

Болезнь Дауна, кретинизм и другие причины

Умственная отсталость (*олигофрения*) – это задержка, или отставание, умственного (психического) развития ребенка. **Ребенок медленнее усваивает навыки, чем другие дети его возраста.** Он позже начинает двигаться, улыбаться, проявлять интерес к окружающему, пользоваться руками, сидеть, ходить, говорить и понимать. Он может освоить одни навыки быстрее, а другие медленнее.

Степень умственной отсталости может быть различной – от легкой до тяжелой. Ребенку с *легкой умственной отсталостью* требуется больше времени, чтобы освоить некоторые навыки. Но если ему помочь, он, став взрослым, сможет сам себя обслуживать и быть активным и полезным членом общества. Ребенок с *тяжелой умственной отсталостью*, становясь старше, может по умственному развитию оставаться на уровне грудного младенца или маленького ребенка. За ним всегда будет нужен определенный уход.

Умственная отсталость неизлечима. Однако **всем умственно отсталым детям можно помочь развиваться быстрее. Чем раньше начать специальную помощь, или “стимулирование”, тем больше способностей ребенок приобретет.**

ВАЖНО! В этой главе мы рассматриваем некоторые из **причин умственной отсталости** и вкратце описываем две ее распространенные формы – *болезнь Дауна* и *кретинизм*. Однако **умственная отсталость является лишь одной из причин замедленного развития у детей.** Слепой ребенок позже начнет тянуться к предметам и двигаться, если только ему не оказать дополнительную помощь и поддержку. У глухого ребенка будет наблюдаться задержка в развитии навыков общения, если не научить его “разговаривать” другими способами, отличными от устной речи. У ребенка с тяжелым физическим недостатком часто запаздывает физическое и умственное развитие. Поскольку “задержка в развитии” широко встречается при очень многих физических недостатках, мы посвятим ей несколько глав.



При необходимой помощи некоторые умственно отсталые дети могут научиться читать, писать и многое из того, что делают нормальные дети. (Ребенок с болезнью Дауна в Индонезии. Фото Кэролин Уотсон, Христианский детский фонд.)

О помощи ребенку с умственной отсталостью, или задержкой в развитии, рассказано в гл. 34–40. В гл. 34 и 35 рассматриваются **раннее развитие ребенка** и способы “стимулировать” ребенка – помочь ему овладеть первичными навыками (восприятие органами чувств, движение и общение). В гл. 36–39 рассматривается **привитие навыков самообслуживания** (еда, одевание, отправление естественных нужд, купание). В гл. 40 обсуждается поведение ребенка и способы поощрения такого поведения, которое способствует обучению. Другие идеи, подсказывающие, как помочь умственно отсталым детям, изложены в разделе “РЕБЕНОК – ребенку” (с. 442–445). Нужды и проблемы, возникающие у умственно отсталых детей, когда они достигают половой зрелости, рассмотрены в гл. 52, с. 495.

В этой книге мы не рассматриваем подробно **проблему образования для умственно отсталых детей**; некоторые возможности обсуждаются в гл. 53. Специальным методам обучения и учебным материалам посвящена прекрасная книга: *Special Education for Mentally Handicapped Pupils* (“Специальное образование для умственно отсталых учеников”). В гл. 49 рассказано об игрушках, которые помогают ребенку учиться.

ПРИЧИНЫ УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТИ

Существует много причин этого:

- Часто причина **неизвестна**.
- Некоторые дети рождаются с очень **маленьким мозгом**, либо у них нарушен нормальный рост или работа мозга.
- Иногда возникает **“ошибка” в хромосомах** – крошечных носителях информации, определяющих, каким будет ребенок (*наследственность*). Примером хромосомной болезни может служить болезнь Дауна.
- Иногда мать не получала **полноценного питания или определенных минеральных веществ во время беременности** (см. “Кретинизм”, с. 282).
- До родов, при родах или после родов может возникнуть **повреждение головного мозга** ребенка. Помимо умственной отсталости, у таких детей иногда наблюдается церебральный паралич, слепота, глухота или эпилепсия. Распространенные причины умственной отсталости в результате повреждения мозга рассматриваются в гл. 9. К их числу относятся:
 - **коревая краснуха** в ранний период беременности
 - **менингит** (*инфекционное заболевание мозга*), туберкулез или малярия, чаще всего в раннем детстве
 - **гидроцефалия** (водянка головного мозга), часто в сочетании с незаращением позвоночника (с. 169)
 - **черепно-мозговые травмы**
 - **другие причины: опухоль мозга, отравление свинцом, пестицидами** (см. с. 15), лекарствами и пищей, некоторые формы **мышечной дистрофии** или атрофии (см. с. 110).



Ребенок с **микроцефалией** (слишком маленьким мозгом) отстает в умственном развитии, у него часто возникают некоторые физические отклонения. Об измерениях размера головы см. с. 41.

Во многих районах мира частыми причинами умственной отсталости являются повреждение мозга и болезнь Дауна. В некоторых горных местностях она вызывается **недостатком йода** в пище и воде (с. 282).

Обычно умственная отсталость неизлечима, поэтому часто не обязательно знать ее точную причину. Вместо этого нужно помочь ребенку в развитии, насколько это возможно. В некоторых случаях огромную роль могут сыграть определенные лекарства, изменения в питании или предупреждение дальнейшего отравления. Если у ребенка наблюдаются какие-либо признаки кретинизма или создается впечатление, что он постепенно утрачивает умственные способности, обратитесь к опытному специалисту.

Предупреждение умственной отсталости рассматривается параллельно с ее различными причинами. См. детский церебральный паралич (с. 107), болезнь Дауна (с. 281) и кретинизм (с. 282).

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ – это другое.

Некоторые путают “умственную отсталость” с психическим заболеванием, иначе говоря, “душевной болезнью”. Но это совершенно разные вещи. Человек, страдающий психическим заболеванием, может обладать нормальным и даже высоким интеллектом и быть высокообразованным. Но в силу тяжелых переживаний или какой-то болезни, поражающей мозг, в его поведении появляются странности. Когда умственно отсталый ведет себя ненормально, это обычно обусловлено тем, что он не научился вести себя правильно; его нужно научить. Душевнобольной нуждается в специальной помощи – возможно в помощи врача-психиатра. **Люди, страдающие психическим заболеванием, такие же больные, как и любые другие. Зачастую они не в состоянии контролировать свое странное поведение. Мы должны не порицать или наказывать их, а окружить любовью, заботой и пониманием.**

БОЛЕЗЬ ДАУНА

Во многих местностях болезнь (синдром) Дауна, или "монголизм" (генерализованная фетальная эмбриодия), – самая распространенная форма умственной отсталости, или олигофрении. Такие дети физически и умственно развиваются медленнее других. Наблюдаются также некоторые физические симптомы или отклонения. Такое сочетание различных симптомов называется "синдром". Ребенок не развивается нормально во чреве матери из-за "ошибки" в хромосомах.

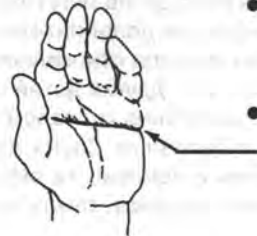
Ниже перечислены типичные симптомы болезни Дауна (не у всех детей встречаются все эти симптомы):

- ребенок рождается вялым и слабым
- ребенок мало плачет
- ребенок позже, чем его сверстники, начинает поворачиваться, хватать предметы, садиться, говорить, ходить
- если ребенка неожиданно резко опускают, он не расставляет ручки, как нормальный ребенок



- глаза косят вверх; иногда сходящееся косоглазие или слабое зрение
- уши расположены низко
- маленький рот, постоянно открыт; небо высокое и узкое; язык высывается изо рта.

- кожная складка закрывает внутренний уголок века
- веки могут быть распухшими и красными
- радужная оболочка глаза испещрена множеством маленьких белых пятнышек, подобие песчинок. К годовалому возрасту они обычно исчезают



- короткие широкие кисти рук с короткими пальцами. Мизинец может быть искривлен или иметь только один сгиб
- одна глубокая складка поперек ладони (иногда встречается и у нормальных детей)

- короткая или маленькая голова, широкая и плоская спина
- иногда вывих бедер



- плоское лицо
- маленький нос, плоская переносица



- короткая шея
- круглые плечи
- короткие руки и ноги
- смещение надколенной чашечки вбок
- "когтеобразные пальцы ног"; плоскостопие
- большой палец ноги далеко отведен от остальных пальцев

Другие возможные симптомы:

- Очень разболтанные и гибкие локтевые, тазобедренные и голеностопные суставы.
- У одного из 3 встречаются сердечные нарушения.
- Может развиваться лейкемия (рак крови).
- У детей постарше проверьте слух и зрение.
- У одного из 10 деформированы шейные позвонки, которые могут смешаться и ущемлять нервы позвоночного столба. Это может стать причиной внезапного или медленно нарастающего (прогрессирующего) паралича или внезапной смерти.

Уход за детьми с болезнью Дауна и другими формами умственной отсталости

Умственная отсталость у детей с болезнью Дауна может быть различной тяжести. Некоторые дети так и не начинают говорить. Другие говорят (и нередко очень любят разговаривать). Многие могут научиться читать и писать. Большинство этих детей дружелюбны, ласковы и хорошо ведут себя с людьми, которые хорошо с ними обращаются. Даже дети с тяжелой формой умственной отсталости – при надлежащей помощи и правильном обучении – обычно ухаживают за собой и выполняют простую работу. Они могут вполне нормально жить в семье и обществе.

Однообразную работу, требующую повторения одинаковых действий, они иногда делают не хуже других, а то и лучше.

Однако физически и умственно они развиваются медленнее, чем нормальные дети. Чтобы помочь их развитию, родители и те, кто ухаживают за такими детьми, должны быть очень терпеливы и последовательны в обращении с ними. Ребенка необходимо чаще хвалить и поощрять за успехи (см. гл. 40).

Некоторые дети с болезнью Дауна могут ходить в школу, но им требуется дополнительная помощь. Важно, чтобы учителя относились к ним с пониманием и приучили других детей с уважением относиться к умственно отсталому ребенку. Если ребенок с болезнью Дауна не найдет в школе понимания и помощи, то ему, может быть, лучше учиться дома, помогая семье по дому.

Забота о ребенке с болезнью Дауна включает:

1. Помощь ребенку в развитии умственных и физических способностей.
2. Предохранение от инфекционных заболеваний.
3. Предупреждение или исправление деформаций.

Здесь мы обсудим две последние проблемы, первая будет рассмотрена в других главах.

ВАЖНО! О воспитании ребенка с болезнью Дауна или с замедленным умственным развитием обязательно прочтите все главы, посвященные раннему развитию ребенка и освоению основных навыков (гл. 33–41).



В одной деревне молодой человек с болезнью Дауна работает водовозом – возит воду с речки. Он счастлив и горд своей работой.



Девочка с болезнью Дауна учится вынимать колышки из дощечки. Позже она научится вставлять колышки (Фото из книги *Teaching Your Down's Syndrome Infant* ("Обучение ребенка с болезнью Дауна").)

Предохранение от инфекционных заболеваний

Дети с болезнью Дауна болеют чаще других. Они легко схватывают простуду, бронхит, воспаление легких, инфекционные заболевания. Поэтому очень важно оберегать их здоровье.

- Как можно дольше **кормите ребенка грудью**. Грудное молоко содержит "антитела", которые помогают ребенку бороться с инфекциями. (Если он не может хорошо сосать, сцеживайте молоко, кормите его этим молоком с ложки или другим способом.)
- Как любого грудного младенца, с 5-месячного возраста начинайте прикармливать, давайте ему фрукты, бобы, яйца, рис, но одновременно продолжайте кормить грудью. Ежемесячно взвешивайте его в детской консультации, чтобы убедиться, что ребенок нормально прибавляет в весе.
- **Прививки (вакцинации)** могут предохранить ребенка от многих детских болезней. Если ребенок с болезнью Дауна заболел корью или коклюшем, у него легко может развиваться воспаление легких.
- **Ранняя медицинская помощь**. Если у ребенка заболело горло, ухо или начался сильный кашель, не откладывая, обратитесь к врачу.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ деформаций стопы и других осложнений

- У всех новорожденных проверяйте, нет ли **вывиха бедра**, чтобы его можно было как можно скорее вправить (с. 155).
- Если у ребенка большой палец ноги отведен наружу, не надевайте на него жесткую обувь, в которой большой палец загибается внутрь.

Лучше носить теннисные туфли, мягкую обувь либо сандалии.



Это может вызвать болезненный вывих в этом месте.



Если большой палец очень сильно отходит наружу, то положение можно исправить с помощью операции, так что обувь будет подходить без проблем.

- Если у ребенка сильное плоскостопие, может помочь специальная стелька (с. 118).
- При малейшем признаке паралича или нечувствительности в руках, ногах или теле проконсультируйтесь у ортопеда или нейрохирурга.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ болезни Дауна

Один из каждых 800 детей рождается с болезнью Дауна. Такие дети чаще рождаются у матерей моложе 20 и старше 35 лет. Возможно, женщинам старше 40 (или даже старше 35) лет стоит подумать, рожать ли еще детей. Кроме того, если у супружеской пары уже есть ребенок с болезнью Дауна, то вероятность родить другого такого же выше обычной (примерно 1 из 50).

В некоторых странах при 4-месячной беременности можно пройти проверку (амниоцентез), чтобы выяснить, не родится ли ребенок с болезнью Дауна.

КРЕТИНИЗМ (гипотиреоз)

Кретинизм – это задержка умственного и физического роста, возникающая, когда организм ребенка не вырабатывает достаточно тиреоидного гормона – вещества, регулирующего физическое и психическое развитие ребенка.

Тиреоидный гормон вырабатывается щитовидной железой, расположенной в передней части шеи. Для выработки гормона железе требуется йод. Большинство людей получают достаточно йода вместе с водой и пищей. Однако в некоторых местностях, особенно в горах, почва, вода и пища содержат очень мало йода. Стараясь получить больше йода, щитовидная железа иногда сильно разрастается, образуя вздутие, которое называют зобом.



В местностях, где мало йода и у многих людей встречается зоб, кретинизм очень распространен. В тех же самых местностях многие дети часто страдают **недостатком слуха** или некоторой **умственной отсталостью**. Хотя у них не наблюдается всех типичных симптомов кретинизма, причина, вероятно, та же. Иногда в местностях, где зоб не имеет широкого распространения, кретинизм встречается по другим причинам, нежели нехватка йода.

СИМПТОМЫ. Ниже мы приводим некоторые симптомы кретинизма и сопоставляем их с имеющими определенное сходство симптомами болезни Дауна. Порой бывает трудно установить, страдает ли новорожденный кретинизмом. Ребенок часто рождается крупным, а потом перестает расти. У ребенка могут быть трудности с кормлением или дыханием, он может издавать шумные звуки из-за большого языка. Он малоподвижен и мало плачет. К 3–6 месяцам мать начинает беспокоиться, потому что ребенок выглядит безучастным, не проявляет интереса к окружающему, слишком много спит и медленно развивается.

| Симптомы КРЕТИНИЗМА | Симптомы при КРЕТИНИЗМЕ и БОЛЕЗНИ ДАУНА | Симптомы БОЛЕЗНИ ДАУНА (наиболее характерные, отличные от кретинизма) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <ul style="list-style-type: none"> ● низкий лоб (линия волос расположена низко) ● одутловатые веки ● плоская переносица ● одутловатые лицо, руки и ноги ● здесь жировая выпуклость ● очень медленно растет, все больше отстает в росте ● сильные запоры (может не быть стула по нескольким дням) ● часто глухота ● по мере того как ребенок растет, коленные суставы могут увеличиваться и становиться болезненными ● температура ниже нормальной ● толстая, сухая, прохладная кожа | <ul style="list-style-type: none"> ● медленное умственное и физическое развитие ● широко посаженные глаза ● круглое лицо, бессмысленный взгляд ● язык высовывается из открытого рта ● короткие шея и конечности; широкие короткие кисти рук ● большой живот и искривление позвоночника выпуклостью кпереди (лордоз) ● часто пупочная грыжа  | <ul style="list-style-type: none"> ● высокий лоб (линия волос расположена высоко) ● косоглазие, над внутренними уголками глаз нависает складка века <p>Другие симптомы см. на с. 279.</p>  |

ЧТО ДЕЛАТЬ. Раннее и длительное лечение **тиреоидными препаратами** способствует улучшению роста, физической внешности и иногда позволяет уменьшить или предотвратить умственную отсталость. Для получения наилучших результатов лечение следует начинать уже на первом месяце жизни. По этой причине, **как только у вас возникнет подозрение, что у ребенка кретинизм, немедленно проконсультируйтесь у специалиста.**

Чтобы помочь ребенку в умственном и физическом развитии и овладении основными навыками, прочтите гл. 34–41. При раннем лечении и надлежащем развитии многие дети, страдающие кретинизмом, могут научиться ухаживать за собой и выполнять простую, но важную для окружающих работу.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ кретинизма. В тех местностях, где широко распространен зоб, многие случаи кретинизма (и глухоты) можно предотвратить, настоятельно рекомендуя всем **употреблять йодированную соль.**