

# Ожоги и деформация от ожогов

## ГЛАВА 28

Тяжелые ожоги нередки в деревнях, где люди готовят пищу, греются или спят у открытого огня.

**Первая помощь при ожогах** описана в медицинских справочниках, включая книгу *Where There Is No Doctor* ("Там, где нет врача"). Здесь мы рассматриваем только те меры, которые необходимо предпринять для предупреждения *деформаций и физических недостатков* в результате ожогов.

Наиболее распространенными деформациями в результате тяжелых ожогов, являются *контрактуры* и рубцевание, или, проще говоря, срастание кожи вокруг суставов. Например:



### Как предотвратить рубцевание кожи у суставов



Суставы надо держать выпрямленными. Можно подкладывать опору или привязывать конечности, чтобы ребенок не сгибал их во сне.



При ожогах между пальцами рук или ног проложите стерильные тканевые подушечки с вазелином.



Чтобы подбородок не сросся с грудью, пока ожоги заживают, очень важно держать голову в запрокинутом положении.

### Чтобы ожоги лучше заживали, по возможности, оставляйте их открытыми для доступа воздуха.



Для защиты от мух и пыли используйте москитную сетку или прикройте ожоги легкой марлей.



Чтобы одеяло или москитная сетка не касались обожженной части тела, вырежьте кусок из картонной коробки или сделайте рамку, чтобы поддерживать одеяло.

Если ожоги нужно закрыть, наложите вазелин на стерильную марлю и осторожно прикройте обожженное место.

Для лечения глубоких или открытых ожогов и предохранения их от инфекции можно непосредственно на обожженное место накладывать пчелиный мед или сахар. Можно сделать пасту из смеси пчелиного меда с сахаром. **Очень важно 2-3 раза в день промывать ожог кипяченой охлажденной водой и накладывать свежий мед.** (Если мед разжижается сукровицей, сочащейся из ожога, то он будет скорее плодить микробы, чем убивать их).



**ПЧЕЛИНЫЙ МЕД** – ПРЕВОСХОДНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ЗАЖИВЛЕНИЯ ОЖОГОВ И ОТКРЫТЫХ ЯЗВ

## Как быстрее и лучше заживлять ожоги

### Пересадка кожи

Большие глубокие ожоги заживают очень медленно и оставляют уродливые плотные рубцы. Заживление можно ускорить, а рубцевание уменьшить с помощью пересадки лоскутов кожи. Для этого берут очень тонкий слой кожи с другой части тела и пересаживают его на обожженное место. Обычно это делает врач-хирург (хотя некоторые сельские медицинские работники также этому обучены).

Плацента, или послед



вскрытый плодный пузырь

Чтобы ускорить заживление, можно использовать свежий "плодный пузырь" – прозрачную оболочку, которая выходит вместе с плацентой после рождения младенца.

Промойте оболочку в кипяченой охлажденной, слегка подсоленной воде и сразу же наложите на место ожога.

## УПРАЖНЕНИЯ НА УВЕЛИЧЕНИЕ АМПЛИТУДЫ ДВИЖЕНИЙ

Как только ожоги затянутся новой кожей или зарубцуются, осторожно приступайте к упражнениям на развитие подвижности (увеличение амплитуды, или размаха движений). Медленно разгибайте и сгибайте пораженный сустав – каждый день чуть больше.



Более подробно эти упражнения описаны в гл. 42. Если рубцы большие, то после заживления ожогов вам, возможно, придется продолжать упражнения на развитие подвижности в течение многих лет. Рубцовая ткань не растет и не растягивается, как нормальная кожа. Часто образуются *контрактуры*, которые постепенно могут усугубляться – иногда даже при выполнении упражнений.

Прежде чем приступать к упражнениям, полезно втереть в заживший ожог масло для тела или пищевое растительное масло (этого ни в коем случае нельзя делать при свежем ожоге). Сведения из некоторых районов мира говорят о том, что втирание рыбьего жира в зажившие ожоги предупреждает образование больших рубцов и кожных контрактур.

## ОПЕРАТИВНОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО

Если рубцы стягивают кожу в местах суставов или если после ожогов возникают сильные контрактуры, может понадобиться *пластическая операция*. Тогда берут лоскут кожи с другого участка тела (кожный трансплантат) и с его помощью наращивают кожу в области сустава.

Если в результате сильных ожогов ребенок лишился пальцев руки, то с помощью специальной "восстановительной" хирургии можно вернуть ему способность пользоваться кистью руки. (Такая операция стоит очень дорого и делается специальными хирургами в больших клиниках.)

Например, если ребенок лишился большого пальца руки, то иногда к концу культи можно пришить другой палец руки (или ноги), чтобы ребенку удобнее было брать предметы.



на место большого пальца пришит указательный

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ОЖОГОВ



Держите маленьких детей подальше от огня. Не оставляйте малышей без присмотра в местах, где есть открытый огонь.



Прячьте от детей спички и взрывоопасные вещества.



Ставя на плиту сковороду или кастрюлю, поворачивайте ее ручку так, чтобы ребенок не мог дотянуться и опрокинуть ее на себя.