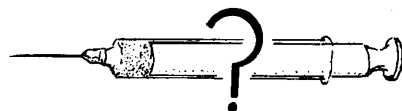


ИНСТРУКЦИИ И МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ИНЪЕКЦИЯХ

9



КОГДА ДЕЛАТЬ ИНЪЕКЦИЮ, А КОГДА НЕТ?

Уколы не надо делать часто. При большинстве болезней, которые требуют медицинского лечения, можно хорошо или даже лучше обойтись приемом лекарства внутрь. Общее правило:

Гораздо опаснее делать уколы, чем принимать лекарство внутрь.

Инъекции должны применяться только тогда, когда они абсолютно необходимы. Кроме срочных случаев, их должны делать только работники здравоохранения или люди с большим опытом.

Пользоваться инъекциями следует только в таких случаях:

1. Когда рекомендуемое лекарство не поступает в таком виде, чтобы его можно было принимать внутрь.
2. Когда человека часто рвет, он не может глотать или он без сознания.
3. В случаях крайней необходимости или в особых случаях (см. следующую страницу).

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА ВРАЧ ПРОПИСЫВАЕТ ИНЕКЦИИ?

Врачи иногда прописывают инъекции, когда они не нужны. В конце концов, за инъекции они могут потребовать и больше денег. Некоторые забывают о проблемах и опасности уколов в деревенской местности.

1. Если работник здравоохранения или целитель хочет сделать вам инъекцию, убедитесь в том, что лекарство *подходит вам* и что он предпринимает все необходимые меры предосторожности.
2. Если врач прописывает инъекции, объясните, что вы живете там, где нет опытного человека, чтобы сделать укол и попросите, если это возможно, выписать лекарство для приема вовнутрь.

Если врач хочет выписать инъекции витаминов, печеночного экстракта или витамина В12, но не проверил вашу кровь, скажите ему, что вы предпочитаете вызвать другого врача.

СЛУЧАИ, КОГДА ОЧЕНЬ ВАЖНО СРОЧНО СДЕЛАТЬ ИНЪЕКЦИЮ

При следующих болезнях постарайтесь побыстрее выполнить медицинскую помощь. Если произойдет какая-либо задержка в получении помощи или в доставке больного в центр здоровья, сделайте инъекцию подходящего лекарства как можно скорее. Для уточнения дозировки прочтите внимательно список представленный ниже. Прежде чем сделать инъекцию, выясните все о возможных побочных эффектах и примите нужные меры предосторожности.

↓ От этих болезней	↓ Делайте инъекции этих лекарств
Тяжелая пневмония (с. 171) Инфекции после родов (с. 276)	пенициллин в больших дозах (с. 352) Гангрена (с. 213)
Столбняк (с. 122)	пенициллин (с. 351) сыворотка от столбняка (с. 389) фенобарбитал (с. 389) или диазепам (с. 390)
Аппендицит (с. 94) Перитонит (с. 94) и пулевая или другая колотая рана живота	ампициллин в сильных дозах (с. 353) или пенициллин со стрептомицином (с. 354)
Укусы ядовитых змей (с. 105) Укус скорпиона (у детей, с. 106)	антитоксин от яда змей (с. 388) , антитоксин от яда скорпионов (с. 388)
Менингит (с. 185), когда вы не подозреваете туберкулез	ампициллин (с. 353, 354) или пенициллин (с. 352) в очень больших дозах
Менингит (с. 185), когда вы подозреваете туберкулез	ампициллин или пенициллин вместе со стрептомицином (с. 353, 354) и, если возможно, другие противотуберкулезные препараты (с. 361)
Рвота (с. 161), когда ее нельзя сдержать	антигистамины, например дипразин (Пипольфен) (с. 386)
Сильная аллергическая реакция аллергический шок (с. 76) и сильная астма (с. 167)	эпинефрин (Адреналин, с. 385) и, если возможно, дифенгидрамин (Димедрол), с. 387)
При следующих хронических заболеваниях также применяют уколы, но они редко бывают срочными. По поводу лечения лучше проконсультироваться с работником здравоохранения.	
Туберкулез (с. 179, 180)	стрептомицин (с. 363) вместе с другими лекарствами от туберкулеза (с. 361)
Сифилис (с. 237)	эбензатин пенициллина в очень высоких дозах (с. 238)
Гонорея (с. 236)	канамицин или пенициллин (с. 360)



КОГДА НЕ НУЖНЫ ИНЪЕКЦИИ:

Никогда не делайте инъекции, если можете быстро получить медицинскую помощь.

Никогда не делайте инъекции, если болезнь не очень серьезная.

Никогда не делайте уколы от простуды или гриппа.

Никогда не делайте инъекции тех лекарств, что не рекомендуются от болезни, которую вы хотите лечить.

Никогда не делайте инъекции лекарств, пока вы не выясните и не примените все рекомендуемые меры предосторожности.

ЛЕКАРСТВА НЕ ДЛЯ ИНЕКЦИЙ

Вообще, лучше никогда не использовать для инъекций следующие лекарства:

1. **Витамины.** Редко инъекции витаминов лучше, чем витамины принимаемые вовнутрь. Инъекции намного дороже и опаснее. Пользуйтесь лучше витаминами в пилюлях и сиропах, чем в инъекциях. Еще лучше есть пищу, богатую витаминами (см. с. 111).
2. **Печеночный экстракт и витамин В₁₂.** Не используйте их для инъекций! Они могут вызвать абсцессы или опасные реакции (шок, с. 70). Пилюли, содержащие железо, почти при всех случаях анемии принесут больше пользы (см. с. 393).
3. **Кальций.** Вводить в вены кальций очень опасно, если не делать это очень медленно. Инъекция в ягодицы может вызвать большой абсцесс. Люди без опыта никогда не должны делать инъекции кальция.
4. **Пенициллин.** Почти все инфекции, которые требуют лечения пенициллином, могут эффективно лечиться препаратами группы пенициллина в таблетках. Пенициллин опаснее в инъекциях. Пользуйтесь пенициллином для уколов только при очень опасных инфекциях.
5. **Пенициллин со стрептомицином.** Как правило, избегайте этого комбинированного лекарства. Никогда не пользуйтесь им при простуде или гриппе, потому что оно не действует. Оно может вызвать серьезные проблемы: глухоту или даже смерть. Кроме того, злоупотребление им затрудняет лечение туберкулеза и других серьезных болезней.
6. **Левомецетин или тетрациклин.** Эти лекарства действуют намного лучше, если их глотают. Лучше пользуйтесь капсулами или сиропами, чем уколами (с. 356 и 357).
7. **Внутривенные (В.В.) растворы.** Они употребляются только при сильном обезвоживании и вводятся человеком с большим опытом. Когда их вводят неправильно, они могут вызвать опасные инфекции или смерть (с. 53).
8. **Внутривенные лекарства.** Вводить в вены лекарства настолько опасно, что это могут делать лишь высококвалифицированные работники здравоохранения. Никогда не делайте в мышцы (ягодицы) инъекции лекарств, на которых написано: "Только для внутривенных инъекций". Также никогда не делайте уколы в вену лекарствами, на которых написано: "Только для внутримышечных инъекций".

РИСК И МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

При инъекции любых лекарств опасность представляют: (1) инфекции, вызванные микробами, входящими с иглой, и (2) аллергические или отравляющие реакции, вызванные самим лекарством.

1. Чтобы уменьшить шанс заражения при уколах, необходимо тщательно соблюдать максимальную чистоту. Очень важно перед инъекцией прокипятить иглу и шприц. После кипячения не трогайте иглу пальцами или еще чем-нибудь.

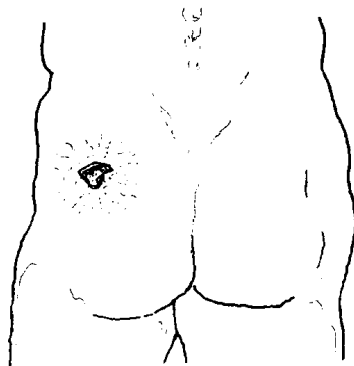
Никогда не пользуйтесь без повторного кипячения той же самой иглой и шприцем, чтобы сделать укол еще одному больному. Внимательно следуйте инструкциям для уколов (см. следующие страницы).

Убедитесь, что вы хорошо вымыли руки, прежде чем подготовить или сделать инъекцию.

2. Очень важно знать, какие реакции может вызвать лекарство, и принять все меры предосторожности перед тем, как делать укол.

Если появились какие-нибудь признаки аллергии или отравления, никогда не давайте то же самое или подобное лекарство:

- крапивница или сыпь с зудом;
- отечность;
- затрудненное дыхание;
- признаки шока (см. с. 70);
- головокружения с тошнотой (желание вырвать);
- проблемы зрения;
- звон в ушах или глухота;
- сильная боль в спине;
- затрудненное мочеиспускание.



Абсцесс, подобный этому, возникает при инъекциях иглой, которую плохо прокипятили и она оказалась не стерильной (абсолютно чистой и без микробов).



Крапивница, или сыпь с зудом, может появиться через несколько часов или через несколько дней после инъекции. Если больному опять дать то же самое лекарство, это может вызвать очень сильную реакцию или даже смерть (см. с. 70).

Этому ребенку сделали укол иглой, которая не была стерильной (прокипяченной и абсолютно чистой от микробов).

Грязная игла стала причиной инфекции, которая вызвала большой, болезненный нарыв (мешок гноя) и высокую температуру у ребенка. В конце концов, нарыв прорвался, как показано на нижнем рисунке.

Этому ребенку сделали укол от простуды. Было бы лучше не давать ему вообще никаких лекарств. Получилось так, что вместо пользы инъекция принесла ребенку больше вреда и страданий.

ОСТОРОЖНО: Если возможно, всегда давайте лекарство внутрь вместо того, чтобы делать инъекции, – особенно детям.



Как избежать проблем, подобных этим:

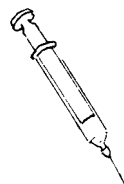
Делайте уколы, когда это абсолютно необходимо.

- ◆ Кипятите шприц и иглу прямо перед уколом и соблюдайте все предосторожности, чтобы сохранить их абсолютно чистыми.
- ◆ Пользуйтесь лекарством, которое рекомендуется только от этой болезни, и убедитесь в том, что оно в хорошем состоянии и не испортилось.
- ◆ Делайте укол в правильном месте. Не делайте инъекций младенцам и маленьким детям в ягодицы. Вместо этого сделайте укол выше, в наружную часть бедра. (Обратите внимания, что этому ребенку сделали укол **так низко** в ягодицу, где можно повредить нерв.)

ОПАСНЫЕ РЕАКЦИИ ПРИ ИНЪЕКЦИИ ОПРЕДЕЛЕННЫХ ЛЕКАРСТВ

Следующая группа лекарств иногда вызывает опасную реакцию, называемую АЛЛЕРГИЧЕСКИМ ШОКОМ, вскоре после инъекции:

- пенициллин (включая ампициллин);
 - антитоксины, произведенные из лошадиной сыворотки.
- } противоядия от укусов скорпионов и змей
антитоксин от столбняка



Риск серьезной реакции выше у больного, которому делали уже инъекции одним из этих лекарств или другим из этой же группы. Этот риск особенно велик, если препарат вызвал аллергическую реакцию (крапивницу, сыпь, зуд, отек или одышку) через несколько часов или дней после укола.



Очень редко АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ ШОК может быть результатом укуса осы или пчелы или лекарства, принятого внутрь через рот.



Чтобы предупредить серьезную реакцию от укола:

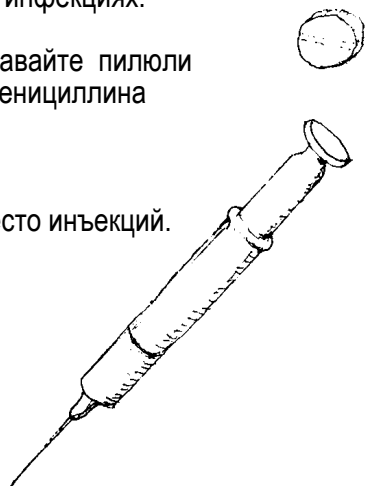
1. Делайте уколы только тогда, когда это абсолютно необходимо.
2. Перед тем как сделать укол одним из лекарств, упомянутых выше, приготовьте 2 ампулы эpineфрина (адреналина, с. 385) и ампулу антигистамина типа дипразина (Пипольфена, с. 386) или дифенгидрамина (Димедрола, с. 387).
3. Перед уколом всегда поинтересуйтесь, вызывала ли когда-либо у больного подобная инъекция зуд или другие реакции. Если да, то не используйте это или любое другое лекарство этой же группы ни для уколов, ни для глотания.
4. В очень серьезных случаях, подобных столбняку или укусу змеи, если существует шанс, что антитоксин может вызвать аллергическую реакцию (если человек страдает от аллергии или астмы или он принял лошадиную сыворотку перед этим), сделайте укол дипразина (Пипольфена) или дифенгидрамина (Димедрола) за 15 мин до антитоксина: взрослым от 25 до 50 мг; детям от 10 до 25 мг в зависимости от их веса (см. с. 387).
5. После инъекции любого лекарства всегда оставайтесь с больным не менее 30 минут, чтобы проследить за появлением любого из следующих признаков АЛЛЕРГИЧЕСКОГО ШОКА:
 - холодная, влажная, бледная, серая кожа (холодный пот);
 - слабый, частый пульс или сердцебиение;
 - одышка;
 - потеря сознания.
6. Если эти признаки появляются, немедленно введите эpineфрин (Адреналин): взрослым 1/2 мл; детям 1/4 мл. Выведите больного из состояния ШОКА (см. с. 77). Дайте двойную дозу антигистамина.

КАК ИЗБЕЖАТЬ СЕРЬЕЗНЫХ РЕАКЦИЙ ПРИ ИНЪЕКЦИЯХ ПЕНИЦИЛЛИНА?

1. При легких и умеренных инфекциях:

давайте пилюли пенициллина

вместо инъекций.



2. Перед инъекцией спросите у больного:

“У вас были сыпь, зуд отек или одышка после инъекций

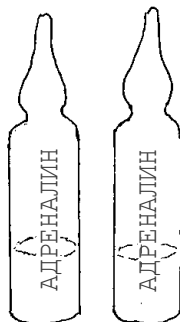
пенициллина?”



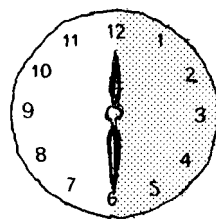
Если он ответит положительно, не используйте пенициллин или ампициллин. Используйте другой антибиотик типа эритромицина (с. 355) или сульфаниламид (с. 358).

3. Перед инъекцией пенициллина:

всегда держите наготове ампулы с ЭПИНЕФРИНОМ (Адреналином).

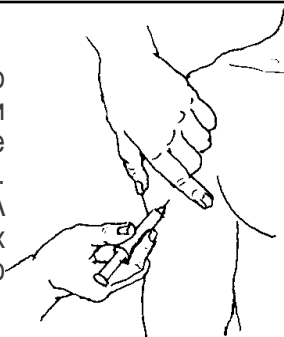


4. После инъекции:



оставайтесь с больным еще на 30 минут.

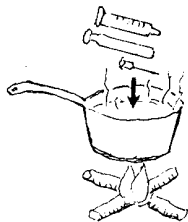
5. Если больной начинает сильно бледнеть, у него учащается пульс, затрудняется дыхание или он начинает терять сознание, срочно сделайте внутримышечно (или просто под кожу — см. с. 167) инъекцию половины ампулы ЭПИНЕФРИНА (Адреналина, четверть ампулы для маленьких детей) и, если это необходимо, повторите инъекцию через 10 минут.



КАК ПРИГОТОВИТЬ ШПРИЦ ДЛЯ ИНЪЕКЦИИ

Прежде чем приготовить шприц, **вымойте руки водой с мылом.**

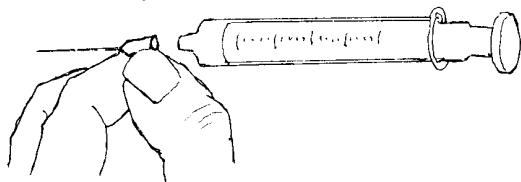
1. Возьмите отдельно шприц и кипятите его и иглу 20 минут.



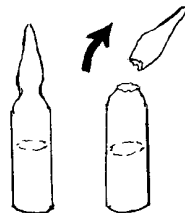
2. Слейте кипяченую воду, не прикасаясь к шприцу или к игле.



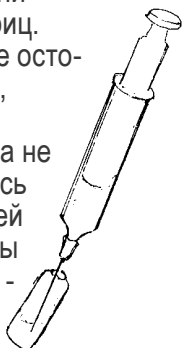
3. Соедините вместе шприц и иглу, прикасаясь только к основанию иглы и кнопке поршня.



4. Протрите хорошо ампулу дистиллированной водой и отломите верхушку.



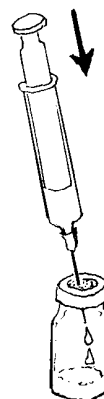
5. Наполните шприц. (Будьте осторожны, чтобы игла не касалась внешней стороны ампулы).



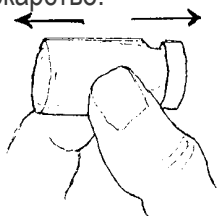
6. Протрите резиновую пробку флакона чистой тряпочкой, смочив ее спиртом или кипяченой водой.



7. Введите дистиллированную воду в пузырек с порошком.



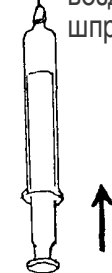
8. Встряхивайте, пока не растворится лекарство.



9. Наполните шприц опять.



10. Удалите весь воздух из шприца.

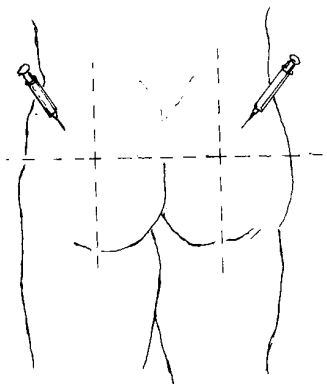


Будьте очень осторожны, чтобы не прикоснуться чем-нибудь к иглке, даже ваткой со спиртом. Если случайно вы прикоснулись к игле своим пальцем или еще чем-нибудь, кипятите ее снова.

КУДА ДЕЛАТЬ УКОЛ?

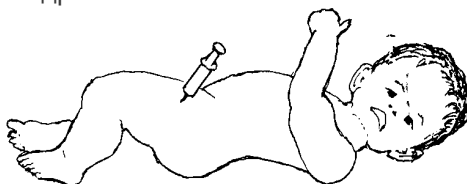
Перед уколом **вымойте руки водой с мылом.**

Предпочтительнее делать инъекцию в мышцу ягодиц, всегда в **верхней внешней четверти.**



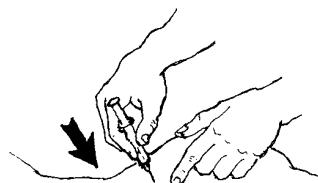
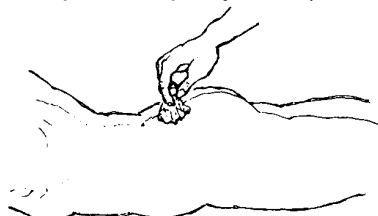
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Не делайте инъекцию на том участке кожи, который инфицирован или покрыт сыпью.

Не делайте уколы младенцам и маленьким детям в ягодицу. Делайте укол в верхнюю внешнюю часть бедра.

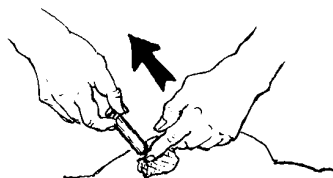
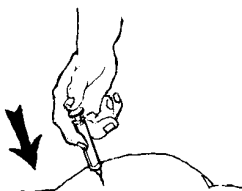
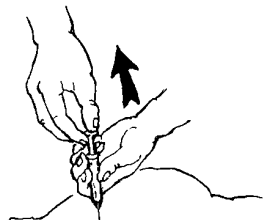


КАК КОЛОТЬ?

1. Протрите кожу мылом и водой (или спиртом — но чтобы не допустить сильной боли, убедитесь, что спирт испарился перед уколом).
2. Вводите иглу прямо. (Если это сделано одним быстрым движением, то боль будет меньше).



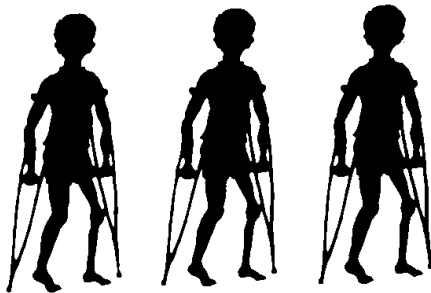
3. Перед уколом потяните назад поршень (если кровь попала в шприц, вытащите иглу и введите ее в другое место).
4. Е с л и крови нет, лекарство вводите медленно.
5. Вытащите иглу и протрите кожу опять.



6. После укола сразу прополощите шприц и иглу. Пропустите воду через иглу, затем отделите шприц от иглы и промойте его. Кипятите снова перед употреблением.

КАК УКОЛЫ МОГУТ ИСКАЛЕЧИТЬ ДЕТЕЙ?

При правильном применении инъекции определенных лекарств важны для здоровья. Вакцины, включая и те, которые вводят уколами, помогают защитить здоровье детей и предупредить увечья. Однако, чтобы уменьшить случаи паралича от полиомиелита, лучше сделать вакцинацию (иммунизацию) или другие инъекции, когда у ребенка температура или признаки простуды. Это может быть легкая инфекция полиомиелита без паралича. Если так, раздражение, вызванное инъекцией, может привести к **постоянному параличу** от полиомиелита. Некоторые эксперты считают, что **ежегодно до 2 миллионов детей поражается параличом при полиомиелите из-за инъекций. Большинство этих инъекций не нужны.**



каждый третий случай полиомиелита
вызван инъекциями

Чтобы получить больше информации о том, как инъекции калечат детей, см. *Искаленные Деревенские Дети*, Глава 3.

Чтобы убедить людей в опасности и бесполезности инъекций, см. Пособие Для Работников Здравоохранения, Глава 18, 19 и 20.

КАК ЧИСТИТЬ (СТЕРИЛИЗОВАТЬ) ИНСТРУМЕНТЫ

Многие инфекционные болезни, такие как СПИД (см. с. 399), гепатит (см. с. 172) и столбняк (см. с. 182), могут передаваться от больного человека к здоровому через шприц, иголку или другие инструменты, если их не стерилизовать (сюда включаются инструменты для прокола ушей, акупунктура, татуировки или обрезания). Многие кожные инфекции и абсцессы тоже начинаются с этого. **В любом случае для надреза или прокола кожи следует пользоваться только стерильным инструментом.**

Вот несколько способов стерилизации инструментов:

- Прокипятить 20 минут. (Если у вас нет часов, бросьте в воду 1 или 2 зерна риса. Когда рис сварится, инструмент будет простерилизован).
- Или пропарить 15 минут в особом котле (автоклаве).
- Или замочить на 20 минут в растворе из 1 части хлорной извести и 7 частей воды, или в растворе 70% этилового спирта. Если это возможно, готовьте свежие растворы каждый день, поскольку они теряют силу. (Убедитесь, что шприц простерилизован внутри, набирая немного раствора внутрь, а затем выпуская его).

Когда вы помогаете больному с инфекцией, почаще мойте руки водой с мылом.