

Приспособления, способствующие развитию

ГЛАВА 62

В этой главе мы рассмотрим конструкции приспособлений для лежания, сидения, стояния, сохранения равновесия, пользования руками и общения (приспособления для ходьбы описаны в гл. 63).

Во всех случаях необходимо тщательно, с неоднократной проверкой, определить, нуждается ли данный ребенок в каком-либо приспособлении. Приспособление, которое помогает ребенку на одном уровне развития, может сдерживать его на другом. Советуем вам сначала прочитать главы о развитии детей, в которых даны сведения о специфических ограничениях возможностей ребенка, и гл. 56.

Замечание. О многих приспособлениях, способствующих развитию, мы рассказывали выше. Обратитесь к гл. 9 ("Детский церебральный паралич"), а также к главам, посвященным развитию ребенка (гл. 35), приспособлениям и оборудованию для игр и упражнений (гл. 46).

Приспособления для лежания

Положение на животе полезно для развития у ребенка способности управлять головой, плечами, руками и кистями рук, для растягивания мышц тазобедренных, коленных и плечевых суставов. Однако в этой позиции у некоторых детей возникают затруднения. Например:



Роза не может поднять плечики. Чтобы поднять головку, она должна далеко назад изогнуть шейку.



Джунан не может протянуть ручки за чем-либо, так как у нее недостаточно развиты функции управления и равновесия.



Твердая подушка под грудью поможет обоим детям лучше поднимать головку и управлять руками.

ДЦП

Часто полезна клиновидная или наклонная опора. Ее высота зависит от индивидуальных особенностей ребенка.



Диане удобнее клиновидная опора, высота которой позволяет ей немного приподняться на вытянутых руках. (Высота равна расстоянию от запястья до подмышечной впадины.)



Стопа должна свисать, это поможет предотвратить контрактуры пальцев ног.

Кассио лучше чувствует себя на клине меньшей высоты, так как он сам может приподняться на локотках. (Высота немного меньше длины от локтя до подмышечной впадины.)

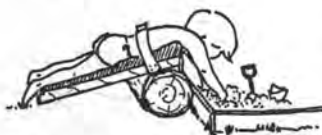


Кармен недостаточно владеет кистями и руками, ей удобнее, если ее ручки свободно свисают. Она видит их перемещение, когда двигает плечами.

Для изготовления таких опор используют:



жесткий пенопласт
или картон,



бревна и доски с мягким покрытием,

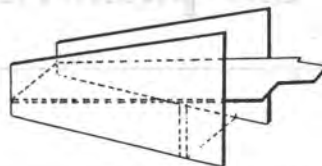
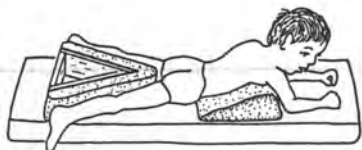


рамку на колесиках.

Можно использовать приспособление для разведения ног (см. с. 81).

Если ребенку необходимы опоры и бортики, можно сделать боковые стенки.

ДЦП

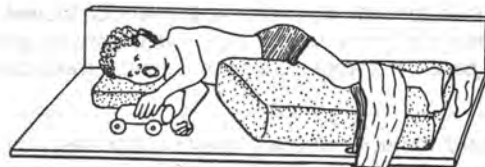


Разработка из книги "Функциональные приспособления для инвалидов с множественными поражениями" (Robinaut Isabel. *Functional Aids for the Multiply Handicapped*, см. с. 641).

Некоторые дети лучше управляют плечами, кистями и руками, лежа на боку.

ДЦП

Некоторым больным ДЦП полезны приспособления для лежания на боку. Попробуйте использовать бортики или блоки с мягкими прокладками, пока не найдете что-нибудь лучшее. Ремнями пользуйтесь, если только это явно необходимо для сохранения нужной позы.



Попробуйте приспособления для выпрямления сгибабельной контрактуры тазобедренного сустава при лежании (с. 81 и 86), а также приспособления для лежания, снабженные колесами (с. 618–619).

РЕГУЛИРУЕМЫЕ КРОВАТИ

Кровать этой модели, разработанной в Центре реабилитации парализованных больных (Бангладеш), легко регулируется по высоте.

Верхнее положение удобно для перемещения больного из обычного кресла-каталки на кровать и обратно.



Нижнее положение удобно для перемещения больных с коляски с низким сиденьем или "тележки", которыми пользуются многие инвалиды в Бангладеш (см. с. 590).



Металлические кровати и инвалидные коляски. Для матрасов использована "кокосовая мочалка" (с. 199).

РЕГУЛИРУЕМЫЙ ОПОРНЫЙ ЗАЖИМ ДЛЯ СПИНЫ

Поддержка тяжелого парализованного больного в положении на боку может вызывать затруднения: подушка легко сдвигается и соскальзывает. Решить эту проблему помогает простой зажим, разработанный и изготовленный работниками-инвалидами в Центре реабилитации парализованных больных в Дакке, Бангладеш (с. 518).



ВНИМАНИЕ!
Чаще меняйте положение ребенка, чтобы избежать пролежней (см. гл. 24).

Приспособления для сидения

В главе, посвященной ДЦП, представлены разнообразные приспособления для сидения (см. с. 97–98). Специальные сиденья для кресел и инвалидных колясок описаны в гл. 65. Здесь мы предлагаем еще несколько идей:

ДЦП



сиденье для ребенка с мышечной спастичностью, коленные суставы которого поражены деформирующими контрактурами (см. также с. 5)

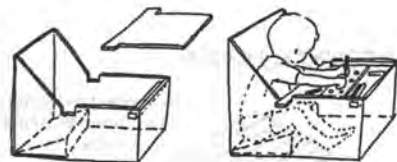
ремешок для удержания ног в разведенном положении (ремешком охватывается каждая ножка, затем он пропускается через отверстия в боковых стенках сиденья и закрепляется)

Сиденье на качелях позволяет наклонять туловище и плечики вперед, это поможет контролировать мышечную спастичность (с. 421).

Такое бревно помогает ребенку с мышечной спастичностью или с нарушениями равновесия сидеть устойчиво с разведенными ножками. По высоте бревно должно доходить до колен. Следует оставить небольшое пространство между вырезанным кругом в столе и животиком ребенка.



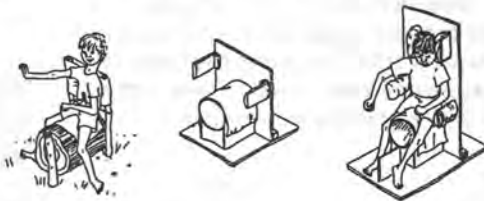
Сиденье для ребенка с мышечной спастичностью, тело которого не гнется назад.



Рисунки из книги "Домашний уход за маленькими детьми с церебральным параличом" ("Handling the Young Cerebral Palsied Child at Home", см. с. 638).

ДРУГИЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДЛЯ УДЕРЖАНИЯ НОГ В РАЗВЕДЕННОМ СОСТОЯНИИ

из книги Дона Кастана (Don Caston) и руководства АНRTAG*



Специальное сиденье и стол в форме рыбы. Завабные самодельные игрушки (PROJIMO, сиденье разработано Доном Кастаном).

из других частей нашей книги



с. 5, 416



с. 5



с. 7



с. 81, 97



с. 98



с. 609



с. 329



Эту модель можно использовать для сидения с прямыми ногами или можно поставить ее на крышку стола, чтобы сидеть с согнутыми коленями.

* См. Справочную литературу, с. 642.

ДЦП

Приспособления для стояния (см. также с. 99, 312 и 500)

Для многих детей, у которых имеются затруднения с поддержанием равновесия и вертикального положения, может оказаться полезным приспособление для стояния и игр. Даже у ребенка, который никогда не сможет самостоятельно стоять и ходить, положение стоя с нагрузкой на ноги поможет росту и укреплению костей.

ДОСКА ДЛЯ СТОЯНИЯ



НАКЛОННАЯ ДОСКА



СПИНОДЕРЖАТЕЛЬ

Это приспособление используется для постепенного перевода ребенка в положение стоя. Особенно оно полезно для детей старшего возраста, чувствующих головокружение, если они поднимаются слишком быстро. Это может наблюдаться после повреждения спинного мозга или длительной тяжелой болезни. Ребенка можно поднимать постепенно, каждый день увеличивая время стояния.



ПОДПОРКА – СО СТОЛИКОМ



ДРУГИЕ ИДЕИ



РАМЫ ДЛЯ СТОЯНИЯ

Эти приспособления в основном предназначены для ребенка, которому трудно стоять прямо из-за контрактур или болей в суставах. Постепенно ребенка можно выпрямить.

РЕГУЛИРУЕМАЯ МОДЕЛЬ



ПЕРЕДВИЖНАЯ МОДЕЛЬ



ПРОСТАЯ СТАЦИОНАРНАЯ МОДЕЛЬ



ПРИСПОСОБЛЕНИЕ ДЛЯ СТОЯНИЯ И ХОДЬБЫ

Это приспособление полезно в начальном периоде стояния и ходьбы для детей с параличом или с тяжелыми поражениями ниже пояса: параплегия, незаращение позвоночника, диплегический церебральный паралич.



Если приспособление предназначено только для стояния, используйте плоское основание.

Для лучшего удержания колен вместо мягких прокладок можно использовать твердую опору из негнущегося пенопласта или нескольких склеенных вместе слоев картона.

Основание представляет собой овал, растянутый в стороны.



Если приспособление предназначено для ходьбы, следует добавить полозья с загнутыми носками. Ребенку легче наклонять его вперед и продвигать.

ФИКСИРУЮЩЕЕ УСТРОЙСТВО ДЛЯ СТОЯНИЯ И ХОДЬБЫ

Это устройство используется так же, как рама для стояния и ходьбы, описанная выше, но оно особенно полезно для детей, которых необходимо обучить ходить, перед тем как они начнут пользоваться фиксирующим устройством с набедренным поясом или фиксирующим устройством для всего тела.

МОДЕЛЬ, НЕ ПОЗВОЛЯЮЩАЯ СИДЕТЬ



МОДЕЛЬ С БЕДРЕННЫМИ И КОЛЕННЫМИ ШАРНИРАМИ, ПОЗВОЛЯЮЩАЯ СИДЕТЬ
(Из книги "Дети с физическими недостатками: Медицинский атлас для учителей" - Bleck Eugene, Nagol Donald. Physically..., см. с. 637.)



ДЦП

Приспособления для тренировки сохранения равновесия и управления телом

Упражнения по развитию чувства равновесия обсуждались на с. 105, 311 и 312. Здесь мы представим несколько приспособлений для тренировки равновесия, которые были описаны в различных частях этой книги, и другие модели.



Старый цилиндр или бочка могут служить хорошим "катком" для упражнений.

КАЧАЮЩИЕСЯ ДОСКИ



Качаться на такой доске небезопасно, так как центральная опора слишком узка.



Лучше использовать более широкую качалку.



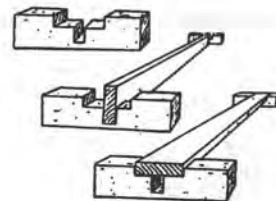
Сначала можно использовать вертикальную палку, которая поможет сохранять равновесие.



БРУСЬЯ ДЛЯ БАЛАНСИРОВАНИЯ



Рисунок из руководства "UPKARAN" (см. с. 642)



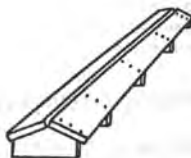
Регулируемая широкая или узкая балка для балансировки



Ребенку, у которого голеностопные суставы повернуты внутрь,



хождение по бревну помогает повернуть голеностопные суставы кнаружи.



Ребенок может ходить по наклонным доскам, подобным этим.

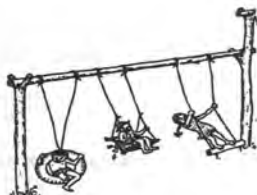


Ребенку, у которого голеностопные суставы повернуты кнаружи,



хождение по доскам, подобным этим, помогает повернуть голеностопные суставы внутрь.

Для тренировки равновесия, можно использовать качели, качающихся лошадок, карусели.



с. 420 и 421



с. 422



с. 425

Другие приспособления

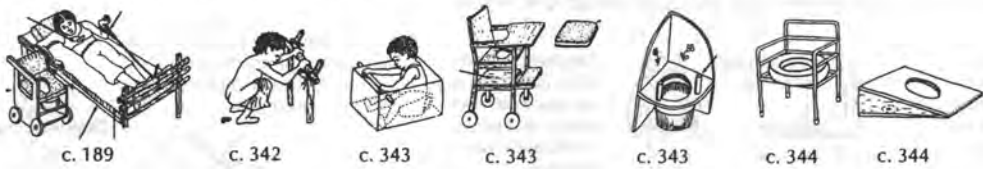
О многих приспособлениях мы рассказали в первой и второй частях этой книги. Здесь дают краткая сводка, из которой вы получите представление об основных идеях и узнаете, где можно найти их описание, а также некоторые новые предложения.

ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ ПРИЕМА ПИЩИ И ПИТЬЯ



с. 112 с. 189 с. 223 с. 230 с. 326 с. 330 с. 331 с. 332 с. 431

ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ ОТПРАВЛЕНИЯ ЕСТЕСТВЕННЫХ НУЖД



с. 189 с. 342 с. 343 с. 343 с. 343 с. 344 с. 344

ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ УДЕРЖАНИЯ И ЗАХВАТА (см. также с. 6, 223, 230, 335, 336, 431 и 507)



держатель для ключа матерчатая рукавица для мытья посуды (или тела) для застегивания пуговиц приспособления для работы с помощью стопы

СПИРАЛЬНЫЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ УДЕРЖАНИЯ



Разрежьте кусок толстой резиновой трубки, как показано здесь Прикрепите его к куску пластиковой трубки или бамбука Используйте его, как показано здесь спираль, прикрепленная к умывальнику Замечание. Для более крупных предметов (нож, линейка) спираль можно сделать из садового шланга.

ИНСТРУМЕНТ ДЛЯ ЗАХВАТА



пластинка металла или белой жести

Разработка Дона Кастона и Жоан Томпсон (Don Caston, Joan Tompson)

ИНСТРУМЕНТ ШИРОКОГО НАЗНАЧЕНИЯ



шест

расческа, постоянно укрепленная на шесте

Этот конец служит как толкатель, собиратель и для расчесывания волос.

Этот конец служит как крючок.

ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ ПИСЬМА (см. также с. 189, 223, 230 и 501)



карандаш в большом ластике

петля из автомобильной камеры

кожа или толстая ткань
Липучка

бамбук, трубка или шланг

резиновая или пластиковая трубка

