



Bab 4

Menyelidiki Apa yang Bisa Dilihat oleh Anak Anda

Banyak anak-anak yang memiliki kesulitan dalam melihat tidak buta total melainkan dapat melihat sedikit. Sebagian anak-anak bisa melihat perbedaan antara terang dan gelap namun tidak dapat melihat benda apa pun. Anak-anak yang lain bisa melihat benda-benda apabila benda-benda tersebut berada di tempat-tempat tertentu, dalam jenis-jenis cahaya tertentu, atau apabila benda-benda tersebut memiliki ukuran tertentu atau berwarna terang. Sebagian anak-anak bisa melihat gerakan.

Sebelum memulai kegiatan-kegiatan di dalam buku ini, penting untuk mencari tahu apa yang bisa dilihat oleh anak Anda. Mengetahui ini akan membantu Anda melakukan kegiatan-kegiatan dengan cara-cara yang akan membantunya belajar sebanyak-banyaknya.

Jika anak Anda dapat melihat sedikit, mengetahui bagaimana caranya melihat yang terbaik juga berarti Anda bisa memilih kegiatan-kegiatan yang akan membantunya untuk memanfaatkan penglihatannya yang tersisa dengan sebaik-baiknya.

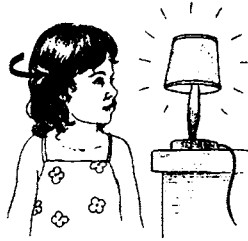


Menggunakan penglihatan tidak menyebabkan kehilangan penglihatan. Mata anak Anda tidak akan terganggu jika ia menggunakan penglihatannya untuk membantunya melakukan kegiatan.

Apakah anak saya buta total, atau masihkah ia melihat sedikit?

Apabila Anda tidak yakin apakah anak Anda memiliki sejumlah penglihatan, amati untuk mengetahui:

Apakah ia menutup matanya dari sinar matahari yang terang atau menoleh ke arah cahaya?



Apakah ia mendekatkan benda-benda ke matanya?



Apakah ia perlahan-lahan mengikuti benda-benda yang bergerak dengan kepalanya?



Apakah ia selalu memiringkan kepalanya dengan cara tertentu?



Apakah ia menggerakkan tangannya bolak-balik di depan matanya?



Apakah ia meraih benda-benda yang tidak bersuara?



Apabila Anda memperhatikan hal-hal tersebut, Anda dapat belajar lebih jauh mengenai arti dari hal-hal tersebut dengan membaca beberapa halaman berikut ini.

Apa yang dilihat anak saya?

CAHAYA JENIS APA YANG PALING MEMBANTU ANAK SAYA MELIHAT?

Sebagian anak-anak mungkin mengalami kesulitan menyesuaikan diri dengan perubahan-perubahan jumlah cahaya. Atau anak Anda mungkin dapat melihat dalam beberapa jenis cahaya namun tidak dalam jenis-jenis cahaya yang lain.

Perhatikan apakah anak Anda memicingkan mata atau memalingkan kepalanya dari cahaya. Ia mungkin melihat paling jelas bila cahaya tidak terlalu terang atau bila cuaca mendung.



Perhatikan apakah anak Anda memicingkan mata atau memalingkan kepalanya dari cahaya. Ia mungkin melihat paling jelas bila cahaya tidak terlalu terang atau bila cuaca mendung.



Arah datangnya cahaya mungkin mempengaruhi apa yang bisa dilihat oleh anak Anda. Cobalah mengubah posisi cahaya ketika ia mengerjakan tugas-tugas yang berbeda untuk mencari tahu bagaimana arah dan posisi cahaya yang paling dapat membantunya melihat.



Guna melihat bagian-bagian kecil, anak ini melihat paling jelas bila cahaya berada tepat di atas benda.



Jenis cahaya mungkin juga menimbulkan perbedaan. Sebagian anak-anak dapat melihat cukup baik dengan cahaya yang terfokus pada apa yang mereka lihat. Anak-anak yang lain dapat melihat cukup baik dengan cahaya yang menyebar namun tetap terang.

DENGAN JARAK SEBERAPA JAUH ANAK SAYA MELIHAT PALING JELAS?

Sebagian besar anak-anak dengan gangguan penglihatan melihat paling jelas benda-benda yang berjarak kira-kira sepanjang lengan. Namun sebagian anak-anak melihat benda paling jelas apabila benda tersebut berjarak sangat dekat dengan wajahnya. Anak-anak lain melihat paling jelas bila benda berada lebih jauh. Amati anak Anda dengan seksama untuk mengetahui seberapa jauh ia suka memegang benda-benda dari wajahnya. Jarak antara benda dan wajah anak anda mungkin merupakan jarak di mana ia melihat paling jelas.



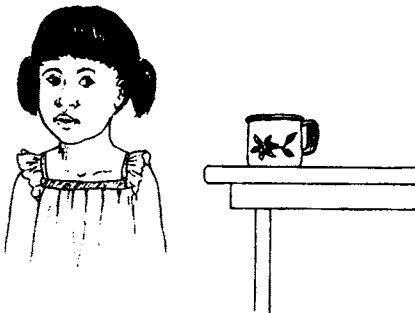
Anak ini melihat benda-benda paling jelas apabila benda-benda tersebut berjarak kira-kira sepanjang lengan ...



... tetapi anak ini melihat benda-benda paling jelas bila benda-benda tersebut berjarak sangat dekat.

DARI ARAH MANA ANAK SAYA MELIHAT PALING JELAS?

Meskipun sebagian besar anak-anak melihat paling jelas benda-benda yang berada tepat di depan mereka, mereka juga bisa melihat benda-benda yang berada di samping mereka, atau di atas atau di bawah mata mereka. Akan tetapi, seorang anak kadang-kadang tidak dapat melihat benda yang berada terlalu jauh di samping wajah mereka. Atau ia mungkin tidak dapat melihat daerah-daerah tertentu sama sekali, seperti daerah yang berada tepat di depannya, di salah satu sisi wajahnya, atau di bawah dagunya atau di atas matanya. Untuk mencari tahu dari arah mana anak Anda melihat paling jelas, amati ia dengan cermat untuk mengetahui dimana ia biasanya memegang benda-benda atau arah ia memiringkan kepalanya untuk melihat sebuah benda.



Anak ini hanya bisa melihat benda-benda yang berada di samping mereka. Untuk melihat sebuah benda, ia harus menggerakkan kepalanya ke samping dan melirik benda tersebut.

BENDA-BENDA DENGAN UKURAN SEBERAPA YANG PALING JELAS DILIHAT OLEH ANAK SAYA?

Sebagian besar anak-anak dengan gangguan penglihatan biasanya paling jelas melihat benda-benda yang berukuran besar. Tetapi, sebagian anak-anak hanya dapat melihat sebuah area kecil di depan mereka. Anak-anak ini akan lebih mudah mengenali benda-benda kecil daripada benda-benda besar. Amati anak Anda untuk mengetahui seberapa besar ukuran benda-benda yang suka dimainkannya.



Anak ini suka bermain dengan benda-benda kecil karena ia melihat benda-benda kecil paling jelas.



Anak ini melihat benda-benda yang berukuran besar paling jelas.

APAKAH ANAK SAYA TAHU SEBERAPA JAUH BENDA-BENDA BERADA?

Beberapa anak-anak mengalami kesulitan menilai seberapa jauh sebuah benda berada. Oleh karena itu, ketika mereka meraih benda tersebut, mereka mungkin meraih terlalu jauh. Atau mereka mungkin meraih tidak cukup jauh, karena mereka pikir benda itu lebih dekat daripada yang sebenarnya. Untuk mencari tahu apakah anak Anda dapat menilai jarak benda, amati apakah ia meraih mainan atau benda-benda lain secara tepat.



Anak ini berpikir botol itu lebih jauh daripada yang sebenarnya.



Anak ini suka bermain dengan wajan yang berwarna gelap karena ia dapat melihatnya lebih jelas daripada sendok.

APAKAH ANAK SAYA MENYUKAI WARNA-WARNA TERTENTU ATAU PERBEDAAN (KONTRAS) ANTARA WARNA-WARNA TERTENTU?

Sebagian anak-anak dapat melihat paling jelas apabila benda-benda tersebut berwarna cerah, atau apabila benda-benda tersebut berada di latar belakang yang memiliki warna berbeda. Amati apakah anak Anda lebih menyukai warna-warna tertentu, perbedaan antara warna-warna, atau pola-pola. Ini mungkin adalah warna-warna atau pola-pola yang ia lihat paling jelas.

APA LAGI YANG MEMPENGARUHI PENGLIHATAN ANAK SAYA?

Seorang anak sepertinya sering dapat melihat lebih jelas pada saat-saat tertentu daripada saat-saat lainnya. Ini tidak berarti penglihatannya telah berubah, namun ada hal lain yang memengaruhi seberapa banyak ia melihat, seperti:

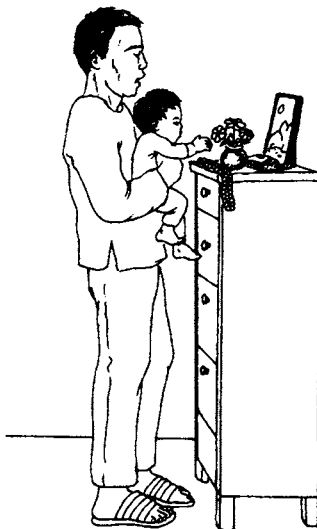
- apakah ia sudah terbiasa dengan benda tersebut
- seberapa lelah dirinya
- kesehatannya
- apakah ia sedang minum obat
- apakah ia sedang merasa senang atau sedih

Anda mungkin perlu mengamati anak Anda dengan cermat dalam situasi-situasi yang berbeda dan pada saat-saat yang berbeda untuk mencari tahu apa yang sebenarnya bisa dilihatnya.

Membantu anak Anda menggunakan penglihatan yang ia miliki

Apabila anak Anda dapat melihat sedikit:

Berikan kepadanya benda-benda yang beraneka ragam untuk dilihat. Ini akan mendorongnya untuk menjadi tertarik dengan dunia di sekelilingnya dan untuk menggunakan penglihatannya lebih banyak.



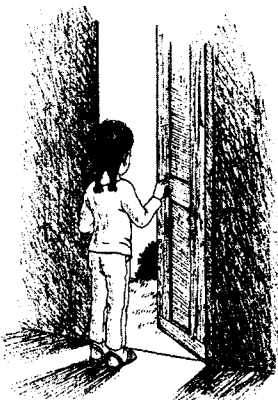
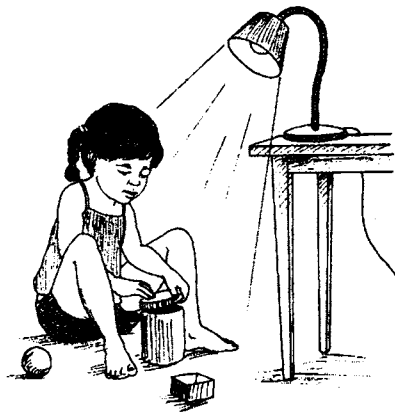
Satu cara untuk menunjukkan kepadanya benda-benda yang berbeda adalah berjalan ke sekeliling rumah. Berbicaralah mengenai apa yang Anda lihat, dan mintalah ia untuk menyentuh dan memegang benda-benda.

Biarkan anak Anda memegang benda-benda atau menggerakkan tubuhnya dengan cara yang membantunya melihat paling jelas, meskipun itu tampak janggal bagi Anda. Sebagai contoh:



Apabila anak Anda hanya melihat sebuah area kecil di depannya, ia akan melihat lebih banyak apabila ia mendongak, menunduk, dan menoleh ke kanan atau ke kiri ketika ia melangkah dan bukannya dengan pandangan lurus ke depan.

Apabila anak Anda memiliki penglihatan yang kurang baik, usahakan untuk mengubah jumlah cahaya, jenis cahaya, atau arah datangnya cahaya. Lihatlah mana yang terbaik.



Apabila ia mengalami kesulitan untuk melihat ketika jumlah cahaya berubah, ajarkan ia untuk berhenti bergerak dan menunggu matanya menyesuaikan diri.

Perhatikan apakah anak Anda cenderung memperhatikan:

- * warna-warna tertentu
- * pola-pola tertentu
- * ukuran-ukuran tertentu
- * kontras-kontras tertentu

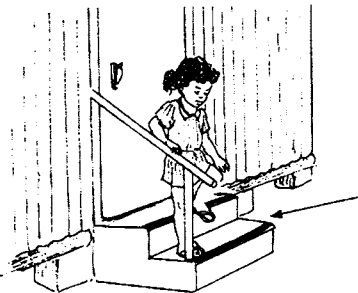
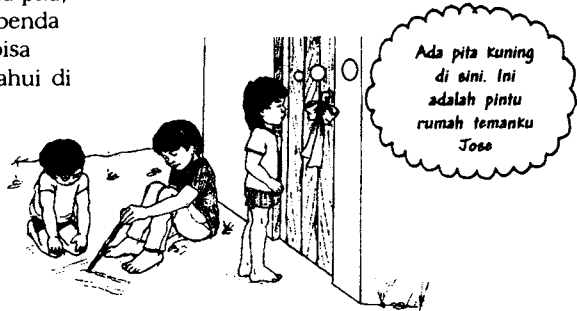


Untuk menarik perhatian bayinya, sang ibu menggelindingkan sebuah bola berwarna cerah di atas sehelai kain putih.



Gunakan warna-warna cerah untuk menandai pinggir benda atau tempat. Ini akan membantunya belajar mengenali tempat-tempat dan bentuk-bentuk.

Setelah ia lebih tua, pita-pita, kain-kain, atau benda-benda yang berwarna cerah bisa membantunya mengetahui di mana ia berada.



Pita atau cat yang berwarna cerah bisa membantu seorang anak mengetahui ketika ketinggian lantai berubah.

Akankah penglihatan anak saya bertambah buruk?

Untuk menjawab pertanyaan ini, Anda perlu tahu apa yang menyebabkan kesulitan anak Anda dalam melihat. Untuk informasi lebih jauh, lihat bab "Mengapa Anak-anak Kehilangan Penglihatan Mereka dan Apa yang Bisa Kita Lakukan," halaman 155.