

Паралич Эрба

ГЛАВА 14

Паралич руки вследствие родовой травмы

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Паралич Эрба представляет *паралич* руки ребенка, вызванный повреждением плечевых *нервов* во время родов.

У новорожденного одна рука повернута кзади и не двигается так, как другая рука.

Если с помощью постоянных упражнений не сохранять полную амплитуду движений в этой руке, возникнут *контрактуры*, которые будут препятствовать поднятию руки выше плеча или поворачиванию ладони вверх.



Насколько распространено это заболевание?

Повреждение нервов, вызывающее паралич Эрба, происходит примерно у 1 ребенка из 400 новорожденных. Это заболевание чаще встречается у детей, которые родились ягодицами вперед, так как в этом случае может легко произойти растяжение плеча и повреждение нервов.



Паралич Эрба в тяжелой форме у 14-летнего мальчика. Он может поднять руку только до этого уровня.

Какие меры можно предпринять?

С младенческого возраста начинайте 2 раза в день выполнять упражнения на увеличение амплитуды движений.



Вытяните руку ребенка и поверните ладонь вверх.



Потом поднимите его руку прямо вверх над головой.

Когда ребенок достаточно повзрослеет, он сможет сам делать упражнения на увеличение амплитуды движений и укрепление мышц.



Попросите его как можно выше поднять руку и как можно больше повернуть ладонь вверх,



а потом поднять руку как можно выше вверх с помощью здоровой руки так, чтобы ладонь была повернута вверх.

Примечание. Если образовались контрактуры, делайте эти упражнения чаще и дольше. Каждый раз старайтесь поворачивать кисть руки вверх и поднимать руку как можно выше. Держите руку в вытянутом положении до тех пор, пока не сосчитаете до 25 или не споете песенку.

Другие полезные упражнения



Придумайте способы включения этих упражнений в работу и игры.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Паралич Эрба можно предотвратить, если акушерка или врач не будет принудительно тянуть ребенка за плечо во время родов. Осмотр матери перед родами позволяет установить, пойдут ли ребенок ягодицами. В этом случае проведение родов в больнице с помощью опытного врача или акушерки уменьшит вероятность травмы.

Возникновение контрактур и физического недостатка вследствие паралича Эрба можно в значительной степени предупредить с помощью упражнений. Некоторая мышечная слабость в руке иногда остается на всю жизнь.