

Некоторые проблемы кожи вызываются болезнями или раздражениями, которые действуют только на кожу – такие как стригущий лишай, сыпь от пеленок или бородавки. Часто проблемы кожи – это болезнь, которая действует на все тело – такие как сыпь от кори или раны, сухие пятки от пеллагры (недоедание). Определенные типы язвы или состояние кожи могут быть признаком тяжелой болезни – такой как туберкулез, сифилис или проказа.

Эта глава рассматривает более общие кожные проблемы в сельской местности. Однако есть сотни болезней кожи. Некоторые выглядят так, что их трудно определить в отдельности – и все-таки их причины и особое лечение, которого они требуют, могут быть совершенно другими.

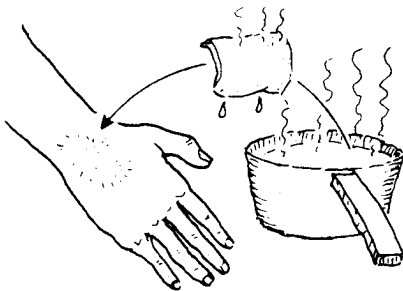
Если кожные проблемы серьезные или осложняются, несмотря на лечение, обратитесь за медицинской помощью.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ЛЕЧЕНИЯ КОЖНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

Хотя многие кожные болезни требуют особого лечения, есть несколько общих мер, которые обычно помогают.

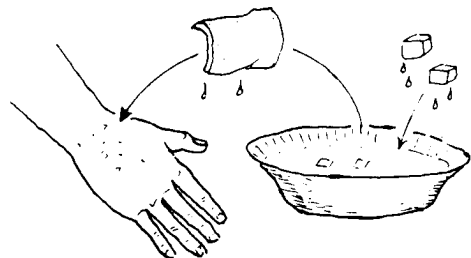
ПРАВИЛО №1

Если пораженное место горит и болит или выделяет гной, лечите его теплом. Положите горячую влажную тряпочку на него (горячий компресс).



ПРАВИЛО №2

Если пораженное место зудит, жжет или выделяет чистую жидкость, лечите его холодом. Положите прохладную мокрую тряпочку на него (холодный компресс).



ПРАВИЛО №1 (в деталях)

Если на коже признаки серьезной инфекции, такие как:

- воспаление (краснота или потемнение кожи вокруг пораженного места),
- опухоль,
- боль,
- жар (горит),
- гной.

Делайте следующее:

- ◆ Держите в покое пораженную часть и держите ее повыше (поднимите выше, чем остальная часть тела).
- ◆ Приложите горячие влажные тряпочки.
- ◆ Если инфекция сильная или у больного жар, дайте ему антибиотики (пенициллин, сульфаниламид или эритромицин).

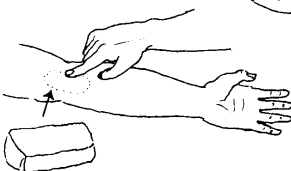
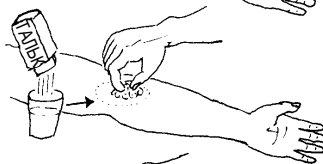
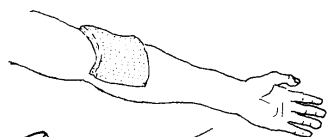
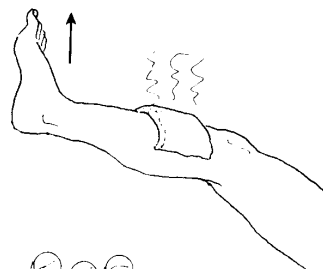
Опасные признаки включают: опухшие лимфоузлы, красная или темная линия сверху инфекционного места или плохой запах. Если не становится лучше после лечения – примените антибиотик и обратитесь быстрее за медицинской помощью.

Правило №2 (в деталях)

Если на пораженном месте образовался волдырь или короста, выделения, зуд, острая боль или ожог, делайте следующее:

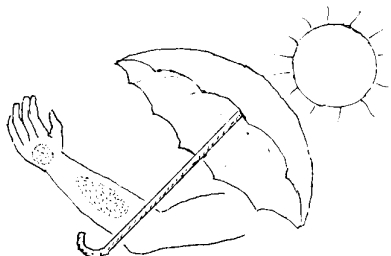
- ◆ Положите тряпочку, намоченную в прохладной воде с белым уксусом (2 ч. ложки уксуса на 1 четверть чистой кипяченой воды).
- ◆ Когда пораженному месту станет лучше и не будет больше выделений и образуется новая нежная кожа, легко наложите смесь из талька и воды (1 часть талька и 1 часть воды).

Когда начали лечение и новая кожа начинает утолщаться или покрываться новым слоем, натрите немного растительным маслом или маслом для тела, чтобы смягчить ее.



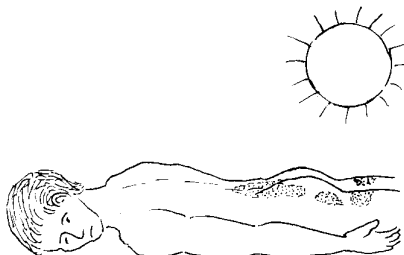
Правило №3

Если пораженное место кожи на теле часто подвергается воздействию солнца, защищайте его от солнца.



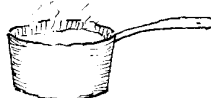
Правило №4

Если пораженное место на коже обычно покрыто одеждой, обнажите его на солнце на 10-20 мин. 2 - 3 раза в день.

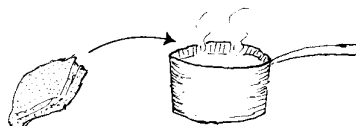


Инструкции по Применению Горячих Компрессов (Горячие Примочки)

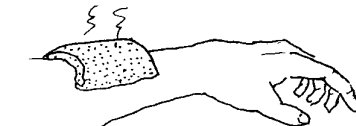
1. Прокипятите воду и остудите ее, пока можно будет держать палец в ней.



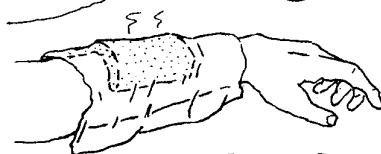
2. Сложите чистую тряпочку так, чтобы она слегка была больше, чем место, которое вы хотите лечить, намочите тряпочку в горячей воде и выжмите лишнюю воду.



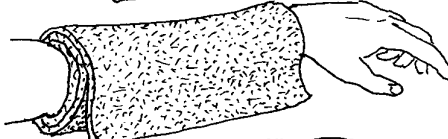
3. Положите тряпочку на пораженную кожу.



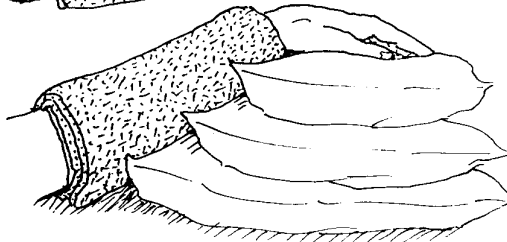
4. Накройте тряпочку тонкой полоской пластика или целлофана.



5. Заверните полотенцем и держите в тепле.

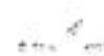


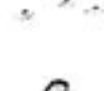




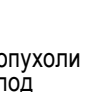




6. Держите пораженную часть приподнятой.





7. Когда тряпочка начнет остывать, положите снова в горячую воду и повторите все.



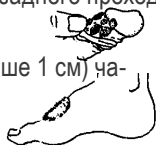
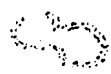

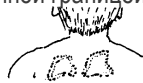




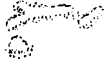

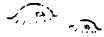





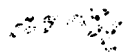

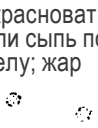

БОЛЕЗНИ КОЖИ (РУКОВОДСТВО ДЛЯ ОТОЖДЕСТВЛЕНИЯ)

ЕСЛИ НА КОЖЕ:	И ВЫГЛЯДЯТ ТАК	У ВАС МОЖЕТ БЫТЬ	см. с.
	Крошечные бугорки или раны с сильным зудом сначала между пальцами, на запястьях или на талии.	чесотка	199
маленькие как угри ранки	Угри или раны с гноем или воспаленные от расчесывания укуса насекомых. Могут опухать лимфатические узлы.	бактериальная инфекция	201
	Нерегулярные, распространяющиеся раны с блестящей, желтой коркой.	импетиго (бактериальная инфекция)	202
	Юношеские угри на лицах, иногда на груди, спине, часто с головками гноя.	прыщи, угри, папулы	211
	Раны на гениталиях без зуда или боли	сифилис, венерическая лимфогранулема	237 238
	с болью и гноем.	мягкий шанкр	403
	Большая хроническая (неизлечимая) рана, окруженная лиловой кожей - на или около лодыжек у пожилых людей с варикозом вен.	язвы от плохой циркуляции (возможно диабет)	213 127
большие открытые раны или язвы на коже	Раны вокруг костей или суставов очень больных людей, которые не могут встать с кровати	пролежни	214
	Раны с потерей чувствительности на ногах или руках. (Они не болят, даже при уколе иглой).	проказа	191
	Опухоли или раны, которые не лечатся везде на теле или на лице	лейшманиоз	406
	Теплая болезненная опухоль, которая иногда вскрывается.	абсцесс или фурункул	202
опухоли под кожей	Теплая болезненная шишка в груди женщины, кормящей грудью	мастит (инфекция от бактерии), возможно рак	278 279
	Опухоль, которая продолжает расти, обычно сначала не болит.	рак (также смотри лимфоузлы)	279 88
	Одна или больше круглых шишек на голове, шее или верхней части тела (или в середине тела или на бедрах).	речная слепота (см. лимфоузлы)	227 88

БОЛЕЗНИ КОЖИ (РУКОВОДСТВО ДЛЯ ОТОЖДЕСТВЛЕНИЯ)

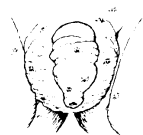
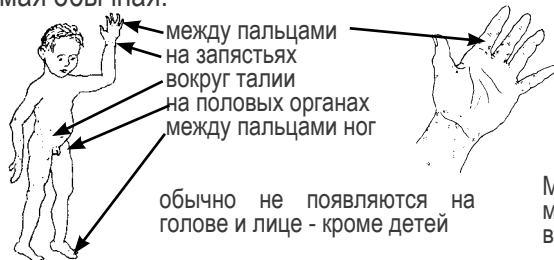
ЕСЛИ НА КОЖЕ:	И ВЫГЛЯДЯТ ТАК	У ВАС МОЖЕТ БЫТЬ	см. с.
опухшие лимфоузлы	Узлы на стороне шеи, которые постоянно лопаются и рубцуются.	скрофула (тип туберкулеза)	212
	Узлы в паху, которые постоянно лопаются и рубцуются.	венерическая лимфогранулема мягкий шанкр	238 403
большие пятна или бляшки	Темные пятна на лбу и щеках беременных женщин.	маска беременности	207
темные	Чешуйчатые места с трещинами, которые выглядят как солнечные ожоги на руках, ногах, шее или лице.	пеллагра (тип истощения)	208 209
	Пурпурные пятна или текущие раны у детей с опухшим животом.	истощение	208 209
	Круглые или неправильной формы пятна на лице или на теле, особенно у детей.	опоясывающий лишай (грибковая инфекция)	206
белые	Белые пятна, особенно на руках, ногах, на губах.	пинта (инфекция)	207
	Красноватые пятна или с волдырями на щеках или позади колен и локтей маленьких детей.	витилиго (потеря цвета, ничего больше)	207
	Красноватые горячие болезненные раны, пятна, которые быстро распространяются.	экзема	216
красноватые или серые	Покраснение кожи между ногами у ребенка.	рожа (воспаления или очень опасная бактериальная инфекция) потница и сыпь от мочи	212 215
	Мясисто-красные пятна с белым молочным творогом в складках кожи.	монилиоз (дрожжевая инфекция)	242
	Припухшие красноватые или серые пятна с серебристой чешуей; особенно на локтях и коленях; хронические (долговременные).	псориаз (или иногда туберкулез)	216 212
			

БОЛЕЗНИ КОЖИ (РУКОВОДСТВО ДЛЯ ОТОЖДЕСТВЛЕНИЯ)

ЕСЛИ НА КОЖЕ:	И ВЫГЛЯДЯТ ТАК	У ВАС МОЖЕТ БЫТЬ	СМ. С.
	Простые бородавки, не очень большие.	обычные бородавки (вирусная инфекция)	210
			
бородавки	Похожие на бородавки наросты на пенисе, влагалище или вокруг заднего прохода.	бородавки на половых органах	402
			
	Большие бородавки (больше 1 см) часто на руках или ногах.	разновидность туберкулеза кожи	212
			
	Маленькие кольца, которые разрастаются или распространяются и могут чесаться.	стригущий лишай (грибковая инфекция)	208
			
			
круги (места с приподнятыми или красными краями, чаще чистые в центре)	Большие круги с утолщенной границей, которые не чешутся.	запущенная стадия сифилиса	237
			
	Большие круги, которые немеют в центре. (Укол иглой в них не вызывает боли.)	проказа	191
			
			
	Маленькие круги, иногда с маленькой ямкой в середине, расположенные на висках, на носу или на шее.	рак кожи	211
			
			
рубцы или крапивница	Сильно зудящая сыпь, шишки или бляшки (могут внезапно появляться и исчезать.)	аллергическая реакция	203
			
			
	Волдыри с шишками и с сильным зудом и выделениями (сочащиеся).	контактный дерматит (похож на ожоги листьями плюща или сумаха)	204
			
			
волдыри	Маленькие волдыри по всему телу с невысокой температурой.	ветряная оспа	311
			
			
	Пятно с болезненными волдырями только на одной части тела, чаще половой или гроздью.	опоясывающий герпес (лишай опоясывающий)	204
			
			
	Серое или черное плохо пахнущее увеличивающееся пятно с волдырями и с воздушными карманами.	газовая гангрена (очень серьезная бактериальная инфекция)	213
			
			
маленькие красноватые пятна или сыпь по всему телу; жар	Высыпание по всему телу очень болезненно ребенка.	корь	311
			
			
	После нескольких дней температуры на теле появляются несколько маленьких розоватых пятен; человек сильно болеет.	брюшной тиф	188

ЧЕСОТКА (СЕМИЛЕТНИЙ ЗУД)

Чесотка особенно распространена среди детей. Она вызывает сильно зудящие маленькие шишки, которые могут появиться по всему телу, но она самая обычная:



Маленькие зудящие ранки на пенисе и мошонке маленьких мальчиков – это почти всегда чесотка.

Чесотку вызывают маленькие животные – похожие на крошечных клещей или тропических блох – которые прокладывают ходы под кожей. Передается болезнь при контакте с зараженной кожей или одеждой или через постельное белье. Царапины могут вызвать инфекцию, раны с гноем и иногда опухшие лимфатические узлы или лихорадку.

Лечение:

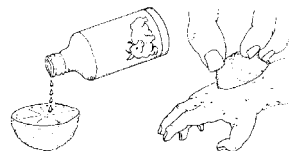
- ◆ Если у человека чесотка, все в семье должны лечиться.
- ◆ Индивидуальная чистота - первое важное условие. Купание и смена одежды ежедневно.
- ◆ Подрезайте ногти очень коротко, чтобы уменьшить возможность распространения инфекции.
- ◆ Стирайте всю одежду и постельное белье или еще лучше кипятите его и вешайте на солнце.
- ◆ Сделайте следующую мазь из линдана (гексахлорид гамма бензола, с. 373) и вазелина (нефтяное желе, с. 371). Во многих странах линдан продается как жидкость для овец и скота.

Энергично мойте мылом и горячей водой все тело.

Нагрейте 15 частей вазелина (или масла для тела) и хорошо смешайте с 1 частью линдана. Смажьте этой мазью все тело (кроме лица - пока оно не поражено). Оставьте на 1 день, а затем хорошо искупайтесь.

После лечения наденьте чистую одежду и постелите чистое постельное белье. Повторите лечение спустя 1 неделю.

- ◆ Вместо этой мази вы можете капнуть 4 капли линдана на половинку лимона. Оставьте на 5 минут, а затем протрите лимоном все тело, кроме лица, начиная с наиболее сильно пораженных мест.



Примечание: Линдан поступает в торговлю в виде мазей или растворов (Квел, Гаммексан, с. 373), но они очень дорогие.

Осторожно: Линдан может вызвать отравление, если пользоваться им очень часто. Не применяйте его больше одного раза в неделю и купайтесь хорошо в этот день после лечения. Не используйте линдан для детей до 1 года. См. на следующей с. безопасное лечение.

◆ Порошок серы, смешанный с жиром или маслом для тела, – 1 часть серы на 10 частей жира или масла. Применяйте для всего тела (кроме лица) 3 раза в день в течение 3 дней.

◆ Примочки из бензойного бензила (см. с. 373).
◆ Кротамитон (Эу-
ракс, с. 373).

ВШИ



Есть три вида вшей: головные, платяные и лобковые (или “крабы”), которые живут в волосистых частях тела. Вши вызывают зуд и иногда инфекцию кожи и опухоль лимфоузлов. Чтобы избежать вшей, внимательно следите за личной гигиеной. Стирайте одежду и постельное белье чаще и вешайте сушиться на солнце. Часто купайтесь и мойте голову. Проверяйте волосы у детей. Если есть вши, лечите их сразу. Не разрешайте ребенку со вшами спать с другими.

Лечение:

От головных и лобковых вшей: Вы всегда можете избавиться от вшей без лекарства мытьем волос обычным мылом или шампунем в течение 10 минут. Хорошо прополаскивайте и тщательно расчесывайте густой расческой. Делайте ежедневно в течение 10 дней.



- ◆ Если необходимо, сделайте шампунь из линдана (с. 373), воды и мыла (1 часть линдана и 10 частей воды). Вымойте волосы, будьте осторожны (чтобы мазь не попала в глаза). Оставьте шампунь на 10 минут, затем прополощите хорошо чистой водой. Повторите спустя неделю. Медпрепараты, содержащие пиретрин с пиперонилом (RID), тоже действуют хорошо от вшей и безопаснее (см. с. 373).
- ◆ Чтобы избавиться от гнид (яйца вшей), намочите волосы теплой уксусной водой (1 часть уксуса к 1 части воды) на полчаса, затем вычесывайте их тщательно густой расческой.

От платяных вшей: Мочите все тело в ванне с горячей водой каждый день в течение 10 дней. После каждой ванны промойте мылом тщательно все тело и сполоснитесь хорошо. Пользуйтесь густой расческой на любое волосистое место. Если необходимо, лечитесь так же, как от чесотки. Держите в чистоте одежду и постельное белье.

КЛОПЫ



Это очень маленькие, плоские, ползущие насекомые, которые прячутся внутри матраца, в постельном белье, мебели и стене. Они обычно кусают ночью.

Чтобы избавиться от клопов, стирайте постельное белье и обливайте кипятком койки и кровати. Сбрызните серой матрац, мебельную обивку и коврики и не пользуйтесь ими в течение 3 дней. Убедитесь, что вы хорошо очистили все от порошка, прежде чем начнете пользоваться снова.

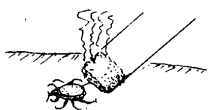
Чтобы предупредить клопов, чаще проветривайте на солнце матрацы, кровати, постельное белье.

КЛЕЩИ И ТРОПИЧЕСКИЕ БЛОХИ

Некоторые опасные инфекции или паралич распространяются укусами клещей. Но осторожное удаление в течение нескольких часов обычно предупреждает эти проблемы. Поэтому проверьте все тело хорошо после того, как вы погуляли в месте, где клещи обычно водятся.

Когда вы удалите клеща, который крепко присасывается, обратите внимание на голову, чтобы она не осталась в коже. Никогда не тяните тело клеща. Удаляйте клеща.

- ◆ Пинцетом схватите клеща поближе к его рту - часть, которая впивается в кожу. (Старайтесь не давить на опухший живот). Вытягивайте клеща осторожно, но держите крепко. Не трогайте удаленного клеща. Сожгите его.
- ◆ Или прижгите его сигаретой. Или капните на него немного спирта.



Чтобы удалить очень маленьких клещей или блох, пользуйтесь одним из домашних лекарств, которые рекомендуют от чесотки (с. 199). Чтобы облегчить зуд или боль, вызываемые укусом клеща или блохи, примите аспирин и следуйте инструкциям по лечению зуда на с. 203.

Чтобы помочь предупредить от укусов блох или клещей, посыпьте на свое тело порошок серы, прежде чем вы отправитесь в лес или в поле. Особенно присыпьте лодыжки, запястья, талию и подмышки.

Маленькие раны с гноем

Кожные инфекции в форме маленьких ранок с гноем - часто результат расчесывания укусов насекомых, чесотки или маленьких раздражений от грязных ногтей.

Лечение и предупреждение:

- ◆ Хорошо вымойте раны с мылом и прохладной кипяченой водой, осторожно смойте коросту. Делайте это ежедневно до тех пор, пока там не останется гноя.
- ◆ Оставьте маленькие раны открытыми для воздуха. Завяжите крупные раны и чаще меняйте повязки.
- ◆ Если кожа вокруг раны красная и горит или если у больного жар, красные линии идут от раны или опухли лимфоузлы, пользуйтесь антибиотиками - такими как таблетки пенициллина (с. 351) или таблетки сульфамидов (с. 358).
- ◆ Не расчесывайте. Это ухудшает ранки и может распространять инфекцию к другим частям тела. Обрежьте ногти маленьким детям очень коротко. Или наденьте перчатки или носки на руки, чтобы они не могли чесаться.
- ◆ Никогда не разрешайте ребенку с ранами или любой кожной инфекцией играть или спать с другими детьми. Эти инфекции легко передаются.



ИМПЕТИГО

Это болезнь от инфекции бактерий, которые вызывают быстрое распространение ран маленькими светящимися желтыми коростами. Часто она бывает на лицах детей, особенно около рта, импетиго легко распространяется на других людей от ран или загрязненных пальцев.



Лечение:

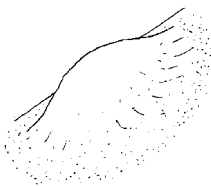
- ◆ Мойте пораженные части мылом и прохладной кипяченой водой 3 - 4 раза каждый день, осторожно смывая корки.
- ◆ После каждого умывания намажьте раны горечавкой фиолетовой (с. 371) или кремом из антибиотика, содержащего бацитрацин, такой как Полиспорин (с. 371).
- ◆ Если инфекция распространяется на большую площадь или вызывает жар, дайте таблетки пенициллина (с. 351) или диклоксациллина (с. 351). Если у больного аллергия на пенициллин или кажется, что эти лекарства не помогают, дайте эритромицин (с. 355) или ко-тримоксазол (с. 358).

Предупреждение:

- ◆ Следуйте правилам личной гигиены (с. 133). Купайте детей ежедневно и защищайте их от клопов и укусов насекомых. Если у ребенка чесотка, лечите его как можно быстрее.
- ◆ Не разрешайте детям с импетиго спать или играть с другими детьми. Начинайте лечение при первом признаке.

ФУРУНКУЛЫ И АБСЦЕССЫ

Фурункул, или абсцесс, – инфекция, которая образует мешочек гноя под кожей. Это может случиться, когда в корни волос попадает инфекция. Или это может быть результатом от укола раны или инъекции, сделанной грязной иглой. Фурункул очень болезненный и кожа вокруг становится красной и горит. Он может вызвать опухоль лимфоузлов и жар.



Лечение:

- ◆ Положите горячий компресс на фурункул несколько раз в день (см. с. 198).
- ◆ Дайте фурункулу прорваться самому. Когда он прорвется, продолжайте применять горячий компресс. Пусть гной высохнет, но никогда не давите и не прижимайте фурункул, потому что это может вызвать инфекцию, распространить к другим частям тела.
- ◆ Если абсцесс очень болезненный и не вскрывается 2 - 3 дня после горячих примочек, можно вскрыть его, чтобы очистить от гноя. Это быстро уменьшит боль. Если возможно, вызовите медпомощь.

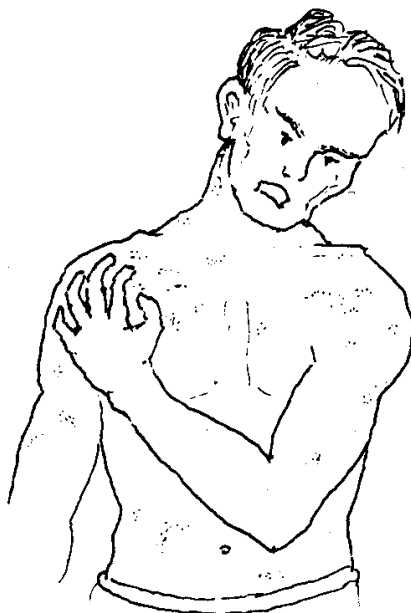
Если фурункул вызывает опухоль узлов или температуру, примите пенициллин в таблетках (с. 351) или эритромицин (с. 355).

ЗУДЯЩАЯ СЫПЬ, ВОЛДЫРИ ИЛИ КРАПИВНИЦА (АЛЛЕРГИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ НА КОЖЕ)

Прикасание, еда, инъекции и вдыхание определенных вещей могут вызвать зудящую сыпь или крапивницу у больных аллергией. Чтобы узнать подробнее, см. Аллергические Реакции с. 166.

Крапивница – это толстые опухшие места или шишки, которые выглядят как укусы пчел и очень сильно зудят. Они могут появиться и быстро исчезнуть или перемещаться от одного места к другому.

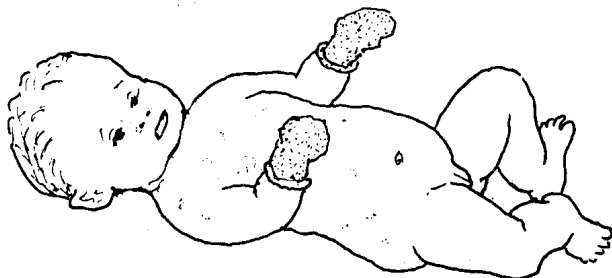
Следите за любой реакцией, которую вызывают определенные лекарства, особенно инъекции пенициллина и противоядия или антитоксин, сделанный из вакцины лошади. Сыпь или крапивница может появиться от нескольких минут до 10 дней после укола.



Если у вас зуд от сыпи, крапивницы или любая другая аллергическая реакция после приема или инъекции любого лекарства, прекратите его прием и никогда не употребляйте этого лекарства снова в вашей жизни!
Это очень важно, чтобы предупредить опасность АЛЛЕРГИЧЕСКОГО ШОКА (см. с. 70).

Лечение от зуда:

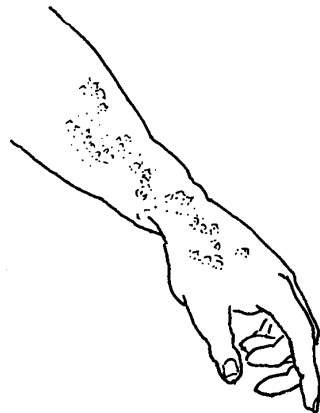
- ◆ Искупайтесь в прохладной воде или сделайте прохладный компресс – ткань, намоченная в холодной или ледяной воде.
- ◆ Компрессы из прохладной овсяной воды также успокаивают зуд. Прокипятите овес в воде, процедите и применяйте воду, когда она охладится. (Крахмал можно использовать вместо овса).
- ◆ Если зуд сильный, примите антигистамин типа хлорфенирамина (с. 387).
- ◆ Чтобы защитить ребенка от того, чтобы не расчесывать себя, подрежьте ему ногти очень коротко или оденьте перчатки или носки на руки.



РАСТЕНИЯ И ДРУГИЕ ВЕЩИ, ВЫЗЫВАЮЩИЕ ЗУД ИЛИ ОЖОГИ КОЖИ

Крапива, “жгучие деревья”, сумах, ядовитый плющ и многие другие растения могут вызвать волдыри, ожоги или крапивницу с зудом, когда они дотрагиваются до кожи. Соки или волосики определенных гусениц и других насекомых вызывают подобные реакции.

У людей с аллергией сыпь или “плачущие раны” могут быть вызваны определенными вещами, которые дотрагиваются до кожи или попадают на нее. Резиновая обувь, ремешок от часов, капли в ухо и другие лекарства, кремы на лицо, духи или мыло могут вызвать такие проблемы.



Лечение:

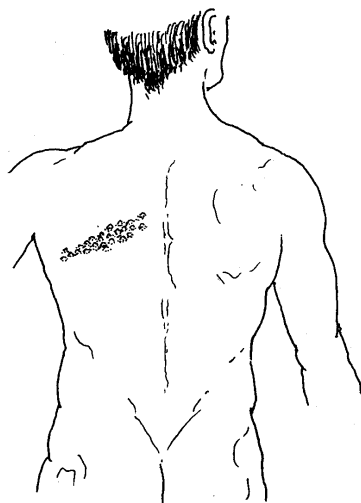
Все эти раздражительные признаки проходят сами по себе, когда вещи, которые вызывают их, не дотрагиваются больше до кожи. Пастообразная мазь из овса и прохладная вода помогают успокоить зуд. Аспирин или антигистамин (с. 386) могут тоже помочь. В тяжелых случаях вы можете пользоваться кремом, который содержит кортизон или кортикостероиды (см. с. 371). Чтобы предупредить инфекции, всегда держите в чистоте раздраженные места.

ОПОЯСЫВАЮЩИЙ ЛИШАЙ (ГЕРПЕС ОПОЯСЫВАЮЩИЙ)

Признаки:

Линия или заплатка (пятно) болезненных волдырей, которые вдруг появляются на одной стороне тела - это, возможно, опоясывающий лишай. Обычно он бывает на спине, груди, шее, лице. Волдыри обычно держатся 2 или 3 недели, затем проходят сами по себе. Иногда боль продолжается долгое время или после того, как прошли волдыри, возвращается.

Опоясывающий лишай вызывают вирусы, которые вызывают ветряную оспу и обычно действуют на людей, у которых уже была ветрянка. (Однако, иногда это бывает предупреждающим знаком какой-нибудь другой более серьезной болезни - может быть рака или СПИДа, с. 399).



Лечение:

- ◆ Наложите легкую повязку на сыпь так, чтобы одежда не натирала ее.
- ◆ Примите аспирин от боли (антибиотики не помогают).

СТРИГУЩИЙ И ОПОЯСЫВАЮЩИЙ ЛИШАИ (ГРИБКОВЫЕ ИНФЕКЦИИ)

Грибковые инфекции могут появиться на любой части тела, но чаще проявляются на:

черепе
(опоясывающий лишай)



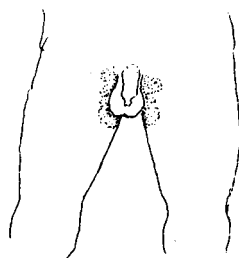
безволосых частях
(стригущий лишай)



между пальцами рук
и ног (ноги атлета)



между ногами
(зуд в паху)



Многие грибковые инфекции растут в форме кольца. Они часто чешутся. Стригущий лишай на голове может вызвать круглые бляшки с шелушением и потерей волос. Пальцы рук и ног, пораженные грибом, становятся грубыми и толстыми.

Лечение:

- ◆ Мыло и вода. Мыть инфекционную часть каждый день мылом, водой. Может быть это и все, что нужно.
- ◆ Делайте все возможное, чтобы пораженные места были сухими и доступными для воздуха и солнца. Чаще меняйте белье, носки, особенно если потеете.
- ◆ Пользуйтесь кремом из серы и смальца (1 часть серы на 10 частей смальца).
- ◆ Кремы и пудры с салициловой или ундециленовой кислотой или толнафтат (Тинактин, с. 372) помогают вылечить грибок между пальцами ног и рук, и в паху.
- ◆ При сильном распространении опоясывающего лишая или любой грибковой инфекции, которые не улучшаются после лечения, примите гризеофульвин 1 г в день для взрослых и 0,5 г. для детей (с. 372). Возможно, необходимо принимать его в течение недель или даже месяцев, чтобы полностью остановить инфекцию.
- ◆ Многие виды опоясывающего лишая на голове (скальпе) исчезают, когда дети достигают половой зрелости (11-14 лет). Сильные инфекции, которые образуют большие опухшие пятна с гноем, должны лечиться компрессами теплой воды (с. 195). Важно убрать все волосы с пораженной части. Пользуйтесь гризеофульвином, если возможно.



Как предупредить грибковые инфекции:

Стригущий лишай и другие грибковые инфекции являются *заразными* (легко распространяются). Чтобы предупредить распространение их от одного ребенка к другому:

- ◆ Не разрешайте ребенку с грибковой инфекцией спать с другими.
- ◆ Не разрешайте разным детям пользоваться одной и той же расческой, у каждого должна быть своя одежда, полотенце, пока они не будут выстираны или сначала очищены.
- ◆ Лечите инфицированного ребенка сразу же.

БЕЛЫЕ ПЯТНА НА ЛИЦЕ И НА ТЕЛЕ

Лишай разноцветный – это умеренная инфекция, маленькие темные пятна или светлые с отчетливой и неправильной границей, которую часто видно на шее, груди или спине. Эти места слегка могут шелушиться, но обычно не чешутся. Они не требуют медицинского вмешательства.



Лечение:

- ◆ Сделайте крем из серы и смальца (1 часть серы на 10 частей смальца) и мажьте все тело каждый день, пока они не исчезнут. Или применяйте антигрибковый крем (с. 372).
- ◆ Тиосульфат натрия действует лучше. Это гипосульфит натрия, который используется фотографами при проявлении пленок. Растворите столовую ложку тиосульфата натрия в стакане воды и смажьте верхнюю часть тела. Затем вытрите кожу кусочком хлопковой ткани, смоченной в уксусе.
- ◆ Чтобы предупредить возникновение новых пятен, необходимо повторять это лечение каждые 2 недели.
- ◆ Сульфид селена (с. 372) или мазь Вайтфилда тоже может помочь.



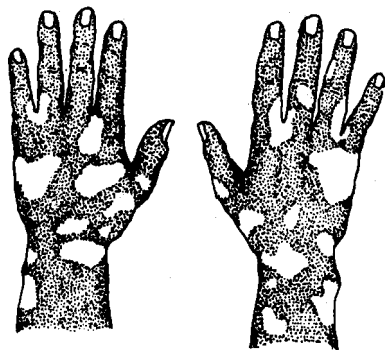
Есть еще другой вид **маленьких беловатых пятен**, обычно бывает у темнокожих детей, которые проводят много времени на солнце. Граница заметна меньше, чем при разноцветном опоясывающем лишае. Эти пятна не инфекционные и не очень требуют лечения. Обычно они проходят сами, когда ребенок подрастает. Избегайте грубого мыла и употребляйте масло. Не требует никакого лечения.

В противовес популярному мнению, ни один из типов белых пятен не является признаком анемии. Они не проходят от тоника или витаминов. Пятна на щеках не требуют лечения.

Осторожно: Иногда бледные пятна бывают признаком **проказы** (см. с. 191), прокаженные пятна никогда не бывают полностью белыми и у них **нет чувствительности**, когда их уколешь иголкой. Если проказа – распространенная болезнь в вашей местности, проверяйте детей.

Витилиго (Белые Участки Кожи)

У некоторых людей определенные места на коже теряют свой естественный цвет (пигмент). Потом появляются белые пятна, обычно на руках, ногах, лице и верхней части тела. Эта потеря цвета кожи - называется витилиго - это не болезнь. Это можно сравнить с белыми волосами у пожилых людей. Никакое лекарство не помогает и не требуется, но белая кожа должна защищаться от солнечного ожога одеждой или мазью из оксида цинка. И еще можно помочь особым цветным кремом, замазать светлые места, чтобы они не были так заметны.



Другие Причины Белых Кожных Пятен

Определенные болезни могут вызвать белые пятна, которые выглядят как витилиго. В Латинской Америке встречается инфекционная болезнь, называемая пинта, она начинается синеватыми или красноватыми прыщами и позже оставляет бледные или белые пятна.

Лечение **пинты** – это 2.4 миллиона единиц бензатина пенициллина инъекции в ягодичцы (1.2 миллиона единиц на каждую ягодичцу). Для больного с аллергией на пенициллин дайте тетрациклин или эритромицин 50 мг 4 раза в день в течение 15 дней.

Некоторые грибковые инфекции могут вызвать беловатые пятна (см. разноцветный лишай, на противоположной странице).

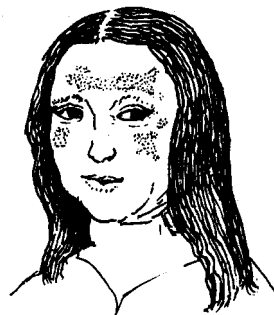
Общая или пятнистая, частичная потеря цвета кожи и волос у детей. Причиной этого может быть сильное истощение (квashiоркор, с. 113 или пеллагра, с. 114).



МАСКА БЕРЕМЕННОСТИ

Во время беременности у многих женщин появляются темные оливкового цвета места на коже лица, груди и внизу середины живота. Иногда они исчезают при рождении ребенка, иногда нет. Эти пятна еще иногда появляются у женщин, которые принимают пилюли от предупреждения беременности.

Они абсолютно нормальное явление и не указывают на слабость и болезнь. Никакого лечения не требуется.

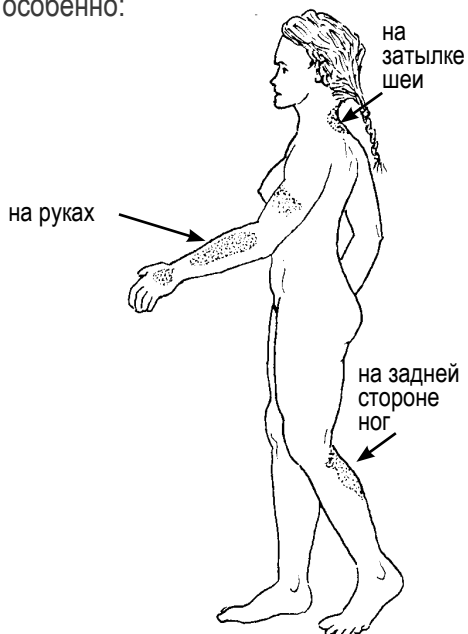


Пеллагра и другие кожные болезни из-за недоедания

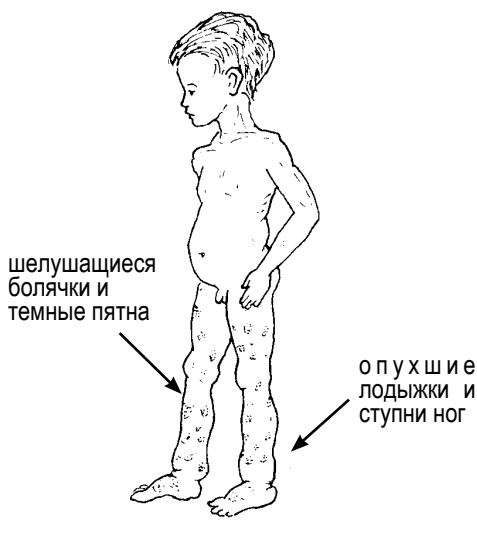
Пеллагра – это форма истощения, которая действует на кожу, а иногда на пищеварительную нервную систему. Она обычна в местах, где люди питаются маисом (кукурузой) или другой крахмальной пищей и недостаточно бобами, мясом, рыбой, яйцами, овощами или другими продуктами для строения тела и защитной пищей (с. 110).

Признаки истощения на коже (смотри рисунки на следующей странице):

У взрослых с пеллагрой кожа сухая и в трещинах: она шелушится как при солнечных ожогах в тех местах, где на нее попадает солнце, особенно:



У детей с недоеданием кожа на (а иногда на руках) имеет темные пятна, похожие на синяки, или даже шелушащиеся болячки; лодыжки и ступни могут опухать (см. с. 113).



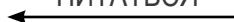
Когда эти признаки присутствуют, часто бывают и другие признаки недоедания: опухший живот, трещинки в углу рта, красный воспаленный язык, слабость, потеря аппетита, потеря веса и т.д. (см. Главу 11, с. 112 и 113).

Лечение:

- ◆ Употребление питательных продуктов вылечивает пеллагру. Каждый день больному нужно стараться есть бобы, арахис или немного цыплят, рыбу, яйца, мясо или сыр. Когда у вас есть выбор лучше ешьте пшеницу, (предпочтительно злак - целую пшеницу) вместо маиса (кукурузы).
- ◆ От тяжелой формы пеллагры и других форм недоедания могут помочь витамины, но хорошее питание важнее. Убедитесь, что те продукты, которыми вы пользуетесь, богаты витаминами В, особенно ниацином. Дрожжи Бревера хороший источник витаминов В.



ПЕРЕД ТЕМ, КАК
ОН СТАЛ ХОРОШО
ПИТАТЬСЯ



И ПОСЛЕ



Опухшие и темные пятна на ногах мальчика и ступнях - результат плохого питания. Он ел в основном маис (кукурузу) без другой пищи, богатой протеином и витаминами.

Через неделю после того, как он стал питаться бобами, яйцами с маисом, опухоли прошли и почти полностью исчезли пятна.



“Ожоговая” кожа на ногах этой женщины является признаком пеллагры – результат плохого питания (см. с. 208).



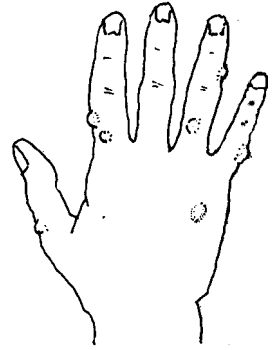
Белые пятна на ногах этой женщины вызваны инфекционной болезнью, которую называют пинта (см. с. 207).

НАРОСТЫ (БОРОДАВКИ)

Большинство наростов, особенно у детей, продолжают с 3 до 5 лет и проходят сами. Плоские, болезненные похожие на бородавки места на подошве ног - это часто подошвенные бородавки (или это могут быть мозоли, см. внизу).

Лечение:

- ◆ Магическое или домашнее лечение часто избавляет от бородавок. Но безопаснее не употреблять сильную кислоту или ядовитые растения, т.к. они могут вызвать ожоги или раны гораздо хуже, чем бородавки.
- ◆ Болезненные подошвенные бородавки может удалить работник здравоохранения.
- ◆ От бородавок на пенисе или влагалище см. с. 402.



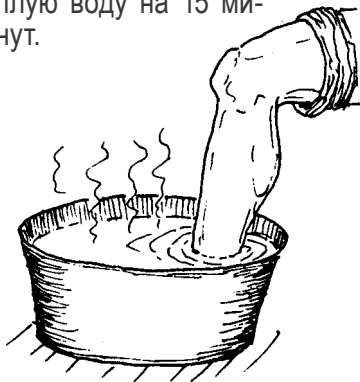
МОЗОЛИ

Мозоль – это твердая толстая часть кожи. Он образуется там, где сандалии или обувь натирают кожу или один палец давит на другой. Мозоли могут быть очень болезненные.

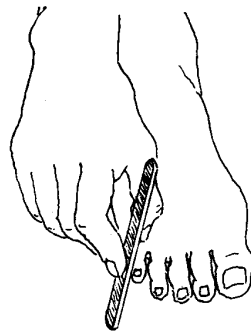
Лечение:

- ◆ Одевайте сандалии или туфли, которые не давят на мозоли.
- ◆ Чтобы меньше болели мозоли, сделайте это:

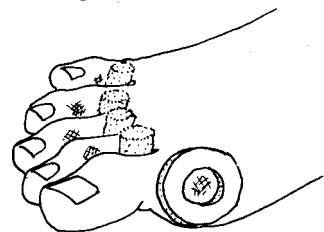
1. Опустите ноги в теплую воду на 15 минут.



2. Пилкой или рашпилем сточите мозоль, пока она не станет тоньше.



3. Положите что-либо мягкое на ногу вокруг мозоли так, чтобы не обувь не давила, или на другой палец ноги. Заверните ногу или палец ноги в мягкую ткань, чтобы сделать толстую прокладку, и вырежьте дырку вокруг мозоли.

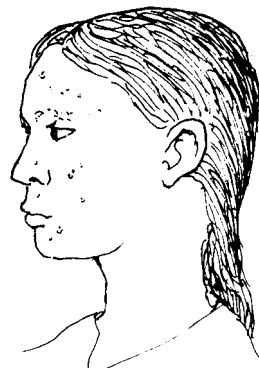


УГРИ И ЧЕРНЫЕ ГОЛОВКИ (ПРЫЩИ)

У молодых людей иногда появляются угри на лице, груди или спине - особенно на их коже, когда она сальная. Угри - это маленькие шишки, которые образуют крошечные белые "головки" гноя или черные головки грязи. Иногда они могут воспалиться и становиться большими.

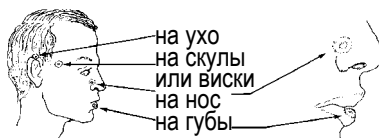
Лечение:

- ◆ Мойте лицо дважды в день мылом и горячей водой.
- ◆ Мойте волосы каждые 2 дня, если возможно.
- ◆ Солнце помогает очиститься от угрей. Откройтесь солнцу так, чтобы его лучи попадали на пораженные части тела.
- ◆ Питайтесь как можно лучше, пейте много воды и достаточно спите.
- ◆ Не делайте примочек из воска, масла, жира на кожу и волосы.
- ◆ Перед сном положите на лицо маску из смеси спирта и немного серы (10 частей спирта и 1 часть серы).
- ◆ В серьезных случаях образуются шишки и карманы гноя, если не становится лучше от способов, описанных выше, может помочь тетрациклин. Принимайте 1 капсулу в день в течение 3 дней и затем 2 капсулы ежедневно. Может быть, необходимо принимать 1 или 2 капсулы ежедневно в течение нескольких месяцев.



РАК КОЖИ

Рак кожи, чаще бывает у светлокожих людей, которые проводят много времени на солнце. Он обычно появляется в местах, куда солнце попадает особенно сильно:



Рак кожи может принять многие формы. Он обычно начинается с маленького кольца цвета жемчуга с дырочкой в центре. Постепенно оно растет.

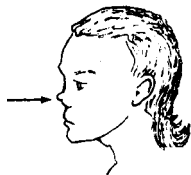
Большинство случаев рака кожи не опасны, если их лечить вовремя. Требуется хирургия, чтобы удалить их. Если у вас хроническая рана, которая может быть раком кожи, обратитесь к медработнику.

Чтобы предупредить рак кожи, светлокожие люди должны защищать себя от солнца и всегда носить шляпу. Люди, которые страдают от рака кожи и должны работать на солнце, могут купить особые кремы, которые защищают их. Мазь окиси цинка дешевле и действует лучше.

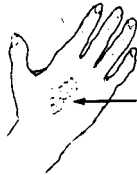
ТУБЕРКУЛЕЗ КОЖИ И ЛИМФОУЗЛОВ

Тот же микроб, который вызывает туберкулез легких, иногда действует на кожу, вызывая безболезненные

опухоли, которые
уродуют,



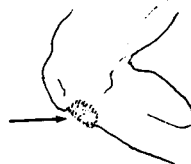
хронические пятна
ран,



кожные язвы,



или большие
бородавки.

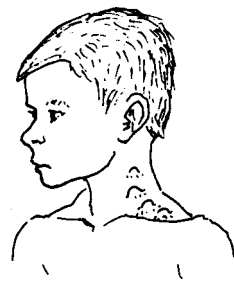


Как правило, туберкулез кожи развивается медленно, продолжается долгое время и появляется снова через месяцы или годы.

Иногда туберкулез также поражает лимфоузлы – в основном чаще на шее или в местах за ключицей между шеей и плечом. Узлы становятся больше, открываются, выделяется гной, закрываются на время, затем открываются и снова появляются выделения. **Обычно они не болят.**

Лечение:

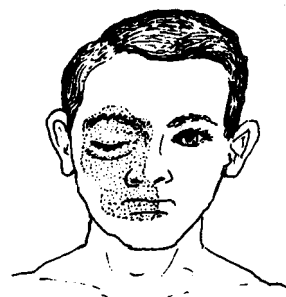
В случае какой-либо хронической раны, язвы или опухоли лимфоузлов лучше обратиться за медпомощью. Понадобятся анализы, чтобы узнать причину. Туберкулез кожи лечится так же, как туберкулез легких (см.180). Чтобы предотвратить инфекцию от повторения, лекарства должны приниматься в течение долгих месяцев после того, как кожа станет нормальной.



РОЖА И ЦЕЛЛУЛИТ

Рожа (или огонь святого Антония) очень болезненная острая инфекция на коже. Она вызывает горячую, красную, опухшую заплатку (пятно) с резкой границей. Пятно распространяется быстро по коже. Чаще оно начинается на лице, на краю носа. Это ведет к опухоли лимфоузлов, температуре и простуде.

Целлюлит – это тоже очень болезненная, острая инфекция кожи, которая появляется в любом месте на теле. Обычно она случается после трещины на коже. Инфекция глубоже и границы пятна не так ясны, как при роже.



Лечение:

Как для рожи, так и для целлюлита начинайте лечение как можно быстрее. Пользуйтесь антибиотиками: таблетки пенициллина 400000 единиц 4 раза в день, в серьезных случаях делайте уколы прокаина пенициллина 800000 единиц ежедневно (см. с. 353). Продолжайте применение антибиотика в течение 2 дней после того, как исчезнут признаки инфекции. И еще делайте горячие компрессы – и принимайте аспирин от боли.

ГАНГРЕНА (ГАЗОВАЯ ГАНГРЕНА)

Это очень опасная инфекция раны, в которой образуется серая вонючая или коричневая жидкость. Кожа вокруг раны может иметь темные волдыри и на плоти могут появиться воздушные пузыри. Инфекция начинается между 6 часами и 3 днями после травмы. Без лечения вызывает смерть через несколько дней.



Лечение:

- ◆ Вскройте рану так широко, как это возможно. Вымойте ее прохладной кипяченой водой и мылом. Очистите и уберите пораженную плоть. Если возможно, промывайте рану перекисью водорода каждые 2 часа.
- ◆ Делайте уколы пенициллина 1000000 (миллион) единиц каждые 3 часа.
- ◆ **Оставьте рану непокрытой так, чтобы воздух попадал на нее. Обратитесь за медицинской помощью.**

ЯЗВЫ КОЖИ ОТ ПЛОХОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

Язвы на коже или большие открытые раны имеют много причин (см. с. 20). Но хронические язвы на лодыжках пожилых людей, особенно у женщин с варикозными венами, обычно появляются от плохого кровообращения. Кровь не проходит достаточно быстро через ноги. Такие язвы могут стать очень большими. Кожа вокруг язвы темно-синяя, блестит и очень тонкая. Часто нога опухшая.



Лечение:

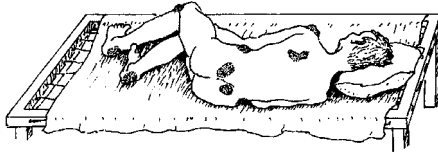
- ◆ Эти язвы заживают очень медленно – и лишь при тщательном уходе. Самое важное держать **ногу вверх** так высоко, как можно. Спите, положив ее на подушку. В течение дня отдыхайте с поднятой ногой каждые 15 или 20 минут. **Ходьба помогает кровообращению, но стоять на одном месте или сидеть с опущенными ногами очень вредно.**
- ◆ Положите теплые компрессы со слабой соленой водой на язву - 1 чайную ложку соли на 1 литр кипяченой воды. Закройте язву легко стерильной марлей или чистой тряпочкой. **Держите ее чистой.**
- ◆ Поддерживайте варикозные вены эластичными чулками или бинтами. Продолжайте пользоваться ими и держите ноги наверху после исцеления язвы. Будьте осторожны, чтобы не поцарапать или не повредить нежный шрам.
- ◆ Может помочь лечению мед или сахар (см. с. 214).



Предупредите язвы кожи – следите за ранним варикозом вен (см. с. 175).

ПРОЛЕЖНИ (РАНЫ ОТ ДАВЛЕНИЯ)

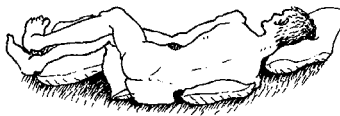
Эти хронические открытые раны появляются у людей больных настолько, что они не могут переворачиваться в кровати, особенно у очень худых и слабых стариков. Раны образуются на теле около кости, где на кожу давит постельное белье. Они часто видны на ягодицах, спине, плечах, локтях или ногах.



Чтобы получить полную информацию о пролежнях, см. *Искалеченные Деревенские Дети*, Глава 24.

Как предупредить пролежни:

- ◆ Переворачивайте больного каждый час; лицом вверх, лицом вниз; с боку на бок.
- ◆ Купайте больного каждый день и натирайте кожу детским маслом.
- ◆ Пользуйтесь мягкими простынями и подушками. Меняйте их ежедневно и каждый раз, как только постельное белье станет грязным от мочи, стула, рвоты и т.д.
- ◆ Подложите подушки от дивана под больного таким образом, чтобы части тела с костью терлись меньше.



- ◆ Кормите больного как можно лучше. Если он плохо ест, можно давать больше витаминов и железа (см. с. 118).
- ◆ Ребенка, у которого хроническая болезнь, чаще нужно держать матери на руках.

Лечение:

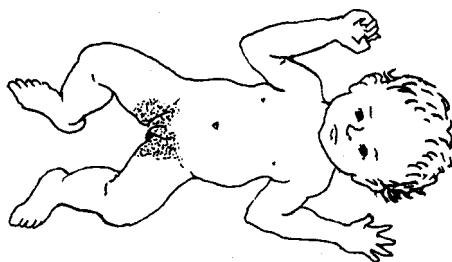
- ◆ Делайте все, о чем упоминалось выше.
- ◆ Раз в день мойте раны прохладной кипяченой водой с мягким мылом. Осторожно уберите любую мертвую плоть. Прополощите хорошо прохладной кипяченой водой.

Чтобы бороться с инфекцией и ускорить исцеление, наполните рану медом, сахаром или черной патокой (паста, приготовленная из меда, сахара, самая легкая для употребления). Важно очистить и наполнять рану, по крайней мере 2 раза в день. Если слой меда или сахара становится слишком тонким от жидкости в ране, значит это кормит микробов больше, чем убивает их.

КОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ У ДЕТЕЙ

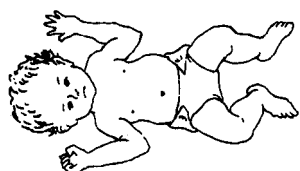
Сыпь от Пеленок

Красноватые пятна раздражения между ножками у ребенка или ягодицами могут быть вызваны мочой в его пеленках (салфетках) или постельном белье.



Лечение:

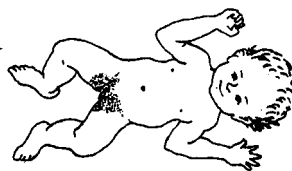
- ◆ Купайте ребенка ежедневно в теплой воде, мягким мылом. Вытрите ее тщательно.
- ◆ **Чтобы предупредить или вылечить сыпь, ребенок должен быть голеньким, без пеленок и лучше положить его на солнце.**



← ДА

→ НЕТ

**ГОЛЫШОМ
ЛУЧШЕ ВСЕГО**



- ◆ Если пеленки использовались, поменяйте их. После стирки пеленок прополощите их в воде, добавьте немного уксуса.
- ◆ Лучше не пользоваться тальком (порошок талька), но если вы делаете это, подождите, пока пройдет сыпь.

Младенческая Кепка (СЕБОРЕЯ, ПЕРХОТЬ)

Младенческая кепка – это маслянисто-желтая корка, которая образуется на голове ребенка. Кожа часто красная и раздраженная. Эта болезнь результат того, что ребенку редко моют голову, или того, что ребенку держат голову покрытой.



Лечение:

- ◆ Мойте голову ребенку ежедневно. Если возможно, пользуйтесь медицинским мылом (см. с. 371). Осторожно очистите от перхоти и корок.
- ◆ Чтобы очистить от корок волосы, сначала заверните голову полотенцем, смоченным в теплой воде.
- ◆ Держите голову ребенка **непокрытой**, откройте ее для воздуха и солнечного света.

НЕ ПOKPЫВАЙТЕ РЕБЕНКУ
ГОЛОВУ ШАПКОЙ ИЛИ ПЛАТКОМ.
ДЕРЖИТЕ ГОЛОВУ НЕПОКРЫТОЙ.



← НЕТ

→ ДА

**РАЗДЕТОМУ
ЛУЧШЕ**



- ◆ Если есть признаки инфекции, лечите ее как импетиго (с. 202).

ЭКЗЕМА (КРАСНЫЕ ПЯТНА С МАЛЕНЬКИМИ ВОЛДЫРЯМИ)

Признаки:

- ◆ У маленьких детей: красные пятна или сыпь образуются на щеках или иногда на руках и ладонях (кистях). Сыпь состоит из маленьких ран или волдырей, которые сочатся, “плачут” (вскрываются и течет жидкость).
- ◆ У старших детей и подростков: экзема обычно сухие и самая обычная позади колен и на внутренней стороне локтей.
- ◆ Она не начинается как инфекция, но больше похожа на аллергическую реакцию.



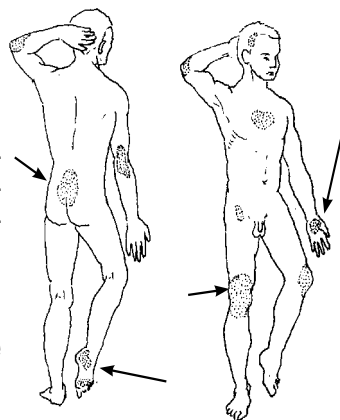
Лечение:

- ◆ Положите холодные компрессы на сыпь.
- ◆ Если развиваются признаки сыпи (с. 88), лечите как от импетиго (с. 202).
- ◆ Пусть солнечные лучи падают на пятна.
- ◆ В трудных случаях применяйте кортизон или кортикостероидный крем (см. с. 371), или угольную смолу (деготь) – тоже может помочь. Обратитесь за медицинским советом.

ПСОРИАЗ

Признаки:

- ◆ Толстые, грубые пятна, красноватая или сине-сероватая кожа, покрытая беловатыми или серебристого цвета чашками. Пятна появляются в основном в местах, показанных на рисунках.
- ◆ Это состояние продолжается долгое время или повторяется снова. Это не инфекция и она не опасна.



Лечение:

- ◆ Помогает часто, когда пораженные участки остаются открытыми для лучей солнца.
- ◆ Иногда помогает купание в океане.

Обратитесь за медицинским советом. Лечение должно проводиться долгое время.