамбутол (этамбутол)	362	Овисмен 1/35 (пилюли противозачаточные)	394
Миконазол	370	Овкон (пилюли противозачаточные)	395
Микровлар (пилюли противозачаточные)	395	Оврал (пилюли противозачаточные)	395
Микрогинон 30 (пилюли противозачаточные)	395	Оврет (пилюли противозачаточные)	395
Микролют (пилюли противозачаточные)	395	Овулен (пилюли противозачаточные)	395
Микроновум (пилюли противозачаточные)	395	Овум 50 (пилюли противозачаточные)	395
Микронор (пилюли противозачаточные)	395	Оксамнихин	377
Минеральное масло	383	Оксациллин	351
Мини-таблетки	395	Окситетрациклин	356
Миновлар (пилюли противозачаточные)	395	Окситоцин	391
Модикон (пилюли противозачаточные)	395	Онхоцеркоз, лекарства	378
Молоко магнезии	383	Оральные контрацептивы	394
Молоко порошковое	393	Оральные регидроновые соли	382
Мыло	371	Орто-Новум 1/35 (пилюли противозачаточные)	394
<b>Н</b>			
Натрия бикарбонат	381		
Натрия тиосульфат	372		
Нафурид (сурамин)	378		
Нафциллин	351		
Нео Шампунь (контрацептивные свечи)	396		

Орто-Новум 1/50 (пилюли противозачаточные)	394
Отравление, лекарства	389
Отхаркивающие	384

## П

Палудрин (прогуанил)	368
Парацетамол	380
Пенициллины	356
Ампициллин	353
Бенетамин	353
Бензатин	353
Бензилпенициллин (пенициллин G)	352
Для сопроотивляемости пенициллину	351
Кристаллин	352
ПАМ (прокаин пенициллина алюминия моностеарат)	352
Прокаин	352
Со стрептомицином	
Феноксиметил (пенициллин V)	351
Перле	394
Перле LD	395
Пиперазин	375
Пиразинамид	362
Пирантел	376
Пиретрин с пиперонилом	373
Пиридоксин (Витамин B)	394
Пириметамин с сульфадоксином	368
Питоцин (окситоцин)	391
Питуитрин	391
Повидон йодин	389
Подофиллин	374
Поливалент Кроталид Антивенин (от укусов змей)	388
Полимиксин	371
Полиспорин (полимиксин)	371
Понос, лекарства	384
Порошковый уголь	389
Празиквантел от солитера	376
Празиквантел от шистосомоза	377
Презервативы	396
Примахин	368
Примовлар (пилюли противозачаточные)	395
Припадки (конвульсии), лекарства	389
Пробенецид	360
Прогуанил	368
Проказа, лекарства	363
Прометазин	386
Противозачаточные	394
Противоядия	388

## Р

Ранитидин	382
Рвота, лекарства	386
Рвотного корня сироп	389
Ретинол	392
Речная слепота, лекарства	378
RID (пиретрин с пиперонилом)	373
Рифампин (рифампицин, рифамицин) от ТБ	362
Рифампин (рифампицин, рифамицин) от проказы	364

## С

Сальбутамол	385
Салициловая кислота	372
Селена сульфид	372
Сельсун (селена сульфид)	372
Септра (ко-тримоксазол)	358
Сера	371
Серебра нитрат	379
Симетикон	381
Синофаз (пилюли противозачаточные)	394
Сироп рвотного корня	389
Скорпиона укус, лекарства	388
Слабительные	383
Смесь от обезвоживания	328
Спазмолитики	381
Спазмы кишечника, лекарства	381
Спектиномицин	360
Стрептомицин	363
Стригущий лишай, лекарства	372
Сульфамиды (сульфонамиды)	358
Ко-тримоксазол	358
Сульфадиазин	358
Сульфадимидин	358
Сульфаметазин	358
Сульфисоксазол	358
Триметоприм с сульфаметоксазолом (ко-тримоксазол)	358
Тройной сульфамид	358
Сульфонез (дапсон, DDS)	364
Сурамин	378
Суэро Антикроталико (противоядие от укуса змеи)	388

## Т

Тагамет (циметидин)	382
Теofilлин	386
Тетрациклин	356

Тетрациклин	356	Х	
Доксициклин	356		
Окситетрациклин	356	Хинакрин	370
Тетрациклин HCl	356	Хинин	366
Тиабендазол	375	Хламида, лекарства	360
Тиацетазон	363	Хлорамбин	370
Тинактин (толнафтат)	372	Хлорамфеникол	357
Толнафтат	372	Хлоромецетин	
Триновум (пилюли противозачаточные)	394	(хлорамфеникол)	357
Тринордиол (пилюли противозачаточные)	399	Хлорохин	365
Трипхасил (пилюли противозачаточные)	394	Хлортетрациклин	356
Трихилар (пилюли противозачаточные)	394	Хлорфенирамин	387
Туберкулез, лекарства	361		
		Ц	
		Цефалоспорины	359
		Цефтриаксон	360
		Цианокобаламин (витамин В)	393
		Циметидин	382
		Ципрофлоксацин	360
У			
Уголь, порошок или активированный	389	Ч	
Уксус	372		
Укусы змеи, противоядие	388	Чесотка, лекарства	373
Ундециленовая кислота	372		
		Э	
Ф		Эксел (селена сульфид)	372
Фанзидар (пириметаним с сульфадоксином)	368	Эмко (контрацептивная пена)	396
Феменал (пилюли противозачаточные)	395	Энтеро-Виоформ	370
Фемулен (пилюли противозачаточные)	395	Энтерохинол	370
Фенерган (прометазин)	386	Эпинефрин	385
Фенитоин	390	Эргометрин	396
Фенобарбитал	389	Эргоновин	391
Фенобарбитон	389	Эрготамин с кофеином	380
Феноксиметил (пенициллин V)	351	Эрготрат (эрготамин тартрат)	390
Фитоменадион (витамин К)	394	Эритромицин	355
Фитонадион	394	Этамбутол	362
Флагил (метронидазол)	369	Эугинон (пилюли противозачаточные)	395
Флорахин	370	Эуракс (кротамитон)	373
Фолиева кислота	393	Эфедрин	385
Фурамид (дилоксанид фураат)	369		
		Я	
		Язвы, лекарства	381



**УПОТРЕБЛЯЙТЕ ЛЕКАРСТВО ТОЛЬКО ТОГДА, КОГДА ВЫ УВЕРЕНЫ, ЧТО ОНО НУЖНО, И КОГДА ВЫ ЗНАЕТЕ, КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ИМ.**

**Примечание: Некоторые лекарства могут вызывать негативную реакцию, если их принимать вместе. Если возможно, проконсультируйтесь у врача перед приемом двух или более лекарств одновременно. Также перед приемом лекарств внимательно читайте указания на упаковке.**

---

## ИНФОРМАЦИЯ О ЛЕКАРСТВАХ

---

### Антибиотики

#### Пенициллины:

Очень важные антибиотики

Пенициллин – один из наиболее полезных антибиотиков. Он борется с определенными инфекциями, включая те, что вызывают нагноения. Он не помогает при поносе, большинстве мочеполовых инфекций, спинной боли, синяках, обычной простуде, ветрянке или других вирусных инфекциях (с. 18, 19).

Пенициллин измеряется в миллиграммах (мг) или в единицах (ЕД). Для пенициллина G 250 мг = 400000 ЕД.

Риск и предосторожности для всех видов пенициллина (включая ампициллин):

Для большинства людей пенициллин – одно из самых безопасных лекарств. Употребление большого количества не приносит вреда, а просто требует денег. Слишком малое количество не остановит полностью инфекцию и может вызвать сопротивляемость у бактерий (труднее убить их).

У некоторых людей пенициллин вызывает аллергические реакции. Легкие реакции представляют собой зудящую сыпь или пятна. Часто они появляются через несколько часов или дней после приема пенициллина и длятся днями. Антигистамины (см. с. 386) помогают успокоить зуд.

Очень редко пенициллин вызывает опасную реакцию – аллергический шок. Вскоре после приема пенициллина человек внезапно бледнеет, начинает задыхаться и впадает в состояние шока (см. с. 70). Следует сразу же сделать укол эпинефрина (Адреналина).

Когда делаете инъекцию пенициллина (см. с. 385), держите наготове эпинефрин.

Человеку, у которого хоть раз была любая аллергическая реакция на пенициллин, никогда не следует больше давать пенициллин или ампициллин. Это потому, что в следующий раз реакция может быть хуже или может убить его. (Но расстройство желудка после приема пенициллина – это не аллергическая реакция и не причина, из-за которой нужно прекратить прием).

Люди, которые не могут принимать пенициллин, могут принимать тетрациклин или эритромицин внутрь (см. с. 355 и 356 применение, предосторожности).

При многих инфекциях, которые лечатся пенициллином, можно принимать его внутрь. Пенициллин для инъекций опаснее, чем тот, который принимается внутрь.

Пользуйтесь пенициллином для инъекций только в очень тяжелых формах опасных инфекций.

Перед инъекциями пенициллина или лекарств, содержащих его, принимайте меры предосторожности на с. 70.

#### Сопротивляемость пенициллину:

Иногда пенициллин не действует против инфекции с нормальным контролем. Это потому что бактерия сопротивляется так, что пенициллин не причиняет ей вреда.

Инфекции, которые постепенно сопротивляются пенициллину, включают импетиго, язвы на коже с гноем, инфекции в костях (остеомиелиты). Если какая-нибудь из этих инфекций не отвечает на обычный пенициллин, нужно попробовать другой вид или особые формы (метициллин, нафциллин, оксациллин, клоксациллин, диклоксациллин), которые могут подействовать.

Во многих странах гонорея уже не лечится пенициллином; см. с. 360 о других антибиотиках. Пневмония тоже иногда сопротивляется пенициллину – пробуйте ко-тримоксазол (с. 358) или эритромицин (с. 357).

#### Пенициллин в рот

Пенициллин G или Пенициллин V  
Название \_\_\_\_\_ цена \_\_\_\_\_ для \_\_\_\_\_  
Часто выходит в:  
250 мг (400000 ЕД.) таблетки;  
также: суспензии или порошок для  
суспензии 125 или 250 мг на  
чайную ложку.

(Пенициллин V усваивается организмом легче, чем пенициллин G, но он дороже).

Пенициллин в рот (лучше чем инъекции) следует использовать при умеренных или средних инфекциях, включая:

зубы, инфицированные или с абсцессом

инфекционные раны или многие инфекционные язвы

широко распространенная импетиго

кожное воспаление

ушные инфекции

синуситы

некоторые случаи бронхита

предупреждение столбняка у людей без прививки и с грязными ранами

ревматическая лихорадка

пневмония

Если инфекция тяжелая, может быть лучше всего начать с инъекций пенициллина, но часто пенициллин внутрь улучшает состояние быстрее.

Если не начинается улучшение через 2 или 3 дня, начните применять другой антибиотик и старайтесь обратиться за медицинским советом.

Дозировка пенициллина в рот – используя таблетки 250 мг (20 до 60 мг/кг/день):

От средних инфекций:

взрослым: 1 или 2 таблетки (250 - 500 мг) 4 раза в день

детям от 7 до 12: 1 таблетка (250 мг) 4 раза в день

детям от 2 до 6: 1/2 таблетки (125 мг) 3 или 4 раза в день

детям до 2: 1/4 таблетки (65 мг) 3 или 4 раза в день

От более серьезных инфекций: удвойте данную выше дозу.

Важно: Продолжайте принимать пенициллин, по крайней мере, 5 дней, и 2 или 3 дня после того, как спадет жар и исчезнут другие признаки инфекции.

Чтобы помочь организму лучше усвоить пенициллин, принимайте всегда пенициллин на пустой желудок, за час до еды. (Это важнее для пенициллина G, чем для пенициллина V).

## Пенициллин для инъекций

Пенициллин для инъекций следует принимать при определенных тяжелых инфекциях, включая:

менингит

сепсис (бактерии в крови)

столбняк

тяжелая пневмония

тяжелые инфекционные раны

гангрена

инфекционные кости и предупреждение инфекции, когда кость торчит из кожи

гонорея

сифилис

воспаление тазовой кости

Пенициллин для инъекций выходит в виде различных препаратов. Перед употреблением пенициллина убедитесь и проверьте количество и вид.

Выбирайте правильный тип пенициллина для инъекций:

Некоторые виды пенициллина действуют быстро, но не надолго. Другие действуют медленно, но долго. Бывает так, что лучше пользоваться одним видом, чем другим.

Пенициллин короткого действия: Он известен по многим названиям, включая кристаллический, бензилпенициллин, водный пенициллин, растворимый пенициллин, натриевый пенициллин, калиевый пенициллин и G для инъекций. Эти виды действуют быстро, но остаются в теле на короткое время, поэтому они должны вводиться инъекциями каждые 6 часов (4 раза в день). Пенициллин короткого действия - самый лучший выбор для тяжелых инфекций, когда требуется большая доза пенициллина. Например, от газовой гангрены или, когда поломанная кость протыкает кожу, или при менингите.

Пенициллин среднего действия: Прокаин пенициллина или прокаин пенициллина алюминия моностеарат (ПАМ). Он действует медленнее и держится в теле около 1 дня, поэтому инъекции надо делать ежедневно. Пенициллин прокаина и сочетание прокаина и пенициллина короткого действия - это самый лучший выбор для основных инфекций, когда требуется пенициллин для инъекций.

Долгодействующий пенициллин: Бензатин или бенетамин пенициллина. Этот пенициллин поступает в кровь медленно и остается на месяц. Основное назначение – лечение гнойной ангины, сифилиса и предупреждение ревматической лихорадки. Он полезен, когда человек не может сам сделать укол или не может рассчитать дозу пенициллина в рот. При легких инфекциях достаточна 1 инъекция. Бензатин пенициллина часто совмещают с быстродействующими пенициллинами.

Кристаллин пенициллин (короткого действия)

Название: цена: за \_\_\_\_  
Часто выходит в: флаконах по 1 миллиону Е. (625 мг) или 5000000 ЕД. (3125 мг)

Дозировка кристаллин пенициллина или любого краткогодействующего пенициллина – от серьезных инфекций:

Делайте инъекции каждые 4 и 6 часов.

В каждой инъекции давайте: взрослым и детям старше 8 лет: 1000000 ЕД.,

детям от 3-8 лет: 500000 ЕД.

детям до 3 лет: 250000 ЕД.

От менингита и других тяжелых инфекций должна даваться высокая доза.

Прокаин пенициллина (среднего действия)

Название: цена: за \_\_\_\_  
Часто выходит в: ампулах по 300000 ЕД.,

400000 ЕД. и больше.

Дозировка прокаина пенициллина - от умеренно тяжелых инфекций:

Делайте 1 инъекцию в день.

С каждой инъекцией давайте:

взрослым: 600000 ЕД. - 1200000 ЕД.

детям 8-12 лет: 600000 ЕД.

детям 3-7 лет: 300000 ЕД.

детям до 3 лет: 150000 ЕД.

новорожденным: не ДАВАТЬ,

если доступен другой

пенициллин или ампициллин.

В крайних случаях, 75000 ЕД.

При очень тяжелых инфекциях давайте двойные дозы. Однако лучше пользоваться пенициллином короткого действия.

Дозировка прокаина пенициллина в сочетании с пенициллином короткого действия такая же, как и для одного прокаина пенициллина.

Для лечения гонореи, которая не сопротивляется пенициллину, прокаин пенициллин - самый лучший. Нужна очень высокая доза. Чтобы узнать дозу, см. с. 360. При воспалениях в тазовой области доза та же, что и от гонореи.

Бензатин пенициллин (долгодействующий)

Название: цена: за \_\_\_\_  
Часто выходит в: флаконах по 1200000 ЕД или 2400000 ЕД.

Дозировка бензатин пенициллина - от легкой до умеренно-тяжелой инфекции.

Делайте 1 инъекцию каждые 4 дня. От легкой инфекции может быть достаточно 1 инъекции.

взрослым: от 1200000 ЕД до 2400000 ЕД.

детям 8-12 лет: 900000 ЕД.

детям 1-7 лет: 300000 ЕД до 600000 ЕД.

От гнойной ангины 1 инъекцию указанной дозы.

Для предупреждения возврата инфекции у людей, перенесших ревматическую лихорадку, давайте указанную дозу каждые 4 недели (см. с. 310).

Для лечения сифилиса лучше всего бензатин пенициллина. Дозу смотри на с. 238.

Ампициллин: широкого действия (широкого спектра) пенициллин

Ампициллин

Название: \_\_\_\_\_  
Часто выходит в: растворах 125 или 250 мг /ч.л. цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_

капсулах 250 мг цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_

инъекциях 500 мг цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_

Ампициллин – это пенициллин широкого спектра (широкого действия), который убивает намного больше видов бактерий, чем другие пенициллины. Он безопаснее, чем другие антибиотики широкого спектра, и особенно полезен младенцам и маленьким детям.

Из-за высокой цены и из-за того, что он иногда вызывает понос или "молочницу", ампициллин не следует употреблять, если хорошо помогает обычный пенициллин (см. с. 58).

Ампициллин хорошо действует, когда его принимают внутрь. Инъекции лучше делать от тяжелых болезней таких, как менингит, перитонит и аппендицит, или когда больного человека рвет или он не может глотать лекарства.

Ампициллин часто полезен при лечении следующих болезней:

сепсис или необъяснимая болезнь у новорожденных  
пневмония или ушная инфекция у детей до 6 лет  
менингит  
перитонит или аппендицит  
тяжелые инфекции мочеполового тракта  
брюшной тиф (если он устойчив к хлорамфениколу)  
гонорея

Люди, у которых аллергия к пенициллину, не должны принимать ампициллин. См. Риск и Меры Предосторожности для пенициллина, страница 351.

#### Дозировка ампициллина

В рот – (25-50 мг/кг/день):  
капсулы 250 мг; сироп из 125 мг на чайную ложку (5 мл)  
Давайте 4 дозы в день.  
В каждой дозе давайте:  
взрослым: 2 капсулы или 4 чайные ложки (500 мг)  
детям от 8 до 12 лет: 1 капсула или 2 чайные ложки (250 мг)  
детям от 3 до 7 лет: 1/2 капсулы или 1 чайная ложка (125 мг)  
детям до 3 лет: 1/4 капсулы или 1/2 чайной ложки (62 мг)  
новорожденным младенцам: то же самое, что и детям до 3 лет.

От гонореи доза должна быть выше. См. с. 360.

Инъекции, от тяжелых инфекций – (50-100 мг/кг/день – до 300 мг/кг/день от менингита):  
флаконы по 500 мг.

Давайте 4 дозы в день, один раз каждые 6 часов.

В каждой дозе давайте:  
взрослым: 500 до 1000 мг (от одного до двух 500 мг флаконов)  
детям от 8 до 12 лет: 250 мг (1/2 500 мг флакона)  
детям от 3 до 7 лет: 125 мг (1/4 500 мг флакона)  
детям до 3 лет: 62 мг (1/8 500 мг флакона)  
новорожденным младенцам: 125 мг (1/4 500 мг флакона) только дважды в день.

Продолжайте давать ампициллин по крайней мере 2 дня после того, как исчезнет инфекция.

Пенициллин со стрептомицином

Продукты, представляющие собой смесь пенициллина со стрептомицином, имеются в большинстве стран и часто употребляются больше, чем следует. Если один из этих продуктов широко используется в вашей местности, напишите название, состав и цену.

Название: мг пенициллина: \_\_\_\_  
мг стрептомицина: цена: \_\_ за \_\_\_\_

Пенициллин и стрептомицин следует употреблять вместе только в особых случаях, как альтернативу ампициллину, когда ампициллин нельзя достать или он слишком дорогой. Их не следует употреблять от легких инфекций или от обычной простуды или гриппа.

Частое употребление стрептомицина от других болезней, кроме ТБ, делает бактерию устойчивой к стрептомицину, и, следовательно, лечение сильно затрудняется. И еще стрептомицин может вызвать глухоту.

Стрептомицин с пенициллином можно употреблять от большинства болезней, для которых рекомендуется ампициллин (см. с. 353), но ампициллин безопаснее, особенно для малышей.



Обычно дешевле и легче определить правильную дозу, если стрептомицин и пенициллин делаются инъекциями отдельно, лучше чем в сочетании.

Дозировка пенициллина со стрептомицином – от тяжелых инфекций:

Давайте краткодействующий пенициллин, по крайней мере 25000 Е./кг 4 раза в день, и стрептомицин, не больше чем 30-50 мг/кг/день.

Новорожденным давайте краткодействующий пенициллин 50000 Е./кг дважды в день вместе со стрептомицином 20 мг/кг один раз в день.

Давайте пенициллин со стрептомицином

короткого действия \_\_\_\_\_  
взрослым 1000000 Е. 1 г (обычно  
4-6 раз в 2 мл)  
раз в день день

детям  
от 8 до 12 . . 500000 Е. 750 мг  
4-6 раз в (1 1/2 мл)  
день раз в день

детям  
от 3 до 7 . . . 250000 Е. 500 мг (1 мл)  
4-6 раз в раз в день  
день

детям  
до 3 лет . . . 125000 Е. 250 мг (1/2 мл)  
4-6 раз в раз в день  
день

младенцам . 150000 Е. 60 мг (1/8 мл)  
дважды в раз в день  
день

От очень тяжелых инфекций, таких как перитонит, аппендицит, менингит или острая инфекция кости (остеомиелит), можно давать более высокую дозу пенициллина, но дозу стрептомицина никогда нельзя превышать.

От менее серьезных инфекций, вместо пенициллина со стрептомицином, можно использовать прокаин пенициллина и стрептомицин. Дозу прокаина пенициллина смотри на с. 353. Дозировка стрептомицина та же.

Внимательно прочитайте Риск и Меры Предосторожности для пенициллина и стрептомицина, с. 351 и 363.

Эритромицин:  
альтернатива пенициллину

Эритромицин  
Название: \_\_\_\_\_

Часто выходит в:  
таблетках или Цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_  
капсулах 250 мг Цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_  
сиропах из 125 или 200 мг в 5 мл

Эритромицин действует против многих инфекций, как пенициллин или тетрациклин, но он дороже. Во многих частях света эритромицин сейчас действует лучше, чем пенициллин, в некоторых случаях пневмонии или при определенных кожных инфекциях.

Эритромицин может употребляться вместо пенициллина теми, у кого аллергия к пенициллину. Еще его можно употреблять тем, у кого аллергия к тетрациклину, и беременными женщинами, которым не следует употреблять тетрациклин. В некоторых случаях эритромицин не очень хорошая замена тетрациклину. См. разделы книги, в которых обсуждаются болезни.

Эритромицин абсолютно безопасен, но нужно позаботиться о том, чтобы не дать больше рекомендуемой дозы. Не принимайте его больше 2 недель, так как он может вызвать желтуху.

Дозировка эритромицина:

Принимайте эритромицин во время еды, чтобы избежать расстройства желудка.

Давайте 1 дозу 4 раза в день.

В каждой дозе давайте:  
взрослым: 500 мг (2 таблетки или 4 чайные ложки)

детям от 8 до 12: 250 мг (1 таблетка или 2 чайные ложки)

детям от 3 до 7: 150 мг (1/2 таблетки или 1 чайная ложка)

детям до 3: 75-150 мг (от 1/4 до 1/2 таблетки или от 1/2 до 1 чайной ложки)

Тетрациклины:  
Широкого действия антибиотики

Тетрациклин (тетрациклин HCl, окситетрациклин и т.д.)  
(Главная, но дорогая марка: Террамицин).

Название: \_\_\_\_\_

Часто выходит в:  
капсулах 250 мг Цена: \_\_\_ за \_\_\_  
микстура, 125 мг/5 мл Цена: \_\_\_ за \_\_\_

Тетрациклины – широкого спектра антибиотики; они борются с широким рядом различных бактерий.

Тетрациклин нужно употреблять в рот, так как он хорошо действует и вызывает меньше проблем, чем в инъекциях.

Тетрациклин можно применять от:  
понос или дизентерия, вызванные бактериями или амебами  
синусит  
респираторные инфекции (бронхит и т.д.)

инфекции мочеполового тракта

тиф

бруцеллез

холера

трахома

инфекции желчного пузыря

хламида

гонорея

тазовые воспаления

Тетрациклин не помогает при обычной простуде. При многих обычных болезнях он не действует так, как пенициллин или сульфамиды. Он более дорогой. Его применение следует ограничить.

Риск и предосторожности:

1. Беременные женщины не должны принимать тетрациклин, так как он может поразить или окрасить детские зубы и кости. По этой же причине детям до 8 лет можно принимать тетрациклин только в крайних случаях и только короткое время. Принимайте вместо него эритромицин.
2. Тетрациклин может вызвать понос или расстройство желудка, особенно если принимать долгое время.
3. Опасно пользоваться тетрациклином, если он “старый”, т.е. прошел срок годности.

4. Чтобы тетрациклин лучше усвоился, не следует пить молоко или антацид 1 час до или после приема лекарства.

5. У некоторых людей, когда они принимают тетрациклин, во время пребывания на солнце может появиться сыпь.

Дозировка тетрациклина –  
(20-40 мг/кг/день); – капсулами  
250 мг и микстурой 125 мг в 5 мл –  
Давайте тетрациклин в рот 4 раза в день.

В каждой дозе давайте:

взрослым: 250 мг (1 капсулу)  
детям от 8 до 12: 125 мг (1/2 капсулы  
или 1 чайную ложку)

детям до 8: Как общее правило,  
не пользуйтесь тетрациклином –  
вместо него употребляйте ко-  
тримоксазол или эритромицин.

Если нет выбора, то давайте:

детям от 4 до 7: 80 мг (1/3 капсулы  
или 2/3 чайной ложки)

детям от 1 до 3: 60 мг (1/4 капсулы  
или 1/2 чайной ложки)

малышам до 1 года: 25 мг (1/10  
капсулы или 1/5 чайной ложки)

новорожденным малышам (когда  
другие антибиотики недоступны):

8 мг (1/30 капсулы или 6 капель  
микстуры).

В сложных случаях или от инфекции гонореи, хламиды, тазового воспаления, холеры, тифа, бруцеллеза удвоить указанную дозу (кроме маленьких детей).

Для большинства инфекций тетрациклин следует продолжать принимать 1 или 2 дня после исчезновения признаков инфекции (обычно в общей сложности 7 дней). От некоторых болезней требуется более длительное лечение: тиф 6-10 дней, бруцеллез 2-3 недели, холера - 3-5 дней, гонорея и хламида 7-10 дней, тазовое воспаление 10-14 дней.

Доксициклин (Торговая марка: Вибрамицин)

Название: \_\_\_\_\_

Часто выходит в:  
капсулах или таблетках 100 мг  
Цена: \_\_\_ за \_\_\_  
ампулах 100 мг для инъекций  
Цена: \_\_\_ за \_\_\_

Доксициклин - дорогая форма тетрациклина, который принимают дважды в день вместо 4 раз в день. Когда возможно, он может быть использован от тех же болезней, что и тетрациклин. Его можно употреблять с молоком или едой. Риск и предосторожности те же, что и от тетрациклина (см 356).

Дозировка доксициклина - таблетки 100 мг. Принимайте доксициллин в рот дважды в день. В каждой дозе давайте: взрослым - 100 мг (1 таблетка), детям от 8-12 - 50 мг (1/2 таблетки), детям до 8 - не употреблять доксициллин.

Хлорамфеникол (левомицетин):  
антибиотик от определенных тяжелых болезней

Хлорамфеникол (Левомецетин)

Название: \_\_\_\_\_

Часто выходит в:

капсулах 250 мг Цена: \_\_\_ за \_\_\_

микстуре 125 мг в 5 мл Цена: \_\_\_ за \_\_\_

инъекциях 1000 мг в флаконе Цена: \_ за \_

Антибиотик широкого спектра борется с широким рядом различных бактерий. Он дешевый, но есть некоторая опасность в его употреблении. По этой причине его применение должно быть ограничено.

Хлорамфеникол следует употреблять только от тифа и очень сильного поноса или других инфекций, которые не лечатся сульфамидами, пенициллином, тетрациклином или ампициллином. От болезней, которые угрожают жизни, таких как менингит, перитонит, глубокие раны кишечника, сепсис или тяжелая родильная горячка, можно употреблять хлорамфеникол, когда менее опасные лекарства (типа цефалоспорины) недоступны.

Ампициллин обычно действует хорошо, может быть лучше чем хлорамфеникол и может быть безопасным. К сожалению, ампициллин дорогой, поэтому иногда хлорамфеникол должен употребляться вместо него.

**ВНИМАНИЕ:** Хлорамфеникол действует на кровь некоторых людей. Он даже более опасен для новорожденных малышей, особенно дородовых детей. Новорожденным детям с серьезными инфекциями давать ампициллин лучше, чем хлорамфеникол, если это только возможно. Как правило, нельзя давать хлорамфеникол малышам до 1 месяца.

Будьте внимательны и не давайте больше рекомендуемой дозы хлорамфеникола. Для малышей доза очень маленькая (см. ниже).

Избегайте долгого или повторного употребления.

При лечении тифа перейдите от хлорамфеникола к ампициллину, как только остановите болезнь. (В регионах, где известно, что тиф сопротивляется хлорамфениколу, все лечение должно быть из ампициллина или ко-тримоксазола.)

В некоторых местах Центральной и Южной Америки тиф стал сопротивляться и хлорамфениколу и ампициллину и больше не лечится ими. Пробуйте ко-тримоксазол (см. с. 358).

Хлорамфеникол внутрь приносит часто больше пользы, чем инъекции, и он менее опасен. Кроме некоторых случаев, когда больной не может глотать, тогда сделайте инъекцию хлорамфеникола.

Дозировка для хлорамфеникола –

(от 50 до 100 мг/кг/день):

– капсулами 250 мг или микстурой 125 мг в 5 мл –

Давайте в рот 4 раза в день.

В каждой дозе дайте:

взрослым: 500-700 мг (2 или 3 капсулы) от тифа, перитонита и других опасных инфекций следует дать дозу выше (3 капсулы 4 раза в день - 12 капсул в день).

детям от 8 до 12: 250 мг (1 капсулу или 2 чайные ложки микстуры).

детям от 3 до 7 лет: 125 мг (1/2 капсулы или 1 чайную ложку).

новорожденным от 1 месяца до 2 лет: дайте 12 мг (1/2 мл микстуры или 1/20 часть капсулы) на каждый килограмм веса тела. (Таким образом, ребенок 5 кг получит 10 мг, которые составляют 1/2 чайной ложки микстуры или 1/4 капсулы на каждую дозу. С 4 дозами это означает, что ребенок 5 кг получит 1 капсулу или 2 чайные ложки микстуры в день.

новорожденным: Как правило, не давайте хлорамфеникол. Если нет другого выбора, дайте 5 мг (1/4 мл или 5 капель микстуры) на каждый килограмм веса. Ребенку весом 3 кг дайте 15 мг (15 капель микстуры 4 раза в день или 1/4 капсулы в день). Не давайте больше.

Сульфонамиды:  
недорогие лекарства от обычных болезней

Сульфадиазин, сульфисоксазол, сульфадимидин или "тройной сульфамид"

Название: \_\_\_\_\_

Часто выходит в:

таблетках 500 мг Цена: \_\_\_ за \_\_\_  
микстурах 500 мг в 5 мл Цена: \_\_\_ за \_\_\_

Сульфонамиды убивают многие виды бактерий, но они слабее антибиотиков и вызывают аллергические реакции (зуд) и другие проблемы. Поскольку они дешевле и их можно глотать, они все же полезны.

Очень важно применять сульфамиды при инфекциях мочеполовой системы. Их можно применять от инфекций ушей, от импетиго и от гнойных инфекций кожи.

Не все сульфамиды применяются одинаково и с одинаковой дозой. Если у вас есть другие сульфамиды, перед применением убедитесь в правильности употребления и дозе. Сульфатиазол похож на вышеназванные сульфамиды и очень дешевый, но не рекомендуется, так как он больше вызывает побочных эффектов.

Сульфамиды не помогают при поносе, потому что многие микробы, вызывающие понос, адаптировались к этому лекарству. Давая сульфамид больному, который обезвожен от поноса, можно вызвать опасное заболевание почек.

#### ВНИМАНИЕ:

Для предупреждения болезни почек очень важно при приеме сульфамида пить побольше воды (не менее 8 чашек в день).

Если сульфамид вызывает сыпь, зуд, боль в суставах, жар, боль внизу спины или кровь в моче, прекратите прием и пейте побольше воды.

Никогда не давайте сульфамид больному с обезвоживанием или малышу до 1 года.

Примечание: Чтобы сульфамид помог, нужно принимать правильную дозу, хотя она и большая. Убедитесь, что приняли достаточно – но не слишком много!

Дозировка для сульфадиазина, сульфисоксазола, сульфамидина или тройного сульфамида (200 мг/кг/день):

– таблетки 500 мг или микстура 500 мг в 5 мл –

Дайте 4 дозы в день – и много воды!

В каждой дозе дайте:

взрослым и детям старше 10 лет: от

3 до 4 г (6-8 таблеток) на

первую дозу; затем 1 г (2

таблетки) на другую дозу

детям от 6 до 8 лет: 750 мг (1 1/2

таблетки или 1 чайную ложку) в

каждой дозе

детям от 1 до 5 лет: 500 мг

(1 таблетка или 1 чайная ложка)

в каждой дозе

малышам до 1 года: Не давайте

сульфамиды. Если нет выбора,

дайте 250 мг (1/2 таблетки или 1

чайную ложку) 4 раза в день

Ко-тримоксазол (сульфаметоксазол с триметопримом) (Торговые марки: Бактрим, Септра, Бисептол)

Название: \_\_\_\_\_

Часто выходит в:

таблетки 100 мг сульфаметоксазола с

20 мг триметоприма Цена: \_\_\_ за \_\_\_

таблетки 400 мг сульфаметоксазола с

80 триметоприма Цена: \_\_\_ за \_\_\_

микстура 200 мг сульфаметоксазола с

40 мг триметоприма в 5 мл Цена: \_\_\_ за \_\_\_

Примечание: Это лекарство выходит в таблетках двойной силы (Бактрим DS и Септра DS). Принимайте половину дозы.

Это сложное лекарство борется с целым рядом бактерий и дешевле ампициллина.

Ко-тримоксазол можно употреблять для лечения:

инфекции в моче  
понос с кровью и жаром (шигелла)  
брюшной тиф  
холера  
бруцеллез  
респираторные инфекции(пневмония)  
импетиго  
ушные инфекции  
мягкий шанкр  
гонорея

Дозировка ко-тримоксазола:

– применяя таблетки по 400 мг  
сульфаметоксазола с 80 мг триметоприма  
Давать 2 дозы в день – и много воды!

В каждой дозе дать:

взрослым и детям старше 12 лет:

2 таблетки или 4 чайные ложки

детям от 9 до 12 лет: 1 1/2

таблетки

или 3 чайные ложки

детям от 4 до 8 лет: 1 таблетку или

2 чайные ложки

детям от 1 до 3 лет: 1/2 таблетки

или 1 чайную ложку

малышам до 1 года: Не

давать. Если

нет выбора, давайте 1/4

таблетки или 1/2 чайной ложки

2 раза в день.

От инфекций в моче давайте эту дозу 10-14 дней. От острого бронхита и брюшного тифа давайте 14 дней. От шанкра давайте 7 дней. От дизентерии давайте от 5 до 10 дней.

От устойчивой к пенициллину гонорее нужна очень высокая доза (см. с. 360).

### КАНАМИЦИН И ГЕНТАМИЦИН

Канамицин и гентамицин – это антибиотики для инъекций, которыми злоупотребляют в некоторых странах. Прием этих опасных лекарств следует сильно ограничить, так как они вызывают глухоту и поражают почки. К тому же, бактерии быстро привыкают к ним и они теряют свою силу. (Стрептомицин – другое лекарство из этой же группы, но обычно его принимают только при ТБ, см. с. 305).

Их должны давать опытные врачи только от серьезных инфекций, когда нет других безопасных лекарств или они слишком дорогие. Канамицин иногда применяют от гонореи (см. след. с.) или от глазной инфекции (конъюнктивит) у новорожденных малышей (с. 221).

### Канамицин (Кантрекс)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит в:

флаконах для инъекций 75 мг, 500 мг  
или 1000 мг.

Риск и предосторожности:

Слишком большое количество канамицина в течение длительного времени может вызвать глухоту. Если есть звон в ушах и ухудшение слуха, прекратите прием лекарства и обратитесь к работнику здравоохранения. Канамицин не следует принимать беременным женщинам или людям с большими почками.

Дозировка канамицина (15 мг/кг/день):

– флаконы жидкости; или порошок для смеси с водой, чтобы дать 1 г канамицина в 2 мл.

Давайте дважды в день.

С каждой инъекцией дайте:

взрослым: 500 мг

детям от 8 до 12: 250 мг

детям от 3 до 7 лет: 125 мг

детям до 3 лет: 63 мг

малышам: дайте 15 на каждый кг веса ребенка, т.о. 3 кг ребенок получает 45 мг.

От гонореи большее количество в одной дозе: от инфекции глаз у новорожденных сделать одну инъекцию 25 мг на каждый кг веса ребенка (т.о. 3 кг ребенок получит 75 мг). От гонореи у взрослых см. с. 360.

### Гентамицин (Гарамидин)

Во многих странах сегодня гентамицин употребляется вместо канамицина. Его действие, риск и предосторожности те же, но дозировка меньше (2-5 мг/кг/день). Эту дозу делят и дают 3 раза в день.

### ЦЕФАЛОСПОРИНЫ

Это новые сильные антибиотики, действующие против многих видов бактерий. Они очень дорогие и малодоступны. По этой причине мы не рекомендуем их как первоочередное лекарство. Однако у них меньше риска и побочных эффектов, чем у многих других антибиотиков, и когда это приемлемо, они могут быть полезны в лечении определенных тяжелых болезней.

Есть много различных типов, включая цефазолин (Ансеф), цефалексин (Кефлекс), цефрадин (Велосеф), цефуразин (Цефтин), цефокситин (Мефоксин), цефтриаксон (Роцефин), цефотаксим (Клафоран) и цефтазидим (Фортаз, Таксидим, Тазицеф). Различные цефалоспорины можно давать от пневмонии, инфекций в моче, тифа, инфекций кишечника или таза, костных инфекций и менингита. Некоторые, типа цефтриаксона, могут быть полезны при лечении венерических болезней, таких как шанкр, глазные инфекции у младенцев или гонорея, которые сопротивляются пенициллину.

Выясните дозировку и побочные эффекты перед приемом этих лекарств. И еще, не употребляйте их от легких болезней или от таких, которые хорошо лечатся более дешевыми антибиотиками.

#### ЛЕКАРСТВА ОТ ГОНОРЕИ И ХЛАМИДЫ

Во многих частях света пенициллин уже не действует на гонорею, потому что бактерии стали ему сопротивляться. Нужно применять другие антибиотики. Выясните, какие лекарства эффективны в вашей местности. Здесь представлены те, которые можно рекомендовать по мере их доступности.

Если боль и выделения не проходят после 3 дней лечения гонореи, эта болезнь либо сопротивляется лекарству либо у больного хламиды. У этих болезней одинаковые ранние признаки и они часто бывают вместе (см. с. 236). Если эти болезни обычны в вашей местности, их следует лечить вместе. (Но не забывайте пользоваться презервативом, пока не убедитесь, что ваш партнер полностью вылечился).

Некоторые лекарства, представленные здесь, вызывают серьезные побочные эффекты, если их давать долгое время, малышам, или беременным женщинам. В ПРИЛОЖЕНИИ 1 перед лечением ознакомьтесь с информацией об этих лекарствах. Дозы приведены для взрослых.

От гонореи применяйте одно из следующих:

1. Ко-тримоксазол (с. 358) можно использовать для лечения гонореи. Пользуясь таблетками с 400 мг сульфаметоксазола и 80 мг триметоприма. Давайте 5 таблеток дважды каждый день 2 или 3 дня.

2. 1 инъекцию 2 г канамицина (с. 359).
3. Тетрациклин (с. 356) или эритромицин (с. 355) в таблетках можно применять одновременно для лечения гонореи или хламиды, но иногда гонорея не реагирует на тетрациклин. Давайте 500 мг по 4 раза в день 7-10 дней.
4. Сделайте инъекцию 2 г стрептомицина (с. 363). Но стрептомицин используйте только от гонореи, которая устойчива к пенициллину, когда ни одно другое лекарство недоступно. Слишком большое употребление стрептомицина от болезней, кроме ТБ, уменьшает его полезность.
5. Если гонорея в вашей местности сопротивляется пенициллину, сделайте инъекцию 4.8 миллиона единиц прокаина пенициллина или 5 миллионов единиц кристаллин пенициллина за один раз. Уколите по половине дозы в каждую ягодицу и дайте проглотить 1 г пробенецида в то же время. Или примите внутрь 3500 мг ампициллина и 1 г пробенецида.

Если клавуланиковую кислоту добавить к одному из таких лечений пенициллином, это улучшит лечение от гонореи, которая приспособилась к пенициллину. Если доступно, дайте 125-250 мг клавуланиковой кислоты вместе с пенициллином или ампициллином. (Аугментин - сочетание таблетки клавуланиковой кислоты и разновидности пенициллина).

6. Возможно, в вашем регионе есть более дорогие, но и более эффективные лекарства (цефтриаксон, ципрофлоксацин, спектиномицин, тиамфеникол) от гонореи. Посоветуйтесь с опытным медработником перед употреблением этих лекарств.

От хламиды пользуйтесь следующим:

1. Давайте тетрациклин (с. 356) или эритромицин (с. 355): 500 мг 4 раза в день 7-10 дней.
2. Или давайте доксициклин (с. 356): 100 мг дважды в день 7-10 дней.
3. Сульфамидные лекарства (с. 358) тоже можно использовать. Например, давайте 500 мг сульфисоксазола в рот 4 раза в день 10 дней.

## ЛЕКАРСТВА ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА

При лечении туберкулеза (ТБ) очень важно всегда употреблять 2,3 или даже 4 анти-ТБ лекарств одновременно. Если применять только 1 лекарство, бактерия приспосабливается к нему и лечение затрудняется.

Туберкулез надо лечить долго – 6-9 месяцев или больше. Время лечения зависит от используемых лекарств. Чтобы болезнь не возвратилась, очень важно провести полное, длительное лечение.

Некоторые лекарства от ТБ очень дорогие (рифампин, пиразинамид, этамбутол), если покупать в аптеке. Но многие правительства проводят программу по обследованию на ТБ и выдают лекарства бесплатно или по низкой цене.

Важен квалифицированный совет, поскольку лечение меняется, бактерия приспосабливается и становятся доступными новые лекарства. К тому же, некоторые программы дают лекарства только дважды в неделю, в больших дозах.

Изониазид (INH) следует всегда употреблять в лечении ТБ. Рифампин – очень эффективное лекарство, которое всегда следует употреблять по мере возможности, особенно, пока не придет отрицательный результат на тест “слюны”. Этамбутол и стрептомицин тоже часто используются для лечения ТБ. Принимая пиразинамид с INH и рифампином, можно сократить время лечения. Тиациетазон – недорогое лекарство от ТБ, но так часто дает побочные эффекты, что многие больные не могут пользоваться им.

Если лекарство вызывает зуд, покраснение кожи и глаз (желтуху) или боли в желудке, обратитесь к врачу, чтобы изменить дозу или лекарства. Если появляются волдыри, прекратите прием лекарства, пока не посоветуетесь с врачом. Избегайте алкоголь, когда принимаете лекарства от ТБ, особенно INH.

### Рекомендуемое лечение

Принимайте одно из следующих сочетаний лекарств в зависимости от их доступности:

1. Пейте изониазид, рифампин, этамбутол и пиразинамид 2 месяца. Затем не принимайте пиразинамид, а продолжайте пить рифампин, изониазид и этамбутол еще 4 месяца.
2. Принимайте изониазид, рифампин и этамбутол 9 месяцев.

1. Принимайте комбинированно изониазид, рифампин, стрептомицин и пиразинамид 2 месяца. Затем пользуйтесь изониазидом с этамбутолом и стрептомицином или возможно тиациетазоном 6 месяцев. У этого лечения есть преимущества: оно дешевле, потому что меньше нужен рифампин.
2. Если рифампин недоступен или слишком дорогой, принимайте изониазид, этамбутол, стрептомицин 2 месяца, или пока слюна не покажет отрицательный результат. Затем продолжайте давать стрептомицин 2 месяца еще и давайте INH и этамбутол 1 год.
3. Беременным женщинам с ТБ нужно обратиться за опытным медицинским советом. Иначе давайте изониазид и этамбутол рифампин или тиациетазон 18 месяцев. Еще дайте 50 мг витамина В (пиридоксина). Не давайте пиразинамид или стрептомицин во время беременности.

### Изониазид (INH)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит в: таблетках 100 и 300 мг.

Это самое активное анти-ТБ лекарство. Для лечения ТБ всегда должны принимать по крайней мере 1 другое анти-ТБ лекарство. Для профилактики можно принимать только одно.

Риск и предосторожности:

Редко, но изониазид вызывает анемию, нервные боли в руках, ногах, скрученные мышцы и даже припадки, особенно у истощенных людей. Побочные эффекты лечатся, принимая 50 мг пиридоксина (витамин В<sub>6</sub>) ежедневно в рот (с. 394).

Иногда изониазид может навредить печени. Людям, у которых при приеме изониазида появились признаки гепатита (желтый цвет кожи и глаз, зуд, потеря аппетита, боль в желудке см. с. 172), следует прекратить его прием.

Дозировка изониазида – (5-10 мг/кг/день):

–употребляя таблетки 100 мг –

Давайте изониазид один раз в день.

В каждой дозе дайте:

взрослым: 300 мг (3 таблетки)

детям: 50 мг (1/2 таблетки) на каждые 5 кг веса ребенка.

Для детей с тяжелым ТБ или больным с ТБ менингитом удвойте вышеназванную дозу пока не наступит улучшение.

Для профилактики ТБ среди членов семьи с больными ТБ часто рекомендуется приведенная доза INH на 6-9 месяцев.

### Рифампин (рифампицин, рифамицин)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит в: таблетках или капсулах

150 мг или 300 мг.

Это дорогой антибиотик, но сильный в борьбе с ТБ. Он может сократить время лечения на несколько месяцев, если его комбинировать с изониазидом и по крайней мере с еще другим лекарством от ТБ. (Рифампин употребляют от проказы – см. с. 304 для дозы).

Очень важно употреблять рифампин регулярно без перерыва. Постарайтесь достать еще, пока не кончился ваш запас.

Риск и предосторожности:

Рифампин может серьезно навредить печени. Человек с большой печенью или беременная женщина должны принимать это лекарство только под наблюдением врача.

Побочные эффекты: Моча, слезы, фекалии, слюнь от кашля (слюна) и пот окрашены в красно-оранжевый цвет от рифампина. Редко, но рифампин вызывает рвоту, жар, потерю или увеличение аппетита, тошноту, обморок, кожную сыпь и проблемы с месячными.

Рифампин уменьшает эффективность оральных противозачаточных средств. Поэтому женщины, принимающие таблетки, должны получить медицинский совет по повышению дозы. Или когда принимаете лекарство, используйте другой метод, такой как презерватив, ВМС, колпачок.

Дозировка рифампина от ТБ–

(10 мг/кг/день): – таблетки, капсулы по 150 и 300 мг –

Дайте рифампин раз в день либо за час до, либо через 2 часа после еды.

В каждой дозе давайте:

взрослым: 100 мг (две таблетки по

300 мг или 4 по 150 мг)

детям 8-12 лет: 450 мг

детям 3-7 лет: 300 мг

детям до 3 лет: 150 мг.

### Пиразинамид

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит в: таблетках 500 мг.

Риск и предосторожности:

Беременным женщинам не следует принимать пиразинамид.

Побочные эффекты: может вызвать боль в суставах, потерю аппетита, тошноту, рвоту, болезненное мочеиспускание, утомление и жар.

Дозировка пиразинамида – (от 20-30

мг/кг/день): – принимая таблетки

500 мг –

Принимайте ежедневно 2 месяца, вместе с другими ТБ лекарствами. В каждой дозе дайте:

взрослым: 1500 или 2000 мг (3-4 таблетки)

детям от 8 до 12 лет: 1000 мг (2 таблетки)

детям от 3 до 7 лет: 500 мг (1 таблетка)

детям до 3 лет: 250 мг (1/2 таблетки).

### Этамбутол (торговая марка Миамбутол)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит в: таблетках 100 и 400 мг.

Риск и предосторожности:

Этамбутол может вызвать глазную боль, если принимать много и долгое время. Если это произойдет, прекратите прием лекарства. Болезнь глаз от этамбутола медленно прекращается после отмены лекарства.

Дозировка этамбутола – (25 мг/кг/день на первые 2 месяца, затем 15 мг/кг/день):

–100 мг таблетки или 400 мг таблетки–  
Давать один раз в день.

В первые 2 месяца в каждой дозе давайте:

взрослым - 1200 мг (3 таблетки  
400 мг или двенадцать 100 мг)

детям: Давайте 15 мг на каждый кг веса ребенка. Но от ТБ менингита давайте 25 мг на каждый кг веса ребенка.

После первых 2 месяцев дайте:

взрослым: 800 мг (две 400 мг  
таблетки или восемь по 100 мг)

детям: Дайте 15 мг на каждый кг веса ребенка.



## Стрептомицин

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит в: флаконах для инъекций  
по 500 мг в каждом мл

Стрептомицин – полезное лекарство для лечения туберкулеза. Но он всегда должен употребляться в сочетании с другими лекарствами.

Риск и предосторожности:

Надо употреблять осторожно, чтобы не превысить дозу. Слишком большое количество стрептомицина и длительное его употребление могут вызвать глухоту. Если появляется звон в ушах или слабеет слух, прекратите прием лекарства и обратитесь к работнику здравоохранения.

Стрептомицин не следует принимать беременным женщинам или почечным больным.

Дозировка стрептомицина (15 мг/кг/день):

– флаконы с жидкостью; или порошок для разведения в воде, чтобы дать 1 г стрептомицина в 2 мл.

Для лечения туберкулеза:

очень тяжелые случаи, делайте 1 инъекцию ежедневно 3-8 недель в легких случаях делайте 1 инъекцию 2 или 3 раза в неделю в течение 2 месяцев.

С каждой инъекцией давайте:

взрослым: 1 г (или 2 мл)  
взрослым старше 50: 500 мг (1 мл)  
детям от 8 до 12: 750 мг (1 1/2 мл)  
детям от 3 до 7: 500 мг (1 мл)  
детям до 3 лет - 250 мг (1/2 мл)  
новорожденным малышам: дайте 20 мг на каждый кг веса ребенка; т.о. 3 кг ребенок получит 60 мг (1/8 мл).

Используйте стрептомицин от других болезней:

В срочных случаях стрептомицин и пенициллин вместе можно применять для лечения других серьезных болезней (см. с. 354, ПЕНИЦИЛЛИН СО СТРЕПТОМИЦИНОМ). Однако прием стрептомицина от других болезней, кроме туберкулеза, ограничьте, так как частое применение стрептомицина вызывает устойчивость к нему у туберкулеза и затрудняет лечение. Стрептомицин иногда используют для лечения гонореи, которая приспособилась к пенициллину - нужна слишком большая доза (см. с. 310).

## Тиацетазон

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит в: таблетках по 50 мг тиацетазона (часто в сочетании с 100 мг или 133 мг изониазида).

Побочные эффекты: Может вызвать сыпь, рвоту, головокружение, потерю аппетита. Побочные явления наблюдаются часто и могут быть тяжелыми у людей, зараженных вирусом СПИДа.

Дозировка тиацетазона – (2,5 мг/кг/день):

– таблетки по 50 мг тиацетазона с или без изониазида –

Давать один раз в день.

В каждой дозе дайте:

взрослым: 3 таблетки (150 мг)  
детям от 8 до 12: 2

таблетки

(100 мг)

мг)

детям от 3 до 7: 1 таблетку (50

детям до 3: 1/2 таблетки (25 мг).

## ЛЕКАРСТВА ОТ ПРОКАЗЫ

При лечении проказы важно знать, какой из двух основных типов проказы есть у больного. Если существуют светлоокрашенные кожные пятна с потерей чувствительности, но без опухоли или утолщения кожи, тогда большой возможно болен проказой туберкулезного типа и требуется только 2 лекарства. Если есть опухоли, то у человека возможна проказа лепроматус и лучше пользоваться 3 лекарствами. Если возможно, то лекарства от проказы следует принимать под руководством опытного работника здравоохранения или врача, согласно национальному плану.

Лечение проказы должно обычно продолжаться по крайней мере 6 месяцев, а иногда всю жизнь. Для предупреждения сопротивляемости бактерий (бацилл), которые вызывают проказу, важно принимать лекарство регулярно, без перерыва. Постарайтесь достать больше лекарства, перед тем, как закончится ваш запас.

Рекомендуемое лечение:

От проказы туберкулезного типа принимайте оба лекарства, по крайней мере 6 месяцев:

Дапсон ежедневно  
Рифампин каждый месяц

От проказы лепроматус принимайте все эти лекарства от 2 до 5 лет:

Дапсон ежедневно  
Клофазимин ежедневно, а в больших дозах каждый месяц  
Рифампин - каждый месяц

Примечание: Хотя лечение проказы ускоряется при приеме дапсона вместе с другими лекарствами, иногда доступен только дапсон. Прием одного дапсона часто дает хорошие результаты, но медленнее, поэтому лечение должно быть долгим, по крайней мере 2 года, а иногда всю жизнь от проказы лепроматус.

Иногда у больного при приеме лекарств от проказы развивается серьезная проблема, называемая "реакцией лепры". Могут быть опухоли или воспаленные места, жар и распухшие болезненные нервы. Она может вызвать боли в суставах, болезненные лимфоузлы и яички, распухание рук и ног или покраснение и боль глаз, что может привести к потере зрения.

В случае тяжелой "реакции лепры" (боли вдоль нервов, онемение или слабость, раздражение глаз или болезненные яички) лучше продолжить лечение проказы, но принимать и противовоспалительные лекарства (кортикостероиды). Обратитесь по этому поводу за квалифицированным медицинским советом, поскольку кортикостероиды тоже могут вызвать серьезные проблемы.

Дапсон (диаминодифенилсульфон, DDS)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит в: таблетках 50 и 100 мг.

Дапсон иногда вызывает анемию или кожную сыпь, которая может быть тяжелой. Если появляются тяжелые кожные струпья, прекратите прием лекарства.

**ВНИМАНИЕ:** DDS опасное лекарство. Храните его там, куда не смогут добраться дети.

Дозировка DDS – (2 мг/кг/день):

– применяя таблетку 100 мг –

Принимать один раз в день.

взрослым: 100 мг (одну 100 мг таблетку)

детям от 13 до 18 лет: 50 мг (половина

100 мг таблетки)

детям от 6 до 12 лет: 25 мг (четверть 100 мг таблетки)

детям от 2 до 5 лет: 25 мг (четверть 100 мг таблетки) только 3 раза в неделю

Рифампин (рифампицин, рифамицин)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит: в таблетках или капсулах 150 и 300 мг.

Рифампин – очень дорогое лекарство, но его нужно применять для лечения проказы только в очень маленьком количестве, поэтому общая стоимость не очень высокая. См. с. 362 для побочных эффектов и риска. Принимайте рифампин только по совету опытного работника здравоохранения или врача.

Дозировка рифампина от проказы – (10-20 мг/кг): – применяя таблетки 300 мг.

От проказы давать рифампин 1 раз в месяц. Его нужно принимать за 1 час до еды или через 2 часа после еды.

Ежемесячная доза дается:

взрослым: 600 мг (две по 300 мг таблетки)

детям от 8 до 12 лет: 450 мг (одна

и

половина 300 мг таблетки)

детям от 3 до 7 лет: 300 мг (одна 300 мг таблетка)

детям до 3 лет: 150 мг (половина 300 мг таблетки)

Клофазимин (Лампрен)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит в: капсулах 50-100 мг.

Клофазимин - это тоже очень дорогое лекарство. Хотя оно менее эффективно в борьбе с бактерией проказы, чем рифампин, у него есть преимущество в том, что он помогает до некоторой степени контролировать реакцию лепры, особенно у людей с проказой лепроматус.

Побочные эффекты: Вызывает красно-пурпурный цвет кожи. Это временное явление, которое будет исчезать в течение 1-2 лет после прекращения приема лекарства. Может вызвать желудочные проблемы. Не рекомендуется беременным женщинам.

Дозировка клофазимина – (1 мг/кг/день)  
– для использования капсул по 50 мг.

Давайте 1 дозу клофазимина каждый день и вторую, большую один раз в месяц.

В каждой ежедневной дозе давайте:

взрослым: 50 мг (одну 50 мг капсулу)  
детям от 8 до 12: 37 мг (3/4 50 мг капсулы)  
детям от 3 до 7: 25 мг (1/2 50 мг капсулы)  
детям до 3: 12 мг (1/4 50 мг капсулы).

В ежемесячном приеме давайте:

взрослым: 300 мг (шесть 50 мг капсул)  
детям от 8 до 12: 225 мг (четыре и половину 50 мг капсулы)  
детям от 3 до 7: 150 мг (три 50 мг капсулы)  
детям до 3 лет: 75 мг (одна и половина 50 мг капсулы).

Примечание: Большую дозу клофазимина, которую нужно употреблять ежедневно, чтобы остановить реакцию лепры, лучше давать по совету опытного медработника или врача.

## ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА ЛЕКАРСТВА ОТ МАЛЯРИИ

Есть несколько видов лекарств, которые борются с малярией. К сожалению, во многих частях света малярийные паразиты приспособились к лучшим лекарствам от малярии. Это особенно относится к очень тяжелому виду малярии (тропической малярии).

Очень важно узнать в министерстве здравоохранения или в центре здоровья, какие лекарства лучше действуют у вас. Разрабатываются новые лекарства, но уже существующие лекарства эффективны хоть на то время, пока к ним не выработалась устойчивость.

**ВАЖНО:** Малярия может быстро убить больных, у которых отсутствует иммунитет. Дети и люди, которые посещают места с малярией, должны немедленно лечиться.

Лекарства от малярии можно применять 2 способами:

1. ЛЕЧЕНИЕ человека, который болен малярией. Лекарство дается ежедневно в течение нескольких дней.

2. ПРОФИЛАКТИКА: Удерживать от нанесения вреда малярийных паразитов, находящихся в крови. Профилактика должна проводиться в местах распространения малярии, особенно для защиты детей, больных или слабых людей. Это относится и к тем, кто посещает малярийные области, не имея прививки от этой болезни. Лекарство обычно дается еженедельно. Для профилактики малярии следуйте совету на с. 187, чтобы избежать укусы москитов.

Некоторые противомаларийные лекарства применяются только для лечения приступов малярии, а некоторые – для профилактики. Другие можно применять в обоих случаях.

Как и в 1992, хлорохин – самое лучшее лекарство для профилактики и лечения малярии в Мексике, Центральной Америке и Гаити, но к нему уже тоже приспосабливаются, как и в других частях света – Южной Америке, Восточной Африке и особенно в Юго-Восточной Азии. Хинин – наилучшее лекарство для лечения тяжелых форм малярии и для лечения малярии, действующей на мозг.

Мефлохин – новое лекарство, используемое для предупреждения и лечения малярии, устойчивой к хлорохину. Фанзидар – это другое лекарство для лечения малярии, устойчивой к хлорохину. Прогуанил принимают с хлорохином для профилактики. Примахин иногда принимают после лечения другими лекарствами от малярии, чтобы избежать повторения болезни. Тетрациклин сейчас иногда применяют для профилактики и лечения малярии.

### Хлорохин

Хлорохин выпускают двух видов – хлорохина фосфат и хлорохина сульфат. Дозы различные, так что постарайтесь узнать, какой у вас тип хлорохина и какое количество лекарства (основа хлорохина) в таблетках.

В некоторых местах и от некоторых форм малярии нужны дополнительные лекарства для полного курса лечения.

**ХЛОРОХИНА ФОСФАТ** (торговые марки: Арален, Резохин, Авлохлор)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит в: 250 мг таблетках (в которых 150 мг хлорохина) или 500 мг (в которых 300 мг хлорохина).

Дозировка хлорохина фосфата внутрь:  
– принимая 250 мг таблетки –

Для лечения острых приступов малярии:

В первой дозе давайте:

взрослым: 4 таблетки (1000 мг)  
детям от 10 до 15: 3 таблетки (750 мг)  
детям от 6 до 9: 2 таблетки (500 мг)  
детям от 3 до 5: 1 таблетка (250 мг)  
детям от 1 до 2: 1/2 таблетки (125 мг)  
малышам до 1 года: 1/4 таблетки (63 мг).

Затем давайте следующую дозу спустя 6 часов после первой, 1 день спустя после первой дозы и 2 дня спустя после первой дозы:

взрослым: 2 таблетки (500 мг)  
детям от 10 до 15: 1 1/2 таблетки (375 мг)  
детям от 6 до 9: 1 таблетку (250 мг)  
детям от 3 до 5: 1/2 таблетки (125 мг)  
детям от 1 до 2: 1/4 таблетки (63 мг)  
малышам до 1 года: 1/8 таблетки (32 мг).

Для профилактики малярии (где она не приспособилась к хлорохину):

Давайте один раз в неделю, начиная за 1 неделю до и продолжая 4 недели после исчезновения малярии в этой местности:

взрослым: 2 таблетки (500 мг)  
детям от 10 до 15: 1 1/2 таблетки (375 мг)  
детям от 6 до 9: 1 таблетку (250 мг)  
детям от 3 до 5: 1/2 таблетки (125 мг)  
детям от 1 до 2: 1/4 таблетки (63 мг)  
малышам до 1 года: 1/8 таблетки (32 мг)

**ХЛОРОХИНА СУЛЬФАТ** (торговая марка: Нивахин)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит в: 200 мг таблетках (которые содержат 150 мг хлорохина)

Дозировка хлорохина сульфата внутрь:  
200 мг таблетка.

Для лечения острых приступов малярии:

Первую дозу принимать:

взрослым: 4 таблетки (800 мг)  
детям от 10 до 15: 3 таблетки (600 мг)  
детям от 6 до 9: 2 таблетки (400 мг)  
детям от 3 до 5: 1 таблетку (200 мг)  
детям от 1 до 2: 1/2 таблетки (100 мг)  
малышам до года: 1/4 таблетки (50 мг)

Затем принимайте следующую дозу спустя 6 часов после первой дозы:

взрослым: 2 таблетки (400 мг)  
детям от 10 до 15: 1 1/2 таблетки (300 мг)  
детям от 6 до 9: 1 таблетку (200 мг)  
детям от 3 до 5: 1/2 таблетки (100 мг)  
детям от 1 до 2: 1/4 таблетки (50 мг)  
малышам до года: 1/8 таблетки (25 мг)

Для профилактики малярии:

Принимать один раз в неделю, начиная за 1 недели до и продолжая 4 недели после исчезновения малярии в этом месте:

взрослым: 2 таблетки (400 мг)  
детям 10-15: 1 1/2 таблетки (300 мг)  
детям 6-9: 1 таблетку (200 мг)  
детям 3-5: 1/2 таблетки (100 мг)  
детям 1-2: 1/4 таблетки (50 мг)  
малышам до года: 1/8 таблетки (25 мг).

Для лечения абсцесса печени от амебы:

– принимая таблетки 250 мг хлорохина фосфата или 200 мг хлорохина сульфата –

взрослым: 3 или 4 таблетки дважды в день 2 дня и затем 1 1/2 или 2 таблетки ежедневно 3 недели.

Детям давайте меньше, исходя из их возраста и веса.

Хинин (хинина сульфат или хинина бисульфат)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит в: таблетках 300 мг или 650 мг.

Хинин употребляют, чтобы лечить приспособленную малярию (не наступает улучшение при применении других лекарств) и тяжелую малярию, включая ту, которая поражает мозг. Его лучше принимать внутрь. Если при приеме хинина возникает рвота, может помочь прометазин.

Побочные действия: Хинин иногда вызывает потливость кожи, звон в ушах или двойной слух, неясное зрение, головокружение, тошноту, рвоту и понос.

Дозировка хинина для лечения приступов малярии:

–прием таблеток 300 мг –

Давать 3 раза в день 3 дня:

взрослым: 2 таблетки (600 мг)

детям 10-15 лет: 1 1/2 таблетки (450 мг)

детям 6-9 лет: 1 таблетку (300 мг)

детям 3-5 лет: 1/2 таблетки (150

мг)

детям 1-2 лет: 1/4 таблетки (75 мг)

малышам до 1 года: 1/8 таблетки (38 мг)

Примечание: В некоторых частях света таких, как Юго-Восточная Азия, необходимо применять хинин 7 дней.

Иньекции хинина и хлорохина: когда применять их:

Иньекции хинина или хлорохина следует применять только в редких случаях, срочных. Если больной с признаками малярии или живет в местах с малярией - рвет, припадки (конвульсии) или показывает признаки менингита (см. с. 185), у него может быть церебральная малярия (малярия мозга). Делайте инъекцию хинина сразу. (Или если у вас нет доступного другого лекарства, сделайте инъекцию хлорохина). Надо быть очень осторожным, чтобы выбрать правильную дозу. Обратитесь за медпомощью.

ИНЪЕКЦИИ ДИХЛОРИДА ХИНИНА, 300 мг в 2 мл:

Иньекции хинина должны вводиться медленно и не прямо в вену - это может повлиять на сердце. Особенно будьте осторожны с детьми.

Вводите половину этой дозы в каждую ягодицу. Перед инъекцией оттяните назад поршень: если появляется кровь, сделайте инъекцию в другую сторону. Повторите эту дозу спустя 12 часов:

взрослым: 600 мг (2 ампулы 2 мл)

детям: 0.7 мл (1/15 мл или 10 мг) на каждый кг веса ребенка (на ребенка 1 года, который весит 10 кг нужно 70 мл).

ИНЪЕКЦИИ ХЛОРОХИНА, 200 мг в 5 мл:

Сделайте эту дозу 1 раз только (инъекция 1/2 в каждую ягодицу):

взрослым: 200 мг (вся ампула 5 мл)

детям: введите 0.1 мл (1/10 мл) на каждый кг веса ребенка (ребенку 1 года, который весит 10 кг нужно 1 мл).

Дозу можно повторить спустя 1 день, если нет улучшения.

Мефлохин (торговая марка: Лариам)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выпускается в: таблетках 250 мг.

Мефлохин может предупредить и остановить острые приступы малярии, которая приспособилась к хлорохину.

Предосторожности и побочные эффекты: Его нельзя принимать беременным женщинам или больным эпилепсией. Сердечникам или психическим больным перед приемом лекарства следует посоветоваться с опытным медработником. Мефлохин вызывает иногда странное поведение, смятение, головокружение, расстройство желудка, головную боль, проблемы зрения и иногда признаки или потерю сознания.. Принимать с большим количеством еды. Побочные эффекты возникают при большой дозе при лечении.

Дозировка мефлохина:

Для лечения острого приступа малярии:

Принимайте один раз:

взрослым: 5 таблеток (1250 мг)

детям 10-15 лет: 4 таблетки (1000 мг)

детям 8-11 лет: 3 таблетки (750 мг)

детям 5-7 лет: 2 таблетки (500 мг)

детям 1-4 лет: 1 таблетку (250 мг)

детям до 1 года: 1/2 таблетки (125 мг)

Для профилактики малярии:

Принимать один раз в неделю, пока не пройдет 4 недели после исчезновения малярии в этом месте.

взрослым: 1 таблетку (250 мг)

детям выше 45 кг: 1 таблетку (250 мг)

детям 31-45 кг: 3/4 таблетки (188 мг)

детям 20-30 кг: 1/2 таблетки (125 мг)

детям 15-19 кг: 1/4 таблетки (63 мг)

детям до 15 кг: не рекомендуется.

### Пириметамин с сульфадоксином (Фанзидар)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_

Выпускается в комбинированных  
таблетках 25 мг пириметамина и  
500 мг сульфадоксина.

Фанзидар употребляется для лечения  
приспособленной малярии.

**ВНИМАНИЕ:** Фанзидар не следует употре-  
блять людям, у которых была реакция на  
сульфамидные лекарства. Если лекарство  
вызывает сыпь или зуд, пейте много воды и  
прекратите прием лекарства снова.

Дозировка для лечения острого приступа  
малярии:

Дайте 1 раз:

взрослым: 3 таблетки  
детям 9-14 лет: 2 таблетки  
детям 4-8 лет: 1 таблетку  
детям 1-3 года: 1/2 таблетки  
малышам до 1 года: 1/4 таблетки

### Прогуанил (Палудрин)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_

Выходит в: таблетках по 100 мг.

Прогуанил принимают с хлорохином для  
предупреждения сопротивления малярии  
хлорохину. Это лекарство не употребляют  
для лечения острых приступов малярии.

Дозировка прогуанила для профилактики:

Применяйте лекарство каждый день,  
начиная со дня появления малярии в  
вашем месте, пока не пропадет малярия  
спустя 28 дней.

взрослым: 2 таблетки (200 мг)  
детям 9-14 лет: 1 1/2 таблетки  
(150 мг)  
детям 3-6 лет: 1 таблетку (100 мг)  
детям 1-2 лет: 1/2 таблетки (50 мг)  
малышам до 1 года: 1/4 таблетки  
(25 мг)

### Примахин

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_

Часто выпускается в: таблетках 26.3 мг  
примахина фосфата, который  
содержит 5 мг примахина основы.

Примахин обычно употребляется  
после лечения хлорохином или другим  
лекарством от малярии, чтобы она не  
вернулась назад. Примахин сам по себе  
не лечит острые приступы.

Побочные действия: Не следует упо-  
треблять беременным женщинам. У  
некоторых людей, особенно темных, вы-  
зывает анемию. Обратитесь за местным  
советом.

Дозировка примахина:

Принимайте один раз в день 14 дней.

В каждой дозе принимайте:

взрослым: 1 таблетку (основа 15 мг)  
детям 8-12 лет: 1/2 таблетки  
(основа 7 мг)  
детям 3-7 лет: 1/4 таблетки  
(основа 4 мг).

### Тетрациклин

Тетрациклин можно употреблять,  
чтобы лечить острые приступы малярии  
в Юго-Восточной Азии и некоторых ме-  
стах, где существует малярия с сопро-  
тивлением хлорохину, т.к. он действует  
медленно, его следует давать с другими  
лекарствами (обычно хинином). Те, кото-  
рые посещают эти места, употребляют  
доксциклин ежедневно для предупреж-  
дения. См. с. 356 дозы тетрациклина и  
доксциклина, риск и предосторожности.

### **ОТ АМЕБЫ И ЛЯМБЛИИ**

При поносе или дизентерии, вы-  
званных амебой, часто бывает стул со  
слизью и кровью. Бывают часто спазмы  
кишечника, но иногда жар, иногда без  
него. Амебная дизентерия лучше лечится  
метронидазолом вместе с дилоксанида  
фууроатом или тетрациклином. Иногда  
употребляют хлорохин, когда метрони-  
дазол не доступен или в случае амебного  
абсцесса. Иодохинол - это другое лекар-  
ство, которое употребляют для лечения  
амебной дизентерии, но у него побочные  
опасные действия.

Чтобы убить всех амеб в кишечнике,  
необходимо длительное (2-3 недели) и  
дорогое лечение. Часто имеет смысл  
прекратить лечение лекарствами, когда  
у человека исчезнут симптомы, а затем  
пусть организм сам борется с оставши-  
мися амебами. Это особенно относится  
к тем регионам, где большой риск приоб-  
рести ее снова.

Если понос от лямблии, стул часто желтый и пенистый, но без крови и слизи. Часто применяют метронидазол, но Хинакрин дешевле.

Метронидазол (торговая марка: Флагил)

Название: \_\_\_\_\_

Часто выпускается в:

таблетках 200, 250 или 500 мг  
Цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_  
тампонах во влагалище, 500 мг  
Цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_

Метронидазол употребляется от инфекции кишечника, вызванной амебой и лямблией и иногда от поноса, который появляется от антибиотиков широкого действия (такие как ампициллин). Он также употребляется от влагалищных инфекций, вызванных трихомонусом или какими-то определенными бактериями. Он может также помочь лечить симптомы ришты.

**ОСТОРОЖНО:** Не употребляйте алкогольные напитки, когда принимаете метронидазол, так как он вызывает сильную тошноту.

**ВНИМАНИЕ:** Метронидазол может вызывать дефекты при родах. Беременным женщинам следует избегать употребление этого лекарства, если возможно, особенно первые 3 месяца беременности. Те, которые кормят грудью детей, не должны кормить грудью детей 24 часа после приема метронидазола. Люди, у которых больна печень, не должны принимать это лекарство.

Дозировка от амебной дизентерии – (25-50 мг/кг/день): –прием 250 мг таблетки–

Принимать 3 раза в день 5-10 дней.

В каждой дозе приема:

взрослым: 750 мг (3 таблетки)  
детям 8-12 лет: 500 мг (2 таблетки)  
детям 4-7 лет: 375 мг  
(1 1/2 таблетки)  
детям 2-3 лет: 250 мг (1 таблетка)  
детям до 2 лет: 80-125 мг (1/3 -  
1/2 таблетки).

Дозировка при инфекции лямблии:

Принимать 3 раза в день 5 дней.

В каждой дозе приема:

взрослым: 250 мг (1 таблетка)  
детям 8-12 лет: 250 мг (1 таблетка)  
детям 3-7 лет: 125 мг (1/2 таблетки)  
детям до 3 лет: 62 мг (1/4 таблетки).

Дозировка от ришты:

Принимайте ту же дозу, как от лямблии, 3 раза в день 10 дней.

Дозировка от инфекции трихомонуса во влагалище:

Женщинам следует принимать 8 таблеток (2 г) в рот одной дозы. Или если инфекция несерьезная, она может сделать тампоны во влагалище дважды в день 10 дней. Оба, как мужчина, так и женщина должны лечиться в одно и то же время. (Он должен это делать даже, если нет симптомов или может снова заразить женщину).

Дозировка от бактериальной инфекции во влагалище:

Женщине следует принимать 2 таблетки (500 мг) метронидазола дважды в день 5 дней. Если инфекция появится снова и женщина, и мужчина должны принять одно и то же лечение в одно время.

Дилоксанида фураат (Фураמיד)

Часто выпускается в: 500 мг таблетках и в виде сиропа 125 мг в 5 мл.

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_

Дилоксанида фураат употребляется, чтобы лечить амебную дизентерию вместе с метронидазолом и тетрациклином.

Побочные действия: Иногда вызывает газ, боль в желудке или тошноту.

Дозировка дилоксанида фураата– (20 мг/кг/день): – таблетки 500 мг –

Принимать 3 раза в день с едой. Для полного излечения принимать 10 дней.

В каждой дозе приема:

взрослым: 1 таблетка (500 мг)  
детям 8-12 лет: 1/2 таблетки  
(250 мг)  
детям 3-7 лет: 1/4 таблетки (125 мг)  
детям до 3 лет: 1/8 таблетки (62 мг)  
или меньше в зависимости от  
веса.

Тетрациклин (см. с. 356)

Хлорохин (см. с. 366).

Хинакрин (мепакрин)  
(торговая марка: Атабрин)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выпускается в: 100 мг таблетках.

Хинакрин часто употребляют для лечения лямблии, малярии, ленточных глистов (солитера), но не самое лучшее лекарство от этих болезней. Оно принимается, потому что дешевое. Хинакрин часто вызывает головную боль, головокружение или рвоту.

Дозировка хинакрин для лечения лямблии:

Принимать 3 раза в день неделю. В каждой дозе принимать:

взрослым: одну 100 мг таблетку  
детям до 10 лет: 50 мг (1/2  
таблетки).

Дозировка для лечения солитера:

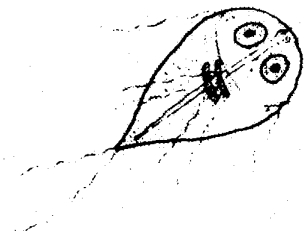
(За полчаса до приема хинакрин, принять антигистамин такой, как прометазин, чтобы помочь предупредить рвоту).

Давать только одну дозу:

взрослым: 1 г (10 таблеток)  
детям 8-12 лет: 600 мг (6 таблеток)  
детям 3-7 лет: 400 мг (4 таблетки)

Гидроксиминолины (клиохинол, йодохинол, ди-йодогидрохинолин, галхинол, броксиминолин) (торговые марки: Диодохин, Амиклин, Флорахин, Энтерохинол, Хлорамбин, Нивембин, Квогил, Энтеро-Виоформ и многие другие марки).

Эти лекарства были обычными в прошлом для лечения поноса. Они известны тем, что вызывают постоянный паралич, слепоту и даже смерть. Не употребляйте эти опасные лекарства. (См. с. 51).



## ОТ ВАГИНАЛЬНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Вагинальные выделения, зуд и дискомфорт могут быть вызваны различными инфекциями, самые обычные из них трихомониаз, дрожжевая (кандида, молизиоз) и бактериальная инфекции. Чистота и спринцевание уксусной водой (вагинальное подмывание) помогут от многих влагалищных инфекций. Специальные лекарства уже перечислены выше.

Белый уксус для спринцевания  
(подмывания)

Цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Смешайте 2 и 3 столовые ложки белого уксуса в 1 л кипяченой воды. Как показано на с. 241 делайте от 1 до 3 спринцеваний в день неделю, затем через день. Это особенно хорошо действует на вагинальные инфекционные бактерии.

Метронидазол, таблетки принимать внутрь и тампоны во влагалище (см. с. 369):

От трихомониаза и бактериальных инфекций во влагалище. (Только употребляйте метронидазол от бактериальных инфекций, если не действует спринцевание уксуса с водой).

Нистатин или Миконазол таблетки, крем и тампоны во влагалище (см. с. 373):

От дрожжевой инфекции (кандида, молизиоз) влагалища.

Генциан-виолет (кристалл-виолет) 1%  
раствор (см. с. 371):

Цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Для лечения дрожжевой инфекции (кандида, молизиоз) и другой инфекции вульвы и влагалища.

Смазывайте генциан-виолетом ежедневно в течение 3 недель.



### Провидон йодина (Бетадин)

Цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_

Для лечения бактериальных инфекций во влажной среде. Смешайте 2 столовые ложки провидона йодина в 1 л теплой кипяченой воды. Как показано на с. 241, делайте 1 спринцевание в день 10-14 дней.

### ОТ КОЖНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

Мытье рук и частое купание мылом и водой помогает предупредить многие инфекции, как на коже, так и в кишечнике. Раны следует тщательно промыть мылом, кипяченой водой перед тем, как их закрыть или завязать.

Частое мытье мылом и водой – единственное необходимое лечение от перхоти, шапеси (себореи), угрей, легкого импетиго, так же как и от стригущего лишая, опоясывающего лишая и других грибковых инфекций кожи головы. Для этих целей лучше, если мыло имеет антисептики, такие как йодин, провидон йодина (Бетадин). Но Бетадин может раздражать кожную ткань и не следует употреблять на открытую кожу.

### Сера

Часто выпускается в желтых порошка.

Цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_

Также выходит во многих кожных примочках или мазях.

Сера полезна для многих кожных болезней.

1. Избежать или избавиться от разного вида клещей и блох. Перед выходом в поле, лес, где их много, смажьте кожу - особенно ноги или колени, кисти (запястья рук), талию и шею - серой.
2. Помогает лечить чесотку, норных блох, все виды клещей внутри или на коже. Сделайте мазь. Смешайте 1 часть серы и 10 частей вазелина или жира и смажьте этой смесью кожу (см. с. 200).
3. От стригущего и опоясывающего лишая и других грибковых инфекций пользуйтесь той же мазью 3,4 раза в день или примочкой из серы и уксуса (см. с. 205).

4. От себореи (младенческой кепки) и сильной перхоти та же самая мазь может быть использована или голову можно смазать серой.

### Генциан-виолет (кристалл-виолет)

Часто выпускаются темно-синие кристаллы.

Цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_

Генциан-виолет (горечавка фиолетовая) помогает бороться против определенных кожных инфекций, включая импетиго или язвы с гноем. Можно также лечить дрожжевую инфекцию (кандида, молибриоз) во рту (молочница) или в вульве или складках кожи.

Растворите чайную ложку горечавки фиолетовой в половине литра воды. Это получится 2% раствор. Смазывайте кожу или во рту или в вульве.

### Антибиотиковые мази

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_

Они дорогие и часто приносят не больше пользы, чем горечавка фиолетовая. Однако они не красят кожу или одежду и лечат более легкие болезни, такие как импетиго. Хорошая мазь – это одна из тех, что содержат комбинацию неомицин/полимиксин (например, Неоспорин или Левосин). Можно употреблять мазь тетрациклина.

### Кортикостероидные мази или примочки

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_

Они могут употребляться от “текущих” или сильно зудящих кожных раздражений, вызванных укусом, прикосновением к определенным ядовитым растениям и другими вещами. Они также полезны при лечении сильной экземы (см. с. 216) и псориаза (с. 216). Употребляйте 3 или 4 раза в день. Избегайте применения на долгий период.

### Нефтяное желе (нефть, Вазелин)

Цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_

Полезно для приготовления мази или повязки при лечении:

- чесотки (см. с. 199 и 373)
- стригущего лишая (с. 372)
- зуда от остриц (с. 141)
- ожогов (с. 96 и 97)
- ран груди (с. 91)

## ОТ СТРИГУЩЕГО ЛИШАЯ И ДРУГИХ ГРИБКОВЫХ ИНФЕКЦИЙ

От многих грибковых инфекций очень трудно избавиться. Для полного исцеления лечение должно продолжаться много дней или недель после того, как исчезнут признаки. Важна чистота и купание.

### Мази с ундециленовой, бензойной или салициловой кислотой

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Мази с этими кислотами можно употреблять для лечения лишая, опоясывающего голову и другой инфекции на голове. Часто они могут быть скомбинированы с серой. Мази с салициловой кислотой и серой могут лечить себорею (младенческую кепу).

Вайтфилда мазь - это сочетание салициловой и бензойной кислот. Очень полезна от грибковых заболеваний, включая опоясывающий разноцветный лишай. Применяется дважды в день 2-4 недели.

Мази и примочки дешевле, если делаете их сами. Смешайте 3 части салициловой кислоты и/или 6 частей бензойной кислоты и 100 частей Вазелина, нефти, минерального масла, сала или 40% спирта (или рома). Втирайте в кожу 3-4 раза в день.

### Сера и уксус

Примочки из 5 частей серы и 100 частей уксуса, помогают в борьбе против грибковой инфекции кожи. Высушите на коже. И еще мазь можно приготовить, употребив 1 часть серы и 10 частей жира.

### Натрия тиосульфат (гипо)

Выпускается в виде белых кристаллов, продается в фотомагазинах как "гипо".

Цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_

Употребляется от инфекции лишая разноцветного на коже (см. 216).

Растворите столовую ложку "гипо" в 1/2 чашке воды и нанесите на кожу кусочком ваты или ткани. Затем потрите кожу кусочком ваты, смоченной в уксусе. Делайте дважды в день, пока пятна не исчезнут и затем снова каждые 2 недели, чтобы болезнь не вернулась.

## Селена сульфид (Сельсун, Эксел)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выпускается в виде примочек, содержит 1 и 2.5 процента сульфида селена.

Примочки с этим лекарством полезны для лечения разноцветного опоясывающего лишая. Смажьте пораженные места и смойте после 30 минут. Применяйте ежедневно одну неделю.

### Толнафат (Тинактин)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит в виде крема, пудры и 1 % раствора толнафата.

Он может применяться для лечения грибковых инфекций, вызываемых грибом на ногах, паху, голове, руках и на теле. Смазывайте дважды в день 2 недели пока все симптомы не пройдут.

### Гризеофульвин

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Выпускается в: таблетках или капсулах 250 мг или 500 мг.

Лучше всего мелкокристаллическая форма препарата.

Это очень дорогое лекарство и его следует применять только при очень сильных грибковых инфекциях кожи и глубокой грибковой инфекции головы. Еще применяется при грибковых поражениях ногтей, но следует применять месяцами и не всегда действует. Следует избегать гризеофульвин беременным женщинам.

Дозировка гризеофульвина –

(15 мг/кг/день): – в мелкокристаллической форме, 250 мг капсулы –

Принимать один раз в день по крайней мере месяц.

взрослым: 500 или 1000 мг (2-4 капсулы)

детям 8-12 лет: 250 или 500 мг (1-2 капсулы)

детям 3-7 лет: 125 - 250 мг (1/2 или 1 капсулу)

детям до 3 лет: 125 мг (1/2 капсулы).

Генциан-виолет – от дрожжевых инфекций (см. с. 371)

Нистатин или Миконазол

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Выпускается в: растворах, порошках, влагалищных таблетках, мазях и кремах

Применяется для лечения дрожжевых инфекций (кандида, молилиоз) во рту (молочница), во влагалище или в складках кожи. Нистатин действует только на инфекции, вызванные дрожжевым грибом, а миконазол действует против других инфекций.

Доза нистатина и миконазола – одинакова для взрослых и детей.

Молочница во рту: возьмите в рот 1 мл раствора и держите там по крайней мере 1 минуту перед тем, как проглотить. Делайте 3-4 раза в день.

Дрожжевой грибок на коже: высушите, а затем прикладывайте мазь или порошок нистатина или миконазола 3-4 раза в день.

Дрожжевая инфекция в вульве или влагалище: вкладывайте крем во влагалище дважды в неделю или таблетку внутрь влагалища на ночь в течение 10-14 дней.

#### ОТ ЧЕСОТКИ И ВШЕЙ: ИНСЕКТИЦИДЫ

Гамма бензил гексахлорид (линдан)  
(торговые марки: Квелл, Гаммезан)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Препарат выходит в дорогих упаковках для людей и дешевых для животных, который действует так же как на людей. Линдан для овец или крупного скота - дешевый, но часто выпускается концентрированный в 15% растворе и должен быть разбавлен до 1%. Смешайте 1 часть 15% линдана концентрированного с 15 частями воды или Вазелина и применяйте на кожу от чесотки, следуя инструкциям на с. 199. От вшей головы см. с. 200.

**ОСТОРОЖНО:** Линдан ядовит и может вызвать побочные действия, включая припадки у детей. Не злоупотребляйте им. Применяйте только один раз; если необходимо, повторите через неделю.

Бензил бензоат, крем или примочки

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Применяйте так же, как гамма бензил гексахлорид (линдан) крем или примочки.

Сера в желе из нефти (Вазелин) или в сале

Пользуйтесь от вшей, если не можете достать вышеупомянутые препараты.

Смешайте 1 часть серы и 20 частей Вазелина, минерального масла или сала, чтобы сделать 5% серную мазь.

Пиретрины с пиперонилом (RID)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выпускают как жидкий раствор, содержащий пиретрины и пиперонил бутоксид.

Хорошо действует на все виды вшей и безопаснее гамма гексахлорида. Без добавления воды наносите жидкость на сухие волосы, пока полностью не смочите их. (Не намазывайте брови и ресницы). Подождите 10 минут, не больше. Вымойте голову теплой водой с мылом или шампунем. Повторите через 1 неделю. Чтобы избавиться от гнид (яйца вшей), см. с. 200.

Кротамитон (Эуракс)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выпускается как крем или примочки содержит 10% кротамитон.

Кротамитон применяется для лечения только чесотки, не вшей. После купания нанесите на все тело от подбородка до пальцев ног - не пропуская складки и втирайте в кожу. На следующий день можно повторить процедуру. Примите ванну или душ, чтобы очиститься от крема или примочек, через 2 дня после последней обработки. Нужно менять одежду и постельные принадлежности.

## ОТ БОРОДАВОК НА ПОЛОВЫХ ОРГАНАХ

### Подофиллин

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выпускается в растворах, содержащих 10-25 % подофиллина, смешанного с бензойной смолой.

Он употребляется для того, чтобы усохли бородавки на половых органах. Подофиллин раздражающе действует на здоровую кожу, поэтому надо обращаться с ним осторожно. Перед применением намажьте кожу вокруг бородавки желе из нефти (Вазелином) или другой жирной мазью. Приложите раствор на бородавку и дайте полностью высохнуть. (Это особенно важно для тех мест, где нормальная кожа такая, как крайняя плоть у пениса, соприкасается с бородавкой). Тщательно смойте через 4 или 6 часов. Лечение можно повторить через 1 неделю. Обычно на лечение требуется несколько недель.

**ОСТОРОЖНО:** Если появилось сильное кожное раздражение, не пользуйтесь больше. Подофиллин не должен применяться на кровоточащие бородавки. Беременным женщинам или кормящим не следует им пользоваться.

### Двуххлоруксусная кислота

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Выпускается как прозрачная жидкость. Если подофиллин недоступен, можно пользоваться двуххлоруксусной кислотой, чтобы убрать бородавки. Но она тоже действует на здоровую кожу, поэтому применять нужно осторожно. Предохраняйте кожу вокруг бородавки Вазелином или другой жирной мазью. Осторожно уберите мертвую ткань с большой или толстой бородавки. Зубочисткой нанесите маленькую каплю кислоты на бородавку. Осторожно размажьте кислоту по бородавке кончиком зубочистки. Обычно требуется несколько еженедельных сеансов лечения.

**ОСТОРОЖНО:** Эта кислота вызывает сильные ожоги. Защищайте руки и другие здоровые участки кожи от кислоты и смывайте сразу в случае контакта.

## ОТ ГЛИСТОВ

Лекарств самих по себе недостаточно, чтобы избавиться от глистов надолго. Правила личной и общественной гигиены должны соблюдаться обязательно. Когда у 1 человека в семье есть глисты, будет мудро лечить всю семью.

Мебендазол (Вермокс) – от многих различных глистных инфекций

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выпускается в таблетках 100 мг.

Это лекарство действует против глистов, хлыстовиков, аскарид, нитяных и других глистов, называемых стронгилидами. Действует лучше в случаях смешанных инфекций. Может хорошо действовать от трихинеллеза. При лечении от глистов могут быть боли в кишках, понос, но побочных эффектов почти не наблюдается.

**ВНИМАНИЕ:** Не давайте мебендазол беременным женщинам или детям до 2 лет.

Дозировка мебендазола – используя 100 мг  
таблетки –

Дозы одинаковые для детей и взрослых.

От остриц: одна таблетка один раз в неделю 3 недели.

От аскарид, хлыстовиков и стронгилид: 1 таблетка дважды в день (утром и вечером) 3 дня (всего 6 таблеток).

Альбендазол (Зентел) – от многих различных глистных инфекций

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выпускают в: таблетках по 200 или 400 мг.

Это лекарство похоже на мебендазол, но очень дорогое. Работает против глистов, хлыстовиков, стронгилид, аскарид и остриц. Побочные эффекты очень редки.

**ВНИМАНИЕ:** Не давайте его беременным женщинам и детям до 2 лет.

Дозировка альбендазола – прием 200 мг таблеток –

Одинаковая доза детям и взрослым.

От остриц, аскарид, хлыстовиков и нематод 400 мг (2 таблетки) один раз.

От стронгилид: 400 мг (2 таблетки) дважды в день 3 дня и повторите спустя неделю.

Пиперазин – от аскарид и остриц

Название: \_\_\_\_\_

Выпускается как пиперазина цитрат, тартрат, гидрат, адипат или фосфат.

Часто выходит в:

500 мг таблетках      Цена: \_\_\_ за \_\_\_  
микстура 500 мг в 5 мл      Цена: \_\_\_ за \_\_\_

Большая доза дается 2 дня от аскарид, потом маленькие дозы 1 неделю от нитяных. Мало побочных действий.

Дозировка пиперазина от аскарид – (75 мг/кг/день): – 500 мг таблетки или микстура 500 мг в 5 мл –

Давать один раз в день 2 дня:

взрослым: 3500 мг (7 таблеток или 7 чайных ложек)  
детям 8-12 лет: 2500 мг (5 таблеток или 5 чайных ложек)  
детям 3-7 лет: 1500 мг (3 таблетки или 3 чайных ложки)  
детям 1-3: 1000 мг (2 таблетки или 2 чайных ложки)  
малышам до 1 года: 500 мг (1 таблетку или 1 чайную ложку)

Дозировка пиперазина от остриц – (40 мг/кг/день):

Давать 2 дозы ежедневно 1 неделю.

взрослым: 1000 мг (2 таблетки или 2 чайные ложки)  
детям 8-12 лет: 750 мг (1 1/2 таблетки или 1 1/2 чайные ложки)  
детям 3-7 лет: 500 мг (1 таблетку или 1 чайную ложку)  
детям до 3 лет: 250 мг (1/2 таблетки или 1/2 чайной ложки)

Тиабендазол – от многочисленных глистных инфекций

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_ за \_\_\_

Часто выпускается в: 500 мг таблетках или микстурах 1 г в 5 мл.

Из-за того, что тиабендазол вызывает больше побочных действий, чем мебендазол или альбендазол, его можно применять только от глистов, когда эти лекарства недоступны или инфекция от глистов вне кишечника.

Он может применяться для лечения нематод, хлыстовиков или других глистов, называемых стронгилидами. Он действует на аскариды и нитяных червей, но пиперазин меньше оказывает побочных действий. Он может быть полезным в лечении ришты и в лечении от трихинеллеза.

**ОСТОРОЖНО:** Тиабендазол может заставить аскариды выходить из горла. Это может блокировать дыхание. Поэтому если вы знаете, что у человека есть аскариды в добавление к другим глистам, будет мудро сначала лечить пиперазином перед тем, как дать тиабендазол.

Побочные эффекты: Тиабендазол часто вызывает усталость, слабость и иногда рвоту.

Дозировка тиабендазола – (25 мг/кг/день): – 500 мг таблетки или микстура 1 г в 5 мл –

Давать дважды в день 3 дня. Таблетки следует жевать.

В каждой дозе давайте:

взрослым: 1500 мг (3 таблетки или 1 1/2 чайных ложки)  
детям 8-12 лет: 1000 мг (2 таблетки или 1 чайную ложку)  
детям 3-7 лет: 500 мг (1 таблетку или 1/2 чайной ложки)  
детям до 3 лет: 250 мг (1/2 таблетки или 1/4 чайной ложки)

Пирантел (Антиминт, Кобрантрил, Гелмекс)

Название: \_\_\_\_\_

Выпускается как памоат или эмбонат.

Часто выпускается в:  
250 мг таблетках      Цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_  
микстурах 250 мг в 5 мл      Цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_

Это лекарство действует на остриц, нематод и аскарид, но может быть очень дорогим. Пирантел иногда вызывает рвоту, головокружение или головную боль.

Дозировка пирантела – (10 мг/кг/день):  
– прием 250 мг таблеток–

От нематод и аскарид дайте один раз.  
От остриц повторите дозу через 2 недели.

В каждой дозе примите:

взрослым: 750 мг (3 таблетки)  
детям 10-14 лет: 500 мг (2  
таблетки)  
детям 6-9 лет: 250 мг (1 таблетку)  
детям 2-5 лет: 125 мг (1/2  
таблетки)  
детям до 2 лет: 62 мг (1/4  
таблетки)

ОТ СОЛИТЕРА

Есть несколько видов солитера. Никлозамид действует в основном на большинство из них, а празиквантел – является еще одним хорошим лекарством.

Никлозамид (Йомесан) – от инфекций солитера

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_

Часто выпускается в: таблетках 500 мг (разжевывать).

Никлозамид возможно самое лучшее лекарство против солитера. Оно действует против основных видов солитеров в кишечнике, но не против цист вне кишечника.

Дозировка никлозамида от солитера – 500 мг таблетки:

Хорошо разжуйте и проглотите одну только дозу. Не ешьте до этого или спустя 2 часа после приема лекарства. Давая слабительное может помочь избавиться от солитера.

взрослым и детям старше 8 лет:  
2 мг (4 таблетки)  
детям 2-8 лет: 1 мг (2 таблетки)  
детям до 2 лет: 500 мг (1 таблетку)

Празиквантел (Билтрицид, Дронцит)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_

Часто выпускается в: таблетках 150 мг и 600 мг

Празиквантел очень эффективен в лечении многих типов солитеров, но он дороже, чем никлозамид.

ВНИМАНИЕ: Беременным женщинам и детям до 4 лет не следует принимать его. Кормящим матерям не следует кормить детей грудью, пока они принимают празиквантел и 72 часа после приема (сцеделите молоко и вылейте его).

Побочные действия: Празиквантел может вызвать усталость и головокружение, головную боль и потерю аппетита, но эти побочные действия редкие при маленькой дозе для лечения солитера.

Дозировка празиквантела от солитера–  
(10-20 мг/кг):  
–принимая 600 мг таблетки–

Принимать один раз только

взрослым: 600 мг (1 таблетку)  
детям 8-12 лет: 300 мг (1/2  
таблетки)  
детям 4-7 лет: 150 мг (1/4 таблетки)

Если не действует это лечение, у вас может быть другой тип солитера (карликовый или *H.papa*), которому требуется больше доза:

Принимать только один раз:

взрослым: 1500 мг (2 1/2 таблетки)  
детям 8-12 лет: 600 - 1200 мг  
(1-2 таблетки)  
детям 4-7 лет: 300 - 600 мг (1/2-  
1 таблетку)

Хинакрин (мепакрин, Атабрин) от солитера см. с. 370

## ОТ ШИСТОСОМАТОЗА (КРОВЯНЫЕ ЧЕРВИ, БИЛЪГАРЦИОЗ)

В различных странах мира есть разные типы шистосомоза, которым требуется различное лечение. Празиквантел действует против всех форм болезни. Метрифонат и оксамнихин эффективнее против некоторых видов шистосомоза. Лекарство нужно принимать под присмотром опытного медработника.

### Празиквантел (Битрицид, Дронцит)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

**ВНИМАНИЕ:** Беременным женщинам не следует принимать празиквантел. Кормящим матерям следует прекратить кормить детей грудью во время приема празиквантела и 72 часа после приема (сцеживайте молоко и выливайте). Не давайте празиквантел детям до 4 лет.

Побочные действия: Празиквантел может вызвать усталость, головокружение, головную боль и потерю аппетита, но при появлении этих эффектов лечение не следует прекращать. Для уменьшения побочных эффектов празиквантел лучше всего принимать во время еды.

Дозировка празиквантела от шистосомоза –(40 мг/кг): –600 мг таблетки–

Для лечения шистосомоза, который вызывает кровь в моче (*S. hematobium*), дать одну дозу:

взрослым: 2400-3000 мг (4-5 таблеток)

детям 8-12 лет: 1200-1800 мг (2-3 таблетки)

детям 4-7 лет: 600 мг (1 таблетку)

Приведенные дозы будут лечить и еще один вид шистосомоза, обнаруженный в Восточной и Центральной Африке и Южной Америке, который вызывает кровь в стуле (*S. mansoni*). Но в Восточной Азии для шистосомоза, вызывающего кровь в стуле (*S. japonicum*), нужна большая доза (60 мг/кг):

Принимать в один день:

взрослым: 3600-4200 мг (6-7 таблеток)

детям 8-12 лет: 1800-2400 мг (3-4 таблетки)

детям 4-7 лет: 900 мг (1 1/2 таблетки)

(Чтобы уменьшить побочные действия, это количество можно разделить на 3 маленькие дозы и дать за один день).

### Метрифонат (Метрифонат, Биларцил)

Метрифонат – самое дешевое лекарство для лечения шистосомоза, который вызывает появление крови в моче (*S. hematobium*). Нельзя употреблять его беременным женщинам.

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Выпуск в: 100 мг таблетках

Дозировка метрифоната от шистосомоза– (7.5-10 мг/кг на дозу):

–100 мг таблетки–

Дайте 3 дозы – интервал 2 недели.

В каждой дозе прием:

взрослым: 400-600 мг (4-6 таблетки)

детям 6-12 лет: 300 мг (3 таблетки)

детям 3-5 лет: 100 мг (1 таблетку)

### Оксамнихин (Ванзил, Манзил)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выпускают в:

капсулах 250 мг Цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

сироп 250 мг в 5 мл Цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Оксамнихин употребляют для лечения шистосомоза, который вызывает кровь в стуле в Южной и Центральной Америке (*S. mansoni*). (Чтобы лечить *S. mansoni*, обнаруженного в Африке, нужна большая доза, чем дается выше.) Это лекарство принимать после еды.

**ВНИМАНИЕ:** Нельзя принимать его беременным. Оно может вызвать головокружение, сонливость, припадки, но редко. Людям с эпилепсией следует принимать оксамнихин вместе с лекарством от эпилепсии.

Дозировка оксамнихина– (взрослым: 15 мг/кг/день, детям: 10 мг/кг/дважды в день):

–250 мг капсулы–

Принимать только один день.

Для взрослых давать 750-1000 мг (3 или 4 капсулы) в одной дозе.

Для детей давайте следующую дозу дважды в день:

детям 8-12 лет: 250 мг (1 капсулу)

детям 4-7 лет: 125 мг (1/2 капсулы)

детям 1-3 лет: 68 мг (1/4 капсулы)

## ОТ РЕЧНОЙ СЛЕПОТЫ (ОНХОЦЕРКОЗ)

Самое лучшее лекарство для лечения речной слепоты – это ивермектин. Это новое лекарство убивает зародыши червей медленно и не вызывает опасных реакций, как другие лекарства. Если ивермектин недоступен, опытный медработник может дать сначала диэтилкарбамазин, а затем сурамин.

Ивермектин (Мектизан)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выпускается в: таблетках 6 мг

Чтобы выбрать правильную дозу, если возможно, сначала взвесьте больного. Дайте одну дозу. Другая иногда нужна спустя 6 месяцев или 1 год.

**ОСТОРОЖНО:** Не давайте детям, которые весят меньше 15 кг (или детям до 5 лет), беременным или кормящим грудью или больным менингитом или другими серьезными болезнями.

Дозировка ивермектина:

Давать один раз:

тяжелым взрослым (больше 64 кг):  
2 таблетки (2 мг)  
средним взрослым (45-65 кг): 1 1/2  
таблетки (9 мг)  
легким взрослым и молодым  
(26-44 кг): 1 таблетку (6 мг)  
детям (15-25 кг): 1/2 таблетки (3 мг)

Диэтилкарбамазин (Гетразан, Баноцид)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выпускают в: 50 мг таблетках.

Диэтилкарбамазин убивает молодых червей, но не взрослых. Лекарство следует принимать только под наблюдением опытного медработника.

Чтобы избежать повреждения глаз, важно начинать с маленькой дозы 1 1/2 мг для взрослых и постоянно повышать количество до 150 мг в день, примите полную дозу за 2-3 недели. Принимать после еды.

Диэтилкарбамазин может вызвать сильную аллергическую реакцию, которую частично можно остановить антигистамином или кортикостероидами, которые дает медработник.

Побочные действия: Это лекарство иногда вызывает головную боль, усталость, слабость, потерю аппетита, расстройство желудка, кашель, боль в груди, боль в мышцах суставах, жар и сыпь.

Сурамин (Нафурид, Байер 205, Антрипол, Германия)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Оно эффективнее, чем диэтилкарбамазин, убивает взрослых глистов и можно им пользоваться после лечения диэтилкарбамазином, когда реакции почти останутся. Иногда сурамин травит почки. Если отекают ноги или появляются другие признаки отравления мочой, прекратить прием лекарства. Людям с больными почками не следует принимать его.

Сурамин следует принимать внутривенно и только с помощью опытного медработника. Взрослым делать инъекцию 1 г сурамина в 10 мл дистиллированной воды один раз в неделю 5-7 недель. Начните с маленькой дозы 200 мг. Лечите аллергическую реакцию антигистамином.

## ОТ ГЛАЗ

Антибиотиковая глазная мазь – от “розовых глаз” (конъюнктивита)

Полезные примеры:  
окситетрациклиновая или  
хлортетрациклиновая глазные мази

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_



Эти глазные мази могут употребляться от “розовых глаз”, вызванных бактериями, и от трахомы. Чтобы полностью вылечить трахому, следует принимать тетрациклин внутрь (см. с. 356).

Чтобы глазная мазь хорошо действовала, ее следует закладывать внутрь века, а не наружу. Делайте это 3-4 раза в день.

Чтобы защитить глаза новорожденных от гонореи или хламиды, пользуйтесь глазной тетрациклиновой мазью 1% или эритромициновой 0.5%. При рождении положите немного мази во внутренний угол каждого глаза и не вытирайте и не полощите их.

О лечении новорожденного этой мазью см. с. 221.

Глазные капли нитрата серебра, 1% – для защиты глаз новорожденных

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Если у вас нет антибиотиковых глазных мазей, упомянутых выше, капните по одной капле 1% раствора нитрата серебра в каждый глаз новорожденного сразу после родов. Это защитит глаза новорожденного от гонореи (но не от хламиды).

**ВНИМАНИЕ:** Не употребляйте серебряные нитратные капли слишком концентрированные, иначе может быть ожог глаз из-за испарения.

## ОТ БОЛИ: АНАЛЬГЕТИКИ

Примечание: Есть много различных видов болеутоляющих лекарств, многие из которых опасны (особенно те, которые содержат дипирон). Пользуйтесь только теми, в относительной безопасности которых вы уверены, – аспирин и ацетаминофен (парацетамол). Из более сильных болеутоляющих см. ибупрофен (с. 380) или кодеин (с. 384).

### Аспирин (ацетилсалициловая кислота)

Часто выпускается в:

300 мг (5 гр.) таблетках Цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_  
75 мг (1 1/4 гр. таблетках для детей (или детский аспирин) Цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Аспирин – очень полезное, низкостоящее болеутоляющее лекарство. Оно помогает снять боль, снизить температуру и уменьшить воспаление. Оно еще помогает немного успокоить кашель и уменьшить зуд.

Продается много различных лекарств от боли, артрита или простуды, содержащих аспирин, но они дороже и часто не помогают так, как аспирин.

Риск и предосторожности:

1. Не принимайте аспирин от боли в желудке или несварения. Аспирин – кислота – и может ухудшить болезнь. По этой же причине люди с язвой желудка никогда не должны пить аспирин.
2. Аспирин вызывает боль или изжогу у некоторых людей. Чтобы избежать этого, пейте аспирин с молоком, немного пищевой соды или много воды – или вместе с едой.
3. Не давайте больше 1 дозы аспирина обезвоженным людям, пока они не будут хорошо мочиться.
4. Лучше не давать аспирин детям до 12 лет и особенно малышам (ацетаминофен – безопаснее) или больным астмой (это может вызвать приступ астмы).
5. Держите аспирин подальше от детей. Большая доза может отравить их.
6. Не давайте беременным женщинам.

Дозировка аспирина – от боли или жара:  
– таблетки 300 мг (5 гр.)–

Принимать каждые 4-6 часов (4-6 раз в день), но детям не давать больше 4 раз в день.

взрослым: 1-2 таблетки (300-600 мг)  
детям 8-12 лет: 1 таблетку (300 мг)  
детям 3-7: 1/2 таблетки (150 мг)  
детям 1-2 лет: 1/4 таблетки (75 мг)

(Доза может быть удвоена при сильных менструальных болях, сильном артрите или ревматической лихорадке. Или дайте 100 мг/кг/день. Если есть звон в ушах, уменьшите дозу.)

– 75 мг таблетки детского аспирина –

Детям давать аспирин 4 раза в день:

детям 8-12 лет: 4 таблетки (300 мг)

детям 3-7 лет: 2-3 таблетки  
(150-225 мг)

детям 1-2 лет: 1 таблетку (75 мг)  
не давать аспирин детям до 1 года

Ацетаминофен (парацетамол) – от боли и жара

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит в: 500 мг таблетках.

Есть еще и сироп.

Ацетаминофен (парацетамол) безопаснее для детей, чем аспирин. Он не вызывает раздражение в желудке и его можно употреблять людям с язвой желудка. Беременные женщины тоже могут употреблять его.

Дозировка ацетаминофена – от боли и жара:

– 500 мг таблетки –

Принимать его внутрь 4 раза в день.

В каждой дозе прием:

взрослым: 500 мг-1 г (1 или 2 таблетки)

детям 8-12 лет: 500 мг (1 таблетка)

детям 3-7 лет: 250 мг (1/2 таблетки)

детям 1-2 лет: 125 мг (1/4 таблетки)

малышам до 1 года: 62 мг (1/8 таблетки)

Ибупрофен

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит в: таблетках 200 мг

Ибупрофен помогает при распухании мышц и боли в суставах от артрита, при менструальной боли, головной, снижает жар. Он дороже аспирина.

ВНИМАНИЕ: Ибупрофен не следует употреблять тем, у кого аллергическая реакция к аспирину. Беременным тоже не следует употреблять его.

Дозировка ибупрофена – от боли и жара:

– 200 мг таблетки -

Принимайте внутрь каждые 4 или 6 часов.

В каждой дозе принимать:

взрослым и детям 12 лет и старше:

200 мг (1 таблетку)

детям до 12 лет: Не давать.

Если одна таблетка не снимает боли или жара, можно принять 2. Не употребляйте более 6 таблеток за 24 часа.

Эрготамин с кофеином (Кафергот) – от мигрени

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выпускается в: таблетках 1 мг эрготамина.

Дозировка эрготамина с кофеином от мигрени:

взрослым: Примите 2 таблетки при первых признаках мигрени, затем по 1 таблетке каждые полчаса, пока не пройдет боль. Не принимайте больше 6 таблеток в общем.

ВНИМАНИЕ: Не принимайте часто это лекарство. Не давайте беременным.

**ДЛЯ ПРЕКРАЩЕНИЯ БОЛИ, КОГДА ЗАКРЫВАЮТ РАНЫ: АНЕСТЕТИКИ**

Лидокаин (Ксилокаин)

2% (с или без эпинефрина)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит в: ампулах или бутылочках для инъекций.

Лидокаин можно вводить вокруг краев раны, перед тем, как зашивать ее, чтобы обезболить этот участок или чтобы он занемел.

Вводите укол в и под кожу на точках на расстоянии около 1 см. Старайтесь оттянуть поршень перед инъекцией (см. с. 73), вводите медленно. Применяйте около 1 мл обезболивающего на каждые 2 см кожи. (Не употребляйте более 20 мл вместе). Если рана чистая, вы можете делать укол по краю самой раны. Если рана грязная, сделайте укол через кожу (после ее очистки) вокруг раны, а затем очистите рану очень тщательно перед тем, как закрыть ее.

Применяйте лидокаин с эпинефрином для зашивания большинства ран. Эпинефрин надолго делает рану нечувствительной и помогает остановить кровотечение.

Пользуйтесь лидокаином без эпинефрина для ран на пальцах рук и ног, пенисе, ушах и носу. Это важно, потому что эпинефрин может остановить приток крови в эти места и вызвать большое повреждение.

Еще одно применение лидокаина с эпинефрином. При сильном носовом кровотечении намочите тампоны из ваты и вложите в нос. Эпинефрин вызовет сужение вен и поможет остановить кровотечение.

### ОТ СПАЗМОВ ЖЕЛУДКА: СПАЗМОЛИТИКИ

Белладонна (с или без фенобарбитала)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит в: таблетках с 8 мг белладонны.

Есть много различных антиспазматических препаратов. Большинство содержит белладонну или что-нибудь похожее (атропин, гиосциамин) и часто фенобарбитал фенобарбитон). Эти препараты нельзя принимать регулярно, но иногда можно для лечения боли или спазмов (коликов) в желудке или в кишечнике. Они могут успокоить боль инфицированного мочевого пузыря или воспаленного желчного пузыря. Иногда они полезны при лечении язв.

Дозировка белладонны – от спазмов кишечника:

– таблетки с 8 мг белладонны

взрослым: 1 таблетка 3-6 раз в день  
детям 8-12 лет: 1 таблетка 2-3 раза в день  
детям 5-7 лет: 1/2 таблетки 2 или 3 раза в день  
не давать детям до 5 лет.

**ВНИМАНИЕ:** Это лекарство – яд, если его принимать выше дозы. Держите подальше от детей.

Больные глаукомой не должны принимать лекарство с содержанием белладонны или атропина.

### ОТ КИСЛОТНОГО НЕСВАРЕНИЯ, ИЗЖОГИ И ЯЗВЫ ЖЕЛУДКА

Алюминия гидроксид или магнезия гидроксид (Молоко магнезии)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выпускается в: таблетках 500-750 мг или в микстурах с 300-500 мг в 5 мл

Иногда их смешивают вместе или с магнезия трисиликатом. Если добавить симетикон, то это поможет вывести газ.

Эти антациды можно применять иногда от кислотного несварения или изжоги или как регулярную часть лечения язвы желудка (пищеварительной). Самое важное время для приема антацидов – через 1 час после еды и на ночь. Жуйте 2 или 3 таблетки. При сильной язве желудка необходимо принимать от 3 до 6 таблеток (или чайных ложек) каждый час.

**ОСТОРОЖНО:** Не употребляйте эти лекарства, если принимаете тетрациклин. Нейтрализующие с магнием иногда вызывают понос, а с алюминием могут вызвать запор.

Натрия бикарбонат (бикарбонат соды, пищевая сода)

Выпуск в белом порошке. Цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Как антацид она должна употребляться в очень ограниченном виде, когда у кого-то случается расстройство желудка с изжогой или кислотное несварение. Ее нельзя употреблять при лечении хронического несварения или желудочной язвы (пищеварительной). Хотя сначала кажется, что она помогает, она заставляет желудок выделять больше кислоты, что ухудшает положение. Сода еще полезна при "похмелье", когда человек перепил спиртного. Для этой цели (но не от кислотного несварения) ее можно принять с ацетаминофеном или аспирином. Алка-Зелтцер – это смесь пищевой соды и аспирина. В редких случаях в качестве нейтрализующего можно использовать раствор 1/2 чайной ложки соды в воде. Часто этим не пользуйтесь.

Для чистки зубов вместо зубной пасты можно использовать пищевую соду или смесь "соды" и соли (см. с. 230).

**ВНИМАНИЕ:** Люди с некоторыми сердечными заболеваниями или с отеками ног или лица не должны применять соду или продукты с высоким содержанием натрия (как соль).

## Кальция карбонат

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит в: таблетках 350–850 мг.

Действует медленнее, чем сода пищевая. Полезен иногда при кислотном несварении или изжоге, но не следует пользоваться долго. Разжуйте 850 мг таблетку или 2 по 350 мг, когда появляются симптомы. Если необходимо, примите еще одну дозу через 2 часа.

## Циметидин (Тагамет)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выпускается в: таблетках 200 мг или в инъекциях от 200 мг в 2 мл

Циметидин – дорогое, но эффективное лекарство для лечения язв желудка и кишечника. Он успокаивает боль и помогает исцелению. Долгое употребление помогает предупредить большинство обычных типов язвы (язвы кишечника) от возникновения снова. Но чтобы предупредить появление, следуйте особой диете и другим советам по уходу за язвой на с. 128, 129.

Предосторожности: Циметидин не следует принимать беременным и кормящим грудью женщинам и детям.

Побочные действия: Иногда бывает понос, головокружение, сыпь и сонливость.

Дозировка от активной язвы кишечника:

400 мг (две по 200 мг таблетки) дважды в день или 800 мг (4 по 200 мг таблетки) перед сном в течение 6 или 8 месяцев.

Дозировка от активной язвы желудка:

300 мг (одна и половина 200 мг таблетки) 4 раза в день, 6-8 месяцев.

Дозировка для предупреждения повторного появления язвы кишечника:

400 мг (2 по 200 мг таблетки) перед сном в течение 1 года

## Ранитидин (Зантак)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выпускают в: таблетках по 150 мг или 300 мг.

Ранитидин похож на циметидин, но дороже. Он может успокоить боль и помочь исцелить язву. Но старайтесь следовать советам на с. 128 и 129 при лечении и профилактике язвы.

Дозировка ранитидина для лечения язвы:

150 мг дважды в день или 300 мг в обеденное время 6-8 недель.

Дозировка для предупреждения повторного появления язвы кишечника:

150 мг (одна таблетка 150 мг) 6-8 недель.

## ОТ ОБЕЗВОЖИВАНИЯ

Инструкции по изготовлению регидратационного напитка со злаками и обычным сахаром см. с. 152.

В некоторых странах пакеты простого сахара (глюкозы) и соли, чтобы сделать обезвоживающий напиток, продают в магазинах или доступны в центрах здоровья. Иногда эти пакеты очень удобны, а сделанный дома напиток с использованием злаков, как описано на с. 152, хорошо прекращает понос. Домашняя смесь с сахаром и немного соли тоже действует неплохо. Лучше сделать домашнюю смесь, чем тратить деньги, вы можете купить на них еду. Старайтесь продолжать кормить грудью малыша с поносом. И начните давать еду, как только больной ребенок сможет принимать еду. Еда вместе с обезвоживающим напитком прекращает обезвоживание эффективнее и защищает ребенка от слабости.

**ВНИМАНИЕ:** В некоторых странах пакеты с "ORS" (оральные обезвоживающие соли) продаются в различных препаратах, которые требуют различного количества воды для правильного препарата. Если вы пользуетесь ORS пакетом, постарайтесь узнать, сколько добавить воды. Слишком много воды может быть опасным.

**ОСТОРОЖНО:** Если вы собираетесь доставить ребенка с поносом в центр здоровья или в больницу, перед уходом из дома дайте ему побольше жидкости или домашний регидроновый напиток. И если вы сможете, возьмите немного напитка (если его нет, то просто воду) с собой, чтобы дать ребенку по пути в центр здоровья. Давайте напиток почаще. Если у ребенка рвота, давайте маленькое количество ежеминутно. Немного напитка останется внутри и это поможет уменьшить рвоту.

#### ОТ ТВЕРДОГО СТУЛА (ЗАПОРА): СЛАБИТЕЛЬНЫЕ

О пользе и вреде различных слабительных и очистительных лекарств написано на с. 15. Слабительными пользуются слишком часто. Они должны применяться крайне редко, чтобы помочь смягчить твердый болезненный стул (запор). Никогда не давайте слабительного больным с поносом или болями, или с обезвоживанием. Не давайте слабительного маленьким детям до 2 лет.

Обычно самый лучший смягчитель стула – это грубая пища с большим содержанием волокна, такая как отруби, кассава. Также помогает при запоре большое количество жидкости (по крайней мере, 8 стаканов воды в день) и фруктов.

#### Молоко магнезии (магния гидроксид) (слабительное и нейтрализующее)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выпускается как молочный раствор.

Встряхните как следует перед употреблением. Каждый раз перед приемом выпейте немного воды.

Дозировка молока магнезии:

Как антацид:

взрослым и детям старше 12 лет:

1-3 чайные ложки 3-4 раза в день

детям 1-12 лет: 1/2–1 чайная

ложка

3-4 раза в день

Как легкое слабительное принимайте 1 дозу перед сном:

взрослым и детям выше 12 лет:

2-4

столовые ложки

детям 6-11 лет: 1-2 столовые

ложки

детям 2-5 лет: 1/3-1 столовая

ложка

не давать детям до 2 лет

#### Горькая соль (сульфат магнезия)

как слабительное и от зуда

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит в белом порошке или в кристаллах.

Дозировка горькой соли:

Как легкого слабительного – смешайте следующее количество соли в стакане воды и пейте (лучше на пустой желудок):

взрослым: 2 чайные ложки

детям 6-12 лет 1/2 до 1 чайной ложки

детям 2-6 лет 1/4 до 1/2 чайной ложки

не давать детям до 2 лет

Для прекращения зуда – смешайте 8 чайных ложек соли с литром воды и приложите компресс на зудящую кожу.

#### Минеральное масло – как слабительное

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Его иногда принимают люди с геморроем, у которых твердый болезненный стул. Но на самом деле он не смягчает стул, а просто смазывает его. Пища, богатая волокном, как отруби или кассава – намного лучше.

Дозировка минерального масла как слабительного:

взрослым и детям старше 12 лет: 1-3 столовые ложки в рот, по крайней мере, после вечернего приема пищи. Не принимайте с едой, потому что масло крадет витамины из пищи.

**ОСТОРОЖНО:** Не давайте это лекарство детям до 12 лет, беременным и кормящим женщинам, людям, которые не могут встать с кровати, или людям, у которых есть проблемы с глотанием.

#### Глицериновые свечи (Дулколакс)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Эти пулеобразные пилкули вводятся в анус. Они стимулируют кишечник и вызывают его опорожнение.

Дозировка глицериновой свечи:

взрослым и детям старше 12 лет: введите 1 свечу в задний проход и оставьте там на 15-20 минут (это поможет опустить стул вниз). Чем дольше вы будете держать свечи внутри заднего прохода, тем лучше они действуют.

## ОТ ЛЕГКОГО ПОНОСА: ПРОТИВОПОНОСНЫЕ

### Каолин с пектином (Каопектат)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выпускается как молочные микстуры.

Это лекарство употребляется, чтобы сделать гуще понос (менее водным) и менее мучительным. Он не лечит причину поноса и не помогает лечить или предупреждать обезвоживание. Он никогда не нужен при лечении поноса, а его обычное употребление – большая трата денег. Его не следует давать людям, которые очень больны, или маленьким детям. **МЫ ГОВОРИМ О НЕМ ЗДЕСЬ ГЛАВНЫМ ОБРАЗОМ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПРЕДОСТЕРЕЧЬ ОТ ЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.**

Дозировка каолина с пектином от легкого поноса только:

– примените стандартную микстуру, такую как Каопектат–

Дайте одну дозу после каждого стула или 4-5 раз в день.

В каждой дозе приема:

взрослым: 2-8 столовых ложек  
детям 6-12 лет: 1-2 столовые ложки  
детям до 6 лет: НЕ ДАВАТЬ

## ОТ ЗАБИТОГО НОСА

Чтобы помочь очистить нос – часто все то, что нужно сделать – это втягивать воду с солью в нос, как описано на с. 164. Иногда капли деконгестанта (откупорка) можно употреблять как следующие:

### Носовые капли с эфедрином и фенелефрином (Нафтизин, Санорин)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Они должны употребляться от забитого носа или насморка, особенно, если у больного есть (или часто получает) инфекция во внутреннем ухе.

## Дозировка деконгестантных капель:

Закапайте 1-2 капли в каждую ноздрю, как показано на с. 164. Делайте это 4 раза в день. Не применяйте более 3 дней или сделаете себе привычку употреблять эти капли.

Капли для носа делают из таблеток эфедрина см. с. 385.

## ОТ КАШЛЯ

Кашель – это способ, которым организм очищает трубы для воздуха, идущие к легким, и предохраняет легкие от попадания микробов и слизи из этих труб. Поскольку кашель является защитной реакцией организма, лекарства, которые останавливают и успокаивают кашель, иногда больше вредят, чем приносят пользы. Эти успокаивающие (или супрессанты) кашель препараты следует применять только от раздражающего сухого кашля, который не дает спать больному. Есть и другие лекарства, которые называют помощниками кашля (или экспекторантами), которые помогают отхаркивать слизь.

Правда, оба вида сиропа от кашля (успокаивающие и помощники) применяются больше, чем они нужны. Большинство популярных сиропов от кашля помогают мало.

Самое лучшее и важное лекарство от кашля – это вода. Нужно пить много воды и дышать горячим паром, чтобы освободиться от слизи и успокоить кашель. Для инструкций см. с. 168. Приготовление домашнего сиропа от кашля описано на с. 169.

### Успокаивающие кашель (подавляющие): кодеин

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит в: сироп от кашля, или жидкость. Бывает в таблетках с или без аспирина.

Кодеин – сильное болеутоляющее и одно из самых сильных успокаивающих кашель, но из-за того, что он наркотик, его тяжело достать. Он часто выходит в виде сиропов или в таблетках. Доза приводится вместе с препаратом. Чтобы успокоить кашель у взрослых, обычно достаточно 7-15 мг кодеина. Детям нужно меньше, в соответствии с возрастом или весом (см. с. 62).

## ОТ АСТМЫ

Чтобы предупредить астму или справиться с ней, см. с. 167. Люди, которые страдают астмой, должны держать лекарство дома. Начните их принимать при первых признаках хрипа или сжатия в груди.

### Эфедрин

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит в: таблетки 15 мг (еще 25 мг).

Эфедрин полезен для прекращения легких приступов астмы и между сильными приступами для предупреждения их. Он действует, помогая открывать трубы, которые ведут в легкие так, чтобы воздух мог проходить легче. Он может еще применяться, когда есть трудности в дыхании из-за пневмонии или бронхита.

Эфедрин часто выходит в сочетании с теофиллином или аминофиллином и иногда с фенотералом. Избегайте эти сочетания кроме тех случаев, когда недоступны другие лекарства от астмы.

Дозировка эфедрина от астмы– (1 мг/кг 3 раза в день, когда случаются симптомы):

– прием 15 мг таблетки–

Принимайте внутрь 3 раза в день.

В каждой дозе приема:

взрослым: 15-60 мг (1-4 таблетки)

детям 5-10 лет: 15-30 мг (1-2 таблетки)

детям от 1-4 лет: 15 мг (1

таблетка)

детям до 1 года: НЕ ДАВАТЬ

От забитого носа следует употреблять капли эфедрина в нос. Их можно сделать, растворяя 1 таблетку в 1 чайной ложке воды.

### Теофиллин или Аминофиллин

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит в: таблетках и сиропах различной силы. Чтобы остановить астму и предупредить приступы.

Дозировка– (3-5 мг/кг/каждые 6 часов):

– прием 100 мг таблетки–

Давать каждые 6 часов:

взрослым: 2 таблетки  
детям 7-12 лет: 1 таблетку  
детям до 7 лет: 1/2 таблетки  
малышам: НЕ ДАВАТЬ

В тяжелых случаях или если астма не останавливается с указанной дозой, удвойте дозу, но не больше. Если больной не может говорить, скорее обратитесь за скорой помощью.

### Сальбутамол (Альбутерол)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит в: таблетках 4 мг в виде сиропа с 2 мг в 5 мл.

Чтобы остановить астму и предупредить приступы. Сальбутамол можно применять самостоятельно или с теофиллином.

Дозировка сальбутамола– (0.1 мг/кг каждые 6-8 часов):

– прием 4 мг таблеток или сироп с 2 мг в 1 чайной ложке–

Принимать каждые 6-8 часов:

взрослым 1 таблетка или 2 чайные ложки

детям 6-12 лет: 1/2 таблетки или 1 чайная ложка

детям 2-5 лет: 1/4-1/2 таблетки или 1/2-1 чайная ложка

малышам: НЕ ДАВАТЬ

### Эпинефрин (адреналин, Адреналин)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выпускается в ампулах от 1 мг в 1 мл.

Эпинефрин следует употреблять от:

1. сильных приступов астмы, когда трудно дышать
2. сильных аллергических реакций или аллергического шока, вызванных инъекцией пенициллина, противостолбнячного антитоксина, столбняка или других антитоксинов, изготовленных из лошадиной сыворотки (см. с. 70).

Дозировка эпинефрина от астмы:  
–прием ампул 1 мг в 1 мл жидкости–

Сначала сосчитайте пульс. Затем сделайте инъекцию под кожу (с. 167):

взрослым: 1/3 мл  
детям 7-12 лет: 1/5 мл  
детям 1-6 лет 1/10 мл  
детям до 1 года: НЕ ДАВАТЬ

Дозировка эпинефрина от аллергического шока:

–прием ампул 1 мг в 1 мл жидкости–

Инъекция в мышцу:

взрослым: 1/2 мл  
детям 7-12 лет: 1/3 мл  
детям 1-6 лет: 1/4 мл  
детям до 1 года: НЕ ДАВАТЬ

Если нужно, можно дать вторую дозу через полчаса и третью дозу через другие полчаса. Не давайте больше 3 доз. Если пульс больше 30 ударов в минуту после первой инъекции, не давайте другой дозы.

При употреблении эпинефрина будьте осторожны и никогда не давайте больше рекомендуемой дозы.

### ОТ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ И РВОТЫ: АНТИГИСТАМИНЫ

Антигистамины – лекарства, которые действуют на организм несколькими способами:

1. Они помогают успокоить или предупредить аллергические реакции, такие как зуд, сыпи или опухоли на коже, крапивница, “сенная лихорадка” и аллергический шок.
2. Они помогают предупредить или остановить чувство тошноты или рвоты.
3. Они часто вызывают сонливость (седативные). Избегайте делать опасную работу, управление станками или пить алкоголь, когда принимаете антигистамин.

Дипразин (Пипольфен) и дифенгидрамин (Димедрол) – это сильные антигистамины, которые вызывают сильную сонливость. Дименгидрилат (Дедалон) похож на дифенгидрамин и употребляется от чувства тошноты. Но от рвоты, вызванной другими причинами, лучше помогает дипразин.

Хлорфенирамин не очень дорогой антигистамин и меньше вызывает сонливость. По этой причине лучше иногда пользоваться хлорфенирамином, чтобы успокоить зуд днем. Дипразин полезен ночью потому, что он облегчает сон и в то же время успокаивает зуд.

Нет доказательств, что антигистамины действуют на обычную простуду. Они часто употребляются больше, чем нужно. Их нельзя применять много.

Антигистамины не следует применять от астмы, потому что они делают слизь гуще и могут затруднить дыхание.

Один антигистамин – это все, что обычно требуется для аптечки. Дипразин – это хороший выбор. Из-за того, что он не всегда доступен, здесь также даются дозы для других антигистаминов.

Как правило, антигистамины лучше употреблять через рот. Инъекции следует делать только, чтобы помочь остановить тяжелую рвоту, или перед приемом антитоксина (от столбняка, укуса змеи и т.д.), когда есть особая опасность аллергического шока. Для детей часто лучше сделать свечи в прямую кишку.

### Дипразин (Пипольфен)

Название: \_\_\_\_\_

Часто выпускается в:

таблетках 25 мг      Цена: \_\_\_ за \_\_\_

инъекциях – ампулы 25 мг в 1 мл

Цена: \_\_\_ за \_\_\_

**ОСТОРОЖНО:** беременным женщинам употреблять дипразин следует, если это абсолютно необходимо.

Дозировка дипразина:

–прием таблеток по 25 мг–

принимать внутрь 2 раза в день.

В каждой дозе прием:

взрослым: 25-50 мг (1-2 таблетки)

детям 10-14 лет: 15 мг (0.6 мл.)

детям 7-9 лет: 10 мг (0.4 мл.)

детям : 5-6 лет : 7.5 мг ( 0.3 мл.)



–пользуясь  
внутримышечными  
инъекциями, 25 мг в мл–

Сделайте 1 укол и  
снова через 2-4 часа, если  
необходимо

### Дифенгидрамин (Димедрол)

Название: \_\_\_\_\_

Часто выпускается в:  
таблетках по 50 мг.

Цена: \_\_\_ за \_\_\_\_\_  
инъекциях – ампулы 10 мг  
или 50 мг в  
каждом мл  
Цена: \_\_\_ за \_\_\_\_\_

**ОСТОРОЖНО:** Не давайте ди-  
фенгидрамин новорожденным  
малышам или кормящим жен-  
щинам. Лучше не употреблять  
его беременным, пока это не  
будет абсолютно необходимо.

Дозировка дифенгидрамина–  
прием таблеток 50 мг

Давайте 1-2 раза в день

взрослым: 25-50 мг (1-2  
таблетки)  
детям 6-12 ле 25 мг (1  
капсулу)  
детям 2-7 лет: 12.5 мг  
(1/2 капсулы)  
малышам: 6 мг (1/4  
капсулы).

–прием внутримышечных инъекций, 25 мг в  
каждом мл.

Дифенгидрамин следует вводить только в слу-  
чае аллергического шока. Делайте 1 инъекцию и  
снова через 2-4 часа, если это необходимо:

взрослым: 25-50 мг ( 2.5-5.0 мл) детям 6-12  
лет : 15-25 мг ( 1.5-2.5 мл. )  
детям 2-5 лет : 5-15 мг ( 0.5-1.5 мл.)  
малышам: 2-5 мг ( 0.2-0.5 мл. )

### Хлорфенирамин

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_ за \_\_\_\_\_

Часто выпускается в: 4 мг таблетках (также  
таблетках других размеров, в виде сиропов и т.д.)

Дозировка хлорфенирамина:

Принимать 1 дозу 3-4 раза в день.

В каждой дозе давать:

взрослым: 4 мг (1 таблетку)  
детям до 12 лет: 2 мг (1/2 таблетки)  
малышам: 1 мг (1/4 таблетки).

### Дименгидринат (Дедалон )

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_ за \_\_\_\_\_

Часто выходит в: 50 мг таблетках

Он в основном продается от приступов тошно-  
ты, но может употребляться как другие антигиста-  
мины, чтобы успокоить аллергические реакции и  
склонность ко сну.

Дозировка дименгидрината:

Принимать 4 раза в день.

В каждой дозе давать:

взрослым: 50-100 мг (1-2 таблетки)  
детям 7-12 лет: 25-50 мг (1/4 - 1/2  
таблетки)  
детям 2-6 лет: 12-25 мг (1/4-1/2  
таблетки)  
детям до 2 лет: 6-12 мг (1/8-1/4  
таблетки)

## АНТИТОКСИНЫ

### ВНИМАНИЕ:

Многие антитоксины сделаны на основе лошадиной сыворотки, такие как от столбняка и противоядие от укуса змеи и скорпиона. Есть риск, что они могут вызвать опасную аллергическую реакцию (аллергический шок, см. с. 70). Перед инъекцией антитоксина из лошадиной сыворотки всегда держите наготове эпинефрин на случай оказания срочной помощи. Людям, которые страдают аллергией или которым делали инъекцию антитоксина любого вида из конской сыворотки прежде, лучше сделать инъекцию антигистамина, такого как прометазин (Фенерган) или дифенгидрамин (Бенадрил), за 15 минут до антитоксина.

### Антитоксин от укуса скорпиона или противоядие

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выпускается лиофильным (в виде порошка) для инъекций.

Различные противоядия выпускаются от укуса скорпиона в различных частях света. В Мексике выпускается Антиалакран Мин Лабораторией Мин в Мехико, D.F.

Противоядием от укуса скорпиона следует пользоваться только в тех местах, где водятся опасные или смертельные виды скорпионов. Обычно противоядие нужно только тогда, когда укусили ребенка, особенно если его укусили в верхнюю часть тела или голову. Чтобы улучшить состояние, противоядие нужно ввести инъекцией, как можно быстрее после укуса.

Противоядие обычно поступает с полной инструкцией. Следуйте им обязательно. Маленьким детям обычно требуется больше противоядия, чем старшим. Нужно будет 2 или 3 пузырька.

В основном скорпионы не опасны для взрослых. Поскольку противоядие таит в себе некоторую опасность, его лучше не принимать взрослым.

### Противоядие от укуса змеи или антитоксин

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выпускается в бутылках или комплектах для инъекций.

Противоядие, или лекарство для защиты от отравления, от укусов ядовитых змей производят во многих частях света. Если вы живете там, где люди иногда бывают укушены или убиты укусом ядовитой змеи, найдите сразу доступное противоядие, запаситесь им заранее и держите под рукой. Некоторые противоядия – в сухой или “лиофильной” форме – можно хранить без холодильника. Другие следует держать в холоде.

Следующий список – несколько видов продуктов, которые продают во многих частях света.

Северная Америка: Поливалент Кроталид Антивенин. Через лабораторию Виет. От укусов гремучей змеи и других ямкоголовых гадюк.

Мексика и Центральная Америка: Суэро Антикроталико (гремучая змея) и Суэро Антивиперино (гремучая змея, ямкоголовая гадюка, степная гадюка и многие другие ядовитые змеи). Через лаборатории Мин, Мексика, D.F.

Таиланд: Особые противоядия от различных укусов. Через Красный Крест, Институт Пастера, Бангкок.

Индия: Поливалентное противоядие (от разных змей). Через Институт Хоффкинса, Бомбей.

Эфиопия: Поливалентное противоядие. Через лаборатории Бехринверке.

Египет: Поливалентное противоядие. Доступное только через правительство.

Западная Африка: Поливалентное противоядие против Ешис-Битис-Ная (ковровая гадюка, габонская гадюка и кобра) обычно предоставляет правительство. Противоядие против ковровой гадюки (Ешис) изготавливают в некоторых местах.

Инструкции по употреблению противоядия от укусов змей обычно должны быть в аптечке. Изучите их перед тем, как они вам потребуются. Чем больше змея или меньше человек, тем большее количество противоядия требуется. Иногда нужно 2 или больше пузырьков. Чтобы лучше помогла инъекция, противоядие нужно ввести сразу после укуса.

Постарайтесь предпринять все меры предосторожности, чтобы избежать аллергического шока (см. с. 70).

### Антитоксин от столбняка

Столбнячный иммуноглобулин (человеческий) выпускается в: флаконах по 250 Е.

Антитоксин от столбняка (лошадиный) часто выходит в: флаконах по 1500, 20000, 40000 и 50000 Е.

Там, где люди не вакцинированы от столбняка, в аптечке всегда должен быть антитоксин от столбняка. Он бывает двух видов: один из сыворотки человека (иммуноглобулин столбнячный, Гипертет) и другой из лошадиной сыворотки (столбнячный антитоксин). Если это доступно, используйте столбнячный иммуноглобулин, т.к. он меньше вызывает аллергическую реакцию.

Но если вы употребляете столбнячный антитоксин, следует принять все меры предосторожности от аллергии. Если больной страдает астмой или другими аллергиями, или ему уже вводили другой антитоксин из лошадиной сыворотки, сделайте ему инъекцию антигистамина, такого как прометазин, за 15 минут до инъекции антитоксина.

Если человек, не вакцинированный от столбняка, получил серьезную рану, которая может вызвать эту болезнь (см. с. 89), сделайте ему инъекцию 250 Е. (1 флакон) столбнячного иммуноглобулина, до появления первых признаков столбняка. При использовании столбнячного антитоксина вводите 1500-3000 Е. Детям вводить 750 Е. столбнячного антитоксина.

Если у больного развиваются признаки столбняка, введите 5000 Е. столбнячного иммуноглобулина или 50000 Е. столбнячного антитоксина. Делайте инъекции внутримышечно в большие мышцы тела (ягодицы и бедра). При возможности половину количества введите внутривенно.

Признаки столбняка обычно усиливаются, несмотря на лечение антитоксином. Другие методы лечения (см. с. 183-184) равнозначны или важнее. Начните лечение сразу же и обратитесь за медицинской помощью.

### ОТ ПРОГЛОЧЕННЫХ ЯДОВ

Сироп рвотного корня – чтобы вызвать рвоту

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_

Часто выходит в: виде сиропа (Не употребляйте эликсир.)

Чтобы вызвать рвоту, когда человек проглотил яд. Не употребляйте, если человек проглотил сильную кислоту, щелочь, бензин или керосин.

Дозировка рвотного корня:

1 столовая ложка для любого возраста. Повторите через полчаса, если больного не вырвало.

Порошковый уголь (или активированный уголь) – от проглоченного яда

Цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_

Уголь всасывает проглоченный яд и обезвреживает его.

Дозировка порошкового угля:

1 столовая ложка, смешанная с водой или фруктовым соком.

Дозировка активированного угля:

1 полная чашка, смешанная с равным количеством воды или фруктового сока.

### ОТ ПРИПАДКОВ (КОНВУЛЬСИЙ)

Фенобарбитал и фенитоин обычные лекарства, которыми пользуются, чтобы предупредить припадки или конвульсии при эпилепсии. Иногда доступны другие, более дорогие лекарства, и врачи часто прописывают 2 или больше лекарств. Однако обычно одно лекарство действует лучше и с малым побочным эффектом. Препараты для предупреждения припадков лучше принимать перед сном, потому что они часто вызывают сонливость. Диазепам можно давать для прекращения длительных припадков эпилепсии, но это не обычный дневной прием для предупреждения.

Фенобарбитал (фенобарбитон, Люминал)

Часто выходит в:

таблетках 15 мг, 30 мг, 50 мг и 100 мг

Цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_

ампулах 65 мг, 130 мг, 200 мг в 1 мл

Цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_

в виде сиропа 15 мг в 1 мл

Цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_

Фенобарбитал можно принимать внутрь, чтобы помочь предупредить припадки или конвульсии (эпилепсию) и спазмы от столбняка. От эпилепсии его часто необходимо принимать всю жизнь. Нужно употреблять самую маленькую дозу, чтобы предупредить припадки. Такая же маленькая доза уменьшит кашель при коклюше или предотвратит сильную рвоту. **ВНИМАНИЕ:** Слишком много фенобарбитала может замедлить или остановить дыхание. Его действие начинается медленно и длится долгое время (до 24 часов или больше, если человек не мочился). Будьте осторожны, не давайте слишком много!

Дозировка фенобарбитала–  
(3-6 мг/кг/день):

– принимая таблетки 100 мг–

Примите 1 дозу в рот (перед сном от эпилепсии).

В каждой дозе принимать:

взрослым и детям до 12 лет: 100-200 мг (1-3 таблетки)

детям 7-12 лет: 50-100 мг (1/2-1 таблетку)

детям до 7 лет: 20-50 мг (1/4-1/2 таблетки)

Инъекции фенобарбитала можно сделать, чтобы остановить припадки эпилепсии или от спазмов, вызванных столбняком.

Дозировка фенобарбитала в инъекциях:

– прием ампул с 200 мг в 1 мл–

Делайте 1 инъекцию внутримышечно:

взрослым: 200 мг (1 мл)

детям 7-12: 150 мг (3/4 мл)

детям 2-6: 100 мг (1/2 мл)

детям до 2 лет: 50 мг (1/4 мл)

Если припадки не остановились, можно дать еще 1 дозу через 15 минут, но не больше. От столбняка повторите дозу 3 раза в день и если спазмы прекратились, начните понемногу снижать дозу.

Фенитоин (дифенилгидантоин, Дилантин)

Название: \_\_\_\_\_

Часто выходит в:

капсулах 25 мг, 30 мг и 100 мг

Цена: \_\_\_ за \_\_\_

в виде сиропа 125 мг в 5 мл (1 чайная ложка)

Цена: \_\_\_ за \_\_\_

Он помогает предупредить припадки при эпилепсии. Лекарство возможно придется принимать всю жизнь. Нужно употреблять самую низкую дозу, чтобы предупредить припадки.

Побочные эффекты: Опухоли или ненормальные наросты на деснах часто появляются от долгого употребления фенитоина. Если это серьезно, следует поменять лекарство. Болезнь десен можно частично предупредить, поддерживая чистоту во рту и хорошо очищая щеткой зубы и десна после приема пищи.

Дозировка фенитоина от припадков –  
(5 мг/кг/день):

– прием капсулы 100 мг –

Начните со следующей дозы раз в день перед сном.

В каждой дозе принимать:

взрослым и детям старше 12 лет

100-300 мг (1-3 капсулы)

детям 7-12 лет: 100 мг (1 капсулу)

детям до 7 лет: 50 мг (1/2 капсулы)

Если припадки полностью не прекратились с этой дозой, удвойте ее, но не больше.

Если припадки предупреждены, пытайтесь снижать дозу понемногу, пока не найдете самую низкую, чтобы предупредить припадки.

Диазепам (Валиум)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_ за \_\_\_

Часто выпускается в: инъекциях 5 мг в 1 мл жидкости

Употребление диазепамы похоже на фенобарбитал, но он дороже. Его включили сюда потому, что он может быть получен, когда не будет фенобарбитала.

Чтобы остановить припадки эпилепсии у взрослых, доза 5-10 мг. Повторите через 2 часа, если необходимо.

От столбняка дайте столько, чтобы остановить спазмы. Начните с 5 мг (меньше у детей) и дайте больше, если нужно, но не более 10 мг в один раз или 50 мг в день. Если необходимо, диазепам можно дать вместе с фенобарбиталом, но осторожно, чтобы не дать слишком много.

Для прекращения припадков свечи диазепама или фенобарбитала можно вставить в анус. Если у вас есть лекарство только для инъекций или жидкое, вставьте в анус пластиковый шприц без иглы. Или разотрите пилюлю диазепама или фенобарбитала, смешайте с водой и вставьте в анус.

Диазепам полезен и в случаях крайнего страха (истерии) или беспокойства, но употребление от этого должно быть сильно ограничено.

Дозировка для инъекций диазепама  
–прием ампулы 10 мг в 2 мл–  
взрослым и детям до 12 лет: 5-10 мг

(1-2 мл)  
детям 7-12 лет: 3-5 мг (2/3-1 мл)  
детям 1-6 лет: 1-5 мг (1/5-1 мл)  
детям до 1 года: НЕ ДАВАТЬ

Повторите дозу через 3-4 часа, если необходимо.

**ВНИМАНИЕ:** Хотя безопаснее делать инъекцию диазепама в мышцу, чем в вену, но тогда он действует не так хорошо и не так быстро. Если вводить в вену, уколите в большую вену и вводите очень медленно.

Большое количество диазепама замедляет или останавливает дыхание. Осторожно, чтобы не дать слишком много.

#### ОТ СИЛЬНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ ПОСЛЕ РОДОВ (ПОСЛЕРОДОВОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ)

Информацию о правильном применении лекарств для остановки кровотечения после родов см. на с. 266. Как правило, окситоксы (эргонолин, окситоцин и т.д.) следует употреблять для остановки кровотечения только после рождения ребенка. Их применение для ускорения родов или придания силы матери при родах может быть опасным для матери и для ребенка. Его никогда не следует давать, пока не родится ребенок, а еще лучше до выхода последа. Если много крови перед выходом плаценты (но после рождения ребенка), введите в мышцу 1/2 мл (5 Е.) окситоцина. Не употребляйте эргонолин перед выходом последа, так как это может помешать выходу последа.

Питуитрин напоминает окситоцин, но более опасный, и его следует применять только для оказания срочной помощи при кровотечении, когда окситоцин и эргонолин недоступны.

От кровотечения у новорожденного ребенка применяйте витамин К (с. 394).

#### Эргонолин и эргометрин малеат (Эрготрат, Метергин)

Название: \_\_\_\_\_

Часто выходит в:  
инъекциях по 0.2 г в 1 мл ампуле  
Цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_  
таблетках по 0.2 мг  
Цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_

Для предупреждения или остановки сильного кровотечения после выхода плаценты.

Доза для инъекций эргонолина:

От сильного кровотечения (более чем 2 чашки) после выхода плаценты (последа) введите 1 или 2 ампулы (0.2-0.4 мг) эргонолина внутримышечно (или 1 ампулу внутривенно в случаях оказания срочной помощи). Дозу можно повторить, если необходимо, через полчаса или 1 час. Помните на таблетки, как только прекратится кровотечение.

Доза эргонолина в рот – прием таблеток 0.2 мг:

Чтобы предупредить сильное кровотечение после родов или уменьшить потерю крови (особенно у матерей с анемией), давайте по 1 таблетке 3-4 раза ежедневно, начиная со времени выхода последа. Если кровотечение тяжелое, 2 таблетки можно дать в каждой дозе.

#### Окситоцин (Питоцин)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_

Часто выходит в: ампулах по 10 Е. в 1 мл

Чтобы помочь остановить сильное кровотечение у матери после рождения ребенка и перед выходом плаценты. (Еще помогает выбросить плаценту, но не следует употреблять для этого, пока есть сильное кровотечение или большое отклонение).

Дозировка окситоцина для матери после рождения ребенка: Укол 1/2 мл (5 единиц). Если продолжается сильное кровотечение, сделайте другой укол 1/2 мл через 15 минут.

## ОТ ШИШЕК (ГЕМОРРОЯ)

### Свечи от геморроя

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Это специальные пулеобразные таблетки вводятся в анус. Они помогают уменьшить геморрой и сделать его менее болезненным. Есть еще много различных препаратов. Те, которые хорошо помогают, дороже, содержат кортизон или кортикостероид. Специальные мази тоже доступны. Важны диеты для смягчения стула (см. с. 126).

Дозировка:

Вставьте свечу в анус после дневного испражнения, а другую перед сном.

## ОТ НЕДОЕДАНИЯ И АНЕМИИ

### Порошковое молоко (сухое молоко)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Молоко – один из лучших продуктов для предупреждения и лечения истощения. Для малышей самое лучшее молоко матери. Молоко богато витаминами для строения тела и минералами. В каждой деревенской станции здоровья или в сумке следует держать запас порошкового молока для лечения истощенных детей. Чтобы ребенок получил полное питание, смешайте сухое молоко с сахаром и маслом (см. с. 120).

В 1 чашку кипяченой воды положите:  
12 полных чайных ложек сухого молока,  
2 полные чайные ложки сахара,  
и 3 чайные ложки масла

### Смесь витаминов (или поливитамины)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Они выходят во многих формах, но таблетки обычно самые дешевые и действуют хорошо, инъекции витаминов редко необходимы. Это трата денег, вызывает ненужные боли и иногда нарывы. Тоники и эликсиры часто не имеют важные витамины и обычно слишком дорогие для того, как они действуют.

Питательная еда – наилучший источник витаминов. Если нужны дополнительные витамины, то употребляйте витаминные таблетки.

В некоторых случаях при плохом питании может помочь добавка витаминов. Убедитесь, что в таблетках содержатся важные витамины, необходимые больному (см. с. 188). Пользуйтесь стандартными таблетками поливитаминов, достаточно 1 таблетки ежедневно.

Витамин А (ретинол) – от ночной темноты и ксерофтальмии

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит как: капсулы по 200000 Е.,  
60 мг ретинола  
(также в меньших дозах)  
инъекции по 100000 Е.

**ВНИМАНИЕ:** Слишком много витамина А может вызвать припадки. Не давайте слишком много и держите подальше от детей.

Для профилактики: В тех местах, где ночная слепота и ксерофтальмия – обычные проблемы у детей, они должны кушать больше желтых фруктов и овощей и овощных растений с темно-зелеными листьями, животную пищу, такую как яйца и печень, масло. В печени рыбы очень много витамина А. Или можно дать витамин А в капсулах. Принимайте капсулу один раз каждые 4-6 месяцев – не больше для предупреждения.

Матери могут предупредить глазные болезни детей, принимая 1 капсулу витамина А (200000 Е.) внутрь, когда ребенок родится или в течение 1 месяца после рождения.

У детей с корью особенно большой риск ксерофтальмии и им следует давать витамин А, когда начинается болезнь.

В местах, где дети не получают достаточно витамина А, добавляют продукты или капсулы с витамином А, что часто помогает детям пережить корь и другие серьезные болезни.

Для лечения: Дайте 1 капсулу витамина А (200000 Е.) в рот или инъекция в 100000 Е. На следующий день дайте 1 капсулу витамина А (200000 Е.) в рот и другую капсулу 1-2 недели спустя. Для детей до 1 года уменьшите все дозы вдвое.

Железа сульфат (закисного железа сульфат) – от анемии

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит в: таблетках 200, 300 или 500 мг (также в каплях, микстурах и эликсирах для детей)

Закисного железа сульфат полезен при лечении или предупреждении большинства анемий. Лечение сульфатом закисного железа обычно занимает по крайней мере 3 месяца. Если не наступает улучшение, анемия возможно вызвана чем-то другим, а не недостатком железа. Обратитесь за медицинской помощью. Если это трудно, старайтесь лечиться фолиевой кислотой.

Закисного железа сульфат особенно важен для беременных женщин, у которых может быть анемия и истощение.

Железо действует лучше, если его принимать вместе с витамином С (или с фруктами и овощами или витамином С в таблетках).

Закисного железа сульфат иногда вызывает расстройство в желудке и его лучше применять с едой. Еще он может вызвать запор и от него испражнения могут быть черными.

Для детей до 3 лет кусочек таблетки растереть очень хорошо и смешать с едой.

**ВНИМАНИЕ:** Постарайтесь, чтобы доза была правильной. Слишком много закисного железа сульфата может быть ядом. Держите таблетки подальше от детей. Не давайте его сильно истощенным людям.

Дозировка закисного железа сульфата от анемии:

–прием таблеток по 200 мг–

Принимать 3 раза в день с едой.

В каждой дозе принимать:

взрослым: 200-400 мг (1-2 таблетки)

детям выше 6 лет: 200 мг  
(1 таблетку)

детям 3-6 лет: 100 мг (1/2 таблетки)

детям до 3 лет: 25-50 мг (1/8-1/4 таблетки) растереть хорошо и смешать с едой.

Фолиевая кислота – от некоторых видов анемии

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит в: таблетках 5 мг

Фолиевая кислота может быть важной в лечении того вида анемии, в которой клетки крови разрушаются в венах как в случаях с малярией. Человек с анемией, у которого увеличена селезенка или если он выглядит желтым, нуждается в фолиевой кислоте, особенно если она не проходит от закисного железа сульфата. Малышам (с анемией), которые питаются козьим молоком, и беременным женщинам с анемией или с истощением часто нужна фолиевая кислота так же, как и железо.

Фолиевую кислоту можно получить, когда вы питаетесь темно-зелеными овощами с листьями, мясом или печенью или принимаете фолиевую кислоту в таблетках. Обычно 2-недельное лечение достаточно для детей, хотя в некоторых местах дети с серповидной болезнью или тем видом анемии, который называется талассемия, могут нуждаться в этом годами. Беременным женщинам, у которых анемия и истощение, поможет прием фолиевой кислоты и железных таблеток ежедневно все время беременности.

Дозировка фолиевой кислоты от анемии:

– прием 5 мг таблеток–

Принимать внутрь один раз в день.

взрослым и детям выше 3 лет:

1 таблетку (5 мг)

детям до 3 лет: 1/2 таблетки  
(2 1/2 мг)

Витамин В<sub>12</sub> (цианокобаламин) – от злокачественной анемии только

Это упоминается только для того, чтобы отговорить его употребление. Витамин В<sub>12</sub> полезен только от редкого типа анемии, которую почти никогда не находят, кроме некоторых людей выше 35 лет, чьи предки вышли из Северной Европы. Многие врачи прописывают ее, когда в нем не нуждаются, просто, чтобы дать своим пациентам что-нибудь. Не тратьте своих денег на витамин В<sub>12</sub> и пусть врач или медработник дает вам до тех его, когда сделают анализ крови и он покажет вам, что у вас злокачественная анемия.

### Витамин К (фитоменадион, фитонадион)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

Часто выходит в: ампулах 1 мг в 2.5 мл  
молочного раствора.

Если у новорожденного ребенка начинается кровотечение из любой части тела (рот, пуповина, анус), это может быть вызвано недостатком витамина К. Сделайте инъекцию 1 мг (1 ампула) витамина К во внешнюю часть бедра. Не делайте больше инъекций, даже если кровотечение продолжается. У малышей, рожденных с малым весом (ниже 2 кг), инъекция витамина К может уменьшить риск кровотечения.

Витамин К не употребляется для остановки кровотечения у матери после родов.

### Витамин В<sub>6</sub> (пиридоксин)

Часто выходит в: 25 мг таблетках  
Цена: \_\_\_\_ за \_\_\_\_

У больных туберкулезом, которые лечатся изониазидом, иногда развивается недостаток витамина В<sub>6</sub>. Чтобы предупредить это, можно принимать ежедневно 50 мг витамина В<sub>6</sub> (пиридоксина), пока пьете изониазид. Или витамин нужно давать только людям, у которых возникают проблемы из-за его недостатка. Признаки включают боль или покалывание в пальцах рук и ног, судороги мышц, нервозность и бессонницу.

Дозировка витамина В<sub>6</sub> – принимая изониазид.

Принимайте 2 таблетки по 25 мг ежедневно.

## МЕТОДЫ ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ: ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫЕ

### Оральные Контрацептивы (противозачаточные пилюли)

Информацию об употреблении, риске и мерах предосторожности для противозачаточных пилюль можно найти на с. 286, 289. Следующая информация о выборе правильных таблеток для каждой женщины.

Большинство противозачаточных таблеток содержит 2 химических вещества или гормоны подобные тем, которые вырабатываются в теле женщины для контроля над ее периодом. Эти гормоны называются эстроген и прогестерон. Пилюли выходят под многими различными торговыми марками, различной силы и сочетаниями из 2 гормонов.

Обычно марка, которая содержит относительно малое количество обоих гормонов, самая безопасная и хорошо действует для большинства женщин. Многие женщины начинают с пилюль из Группы 1 или 2.

Группа 1. довольно низкое количество эстрогена и прогестерона.

Бревикон 1+35  
Неокон  
Норинил 1+35, 1+50  
Норимин  
Орто-Новум 1/35, 1/50  
Перле  
Норидей 1+50  
Овисмен 1/35

Логинон	Количество гормонов
Синофаз	в этих марках меняется
Тринордиол	в течение месяца,
Триновум	поэтому важно принимать
Трихилар	эти пилюли по порядку.
Трипхасил	

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_\_

Чтобы убедиться в эффективности и свести к минимуму “мазню” крови, важно принимать пилюли в одно и то же время каждый день, особенно с пилюлями, у которых низкое количество гормонов.

Женщины, обеспокоенные мазней во время второй недели после периода, могут уменьшить проблему, принимая 2 таблетки ежедневно вместо одной в то время, когда появляется мазня. (Чтобы избежать путаницы, примите дополнительно таблетки из отдельной упаковки, убедившись, что они одинакового цвета.)

Если мазня продолжается после 3-4 месяцев, вы можете поменять на одну из марок Группы 2. Если же продолжается кровотечение между периодами после 3 или более месяцев, попробуйте марку из Группы 3.



Как правило, женщины, которые принимают противозачаточные таблетки, меньше кровоточат во время своих периодов. Это выгодно, особенно для женщин с анемией. Но если у женщин пропускается период в течение месяцев или она обеспокоена малым количеством крови в ее периоде, она может поменять на марку с повышением эстрогена, в Группе 3.

Для женщин, у которых сильные менструальные кровотечения или болят груди перед началом цикла, может быть лучше марка с высоким прогестероном, но с низким эстрогеном. Например:

Группа 2. высокий прогестерон, низкий эстроген

Ло-Феменал  
Ло-Оврал  
Микрогинон 30  
Микровлар  
Нордет

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_\_

Марки из Группы 2 не рекомендуются для женщин, у которых прыщи, много волос под мышкой или на губе – большое количество прогестерона усилит или даже вызовет эти явления.

Женщинам, у которых продолжается смещение периодов или мазня после употребления марки из Группы 2 или которые забеременели раньше, чем поменяли вид таблеток, можно заменить на таблетки с меньшим количеством эстрогена. Например:

Группа 3. несколько выше содержание эстрогена. Большинство из них имеют больше прогестерона.

Миновлар  
Норлестрин  
Овкон 50  
Феменал  
Эугинон  
Нордиол  
Оврал  
Примовлар  
Неогинон

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_\_

Марки Овулен и Демулен часто останавливают мазню, которая продолжается даже, когда принимаете пилюли из группы 3. Но они сильные по эстрогену, и поэтому их редко рекомендуют. Они иногда полезны женщинам с сильными угрями.

Женщинам, которых беспокоят утренняя тошнота или другие побочные эффекты после 2 или 3 месяцев приема пилюль, и женщины, у которых большой риск сгустков крови (см. с. 288), могут пользоваться маркой противозачаточных пилюль с низким эстрогеном и прогестероном. Например:

Группа 4. очень низкий эстроген и прогестерон

Бревикон  
Бревинор  
Модикон  
Овкон  
Овисмен  
Перле LD  
Лозэстрин 1/20

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_\_

Недостатки марок Группы 4 те, что они часто вызывают мазню в середине периода и есть повышенный риск забеременеть, если забыть даже одну таблетку.

Женщины, которые кормят грудью, или те, кто нерегулярно принимает таблетки из-за головной боли, легкого повышения кровяного давления или потому, что им за 40, могут захотеть употреблять пилюли только с прогестероном. Это называется “мини-пилюли”. Например:

Группа 5. только прогестерон – мини-таблетки

Фемулен  
Микронон  
Микролют  
Микроновум Нор-QD  
Оврет

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_\_

Эти таблетки должны приниматься в тоже время каждый день, даже во время периода. Менструальные кровотечения часто нерегулярные. Есть повышенный шанс забеременеть, если таблетка забыта.

### Презервативы (Резинки, Предохранители, Футляры)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_

Часто выходят в упаковке по 3.

Есть много различных марок презервативов. Некоторые из них смазаны, некоторые различаются цветом и некоторые со спермицидами.

Кроме того, что презервативы помогают избежать беременности (особенно со спермицидами), они могут помешать распространению болезней, передаваемых половым путем. Многие люди пользуются презервативами без других противозачаточных средств.

О применении презервативов см. с. 290.

### Колпачок

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_\_

Для эффективности колпачок следует употреблять со спермицидным кремом или желе, намазывая ими ободок колпачка перед тем, как вложить во влагалище (см. с. 290).

Название желе или крема \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_\_

### Контрацептивная Пена (Хорошо известные марки: Эмко, Лемпко, Дельфен)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_\_

Об употреблении пены см. с. 290.

### Контрацептивные свечи (Обычная марка: Нео Шампунь)

Название: \_\_\_\_\_ цена \_\_\_\_\_

Это таблетка со спермицидом, которую женщина закладывает глубоко во влагалище около шейки матки. Свеча закладывается за 15 минут до секса. (Следуйте инструкциям на пакете.) Это очень эффективный метод контроля рождаемости, особенно если пара пользуется презервативом.

### Внутриматочная спираль (ВМС)

Название: \_\_\_\_\_ цена \_\_\_\_\_  
плата за их введение: \_\_\_\_\_

Для информации о ВМС см. с. 290. Есть несколько разных видов: Медь Т, Медь 7, Липпес петля и Безопасная спираль. Другой вид, называемый Прогестасерт, следует убирать чаще других. Один вид ВМС – Щит Далкона – вызывает больше проблем, чем другие, и лучше им не пользоваться.

Из-за инфекций и других проблем, которые могут произойти с ВМС, пользоваться ими могут только женщины, которые живут близко от медицинского центра. ВМС могут пользоваться женщины, которые не хотят больше иметь детей, но при появлении инфекции трудно будет забеременеть позже.

Наилучший момент для введения ВМС – это месячные или сразу после них.

### Иньекции Контрацептивов (обычные марки: Депо-Провера, Нет-Эн)

Название: \_\_\_\_\_ цена: \_\_\_\_\_

Иньекции контрацептивов используют во многих странах, несмотря на возражения по поводу безопасности. Многие верят, что они безопасны, кроме тех женщин, которые по медицинским причинам не могут пользоваться противозачаточными пилюлами (с. 293).

Месячные могут приходиться нерегулярно, становится скудными или прекратиться через год. Это несерьезно, но беспокоит многих. Стареющие женщины по ошибке принимают это за климакс, перестают делать инъекции и беременеют. В случае сильных кровотечений обратитесь к врачу.

### Противозачаточные импланты (Обычная марка: Норплант)

Название: \_\_\_\_\_ цена \_\_\_\_\_  
плата за их введение: \_\_\_\_\_

Импланты – очень эффективная и удобная форма контроля рождаемости. Они содержат только прогестерон и их могут использовать женщины, которым не следует регулярно пить таблетки из-за головной боли, повышенного кровяного давления или потому, что им за 40.

Шесть маленьких резиновых трубок вшиваются опытным медработником под кожу в верхнюю часть руки женщины. Они предупреждают беременность в течение 5 лет, но можно убрать сразу, как только женщина захочет забеременеть. Трубочки вшиваются спустя 7 дней после начала цикла.

ВПИШИТЕ СЮДА ИНФОРМАЦИЮ О ДРУГИХ ЛЕКАРСТВАХ ИЛИ ДОМАШНИХ  
СРЕДСТВАХ ЛЕЧЕНИЯ, ПОЛЕЗНЫХ В ВАШЕЙ МЕСТНОСТИ.