



Chapitre 2

Pour commencer



Un bébé commence à apprendre dès sa naissance. Dans les 5 premières années, il apprendra plus de capacités et les apprendra de façon plus rapide et plus facile qu'à n'importe quel moment de sa vie. Par conséquent, il est important de commencer l'assistance précoce le plus tôt possible.

Vous pourrez trouver cela difficile mais il est important de savoir commencer ces activités avec votre enfant. Ce chapitre est destiné à vous aider à pouvoir commencer et contient des informations sur :

- faire un meilleur usage des informations contenues dans ce livre
- décider quelles activités faire en premier lieu
- adapter ces activités à votre vie familiale quotidienne

Comment ce livre peut-il être utile?

Dans ce livre nous donnons les informations, les raisons pour lesquelles nous proposons des idées et suggestions. Vous pouvez utiliser ce livre pour :

- comprendre davantage la cécité et le développement de l'enfant ;
- apprendre les raisons pour lesquelles on fait chaque activité. Cela vous permettra de créer d'autres activités qui ont les mêmes buts ;
- apprendre des autres parents qui ont élevé leurs enfants ayant des problèmes de vue ;
- développer et réaliser des activités d'apprentissage qui sont bénéfiques pour vous et votre enfant.

Quelles activités dois-je faire en premier lieu?

Les parents pensent souvent qu'ils ont besoin d'une formation spéciale pour prévoir des activités d'assistance précoce pour leurs enfants. Mais ce n'est pas le cas. En tant que parent, vous connaissez mieux votre enfant que quiconque. Pour décider quelles activités faire en premier lieu, commencer par vous poser des questions telles que :

Ya-t-il des choses que mon enfant ne peut pas faire et que les autres enfants de son âge font ?



Dans ce cas votre enfant a certainement besoin d'aide pour acquérir ces capacités. Le fait de choisir des activités qui renforcent ces capacités, peut aider un enfant à rattraper les autres enfants.

Y'a-t-il des domaines de développement de mon enfant dont je suis particulièrement responsable ?

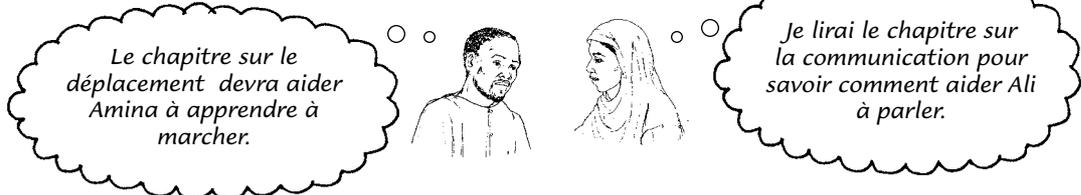
Celles-ci peuvent être les raisons pour lesquelles votre enfant est inférieur aux autres enfants ou elles pourront être des domaines de développement qui sont particulièrement importants pour vous ou pour votre famille.



Pour de plus amples informations sur l'âge et l'ordre dans lesquels les enfants apprennent de nouvelles capacités habituellement voir les tableaux de développement de l'enfant.

TROUVER DES ACTIVITÉS QUI PEUVENT ÊTRE UTILES

Une fois que vous avez identifié les domaines dans lesquels votre enfant a besoin d'aide, voir la table des matières pour trouver le chapitre du livre qui traite de ce domaine de développement. Chaque chapitre contient des informations et des activités pour aider votre enfant à apprendre de nouvelles capacités. Par exemple :

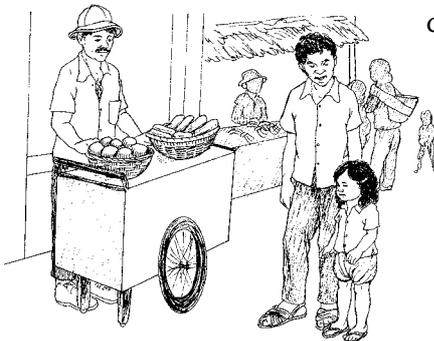


Les premières activités dans chaque chapitre aident un enfant à apprendre les capacités les plus simples dans ce domaine de développement. Une fois qu'un enfant a appris ces capacités, il peut commencer à travailler sur les capacités plus complexes décrites plus tard dans ce chapitre. Si votre enfant possède déjà certaines de ces capacités décrites, commencez immédiatement à travailler sur les capacités suivant celles qu'il connaît. S'il ne possède aucune de ces capacités, commencez donc au début de ce chapitre.

Essayez de travailler sur les capacités dans leur ordre dans ce chapitre. Cela est important car les enfants développent les capacités étape par étape dans un certain ordre. **Le fait d'essayer d'apprendre à votre enfant une capacité avancée avant qu'il n'apprenne les capacités les plus simples qui sont préalables, peut conduire à la déception pour vous et pour votre enfant.**

Comment puis-je introduire ces activités dans la vie quotidienne de ma famille ?

Il est important de réfléchir sur la façon de faire les activités d'assistance précoce de façon à ce qu'elles ne soient pas un travail supplémentaire pour vous. En faisant les activités quotidiennes à travers les expériences d'apprentissage, le fait d'enseigner votre enfant



Expliquer les sons et les goûts à votre enfant quand vous allez au marché.



Parler de ce que vous faites quand vous travaillez.

sera facile pour vous et ne prendra pas du temps supplémentaire.

DE NOMBREUSES PERSONNES PEUVENT AIDER À FAIRE CES ACTIVITÉS

Encourager les membres de la famille, les voisins et les amis à s'impliquer aussi. Les gens autour de vous veulent parfois aider mais ils pourraient ne pas se sentir à l'aise parce qu'ils ne savent pas comment vous aider. Partagez ce que vous avez appris concernant les problèmes de vue, les activités sur lesquelles vous et votre enfant travaillez et les raisons pour lesquelles vous faites ces activités.

Ma belle-mère et les voisins apportent aussi leur aide à notre fille. D'abord ils pensaient que ce serait dur parce qu'ils n'étaient pas sûrs de ce qu'il fallait faire. J'ai expliqué ce dont Namita avait besoin d'apprendre et la façon dont on pouvait l'aider et maintenant ils passent tout le temps avec elle.

Je m'inquiétais de ne pas avoir du temps pour enseigner mon fils Guddi mais mon mari, mes autres enfants et moi, nous avons trouvé plusieurs façons de faire les choses avec lui lorsque nous vaquons à nos occupations.



Les enfants peuvent aussi apprendre si vous leur montrer la manière de faire. Expliquez la façon dont ils peuvent adapter certains de leurs jeux pour impliquer votre enfant. Ensuite encouragez les à trouver de nouvelles idées tous seuls.

Les enfants ont découvert que Renu peut les suivre quand ils tapent leurs mains. Maintenant, ils peuvent tous jouer à cache-cache.

