

Дети, которые плохо растут или имеют слабые кости

ГЛАВА 13

В этой главе мы рассматриваем такие заболевания, как **рахит**, **несовершенный остеогенез** и **карликовый рост (карликовость)**. Всем этим заболеваниям сопутствует **искривление ног**, при этом пропорциональные размеры костей часто имеют отклонения от нормы.

РАХИТ

Рахит – обусловленное недостатком в организме витамина D общее заболевание с нарушением обмена веществ и значительным расстройством костеобразования (слабость и деформация костей). Рахит развивается при недостаточном употреблении содержащих витамин D продуктов (цельное молоко, масло, яичные желтки, животные жиры, печень и главным образом рыбий жир), а также при нарушении в организме его естественного образования под влиянием недостаточного ультрафиолетового (солнечного) облучения.

Рахит особенно распространен в холодных горных районах Азии и Латинской Америки. Случаи заболевания рахитом все чаще встречаются в густонаселенных городах, где дети редко бывают на солнце.

Чтобы **избавиться** от рахита, ребенок должен получать **рыбий жир** и больше времени проводить на **солнце**.

СИМПТОМЫ РАХИТА



НЕСОВЕРШЕННЫЙ ОСТЕОГЕНЕЗ

Несовершенный остеогенез – редко встречающийся врожденный порок развития костной ткани, проявляющийся ломкостью костей; иногда обусловлен наследственными факторами. Ребенок либо рождается с согнутыми, вывернутыми конечностями или сломанными костями, либо переломы костей появляются позже. Такой ребенок может начать ходить почти в нормальном возрасте, но увеличение деформаций из-за переломов скоро сделает ходьбу невозможной. Вследствие многочисленных переломов и изгибов костей такие дети остаются небольшого роста.

Методы лечения этого заболевания неизвестны. Иногда делают хирургические операции для укрепления костей ног путем введения в них металлических стержней. Это помогает ребенку дольше сохранить способность ходить, но в конце концов ему все равно понадобится для передвижения инвалидная коляска. С возрастом увеличиваются дефекты спины, в этом случае может помочь корсет (см. с. 164).

Дети, страдающие несовершенным остеогенезом, часто имеют развитые умственные способности и хорошо успевают в школе. Значительную проблему может представлять прогрессирующая *глухота*. Таким детям нужно помочь развить умственные способности и приобрести умения, не требующие физической силы. Ребенок должен научиться предохранять свое тело от переломов. Полезно спать на жесткой кровати.

СИМПТОМЫ НЕСОВЕРШЕННОГО ОСТЕОГЕНЕЗА



ДЕТИ С ЗАТОРМОЖЕННЫМ РОСТОМ (карликовость)

Родители часто беспокоятся, когда их дети растут медленнее других. Замедленный рост может быть обусловлен многими факторами, мы рассмотрим лишь некоторые.

- **Нормальный медленный рост.** Для некоторых детей естествен медленный рост и более позднее достижение половой зрелости по сравнению с другими детьми. Если ребенок вполне нормален и здоров в других отношениях, это не должно вызывать беспокойства. Вероятно, он будет расти быстрее, когда у него начнется половое созревание, даже если это случится в 15, 16 или 17 лет.
- **Нормальный маленький рост.** Если один или оба родителя имеют рост ниже среднего, их дети также могут быть небольшого роста. Тогда низкий рост является наследственным фактором и может считаться нормальным. Следите за тем, чтобы ребенок был здоров и хорошо ел.
- **Неполноценное питание.** Некоторые дети плохо растут из-за недостаточного или неправильного питания. Такие дети могут казаться нормальными за исключением того, что они худы, малы ростом, у них большие животы и они часто болеют. Иногда эти дети выглядят изможденными, несчастными, у них опухшие стопы, руки и лица. Этим детям необходимо более обильное и калорийное питание (см. с. 321). Они нуждаются в поощрении активности, играх, любви и внимании (см. гл. 35).
- **Продолжительная болезнь или лекарственная терапия.** Тяжелая продолжительная болезнь часто замедляет рост ребенка. Кроме того, определенные лекарства, например кортизон или стероиды, применяемые при артрите в течение длительного времени, могут замедлить рост и ослабить кости.

- **Карликовость.**

Некоторые дети рождаются с заболеванием, которое препятствует нормальному росту тела. Существует много различных причин и картин таких заболеваний. У 1 ребенка из 5 это заболевание является наследственным.

НОРМА



ТРИ ТИПА КАРЛИКОВОСТИ

слишком короткие по сравнению с туловищем конечности



слишком короткое туловище по сравнению с конечностями



нормальные пропорции тела при очень маленьком росте



Для наиболее распространенного типа карликовости характерны слишком короткие руки и ноги по сравнению с туловищем, большая голова, выпуклый лоб и плоские крылья носа. У ребенка часто наблюдается искривление позвоночника выпуклостью кпереди, большой круглый живот и кривые ноги. При этом у него могут быть дефекты тазобедренных суставов, косоплапость, слабое зрение и глухота.

ЛЕЧЕНИЕ

Не существует методов лечения для большинства детей маленького роста, включая детей, имеющих карликовый рост. Во многих странах врачи выписывают таким детям гормоны, предназначенные для ускорения роста. Эти средства вначале могут вызвать некоторое ускорение роста, но вскоре под их влиянием кости достигают состояния зрелости и прекращают расти, так что рост ребенка в итоге оказывается даже меньше, чем мог бы быть без лечения. **Не давайте детям гормоны, ускоряющие рост.**

Дети небольшого роста часто становятся объектом насмешек со стороны других детей, иногда к ним относятся, как к маленьким. Их жизнь может стать невыносимой, они начинают чувствовать себя несчастными. Необходимо, чтобы все относились к ним, как к другим детям такого же возраста. Мероприятия по программе "РЕБЕНОК – ребенку" помогут другим детям лучше понять состояние детей маленького роста (см. гл. 47).