

12

Продовольственная безопасность общины

В этой главе

Рассказ: Перемены в ведении сельского хозяйства.....	218
Что такое продовольственная безопасность общины?.....	220
Практическое занятие: 10 семян.....	221
Питание и продовольственная безопасность.....	222
Когда ведение сельского хозяйства меняется, меняется и питание.....	223
Рассказ: Изменение режима питания повлияло на здоровье американских индейцев.....	224
Улучшение местной продовольственной безопасности.....	225
Продовольственные проекты общины.....	226
Рассказ: Полевые школы юных фермеров для сирот, пострадавших от ВИЧ/СПИДа.....	228
Продовольственная безопасность в городах.....	229
Рассказ: Народная бакалейная лавка.....	229
Правительства должны помочь в создании продовольственной безопасности в городах.....	230
Устойчивая продовольственная политика в городах.....	230
Социальные и политические причины голода.....	231
Корпоративный контроль над продовольственной безопасностью.....	231
Рассказ: Восстановление утерянных семян для противостояния засухе.....	232
Продовольственный суверенитет – право человека.....	235
Рассказ: Вия Кампезина продвигает контроль людей над продовольствием.....	235

Продовольственная безопасность общины



Люди потребляют питательную пищу, чтобы быть здоровыми. Если мы не можем выращивать, покупать или обмениваться достаточным количеством еды для наших семей и для самих себя, мы сталкиваемся с голодом, нарушением питания и другими проблемами, связанными со здоровьем.

Продовольственная безопасность означает, что у каждого есть достаточно безопасной и питательной еды на целый год для ведения активной и здоровой жизни. Она также означает, что еда производится и распределяется методами, поддерживающими здоровую окружающую среду и общину.

У голода есть много причин. Некоторые причины, такие как бедная почва, изменения климата и нехватка воды, связаны с окружающей средой. Голод из-за этих причин может быть устранен путем устойчивого земледелия (см. главу 15) и лучшего использования земных и водных ресурсов (см. Главы 6 и Главы 9-11).

Другие причины голода – политические, такие как неприемлемые продовольственные цены, отсутствие земли для выращивания продуктов питания, корпоративный контроль рынков и продовольственных систем. Голод из-за этих и других политических причин может быть устранен путем организации общин.

Для производства продуктов питания, нам нужна земля, вода, инструменты, семена и знания по ведению сельского хозяйства. Чтобы обеспечить достаточно еды для каждого, нам необходимо справедливое распределение, доступные продовольственные цены, местные рынки и продовольственная безопасность. Для достижения этого мы должны работать во имя справедливого и устойчивого мира. Только работая для здоровой окружающей среды и социальной справедливости, мы сможем обеспечить продовольственную безопасность каждому.

Перемены в ведении сельского хозяйства

В Прей Венг, Камбоджа, люди с незапамятных времен выращивали достаточно риса, чтобы прокормить себя. Вместе с рисом, они традиционно ели дикие растения, рыбу, угрей, змей и других животных с рисовых полей, также как и фрукты, орехи и корни из леса и мясо животных, на которых они охотились. Это питание обеспечивало им хорошее здоровье в течение всего года, кроме периодов войны или затоплений.

Более 40 лет назад, правительство начало продвигать новые методы земледелия для увеличения производства нескольких основных сельскохозяйственных культур, таких как рис, для экспорта. Эти новые методы были частью всемирной перемены в сельском хозяйстве, обманчиво называемой Зеленой Революцией. Зеленая Революция поощряла использование химических пестицидов и удобрений для производства большего количества риса больше, чем традиционные методы. Она также использовала большие оросительные системы и машины для посадки и сбора урожая.

Когда они начали использовать эти новые сельскохозяйственные методы, люди Прей Венга сумели произвести большее количество риса для продажи. Они использовали деньги для улучшения своих домов, строительства дорог и приобретения личных вещей, как одежда и радио. Жители деревни перестали использовать животный навоз, перестали чередовать рис культурами сухого сезона, а также перестали использовать традиционные сельскохозяйственные методы.

Новые методы очень хорошо срабатывали при выращивании одной культуры на больших участках и увеличили имеющиеся у них запасы риса. Но со временем они обнаружили, что их земля и то, как они питались, изменились. Гербициды уничтожили дикие растения, которыми питались жители деревни, и у них не было ничего, кроме риса. Вскоре, почва на их полях больше не поддерживала здоровые культуры, и урожай риса начали сокращаться.

Собравшись вместе для обсуждения растущего голода, жители деревни вспомнили старые пути ведения сельского хозяйства, когда использовались смешанные культуры, полевой севооборот и естественные удобрения для выращивания культур круглогодично. Они увидели множество преимуществ в традиционных методах и решили вернуться обратно к ним. Они также начали пробовать такие новые методы, как посадка рисовых растений ближе друг к другу и выращивание различных культур на одном поле.



Были голодные годы, пока почва не восстановила свою плодородность после обильного использования химикатов, но теперь у жителей деревни Прей Венг больше еды. У них меньше риса для продажи, но большее разнообразие еды для питания. Как сказал Меас Ни, один из старейшин деревни: «Так как мы выращиваем еду методами наших предков, наши предки счастливее, поля счастливее и мы более здоровы».

Что такое продовольственная безопасность общины?

Для того чтобы понять с какими проблемами сталкивается община во время добычи нужного количества здоровой пищи, взгляните на разные вещи, которые составляют продовольственную безопасность.

Производство продовольствия.
Доступ к земле, семенам и воде;
знания по ведению сельского хозяйства;
и нахождение правильного баланса
между продуктами, выращенными
для продажи и питания.



Деньги, сбережения и кредит.

Людам нужны деньги, чтобы купить хотя бы некоторую часть еды. Производители продовольствия нуждаются в кредите для семян и других нужд, особенно в неурожайные годы.



Хорошее здоровье.

Люди должны быть здоровыми, чтобы усваивать питательные вещества. Когда люди ослаблены болезнями, вызванными грязной водой, продолжительными болезнями, такими как малярия или ВИЧ/СПИД, они менее способны производить еду для себя и своих общин.



Перевозка и распределение продовольствия.

Способ доставить продовольствие и людей на рынок для покупки еды.



Хранение продовольствия.

Общинам часто нужно хранить еду в течение 3 или 4 месяцев, чтобы она продержалась во время засушливого или дождливого периода, или долгих периодов холода или засухи. Продовольственное хранилище также должно защищать от вредителей. Если крысы съедят половину Вашей еды, вы будете голодать.

Пища, зараженная пестицидами, токсическими химикатами или генетически модифицированная (ГМ) пища (см. главу 13) может быть доступна, но не обеспечит безопасное и здоровое питание. Также, без безопасного места, достаточного времени и топлива для приготовления пищи, люди часто едят слишком много переработанной пищи, что может привести к проблемам со здоровьем.

10 семян

Это занятие поможет людям определить наиболее важные проблемы продовольственной безопасности, а затем поможет поддержать их в проведении перемен для улучшения продовольственной безопасности общины.

Время: 2 часа

Материалы: 10 семян для каждой группы, цветные ручки или фломастеры, большой лист ватмана.

❶ Разделитесь на группы по 8-10 человек. Попросите каждую группу поговорить о разных вещах, которые составляют продовольственную безопасность, таких как производство продуктов питания, хранение продуктов, кредит, магазины и рынки, продающие здоровую еду, хорошая земля для выращивания продуктов питания и так далее. У сельских общин, занимающихся земледелием, охотой и рыболовством, возникают другие проблемы продовольственной безопасности, чем у людей в городах. Поговорите о разных вещах, которые составляют продовольственную безопасность там, где вы находитесь. На большом листе ватмана напишите или нарисуйте рисунки, чтобы показать различные части продовольственной безопасности.

❷ Раздайте каждой группе 10 семян и попросите их решить, какие части продовольственной безопасности создают проблемы в их общине, кладя больше семян туда, где больше проблем. Например: некоторые семьи голодают из-за плохого хранения продовольствия? Или потому что нет транспорта для доставки продовольствия на рынок, или нет рынка, где Вы можете купить еду? Или из-за вредителей культур, бедной почвы или недостатка воды? Это поможет группам определить самые слабые части их продовольственной безопасности. У разных людей в общине будут разные проблемы. Убедитесь в том, что проблемы каждого выслушаны.

❸ После того, как каждая группа определит свои самые насущные проблемы продовольственной безопасности, обсудите какие местные ресурсы можно привлечь. Если производство продовольствия является самой большой проблемой, есть ли люди со знаниями и навыками для создания домашних садов или улучшения способов земледелия? Если самой большой проблемой является хранение продовольствия, какие идеи могут ее улучшить? Если нет рынков, то существует ли путь открыть кооперативный магазин для продажи здоровой еды? Или купить или совместно использовать грузовик для доставки продовольствия в общину? Важна каждая идея.

❹ После обсуждения возможных решений, используйте другой большой плакатный лист и нарисуйте или напишите решения, которые выглядят наиболее практичными. Затем разделите 10 семян между этими решениями, кладя больше семян рядом с решениями, которые кажутся самыми осуществимыми.

❺ После того как каждая группа определится с проблемами, соберитесь вместе в большую группу. Снова используя 10 семян или просто голосуя, поднимая руки, выберите 1 или 2 наиболее популярных решения. Обсудите, как можно осуществить эти решения. Кто должен быть вовлечен, и какие ресурсы может предоставить община? Когда можно начать работу? Установите долгосрочные цели, такие как, например, «через 2 года никто в общине не будет голодать.» Также установите краткосрочные цели, такие как ежемесячный сбор общинных средств для открытия магазина в течение 3 месяцев или подготовка земли до начала вегетационного периода.

Питание и продовольственная безопасность

Когда люди больны или плохо питаются, они менее активны и менее способны производить еду, носить воду и содержать дом чистым, а окружающую среду – здоровой.

Но, когда здоровая пища доступна в цене, произведена устойчивым путем и доступна на местных рынках, люди имеют доступ к разнообразной и здоровой диете.

Плохое питание может ослабить тело и стать причиной:

- острой диареи, особенно у детей.
- осложнения кори у детей.
- беременностей и родов с угрозой, младенцев, рождающихся слишком маленькими или с инвалидностью, такой как медленное умственное развитие.
- анемии, особенно среди женщин.
- учащения случаев туберкулеза и его более быстрого обострения.
- учащения диабета, болезни вызванной неспособностью организма правильно использовать сахар.
- учащения таких мелких проблем, как насморки и их обострения, ведущих к пневмонии и бронхиту.
- люди с ВИЧ или СПИД будут заболевать быстрее, а их лекарства не будут срабатывать так же хорошо.
- учащения и обострения силикоза, астмы, отравления тяжелыми металлами и других проблем, вызванных контактом с токсическими химикатами (см. Главы 16 и 20).



Сухое истощение:
этот ребенок
только кожа да кости.



Жидкое истощение:
этот ребенок
только кожа, кости и вода.

Плохо питающиеся дети растут медленно и плохо учатся в школе, или слишком слабы, чтобы посещать школу. Плохое питание, в частности, является проблемой маленьких детей и должна лечиться сразу. Чтобы узнать больше об этих проблемах со здоровьем и о том, как хорошее питание может предотвратить их, посмотрите книгу по общей медицине *Там, Где Нет Доктора*.

Нездоровая пища вредна

Когда у людей нет земли для выращивания продуктов питания, они живут в переполненных городах, не могут покупать здоровые продукты питания на рынке, теряют культурные традиции, помогающие им потреблять здоровую пищу, они очень часто начинают есть нездоровую пищу с небольшой питательной ценностью. Часто, эти продукты очищаются методами, которые убирают питательность, перерабатываются химикатами, жарятся в масле и содержат слишком много сахара или соли.

В малых количествах, такая еда может быть не вредной. Но, когда люди едят ее регулярно вместо более питательной еды, она не позволяет получить нужное нам питание.

Когда люди едят больше нездоровой пищи, они более склонны набирать слишком много веса и иметь проблемы со здоровьем, такие как высокое кровяное давление, сердечные болезни, удары, желчные камни, диабет и некоторые виды рака. Поэтому люди могут быть недоедающими и иметь избыточный вес в одно и то же время.



Когда ведение сельского хозяйства меняется, меняется и питание

Везде в мире фермеров вынуждают уйти со своих земель. На полях, где раньше производили продукты питания для местных общин, теперь выращиваются культуры на экспорт. Растущий контроль земли, семян, рынков и путей распределения продовольствия корпорациями не только вредит фермерам, оно вредит всем нам.

Найти здоровую еду становится все труднее и труднее. Во многих городах, легче купить нездоровую пищу, алкоголь, и нелегальные наркотики, чем свежие фрукты и овощи. Это привело к большим изменениям в наших режимах питания всего лишь за несколько поколений. Тогда как наши дедушки и бабушки, в основном, ели еду, приготовленную из свежих ингредиентов, люди сегодня едят слишком много очищенной и переработанной пищи без питательной ценности, но содержащей консерванты, вкусовые добавки, красители и большие количества подслащающих веществ (сахара и кукурузного сиропа), соль и жиры. Таким образом, в то время как многие из нас едят больше еды, чем в прошлом, мы менее здоровы, чем когда-либо.

Изменение режима питания повлияло на здоровье американских индейцев

Всего лишь несколько поколений назад у американских индейцев была здоровая пища, которую они добывали на охоте, выращивали и собирали в диких местностях. Когда не хватало мяса, овощей и фруктов, они все равно могли собирать “еду для выживания” – коренья, семена, древесную кору и мелких животных.

Около 100 лет назад, правительство США заставило коренные народы жить в резервациях и не позволяло им охотиться или ловить рыбу. Вместо того чтобы обеспечивать их пищей, к которой они привыкли, правительство в основном предоставляло им белую муку, белый сахар и сало. Сегодня, многие американские индейцы до сих пор питаются этими государственными продуктами питания. Во многих резервациях, единственно доступная еда – это жареная нездоровая пища. Даже те люди, которые не получают еду от правительства, часто плохо питаются, потому что у них мало выбора.

Многие американские индейцы имеют избыточный вес и страдают от сердечных болезней и других проблем, связанных с плохим питанием, так как они были вынуждены есть много непитательной пищи и, потому что у них нет еды, которая требуется для их организма. Сегодня диабет является одной из ведущих причин смертности среди американских индейцев.

Эта проблема заставила некоторых индейцев начать восстановление своей культуры и хорошее здоровье, возвращая свою традиционную еду. Они сажают кукурузу, бобы и тыкву, собирают дикий рис, ловят рыбу и разводят буйволов для мяса. Ричард Железное Облако, индейский работник здравоохранения из племени Лакота говорит: “Перемена в культурных традициях, образе жизни и особенностях питания привела к повышению диабета. Возврат к способам питания наших предков может заставить болезни отступить вновь”.



Такие сельскохозяйственные традиции, как, например, выращивание разных культур вместе, может обеспечить хорошее здоровье и защитить землю для будущих поколений.

Улучшение местной продовольственной безопасности

Каждое правительство должно стараться гарантировать, что люди не будут голодать. Национальные правительства могут проводить политику, продвигающую использование земли для семейных ферм, защищающую от загрязнения сельскохозяйственные земли, делающие доступными по цене кредиты для фермеров и помогающие им решать проблемы.

Некоторые национальные правительства предлагают субсидии (деньги для поддержания фермеров, покупателей еды, или и тех и других) в качестве способа улучшения продовольственной безопасности. Виды субсидий включают поддержание цен, которые помогают фермерам устанавливать более высокую рыночную цену на продовольствие, производимое ими, и контроль цен для покупателей еды (потребителей), чтобы обеспечить доступную цену важным продуктам питания.

Правительственная поддержка часто используется неправильно и предоставляется корпорациям, владеющим крупными промышленными фермами и распространяющим нездоровые продукты питания. Когда правительственная поддержка коррумпируется под давлением крупных корпораций, результатом часто становится еще больший голод и истощение.

Но даже с правительственной поддержкой и без нее существует много способов улучшить продовольственную безопасность. От посадки маленького сада до создания фермерского рынка, изменения, улучшающие продовольственную безопасность, часто могут быстро дать результаты и мотивировать людей создавать больше.



Местная еда здоровее, свежее и поддерживает местную культуру и экономику.

Продовольственные проекты общины

Продовольственная безопасность наиболее крепка, когда еда производится и распространяется локально. Местная выращенная еда свежее и более питательна. Она создает локальную экономику, в то время как деньги передвигаются по кругу к фермерам и бизнесу в этих местах. И она также помогает строить отношения между людьми, делая общины сильнее и места обитания более здоровыми. Так как у бедных населения часто бывает мало земли и мало продовольственных рынков, обретение контроля над производством и распределением продовольствия является особенно важным для них.



Продовольственные программы сообщества поддерживают культуру в сельском хозяйстве.

Как выращивать больше местных продуктов питания.

Большинство из этих проектов могут быть начаты с небольшого количества земли или денег, и они помогут населению получать больше свежих продуктов питания.

- **Семейные сады** обеспечивают здоровые овощи и фрукты к семейной трапезе.
- **Школьные сады** могут обеспечивать детей свежими фруктами и задерживая их в школе обеспечением питания. И они учат детей выращивать фрукты, гарантируя, что эти знания останутся!
- **Общественные сады** предоставляют еду и места, где люди могут собираться, даже если у них нет собственной земли. Общественные сады также помогают людям узнать о производстве продуктов питания, развить навыки и начать новый бизнес, такой как организация ресторанов и рынков. Даже маленькие сады могут внести большие изменения в продовольственную безопасность.
- **Сельское хозяйство**, поддерживаемое населением, – когда фермеры напрямую продают свои продукты питания потребителям. Люди платят фермерам до того, как посевы посажены, а затем получают свежие фрукты, овощи и другие продукты питания каждую неделю в течение урожайного сезона. Делая это вложение, потребители помогают фермерам оставаться на земле и в бизнесе, в то же время, получая надежные поставки питательных продуктов питания.
- **Программы сбережения семян** помогают обеспечить доступность традиционных поставщиков семян. Разнообразие семян – основа устойчивого ведения сельского хозяйства и самодостаточных общин (см. Главу 15). Общественные продовольственные программы помогают сохранять культуру в агрокультуре.

Обеспечение здоровой едой по справедливым ценам

Мир сегодня производит более чем достаточно еды для всех, но люди все еще голодают. Отчасти это происходит из-за того, что продовольственные цены часто бывают выше, чем те, которые малоимущие люди могут позволить себе, а здоровая еда часто бывает недоступна для неимущих людей. Правительственная поддержка важна для обеспечения справедливых цен, как для покупателей, так и для продавцов. Некоторые способы, с помощью которых люди работают локально для обеспечения здоровых продуктов питания по справедливым ценам, включают:

- Фермерские рынки снижают транспортные издержки и потребность в посредниках, так что фермеры могут зарабатывать больше, а потребители платить меньше. Фермерские рынки также позволяют потребителям встречаться и разговаривать с людьми, которые выращивают их еду. Это помогает фермерам узнать, что нужно потребителям, и помогает потребителям узнать о том, что фермеры делают для доставки им продовольствия.
- Продовольственные кооперативы – это рынки, частично или полностью принадлежащие работникам и людям, которые покупают там еду. Члены продовольственных кооперативов оплачивают часть своего счета за продукты питания, работая на рынке. Большинство продовольственных кооперативов стараются покупать и продавать местную выращенную еду.
- Фермерские кооперативы помогают фермерам получить более высокие цены на то, что они выращивают, и все равно предложить лучшие цены потребителям (см. стр. 313).

Безопасное хранение еды

Безопасное хранение еды является таким же важным, как и способность выращивать еду и иметь доступ к продовольствию. Засуха, ураганы, наводнение, вредители или болезни могут оставить семью или общину без достаточного количества еды или без ничего для продажи. Общественные программы хранения продовольствия могут помочь преодолеть эти проблемы. (Для информации по хранению продовольствия и его защиты от вредителей см. стр. 305. По способам предотвращения порчи продовольствия в доме см. стр. 375).

К примеру, на Тихоокеанском острове Темоту, ураганы часто уничтожают множество посевов. Чтобы улучшить продовольственную безопасность, общины строят большие коммунальные ямы для хранения забродивших маниок, незрелых подорожников, бананов и плодов хлебного дерева. Каждый вносит свой вклад в создание и наполнение этих ям. Когда посевы уничтожены, а люди голодают, они используют эту хранящуюся еду.

Продовольственные банки – это места, где скапливаются продукты, и затем раздаются нуждающимся. Продовольственные банки часто помогают во время голода. Но, так как люди могут стать зависимыми от них, они не являются хорошим решением по долгосрочной продовольственной безопасности.

Когда целые регионы страдают от голода, продовольственная помощь от международных агентств может помочь им пережить кризис. Продовольственная помощь является краткосрочным решением по продовольственной безопасности, но она не устраняет долгосрочную потребность в продовольственном суверенитете (см. стр. 235).

Полевые школы юных фермеров для сирот, пострадавших от ВИЧ/СПИДа

В Мозамбике, также как и в большей части Африки, тысячи детей стали сиротами, так как их родители умерли от ВИЧ/СПИДа. Дети-сироты в сельских местностях в особенности находятся под угрозой истощения, болезней, плохого обращения и сексуальной эксплуатации. После смерти их родителей, многие дети становятся главами семейств и вынуждены искать способы заработать деньги, что является трудной задачей в сельских местностях, где мало возможностей для работы. Хотя они и являются выходцами из фермерских семей, многие из этих детей не могут вести сельское хозяйство, потому что их родители были слишком больны, чтобы передать им свои знания перед смертью.



С помощью Всемирной продовольственной программы ООН и Продовольственной и сельскохозяйственной Организации, Полевые школы и школы жизни юных фермеров начали заботиться о растущем количестве сирот, пострадавших от СПИДа. Молодежь в возрасте от 12 до 18 лет живет и работает вместе в этих школах, узнает о ведении сельского хозяйства, питании, лекарственных растениях и жизненных навыках.

Молодые люди изучают традиционные и современные методы ведения сельского хозяйства, включая подготовку поля, посев и пересадку, прополку, орошение, борьбу с вредителями, использование и сбережение ресурсов, переработку пищевых культур, сбор урожая, хранение еды и навыки сбыта. Танцы и пение помогают им обрести уверенность и развить социальные навыки. Театр и дискуссионные группы используются для обсуждения других важных жизненных навыков, таких как предотвращение ВИЧ/СПИДа и малярии, гендерное равенство и права детей.

Сегодня в Мозамбике действует 28 Полевых школ и школ жизни юных фермеров, есть еще школы в Кении, Намибии, Замбии, Свазиленде и Танзании. Тысячи сирот были подготовлены в качестве фермеров. После окончания дети начинают свои собственные небольшие фермы с помощью денег, заработанных от продажи своих культур. Один школьный работник говорит “Когда мы начинали эти школы, у детей не было будущего. Большинство из них хотели стать водителями грузовиков, потому что это была единственная возможность, которую они видели. Теперь они хотят быть учителями, агрономами, фермерами и инженерами”.

Продовольственная безопасность в городах

Большинство людей в мире теперь живут в городах или вокруг них. Многие живут в лагерях для беженцев или других общинах с плохими жилищными и санитарными условиями, малым доступом к работам, чистой воде или здоровой еде. Люди обладают лучшей продовольственной безопасностью в городах, когда у них есть работа, деньги, безопасные и благоприятные для здоровья жилищные условия. Тогда, они могут покупать и кушать более лучшие продукты, готовить и хранить еду и даже выращивать собственные продукты в городских садах.

Народная бакалейная лавка

Как и во многих других городских местностях в Соединенных Штатах, в Вест Окленде (Калифорния) есть больше магазинов, продающих алкоголь и нездоровую пищу, чем магазинов, которые предлагают здоровое свежее продовольствие. Так как магазины, продающие здоровые продукты питания, устанавливали слишком высокие цены для большей части людей в общине, многие люди в Вест Окленде страдали от избыточного веса или неправильного питания. Проблемы алкоголизма, злоупотребления наркотиками и насилия делают общину опасным местом для проживания. Почти 1 из 4 людей в Вест Окленде зависит от чрезвычайных продовольственных программ.

Видя эту проблему, несколько людей собрались вместе для предоставления здорового продовольствия общине по доступным для людей ценам. Они начали со сбора денег на грузовик. Они покрасили грузовик в яркие цвета и поставили стерео систему, играющую поп музыку. Каждую неделю они ездили на фермерские рынки в других частях города и привозили овощи и фрукты. Они припарковывались на углах улиц, где собирались люди, играли музыку для привлечения большего количества людей и продавали свежие продукты по низким ценам. Во время того, как они продавали еду, они говорили о важности здорового режима питания.

Они назвали свой передвижной рынок Народной бакалейной лавкой и пригласили людей в общине присоединиться к ним. Некоторые люди решили создать общественный сад для выращивания фруктов и овощей, которые могли бы продаваться грузовиком бакалейной лавки. Молодые и старые люди работали вместе и узнавали, как выращивать еду. Другие люди посадили свои собственные сады. Вскоре близлежащая школа и общественный центр тоже посадили сады. Большая часть продуктов из этих садов продавались грузовиком Народной бакалейной лавки.

После успеха в общине, Народная бакалейная лавка попросила у городского правительства землю, денежные средства и рекламу. Они думали, что с некоторой правительственной поддержкой они могли бы прокормить больше людей через свой проект.

Народная бакалейная лавка продолжает строить местную продовольственную систему и экономику, улучшая продовольственную безопасность для всех в Вест Окленде. Народная бакалейная лавка говорит, что никто не должен голодать только потому, что он беден или живет в городе. Они говорят: «Чтобы иметь продовольственную безопасность, нам нужна продовольственная справедливость!»

Правительства должны помочь в создании продовольственной безопасности в городах

Рассказ о народной бакалейной лавке показывает, как люди в бедной городской общине работают над решением своих проблем продовольственной безопасности. Программа, которую они разработали, помогла многим людям, но не решила проблемы продовольственной безопасности полностью.



- Почему у людей в Вест Окленде не было здоровой пищи?
- Как народная бакалейная лавка заинтересовала местных людей в здоровой пище?
- С какими другими группами или учреждениями могла бы работать народная бакалейная лавка, чтобы помочь проекту?
- Как вы можете помочь продвинуть продовольственную

безопасность в Вашей общине?

Устойчивая продовольственная политика в городах

Для долгосрочной продовольственной безопасности, нужно обсудить все аспекты городской жизни и развития. Люди, ответственные за планирование транспорта, обучения, трудоустройства, строительства новых домов и поселений должны думать о том, как жители города будут получать продовольствие. Предоставление земли для общественных садов, транспортировка на рынки, обучение продовольственной безопасности и питанию в школах – все это идеи, которые могут быть использованы местными правительствами для помощи людям сегодня, в то же время, обеспечивая лучшую продовольственную безопасность на завтра.



Магазины, продающие здоровые продукты питания по доступным ценам, поддерживают здоровье населения.

Социальные и политические причины голода

Голод может быть вызван многими причинами, такими как плохая почва, изменения в климате, отсутствие доступа к воде и так далее. Но во многих общинах, голод также вызван бедностью. Когда у фермеров мало или нет дохода, или когда мало денег для покупки продовольствия, люди голодают. Чтобы понять основные причины бедности и голода в одной общине, очень полезно взглянуть на проблемы продовольственной безопасности, которые влияют на каждую общину.



Социальные и политические причины голода

Корпоративный контроль над продовольственной безопасностью

Когда к продовольствию относятся как к еще одному продукту для продажи и покупки, а не к тому, что нужно всем людям и на что они все имеют право, прибыль от продажи продовольствия становится более важным, чем пропитание людей, и здоровье общины страдает. Многие люди теперь делают покупки в магазинах, принадлежащих крупным корпорациям. Они покупают продукты питания, произведенные крупными корпорациями, выращенные на землях, принадлежащих крупным корпорациям с использованием семян, удобрений и пестицидов, произведенных крупными корпорациями.

Корпоративный контроль всех частей продовольственной безопасности вынуждает фермеров становиться банкротами и уходить со своих земель. Когда корпорации используют землю для выращивания продуктов для продажи вне региона, людям, живущим и работающим в этих общинах, приходится есть продукты, привезенные из других мест, если они смогут позволить их себе.

Корпорации получают прибыль от этой продовольственной “небезопасности”, в то время как общины и целые страны становятся зависимыми от мирового рынка по продовольствию. Когда рынок не может ответить на потребности людей в продовольствии, люди голодают, а корпорации далее извлекают выгоду, продавая продовольствие правительствам для его распределения в качестве продовольственной помощи.

Пока люди не обретут контроль над своей продовольственной безопасностью, голод будет оставаться самым крупным продуктом корпораций, контролирующей производство и распределение еды

Восстановление утерянных семян для противостояния засухе

Фермеры в Зимбабве когда-то сажали множество видов зерновых культур. Во время Зеленой Революции в 60-х годах, правительство и международные агентства предоставили фермерам новый вид кукурузы для посадки. Фермерам понравился гибрид кукурузы, так как он обладал большими зернами, быстро рос и легко продавался. Правительство купило большую часть их посева, а затем перепродало его другим странам и городам в Зимбабве, в которых не хватало еды. Со временем кукуруза стала самой распространенной едой в Зимбабве.



Затем наступили годы засухи. Очень мало осадков выпадало на поля Зимбабве и других стран Южной Африки. Кукуруза росла плохо, и было мало чего-либо другого для еды. Многие семьи хранили кукурузу для голодных времен, но большая часть их запасов сгнила. Это было удивительно, так как просо и сорго, которые они выращивали, раньше хранились в течение многих сезонов.

Когда, наконец, начались дожди, они наступили в виде огромных ураганов, которые вырвали растения с корнями и смыли ценную почву с сухих полей. Голод в Зимбабве настолько обострился, что правительство было вынуждено просить продовольственную помощь у Организации Объединенных Наций. Большие партии кукурузы (маиса) прибыли самолетами и были розданы голодающим людям по всей стране. Но продовольственная помощь и новые семена-гибриды не смогли решить долгосрочную проблему голода и продовольственной безопасности.

Фермеры осознали то, что они не могут вызвать больше дождя, но они могут изменить метод ведения сельского хозяйства, чтобы лучше использовать дождь. Фермеры начали собирать и сажать семена маленьких зерновых культур, таких как сорго и просо, которые всегда хорошо росли в Зимбабве. Фермеры посадили все виды семян, которые они смогли заполучить. Если бы засуха уничтожила один вид культур, то другие бы выжили. Некоторые фермеры оставили свои пожнивные остатки гнить в поле после сбора урожая, защищая свою почву от размывания во время сильных дождей. На следующий сезон почва все еще оставалась мягкой и хорошей для посадки. Некоторые фермеры посадили бобы после уборки зерновых культур для того, чтобы что-то всегда росло. Они могли скормить эти бобы скоту, а бобовые растения также помогали удерживать и обогащать почву.

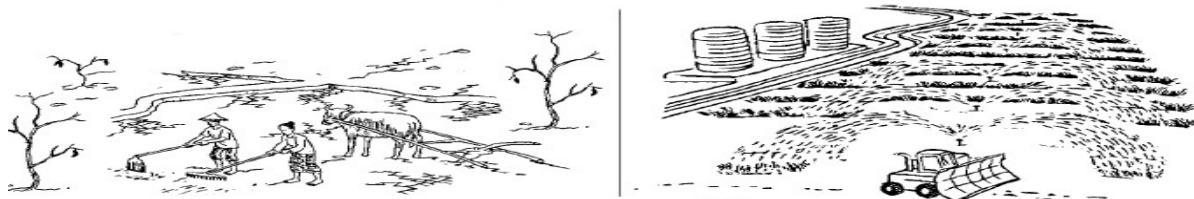
В Зимбабве всё ещё выпадает меньше дождей, чем раньше. Но некоторые фермеры там больше не полагаются на некоренные семена или международную продовольственную помощь и стали более способны предотвратить голод, выращивая посева, которые могут пережить засуху.

Методы ведения сельского хозяйства Зеленой Революции

Со времен “Зеленой Революции” в 60-х гг., корпорации и международные агентства заявляли, что они могут “прокормить мир” “улучшенными семенами”, химическими удобрениями и пестицидами. Хотя они и смогли захватить контроль над сельскохозяйственной землей, запасами семян, системами сбыта и распределения и так далее, они не смогли остановить мировой голод, и часто усиливали голод.

Сложный доступ к воде

Чтобы вырасти, посевам нужна вода. В то время как крупные корпорации используют все больше и больше воды, все меньше и меньше воды остается доступной для мелких землевладельцев. Когда вода загрязнена или находится в частном владении, право на воду - под угрозой (см. Главу 6). Существует много способов управлять почвами и сохранять водные ресурсы (см. Главы 9 и 15), но эти методы должны защищаться и продвигаться правительствами и международными агентствами, которые поддерживают право людей на воду.



Потеря земли

Когда большая часть земли принадлежит нескольким людям или корпорациям, это становится причиной многих продовольственных проблем. Многие мелкие землевладельцы вынуждены покинуть свою землю и мигрировать в города, или же работать на плантациях и на заводах. Так как у них больше нет земли для выращивания собственных продуктов питания или денег для покупки здоровой еды, они становятся жертвами голода и истощения.

Обычно, более крупные фермы и корпорации сажают только одну культуру, нанимают меньше людей, используют больше машинного оборудования, больше химических удобрений, пестицидов, гербицидов и продают сельскохозяйственные продукты далеко от места, где они выращиваются, часто посылая их в другие страны. Это создает меньше разнообразия еды, более плохое питание, меньше дохода сельскохозяйственных работников, больше вреда окружающей среде, и меньше продовольствия, доступного локально. Это также вредит местным культурам, так как люди больше не могут поддерживать свои традиции выращивания продуктов питания и заботы о земле.

Слабый доступ к кредитам и рынкам

Так как ведение сельского хозяйства зависит от погоды и рыночных цен, фермерам иногда приходится занимать деньги до сезона урожая или до улучшения рынка. Банки часто отказываются одалживать деньги мелким фермерам, в то же время, занимая деньги более крупным и более сильным фермам. Это заставляет мелких фермеров и их семьи голодать. Во многих случаях это также вынуждает их отдать свою землю.

Миграция

Когда люди вынуждены покинуть свою землю, они могут также лишиться своих знаний о производстве еды. Если молодые люди уезжают в город, не научившись вести сельское хозяйство, они никогда не смогут обучить своих детей вести сельское хозяйство, и потеря земли семьей станет постоянной.

Эпидемические болезни

В то время как такие болезни как ВИЧ/СПИД, туберкулёз, и малярия убивают миллионы людей по всему миру, голод и недоедание усиливаются. Семьи и общины теряют целые поколения людей, обычно тех, которые были наиболее активными в производстве продуктов питания. Производство продуктов сокращается, в то время как фермеры умирают и их знания по выращиванию продуктов уходят с ними. Предотвращение и лечение этих болезней не только предотвращает голод и недоедание, которые им сопутствуют, но также важно для продовольственной безопасности всей общины.

Отсутствие знаний

Во многих местах люди лишились традиционных знаний о производстве продуктов питания. А из-за быстро меняющихся условий, таких как перенаселенные общины, меньше плодородной земли, и меняющаяся погода, старые методы больше не действуют. Когда люди не знают, как производить еду, результатом являются голод и отсутствие продовольственной безопасности. Одним из решений проблемы является поддержание, передача и улучшение знаний через полевые школы фермеров, программы обучения фермеров фермерами и службы пропаганды сельского хозяйства. (см. стр. 316 и Ресурсы)



Голод вызван недостатком продовольствия.
Недостаток продовольствия вызван недостатком справедливости.

Продовольственный суверенитет – право человека

Все люди имеют право на продовольствие, которое безопасно, здорово и приемлемо для них в культурном отношении. Продовольственный суверенитет – это право определять наши собственные продовольственные системы и обеспечивать то, что каждая община имеет продовольственную безопасность.

Vía Campesina продвигает контроль людей над продовольствием

Многие мелкие частные фермеры не получают приемлемые цены на свои посевы. Одной из причин этого является то, что правила международной торговли приносят выгоду богатым странам и крупным землевладельцам. Часто, фермеры не могут получить приемлемые цены даже на местных рынках, потому что привезенные продукты стоят дешевле. Это вынуждает фермеров продавать по низким ценам и глубже вгоняет их в долг, бедность, голод.

В ответ на эту проблему, фермеры во многих странах объединились для создания движения, называемого Vía Campesina (“Крестьянский путь” на испанском языке). “Крестьянский путь” объединяет множество фермерских организаций вместе для усиления способности фермеров получать приемлемые цены, сохранять землю и водные ресурсы и иметь контроль над тем, как производится и распределяется продовольствие. Согласно “Крестьянскому пути”, продовольственная безопасность может быть достигнута только через продовольственный суверенитет – когда фермеры и крестьяне обладают правом решать, какие продукты им производить, за сколько их продавать и когда потребители имеют право решать, что им потреблять и у кого это покупать.

В некоторых местах “Крестьянский путь” оказывает давление на политических деятелей и корпорации, чтобы те ответили на требования местных фермерских профсоюзов. В других местах они поддерживают безземельных фермеров, работающих над поднятием неиспользованных сельскохозяйственных земель. Они также помогают строить местные учреждения, которые справедливо распределяют продовольствие самым нуждающимся.

Когда огромное землетрясение и цунами (массивная приливная волна) поразили Индонезию в 2005 году, большинство людей затронутых бедствием были фермеры и рыбаки. “Крестьянский путь” предоставила помощь, но вместо того, чтобы просто привезти продовольствие и другие материалы извне, они работали с местными организациями над покупкой продуктов питания, инструментов и других материалов от мелких местных производителей. Они подняли важные вопросы, такие как источник продовольственной помощи (была ли она местной или импортированной), как будет проходить восстановление (поддерживало ли оно семейное производство или крупные продовольственные корпорации) и как усилить местные организации (не делать их зависимыми от помощи).

Большая часть денег, собранных “Крестьянским путем”, была использована на восстановление домов и рыбацких лодок, создание новых орудий для фермеров и рыбаков, восстановление сельскохозяйственных земель к производству. Сосредоточившись на самообеспечении людей, затронутых бедствием, “Крестьянский путь” поддержал не краткосрочное восстановление, а долгосрочный продовольственный суверенитет.