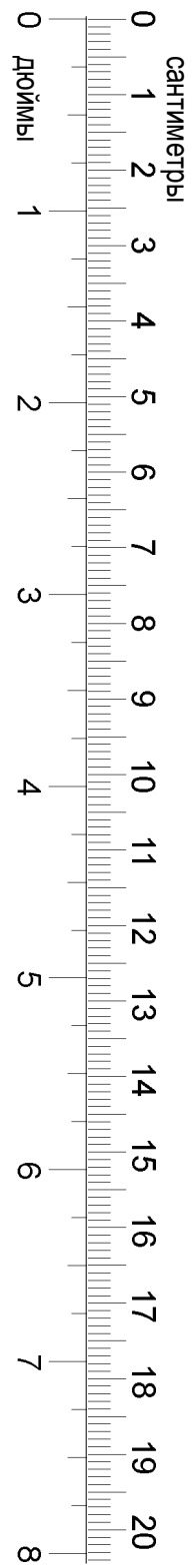
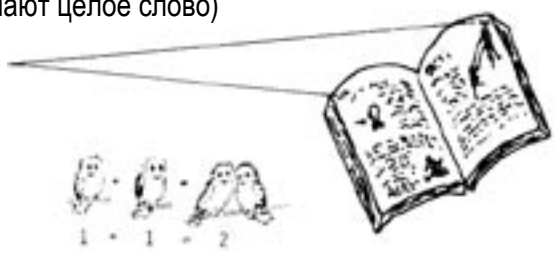




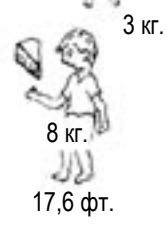
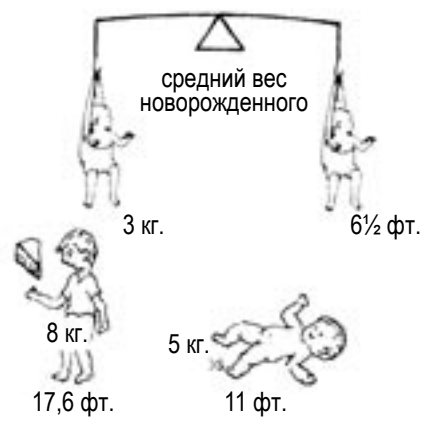
сантиметры

**АББРЕВИАТУРА** (краткий способ записи длинных слов; несколько букв означают целое слово)

- с. = номера страниц в этой книге
- + означает и или плюс
- = означает равно, или тоже самое
- % = процент



- ВЕС** (насколько тяжело что-то)
- 16 унций (y) = 1 фунту (фт)
  - 1 фунт - 454 грамма (г)
  - 1000 грамм = 1 килограмм (кг)
  - 1 килограмм = 2 1/5 фунтов
  - 1 унция = 28 грамм
  - 1 грамм = 1000 миллиграмм (мг)
  - 1 гран (гр.) = 65 мг



**ОБЪЕМ** (как велико пространство или местимость чего-либо для измерения жидкости)

- 1000 миллилитров (мл) = 1 литру
- 1 мл = 1 кубическому сантиметру (см<sup>3</sup>)
- 3 чайных ложки (ч.л.) = 1 столовой ложке (ст.л.)
- 1 ч.л. = 5 мл
- 1 ст.л. = 15 мл
- 30 мл = чуть больше 1 унции (воды)
- 8 унций = 1 чашке
- 32 унции = 1 кварте (кв)
- 1 кварта = 0.95 литра (л)
- 1 литр = 1.06 кварталы

